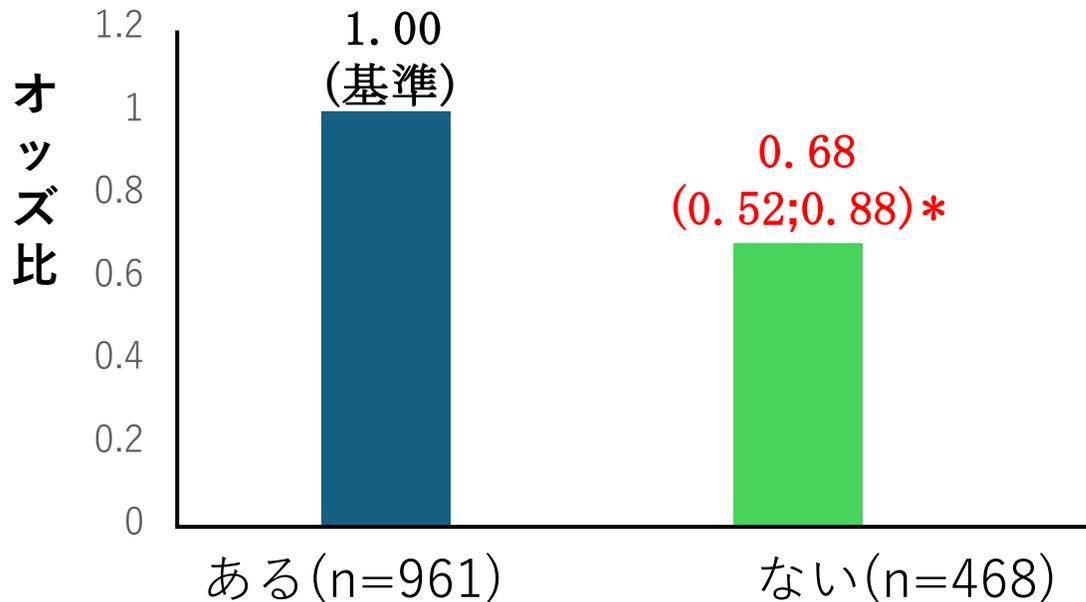


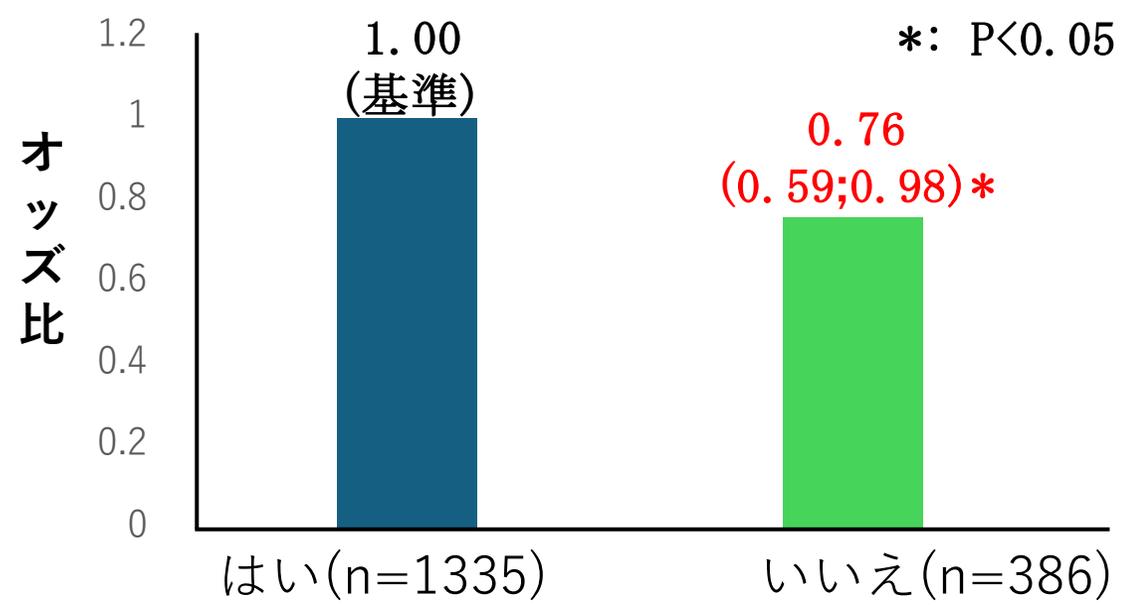
2019年農林水産省調査「食育に関する意識調査」データを用いて、ゆっくりよく噛んで食べていることの要因をロジスティック回帰分析を実施しオッズ比と95%信頼区間を算出した。

「子供時代の食事が楽しい」、「日常生活の時間的なゆとりがある」、「朝食を摂取していること」はゆっくりよく噛んで食べることと関連していた。



注:どちらともいえない(n=292)は関連を示さなかったため割愛

図2:日常生活の時間的なゆとりの有無



*: P<0.05

図1:子供時代の食事は楽しかったか

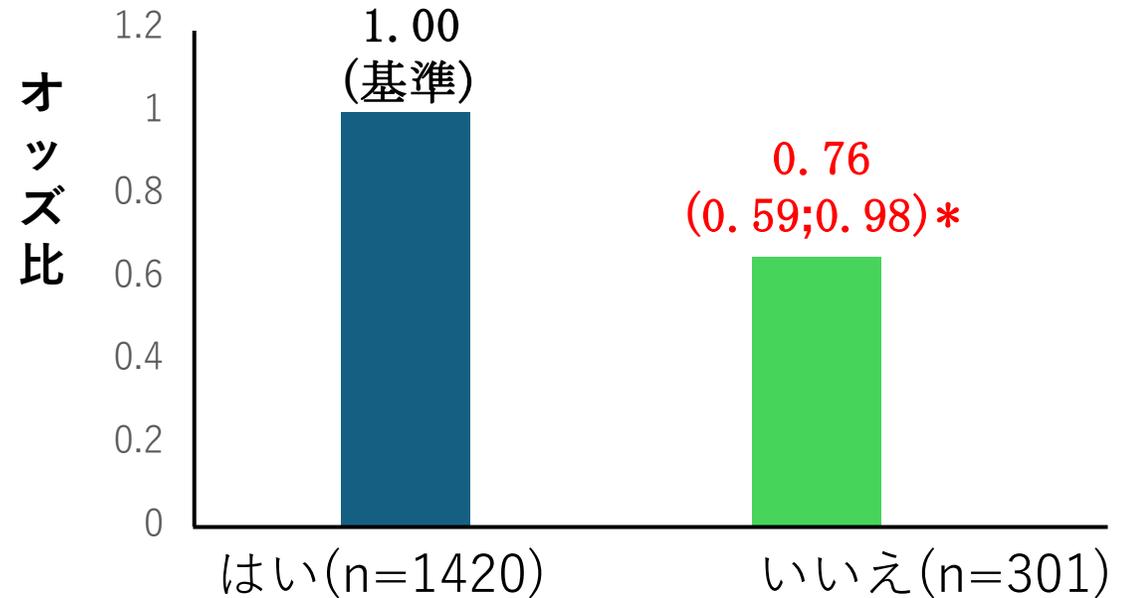


図3:朝食の摂取の有無