

厚生労働科学研究委託費 分担研究報告書

歯科専門職以外の職種に向けた歯科保健指導に対する環境整備

研究協力者： 高柳篤史（高柳歯科医院）
研究分担者： 深井稜博（深井保健科学研究所）
研究代表者： 安藤雄一（国立保健科学院・生涯健康研究部）
研究分担者： 青山 旬（神奈川歯科大学歯学部・社会歯科学）

研究要旨

特定健診・特定保健指導に歯科関連プログラムが導入された場合、歯科関連の保健指導が歯科衛生士等の歯科専門職種だけでなく、保健師や管理栄養士等の歯科専門職以外の職種によって実施される機会が多くなる可能性が予測される。そのための基盤整備として、保健師等の歯科専門職種以外の職種が歯・口腔の自覚症状や歯口清掃用具の使い方を受診者に説明できるような動画サイトを作成し、本研究のウェブサイトにした。

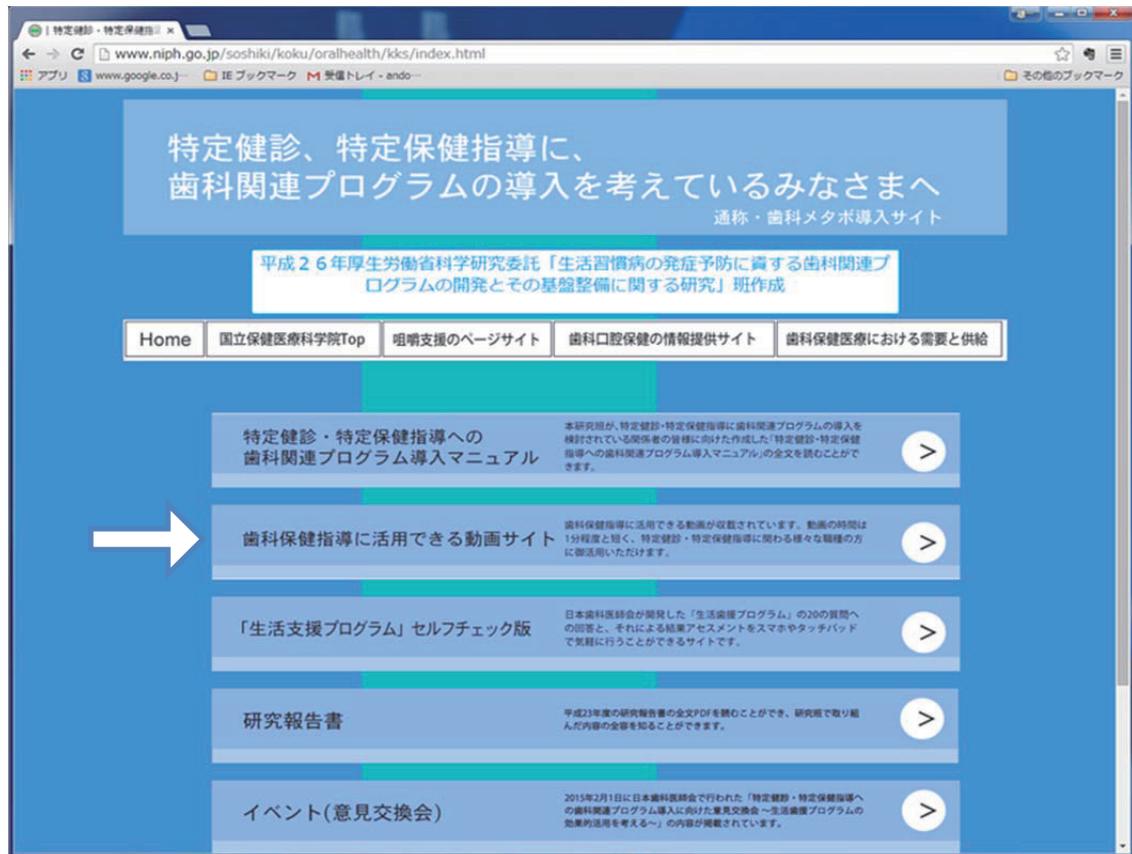
A 目的

特定健診・特定歯科保健指導に歯科保健プログラムが導入された場合、すべての事業を歯科専門職種だけで対応することは困難であると予測される¹⁾。そのため、歯科保健指導が歯科衛生士等の歯科専門職種だけでなく、保健師や管理栄養士等の歯科専門職以外の職種によって実施することが可能であれば、歯科保健プログラムを広く普及することができる。そのための基盤整備として、効率的な歯科保健指導ができるような動画サイトを作成し、本研究班のウェブサイト²⁾（図 1）に置き、自由に活用できるようにすることで、保健師等の歯科専門職種以外の職種の担当者が受診者に対し、歯・口腔の自覚症状や歯口清掃用具の使い方を説明できるようにすることを目的とした。

B 歯科保健プログラムの動画サイトの概要

本動画サイトは特定健診・特定保健指導の現場で使用されることから、口腔保健の基本的事項や日常生活で生じやすい口腔の症状等を平易な内容で、簡潔にまとめた内容とした。また、受診者に要する、歯科保健指導内容は、受診者ごとに多様であるにもかかわらず、限られた時間での歯科保健指導をしなければならない。そのため、歯科保健指導のコンテ

図 1. 研究班ウェブサイト(<http://www.niph.go.jp/soshiki/koku/oralhealth/kks/index.html>)



コンテンツを複数に分け、一つのコンテンツを1～2分程度にまとめた。

C 歯科保健指導のための動画コンテンツのタイトル

【お口の基礎知識】

- 1) 歯につく汚れ
- 2) 歯を失う原因
- 3) 歯周病ってどんな病気
- 4) 大人のむし歯
- 5) 歯が抜けたままになっていると

【気になるお口の症状】

- 1) 冷たいものが歯にしみる
- 2) 歯肉から血が出る
- 3) 口臭が気になる
- 4) 口が乾きやすい
- 5) よく噛めない

【こんな方は歯周病に要注意】

- 1) たばこを吸う
- 2) 糖尿病

【お口のお手入れ】

- 1) むし歯予防に効果的な歯みがきの仕方
- 2) 歯周病予防に効果的な歯みがきの仕方
- 3) デンタルフロスの使い方
- 4) 歯間ブラシの使い方
- 5) 入れ歯のお手入れ

【食事のアドバイス】

- 1) 早食いの方へ
- 2) 間食のとり方

D 動画画面の例



[引用文献]

- 1) 葭原明弘、佐々木健、高澤みどり. 人材育成に関する検討. 厚生労働科学研究委託事業(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策実用化研究事業)「生活習慣病の発症予防に資するための歯科関連プログラムの開発とその基盤整備に関する研究」平成26年度研究報告書; 2015. (印刷中).
- 2) 特定健診、特定保健指導に、歯科関連プログラムの導入考えているみなさまへ(通称: 歯科メタボ導入サイト).

<http://www.niph.go.jp/soshiki/koku/oralhealth/kks/index.html>