

厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業）

「食育における歯科口腔保健の推進のための研究」

自治体における「食育における歯科 口腔保健の推進」に関する実態調査 【概要版】

研究分担者	安藤 雄一	国立保健医療科学院・生涯健康研究部 特任研究官
研究協力者	小栗 智江子	愛知県保健医療局健康医務部健康対策課 課長補佐
研究協力者	松本 珠実	大阪市健康局 保健指導担当部長
研究協力者	五十嵐 彩夏	茨城県保健医療部健康推進課 主任
研究協力者	深井 穫博	深井歯科医院、深井保健科学研究所 所長

目的

- 「食育における歯科口腔保健」の取り組みは明らかとは言えず、歯科口腔保健の位置づけは必ずしも明確とは言えない。
- そこで、自治体における「食育における歯科口腔保健」の実態を把握するために、食育と歯科口腔保健の両面から実態調査を行った。

方法－調査対象

- 全国の自治体（都道府県、市区町村）の
 - ① 歯科口腔保健担当部局
 - ② 食育担当部局
- 保健所（都道府県型、本所）

方法－調査項目

- 自治体の歯科口腔保健担当部局
 - 歯科口腔保健の推進に関する計画における食育の記載状況・食育や栄養に関連した目標、「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」の実施有無・事業内容・支援内容など
- 自治体の食育担当部局
 - 食育推進計画の歯科口腔保健等に関する目標、「歯科口腔保健に関連した食育事業」の実施有無・事業内容・支援内容など
- 都道府県型保健所
 - 管轄市町村における食育事業との関わりの有無

方法－調査実施、分析

- 調査実施

- Excelにて作成した調査票をメール添付で調査対象に送付して調査を行った（2023.2.20～2023.4.10）。

研究班 → 都道府県「歯」部局 → 都道府県「食」部局

→ 市区町村「歯」部局 → 市区町村「食」部局

→ 都道府県型保健所

「歯」：歯科口腔
保健担当

「食」：食育担当

回収は各調査対象から直接、研究班事務局にeメール等で送付

- 分析

- 記述統計分析
- 人口規模とのクロス集計（市区町村のみ）

結果(1)：記述統計分析結果

回収率

		都道府県		市区町村	
自治体	歯科口腔保健担当部局(1)	93.6%	(44／47)	57.8%	(1,007／1,741)
	食育担当部局(2)	95.7%	(45／47)	54.5%	(949／1,741)
	(1)または(2)	91.5%	(43／47)	49.6%	(863／1,741)
	(1)かつ(2)	97.9%	(46／47)	62.8%	(1,093／1,741)
都道府県型保健所（本所のみ）		74.7%	(263／352)		

自治体（都道府県、市区町村）の 歯科口腔保健担当部局の回答結果

歯科口腔保健を担当する部署の職種別人数と歯科口腔保健事業に関わる人数を教えてください。ここでは、行政職員として採用されているものとし、事業の時だけ雇い入れる講師等は含まないでください（市区町村のみ）

表4. 市区町村における歯科口腔保健を担当する部署の職種別人数と歯科口腔保健事業に携わる人数の合計値と自治体あたり人数

職種	市区町村数	合計人数						自治体あたり平均人数					
		歯科保健事業を担当する部署の職員数			歯科口腔保健事業を担当する職員数			歯科保健事業を担当する部署の職員数			歯科口腔保健事業を担当する職員数		
		常勤	会計 年度 任用	計	常勤	会計 年度 任用	計	常勤	会計 年度 任用	計	常勤	会計 年度 任用	計
事務職	1,007	5,033	2,924	7,957	341	153	494	5.00	2.90	7.90	0.34	0.15	0.49
医師	1,007	21	9	30	0	0	0	0.02	0.01	0.03	0.00	0.00	0.00
歯科医師	1,007	33	10	43	30	11	41	0.03	0.01	0.04	0.03	0.01	0.04
保健師	1,007	8,452	1,412	9,864	2,362	289	2,651	8.39	1.40	9.80	2.35	0.29	2.63
管理栄養士（栄養士）	1,007	1,405	864	2,269	425	171	596	1.40	0.86	2.25	0.42	0.17	0.59
歯科衛生士	1,007	317	652	969	308	601	909	0.31	0.65	0.96	0.31	0.60	0.90
その他1	1,007	480	1,083	1,563	52	98	150	0.48	1.08	1.55	0.05	0.10	0.15
その他2	1,007	226	636	862	8	59	67	0.22	0.63	0.86	0.01	0.06	0.07

貴自治体では「歯科口腔保健の推進に関する条例」を制定していますか

上記条例に「食育」に関する記載はありますか

表 5. 「歯科口腔保健の推進に関する条例」に関する質問の回答状況

	貴自治体では「歯科口腔保健の推進に関する条例」を制定していますか					上記条例中に「食育」に関する記載はありますか				
	自治体数				「はい」 の割合	自治体数				「はい」 の割合
	はい	いいえ	無回答	計		はい	いいえ	無回答	計	
都道府県	43	1	0	44	97.7%	20	23	0	43	46.5%
市区町村	184	821	2	1,007	18.3%	71	112	1	184	38.6%

貴自治体では「歯科口腔保健の推進に関する計画」を策定していますか

（単独で策定している）のみ）上記計画
中に「食育に関する記載はありますか

（「食育」の記載箇所数が分かる場合）
記載箇所数も御記入ください

表 6. 「歯科口腔保健の推進に関する計画」に関する質問の回答状況

	貴自治体では「歯科口腔保健の推進に関する計画」を策定していますか							（「単独で策定している」の回答のみ）計画 中に「食育」という文 言はありますか？				「食育」の記載 箇所数		
	自治体数					策 定 し て い る 割 合	「 単 独 で 策 定 し て い る 」 の 割 合	自治体数				自 治 体 数	平 均	S D
	単 独 で 策 定 し て い る	他 の 計 画 と 一 体 的 に 策 定 し て い る	策 定 し て い ない	無 回 答	総 計			はい	いいえ	総 計	「はい」の割合			
都道府県	38	6	0	0	44	100.0%	86.4%	25	13	38	65.8%	25	4.84	4.11
市区町村	68	732	203	4	1,007	79.4%	6.8%	42	26	68	61.8%	33	5.73	5.80

「歯科口腔保健の推進に関する計画」に「食育や栄養に関連した歯科口腔保健の目標」を設定していますか。

表 7. 「歯科口腔保健の推進に関する計画」における「食育や栄養などに関連した歯科口腔保健の目標」の設定の有無

	自治体数				「設定している」自治体の割合
	設定している	設定していない	無回答	計	
都道府県	16	28	0	44	36.4%
市区町村	379	416	9	804	47.1%

「食育や栄養などに関連した歯科口腔保健の目標」を御入力ください

表 8. 「歯科口腔保健の推進に関する計画」における「食育や栄養などに関連した歯科口腔保健の目標」の内容

分類	目標名
乳幼児の食生活に関するもの	1歳6か月児：就寝時の授乳のある者の割合の減少
	1歳6か月児：1日の間食回数が3回以上の者の割合の減少
	3歳児：甘味飲食物を毎日摂る習慣を持つ者の割合の減少
	3歳児：1日の間食回数が3回以上の者の割合の減少
	甘味飲料をほぼ毎日飲む者の割合（3歳児）
	間食として甘味食品・甘味飲料を頻回（1日3回以上）に飲食する習慣のある幼児の減少
高齢者の咀嚼機能に関するもの	60歳以上で何でも噛んで食べることができる人の割合
	60歳代における咀嚼満足者の割合の増加
	60歳代における咀嚼良好者の割合
	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加
	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加
	60歳代における咀嚼良好者の割合
	何でもかんで食べることができる者の増加
	80歳（75～84歳）の咀嚼良好者の割合の増加
	たいていの食べ物は噛んで食べられる者の割合
「ゆっくりよく噛む」習慣に関するもの	半年前に比べて固いものが食べにくくなった者の割合（75-79歳）
	ゆっくりよく噛んで食べる者の増加
	一口30回噛んで食べるよう意識している人の割合
	噛ミング30の意味を知っている人の割合
	時間をかけてよく噛んで（20～30回）食べる人の割合
その他	食事の時にしっかりよくかんだり、歯ごたえのあるものを食べるようにしている者の割合
	お茶、汁物でむせることがある者の割合（75-79歳）
	歯の喪失防止と口腔機能の維持

「歯科口腔保健を担当する部署」が管轄する今年度の
歯科口腔保健事業全体の予算額を御入力下さい

表 9. 歯科口腔保健事業全体の予算額[#]（千円、2022年度）

	自治体数	平均	標準偏差	最小	第1四分位	中央値	第3四分位	最大
都道府県	44	52,708	120,353	1,261	11,727	20,897	46,488	800,142
市区町村	946	14,229	137,657	0	548	1,525	4,704	3,834,460

[#] 「歯科口腔保健を担当する部署」が管轄する予算額

今年度、「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」を行っていますか。コロナ禍等の理由により現在中断中のものも含めて御回答ください。

表 1 0. 「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」の実施状況

	「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」 を行っていますか					「はい」と回答した自治 体数における合計および 平均件数		
	自治体数				「はい」 の割合	自治体数	合計	平均
	はい	いいえ	無回答	計				
都道府県	26	18	0	44	59.1%	26	50	1.92
市区町村	555	448	4	1,007	55.1%	555	1,436	2.59

表 1 1. 「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」に関する支援の状況

A. 都道府県が行った支援

	支援を行ったか否か					支援を行った回数		
	都道府県数				「行った」 の割合	都道府 県数	平均	合計
	行った	行って いない	無回答	計				
担当者会議の開催	3	36	5	44	 6.8%	3	2.00	6
研修会の開催	12	28	4	44	 27.3%	11	1.64	18
事業媒体・資料の作成・提供	9	30	5	44	 20.5%	9	3.75	30
非常勤等の専門職等の人材育成	6	33	5	44	 13.6%	6	5.20	26
市町村への人的支援	3	36	5	44	 6.8%	6	1.67	10
その他	5	27	12	44	 11.4%	1	1.00	1

B. 市区町村が受けた支援

	支援を受けたか否か					支援を受けた回数		
	市区町村数				「受けた」 の割合	市区町 村数	平均	合計
	受けた	受けて いない	無回答	計				
担当者会議の開催	150	820	37	1,007	 14.9%	146	1.23	180
研修会の開催	212	757	38	1,007	 21.1%	206	1.40	289
事業媒体・資料の作成・提供	146	823	38	1,007	 14.5%	139	1.73	241
非常勤等の専門職等の人材育成	16	948	43	1,007	 1.6%	14	1.79	25
市町村への人的支援	11	952	44	1,007	 1.1%	9	3.22	29
その他	13	823	171	1,007	 1.3%	11	2.18	24

【都道府県】 過去 5 年間、「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」に関して以下の支援を**行った**ことがありますか

【市区町村】 過去 5 年間、「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」に関して以下の支援を**受けた**ことがありますか

自治体（都道府県、市区町村）の 食育担当部局の回答結果

食育推進計画を担当する部署の職種別人数と食育事業に関わる人数を教えてください。ここでは、行政職員として採用されているものとし、事業の時だけ雇い入れる講師等は含まないでください（市区町村のみ）

表 1 2. 市区町村における食育推進計画を担当する部署と食育事業に携わる人数の合計値と自治体あたり人数

	市区町村数	合計人数						自治体あたり人数					
		食育事業を担当する部署の職員数			食育事業を担当する職員数			食育事業を担当する部署の職員数			食育事業を担当する職員数		
		常勤	会計 年度 任用	計	常勤	会計 年度 任用	計	常勤	会計 年度 任用	計	常勤	会計 年度 任用	計
事務職	949	5,525	2,608	8,133	485	65	550	5.82	2.75	8.57	0.51	0.07	0.58
医師	949	19	4	23	0	1	1	0.02	0.00	0.02	0.00	0.00	0.00
歯科医師	949	21	3	24	5	1	6	0.02	0.00	0.03	0.01	0.00	0.01
保健師	949	6,198	1,019	7,217	1,097	159	1,256	6.53	1.07	7.60	1.16	0.17	1.32
管理栄養士（栄養士）	949	1,259	748	2,007	1,144	513	1,657	1.33	0.79	2.11	1.21	0.54	1.75
歯科衛生士	949	185	357	542	57	118	175	0.19	0.38	0.57	0.06	0.12	0.18
その他1	949	360	789	1,149	31	127	158	0.38	0.83	1.21	0.03	0.13	0.17
その他2	949	131	424	555	10	26	36	0.14	0.45	0.58	0.01	0.03	0.04

現在の総合計画（総合計画に類似する計画を含む）、
首長マニフェスト（類似するものを含む）に「食育」に関することが明記されていますか

表 1 3. 現在の総合計画（総合計画に類似する計画含む）、首長マニフェスト（類似するものを含む）に「食育」に関することが明記されていますか。

	総合計画					首長マニフェスト				
	自治体数				「はい」 の割合	自治体数				「はい」 の割合
	はい	いいえ	無回答	計		はい	いいえ	無回答	計	
都道府県	37	8	0	45	82.2%	10	34	1	45	22.2%
市区町村	673	267	9	949	70.9%	173	735	41	949	18.2%

貴自治体では食育推進計画を策定していますか（市区町村）

表 1 5. 「市区町村のみ」貴自治体では食育推進計画を策定していますか

	市区町村数	割合
はい	877	92.41%
いいえ	71	7.48%
無回答	1	0.11%
総計	949	100.00%

現在の食育推進計画の位置づけについてお尋ねします。
下記のうち、あてはまるもの1つお選びください（市区町村）

表 1 6. 「市区町村のみ」食育推進計画の位置づけ

位置づけ	市区町村数	割合
「市町村食育推進計画」単独で作成	339	38.7%
健康・保健・医療・福祉関連の計画と一体的に作成	451	51.4%
農林水産関連の計画と一体的に作成	45	5.1%
自治体の総合的な計画と一体的に作成	22	2.5%
その他の計画と一体的に作成	20	2.3%
計	877	100.0%

現在の食育推進計画の策定に関して歯科関係者の参画（会議への参加、意見の提出など）の有無についてお尋ねします。それぞれについて、あてはまるものをお選びください。

表 1 7. 現在の食育推進計画に関して下記に示す歯科関係者の参画（会議への参加、意見の提出など）の有無

	歯科関係者	自治体数				「あり」 の割合
		あり	なし	無回答	計	
都道府県	行政の歯科担当部局	41	4	0	45	91.1%
	歯科医師会	27	18	0	45	60.0%
	歯科衛生士会	4	41	0	45	8.9%
	その他	1	28	16	45	2.2%
市区町村	行政の歯科担当部局	572	302	3	877	65.2%
	歯科医師会	401	471	5	877	45.7%
	歯科衛生士会	51	822	4	877	5.8%
	その他	65	701	111	877	7.4%

貴自治体では現在の食育推進計画に、国の第4次食育基本推進計画の目標値「ゆっくりよく噛んで食べる国民の割合を増やす」と同じないし同様の目標を設定していますか

貴自治体における現在の食育推進計画に歯科口腔保健の目標を設定していますか

→（「はい」と回答）歯科口腔保健関連の目標を御記入ください

表18. 現在の食育推進計画に「ゆっくりよく噛んで食べる国民を増やす」と同じないし同様の目標、また、歯科口腔保健関連の目標を設定していますか。

	「ゆっくりよく噛んで食べる国民を増やす」と同じないし同様の目標					歯科口腔保健関連の目標				
	自治体数				「はい」の割合	自治体数				「はい」の割合
	はい	いいえ	無回答	計		はい	いいえ	無回答	計	
都道府県	16	29	0	45	35.6%	21	24	0	45	46.7%
市区町村	239	632	6	877	27.3%	347	524	6	877	39.6%

貴自治体では食育推進会議が設置されていますか

表 2 0. [市区町村のみ] 貴自治体では食育推進会議が設置されていますか

	市区町村数	割合
はい	462	52.68%
いいえ	411	46.86%
無回答	4	0.46%
総計	877	100.00%

下記に記す歯科関係者は食育推進会議のメンバーですか

表 2 1. 下記の歯科関係者は食育推進会議のメンバーか

	歯科関係者	自治体数				「はい」の割合
		はい	いいえ	無回答	計	
都道府県	行政の歯科担当部局	29	16	0	45	64.4%
	歯科医師会	30	15	0	45	66.7%
	歯科衛生士会	4	41	0	45	8.9%
	その他	4	27	14	45	8.9%
市区町村	行政の歯科担当部局	248	212	2	462	53.7%
	歯科医師会	169	289	4	462	36.6%
	歯科衛生士会	19	440	3	462	4.1%
	その他	36	358	68	462	7.8%

「食育推進計画を担当する部署」が管轄する今年度の食育事業全体の予算額を御入力下さい

表 2 2. 食育事業の予算額（千円、2022年度）

	回答自治 体数	平均	標準偏差	最小	第 1 四 分位	中央値	第 3 四 分位	最大
都道府県	44	11,838	23,874	0	2,098	4,044	8,789	135,360
市区町村	869	4,448	67,005	0	63	350	1,000	1,805,445

貴自治体の食育推進計画策定課では、今年度、「歯科口腔保健に関連した食育事業」を行っていますか。コロナ禍等の理由により現在中断中のものも含めて御回答ください。

表 2 3. 「歯科口腔保健に関連した食育事業」の実施状況

	「歯科口腔保健に関連した食育事業」を行っていますか					「はい」と回答した自治体における合計および平均件数		
	自治体数				「はい」の割合	自治体数	合計	平均
	はい	いいえ	無回答	計				
都道府県	12	33	0	45	26.7%	12	13	1.08
市区町村	310	628	11	949	32.7%	310	569	1.81

表 2 4. 食育に関する支援の状況

A. 都道府県が行った支援：市町村の「食育事業の推進」

	支援を行ったか否か					支援を行った回数		
	都道府県数				「行った」 の割合	都道府 県数	平均	合計
	行った	行って いない	無回答	計				
担当者会議の開催	27	17	1	45	60.0%	27	2.89	78
研修会の開催	24	21	0	45	53.3%	24	2.88	69
事業媒体・資料の作成・提供	28	16	1	45	62.2%	26	2.73	71
非常勤等の専門職等の人材育成	6	37	2	45	13.3%	6	18.00	108
市町村への人的支援	2	41	2	45	4.4%	2	24.00	48
その他	12	19	14	45	26.7%	7	2.71	19

B. 市区町村が受けた支援：「歯科口腔保健に関連した食育事業」

	支援を受けたか否か					支援を受けた回数		
	市区町村数				「受けた」 の割合	市区町 村数	平均	合計
	受けた	受けて いない	無回答	計				
担当者会議の開催	60	854	35	949	6.3%	57	1.32	75
研修会の開催	96	818	35	949	10.1%	91	1.18	107
事業媒体・資料の作成・提供	56	858	35	949	5.9%	51	1.33	68
非常勤等の専門職等の人材育成	4	907	38	949	0.4%	3	1.00	3
市町村への人的支援	8	903	38	949	0.8%	7	2.71	19
その他	2	787	160	949	0.2%	1	4.00	4

【都道府県】 貴自治体では「市町村の食育事業」を推進するため、次の支援をどのくらい行っていますか

【市区町村】 過去5年間、「歯科口腔保健に関連した食育事業」に関して、以下の支援を受けたことがありますか

質問紙【別紙】：事業の内容

- 「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」
（歯科口腔保健担当部局回答）
- 「歯科口腔保健に関連した食育事業」（食育
担当部局回答）

(再掲) 両事業の実施状況

表10. 「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」の実施状況

	「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」 を行っていますか					「はい」と回答した自治 体数における合計および 平均件数		
	自治体数				「はい」 の割合	自治体数	合計	平均
	はい	いいえ	無回答	計				
都道府県	26	18	0	44	59.1%	26	50	1.92
市区町村	555	448	4	1,007	55.1%	555	1,436	2.59

表23. 「歯科口腔保健に関連した食育事業」の実施状況

	「歯科口腔保健に関連した食育事業」を行っ ていますか					「はい」と回答した自治 体における合計および平 均件数		
	自治体数				「はい」 の割合	自治体数	合計	平均
	はい	いいえ	無回答	計				
都道府県	12	33	0	45	26.7%	12	13	1.08
市区町村	310	628	11	949	32.7%	310	569	1.81

事業の**予算額**を御記入ください

表 2 5. 「食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業」と「歯科口腔保健に関連した食育事業」の予算額の基礎統計量（千円、2022年度）

区分		回答件数	平均	標準偏差	最小	第 1 四分位	中央値	第 3 四分位	最大
食育や栄養に関連した 歯科口腔保健事業	都道府県	49	2,798	4,911	0	715	1,445	2,201	30,082
	市区町村	1,298	270	784	0	38	178	654	669,000
歯科口腔保健に関連した食育事業	都道府県	13	4,551	8,406	0	346	1,137	2,681	30,123
	市区町村	510	2,166	12,093	0	17	73	356	146,000

事業の**目的**について、下記のうち当てはまるものすべてを御回答ください（歯科口腔保健担当部局回答、複数回答）

表 2 6．事業の目的：食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業

目的	都道府県		市区町村	
	回答件数	割合	回答件数	割合
全事業	50	100.0%	1436	100.0%
う蝕対策	19	38.0%	1021	71.1%
歯周病対策	16	32.0%	655	45.6%
小児の口腔機能育成対策	27	54.0%	677	47.1%
高齢者の口腔機能低下対策	27	54.0%	442	30.8%
障害者対策	12	24.0%	42	2.9%
その他	11	22.0%	162	11.3%

事業の**目的**について、下記のうち当てはまるものすべてを御回答ください（食育担当部局回答、複数回答）

表 2 7. 事業の目的：歯科口腔保健に関連した食育事業

	都道府県		市区町村	
	回答件数	割合	回答件数	割合
全事業	13	100.0%	565	100.0%
家庭における食育の推進	6	46.2%	477	84.4%
学校・保育所等における食育の推進	6	46.2%	139	24.6%
地域における食育の推進	12	92.3%	222	39.3%
食育推進運動の展開	6	46.2%	107	18.9%
生産者と消費者との交流の促進、環境と調和 のとれた農林漁業の活性化等	2	15.4%	25	4.4%
食文化の継承のための支援等	2	15.4%	52	9.2%
食品の安全性、栄養その他の食生活に関する 調査、研究、情報の提供及び国際交流の促進	2	15.4%	40	7.1%

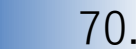
事業の対象層のライフステージとしてあてはまるものすべてを御回答ください（複数回答）

表 2 8. 事業のライフステージ

目的	食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業				歯科口腔保健に関連した食育事業			
	都道府県		市区町村		都道府県		市区町村	
	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合
全事業	50	100.0%	1436	100.0%	13	100.0%	565	100.0%
限定なし	16	 32.0%	111	 7.7%	6	 46.2%	80	 14.2%
乳幼児	14	 28.0%	563	 39.2%	1	 7.7%	229	 40.5%
園児等	16	 32.0%	262	 18.2%	2	 15.4%	99	 17.5%
小学生	11	 22.0%	126	 8.8%	1	 7.7%	59	 10.4%
中学生	8	 16.0%	71	 4.9%	1	 7.7%	21	 3.7%
若年層（15-34歳）	7	 14.0%	277	 19.3%	1	 7.7%	143	 25.3%
中年層（35-64歳）	9	 18.0%	416	 29.0%	1	 7.7%	179	 31.7%
高齢層（65歳-）	20	 40.0%	476	 33.1%	6	 46.2%	143	 25.3%

事業の対象層の**内容**としてあてはまるものすべてを御回答ください（複数回答）

表 2 9. 事業の内容

目的	食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業				歯科口腔保健に関連した食育事業			
	都道府県		市区町村		都道府県		市区町村	
	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合
全事業	50	100.0%	1436	100.0%	13	100.0%	565	100.0%
啓発（媒体作成）	23	 46.0%	496	 34.5%	6	 46.2%	211	 37.3%
健康教育	23	 46.0%	888	 61.8%	9	 69.2%	396	 70.1%
保健指導	20	 40.0%	806	 56.1%	4	 30.8%	213	 37.7%
研修	41	 82.0%	50	 3.5%	8	 61.5%	35	 6.2%
会議	16	 32.0%	36	 2.5%				
イベント	5	 10.0%	64	 4.5%	5	 38.5%	56	 9.9%
その他	7	 14.0%	382	 26.6%	5	 38.5%	67	 11.9%

事業の形態としてあてはまるものすべてを御回答
ください（複数回答）

表 3 1. 事業の形態

形態	食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業				歯科口腔保健に関連した食育事業			
	都道府県		市区町村		都道府県		市区町村	
	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合
全事業	50	100.0%	1,436	100.0%	13	100.0%	565	100.0%
直営	23	46.0%	1,075	74.9%	10	76.9%	497	88.0%
委託	33	66.0%	380	26.5%	3	23.1%	63	11.2%
補助	6	12.0%	50	3.5%	2	15.4%	38	6.7%
その他	3	6.0%	90	6.3%	0	0.0%	47	8.3%

事業を計画する際に参考とした図書・ガイド・マニュアル等

はありますか（複数回答）

表 3 0. 事業を計画する際に参考にした図書・ガイド・マニュアル等がありますか。

	食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業				歯科口腔保健に関連した食育事業			
	都道府県		市区町村		都道府県		市区町村	
	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合
はい	14	28.0%	450	31.3%	8	61.5%	196	34.7%
いいえ	30	60.0%	932	64.9%	5	38.5%	347	61.4%
無回答	6	12.0%	54	3.8%	0	0.0%	22	3.9%
計	50	100.0%	1,436	100.0%	13	100.0%	565	100.0%

事業には**専門職以外の技術職**が従事しましたか（複数回答）

表 3 2. 事業の職種間連携

	食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業 事業には歯科専門職以外の技術職が従事 しましたか。				歯科口腔保健に関連した食育事業 事業には貴自治体の歯科保健技術職が関 与していますか。			
	都道府県		市区町村		都道府県		市区町村	
	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合
はい	28	56.0%	942	65.6%	11	84.6%	339	60.8%
いいえ	21	42.0%	472	32.9%	2	15.4%	219	39.2%
無回答	1	2.0%	22	1.5%	0	0.0%	0	0.0%
計	50	100.0%	1,436	100.0%	13	100.0%	558	100.0%

本事業に関する内容をWebで発信されていますか (複数回答)

表 3 3. 本事業に関する内容をWebで情報発信されていますか。

	食育や栄養に関連した歯科口腔保健事業				歯科口腔保健に関連した食育事業			
	都道府県		市区町村		都道府県		市区町村	
	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合	回答件数	割合
はい	16	 32.0%	444	 30.9%	5	 38.5%	198	 35.0%
いいえ	33	66.0%	953	66.4%	8	61.5%	356	63.0%
無回答	1	2.0%	39	2.7%	0	0.0%	11	1.9%
計	50	100.0%	1,436	100.0%	13	100.0%	565	100.0%

歯都道府県型保健所（本所）の

回答結果

管轄市町村における食育事業との関わりの有無について御入力ください（複数回答）

表 3 4．都道府県型保健所の管轄市町村における食育事業との関わりの有無

	保健所数			「あり」 の割合
	あり	なし	計	
食育推進計画への助言・資料提供	198	65	263	75.5%
食育推進事業への参画	115	148	263	44.0%
食育事業への人的支援	54	209	263	20.7%
歯科に関連した食育事業への人的支援	16	247	263	5.7%

結果(2)：人口規模とのクロス 集計（市区町村のみ）

全体的に人口の多い自治体で取り組んでいる割合が高く#、回収率も高い傾向

回収率

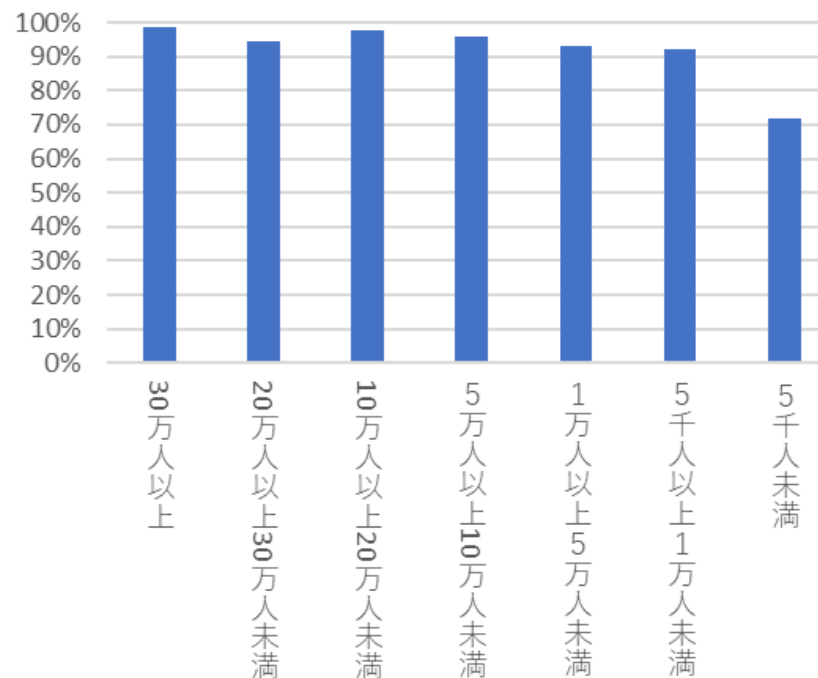
図2. 人口規模別にみた市区町村の回収率#



歯科口腔保健担当部局か食育担当部局のどちらかに回答した場合、「回答あり」とした

食育推進計画の策定割合#

図1 3. 人口規模別にみた食育推進計画が策定されている市区町村の割合



ここでは「取り組んでいる割合が高く」の例として「食育推進計画の策定割合」を示したが、他にも同様の傾向を示すものが多かった。詳しくは報告書（本文）の図6・8・11・13・15・18を参照されたい。

考察・結論

- 都道府県と市区町村の歯科口腔保健担当部局と食育担当部局、および都道府県型保健所に対して「食育における歯科口腔保健の推進」に関する実態調査を行ったところ、比較的高い回収率が得られ、歯科口腔保健における食や栄養に関する取り組みと食育における歯科口腔保健関連の取り組みの全国的な概況が明らかとなり、今後の施策展開[#]に資する情報が得られた。
- 本調査結果を今後の施策展開につなげる資料として活用を図るとともに、事業内容を中心に分析を進めていきたい。

[#] 厚生労働省. 「第4次食育推進基本計画」に基づく歯科口腔保健を通じた食育の推進について.
<https://www.mhlw.go.jp/content/000766476.pdf>.