

# ホームセーフティ 100

## 家庭内安全点検チェックリスト

ホームセーフティ100は、子どもの事故を防止するために、家庭内の安全について点検するためのチェックリストです。

子どもの死亡原因のトップは、病気ではなく事故によるものです。

小さな子どもたちにとって安全と考えられている家庭内で、事故は多く発生しています。

子どもの事故の全国調査により、事故が多く発生している場所が明らかになり、ちょっとした気配りで、大部分の事故を防ぐことが可能と考えられています。

このホームセーフティ100は、家庭内でおこりやすい事故を場所別に点検するものです。一度、お父さん・お母さんで家庭内の安全について、このチェックリストを使用し、点検することをおすすめします。

このチェックリストによって、子どもの事故が少しでも防止できればと思います。

平成16年2月

国立保健医療科学院  
生涯保健部

田中哲郎

### チェックリストの使い方

お父さん・お母さんで家庭内の安全を点検してください。  
安全対策ができていない項目には□に印をつけましょう。  
もし、印がつかない場合は、絵を参考に安全対策を実施しましょう。

### ●子どもの発達と事故例

	誕生	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	13か月	1歳半	2歳	3歳	3～5歳
運動機能の発達		● 足でバタバタさせる ● 体動		● 口の中にもものを入れる ● 見たものにも手を出す	● 寝返りをうつ	● 座る	● ほう	● ものをつかむ	● 家具につかまり立ちする		● 一人歩きます	● スツチ、ソフ、ダイヤルをいじる	● 走るのぼる	● 階段をのぼりおりする	● 高い所へのぼれる	
転落	● 親が子を落とす	● ベッド、ソファからの転落				● 歩行器による転落	● 階段からの転落	● ハギーやイスからの転落	● 浴槽への転落	→	● 階段ののぼりおりの転落		● 窓、バルコニーからの転落	● すべり台、ソリ、コ	→	→
切傷・打撲				● 床にある鋭いもの	● 鋭い角のあるおもちゃ	→	→	→	● 鋭い角の家具、建具、カミソリのいたす	→	→	● 鋭いテーパーの角、ドアのガラス、ドアに手をささむ引出の角など	→	● 屋外の石など	→	→
やけど	● 熱いミルク、熱い風呂	→	● ボット、食卓アイロン	→	→	→	● ストーフ、ヒーター	→	→	→	→	→	→	● マッチライター、湯わかし器、花火	→	→
誤飲・窒息	● まくら、柔らかいふとんによる窒息	→	● 何でも口に入れる	→	● 小物などは、小さなおもちゃの誤飲	→	→	● よだれかけ、ひもコード	→	● ナッツ、豆類	→	● 薬化粧品	→	● ビニール袋	→	→
交通事故	● 自動車同乗中の事故	→	→	● 母親と自転車の二人乗り	→	→	→	● 道での三つまた歩き	→	→	→	● 歩行中の事故	→	● 三輪車	→	● 自転車
溺水事故				● 入浴時の事故	→	→	→	● 浴槽への転落事故	→	→	→	→	→	● プール、川、海の事故	→	→