

特定健診・特定保健指導に歯科関連プログラム導入を検討するための作業シート

モデルプラン

特定健診における歯科関連プログラム(松竹梅分類):本文-表3

分類	特定健診				
	本体		オプション		
	標準的な問診票: 歯科治療必要性のスクリーニング	身体計測: 歯の数(自己申告)	歯科関連の質問票	唾液検査	口腔診査
梅	○	○			
竹	○	○	○		
	○	○	○	○	
松	○	○			○
	○	○	○		○
	○	○	○	○	○

特定健診の事後対応の内容と受け皿(場):本文-表5

	受け皿(場)	事後対応の内容			
		特定保健指導 [※]		歯科保健指導 [※]	その他
		動機づけ支援 ～積極的支援	情報提供		
病院・職場・市町村センター等	<ul style="list-style-type: none"> ・早食いは正 ・間食指導 ・歯科的問題に関する保健指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・パンフレット ・歯科保健指導の動画サイト ・歯口のセルフチェックのサイト等 ・受診勧奨(かかりつけ歯科医院) 	<ul style="list-style-type: none"> ・実技指導 ・かかりつけ歯科医療機関の紹介 ・情報提供 ・パンフレット ・歯科保健指導の動画サイト ・歯・口のセルフチェックのサイト等 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科治療の必要性に関するスクリーニング(標準的な問診票) 	
歯科医院			<ul style="list-style-type: none"> ・実技指導等 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科治療の必要性に関する精査 	

※ ここでいう歯科保健指導は、特定健診・特定保健指導とは別事業として行われているケースを指し、希望者による任意受診である場合が多い。
 ※※ 歯科医院における特定保健指導は、2回目以降の指導であれば、制度的に認められているが、実施例はないと思われる。

歯科関連プログラムが特定健診・特定保健指導に導入された際の評価指標:本文-表6

	特定保健指導	歯科保健指導	その他
プロセス評価	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導の対象者割合 ・特定保健指導の実施率 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科保健指導の対象者割合 ・歯科保健指導の実施率 	<ul style="list-style-type: none"> ・該当者の割合 ・そのうち受診した割合
結果評価	<ul style="list-style-type: none"> ・体重、腹囲、BMI ・血液検査値 	<ul style="list-style-type: none"> ・質問紙による ・歯や口の自覚症状 ・歯科保健行動 	<ul style="list-style-type: none"> ・症状の改善率

ツール

質問紙
 ・生活歯援プログラム
 ・愛知県・歯の健康づくり特定
 ・神奈川県・歯周疾患自己診断票
 等々

唾液検査
 各種唾液潜血検査

咀嚼力測定ツール
 ・咀嚼ガム
 ・グミゼリー
 など

咀嚼指導マニュアル

生活歯援プログラムのノウハウ
 (類型化～指導)

ITツール
 ・動画サイト
 ・生活歯援プログラムのセルフチェック版
 など