

子どもむけ

市販されているフッ素入り歯みがき剤の数々

900~1000ppmF



キシリデント 子ども
(ライオン)



クリニカKid's
(ライオン)



Check-Up kodomo
(ライオン)



子ども用はみがき
(GC)



子どもハミガキ
ピュアクト
(日本生活共同組合連合会)



ハモリン おうちで
フッ素コートできる
(丹平製薬)



Doクリア
子どもハミガキ
ソフトミント味
(サンスター)



家庭の歯医者さん
ガム・デンタルペースト
(サンスター)



ホームジェル
(オーラルケア)

500ppmF以上



NEW クリアクリーン
(花王)

500ppmF



子どもハミガキ
(ライオン)



Doクリア
子どもハミガキ
イチゴ味/メロン味
(サンスター)



ジェル状はみがき
ぶちキッズ
(ピジョン)

500ppmF未満



ジェル状はみがき
(ピジョン)



ママはワタシの
歯医者さん
(アース製薬)



ジェルはみがき
(アカチャンホンポ)

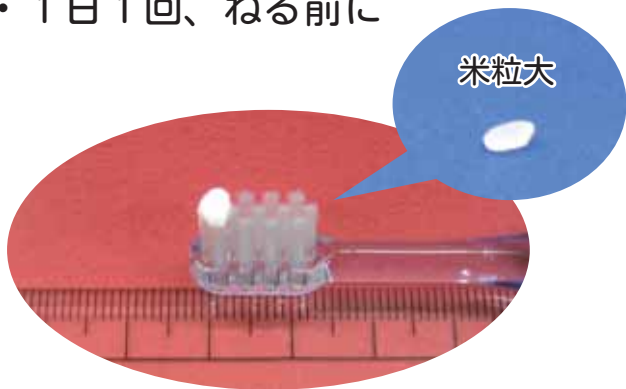
歯みがきをはじめたら フッ素入りの



使ってみよう!

ペッ ができるまでは

- ・米粒大のフッ素入り
歯みがき剤をつけて
- ・1日1回、ねる前に



ペッ ができるようになったら

- ・2歳までは 米粒大で
- ・3歳から5歳までは あずき粒大で
- ・歯みがきのたびに
- ・すすぎは 軽く 1～2回



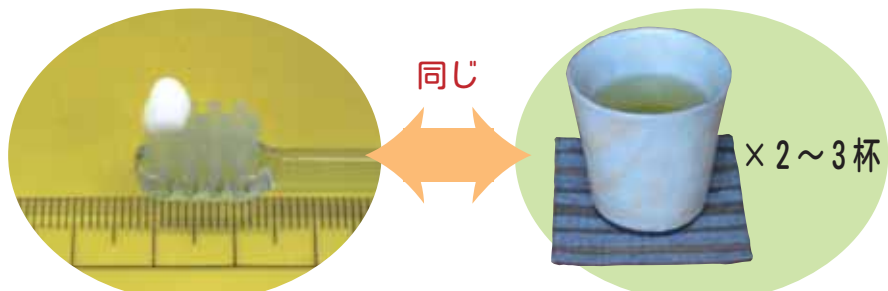
フッ素入り歯みがき剤を 見つけるには

- ・モノフルオロリン酸
ナトリウム (MFP)
- ・フッ化ナトリウム (NaF)
- ・フッ化第一スズ (SnF₂)

の表示がありますか？

8020

使って安心 フッ素の量



あずき粒大に含まれる
フッ素量

緑茶、紅茶、ウーロン茶2～3杯に
含まれるフッ素量

おまけ

- ・おしっこをしているのはだ～れ？
- ・ひよこさんはどこにいるかな？
- ・むしばでないているのはだ～れ？
- ・ふーせんはいくつとんでいるかな？