

## ポイント

- 意識障害、けいれん、繰り返し吐く場合は救急受診を！

## ⑤ 頭部外傷 (頭を打った)

### 現場での応急手当

- ①こぶができた場合は冷たい濡れタオルでしばらく冷やします。
- ②すり傷のある場合は、まず手を洗ってから、滅菌ガーゼで直接圧迫止血をします。止血後にきず口を流水で洗い、市販されている刺激の少ない消毒薬(0.05~0.1%グルコン酸クロムヘキシジン〔商品名：ヒビテンなど〕)で消毒し、滅菌ガーゼをあてます。
- ③意識がない(呼びかけや刺激に反応しない)時は、頭をなるべく動かさないようにして安静に寝かせ(回復体位)、気道確保をします。
- ④呼吸が不規則になったり、止まったりした場合は人工呼吸を始めます。
- ⑤嘔吐する時は窒息しないように注意し、けいれんを起こした時はおさまるまで仰向きに寝かせて、顔だけ横を向けるようにして安静にします。
- ⑥耳や鼻から液体が流れていても、ものを詰めてはいけません。



### すぐに救急車を呼んで病院(小児科または脳外科)へ行った方がよい場合

#### ①意識障害がみられる

- 重度**意識障害：昏睡状態となり、起こそうとしても開眼せず、刺激をしても反応がない
- 軽度**意識障害：機嫌が悪い、顔色が悪い、何となく元気がない、トロトロしてすぐに眠り込んでしまう(傾眠傾向)

#### ②頭を打った後に、けいれんを起こした

#### ③しばらくしてから繰り返し吐く

頭蓋内出血では数回以上続けて吐くことが多く、吐いた後も吐き気がおさまりません。1~2回吐いても、吐いた後はケロッとしているのなら心配ないでしょう

#### ④きず口が大きく、出血が止まらない(圧迫止血をしながら病院へ運びます)



### 様子を見てもよい場合

- ①頭を打った時は大声で泣き、泣いた後は機嫌がよく、普段と変わらない場合は心配ありません。こういう時は食欲や顔色などに注意して24~48時間家庭で様子を観察します。
- ②なお、頭を打った当日は入浴を控えた方がよいでしょう。

