

「昼休みに体を動かそう会」を開催しました！

令和5年11月29日、職員の健康づくりを目的とした「昼休みに体を動かそう会」を開催し、40名以上の職員が参加して院内中庭の落ち葉拾いを行いました。

当日は天気にも恵まれ、46袋分の落ち葉を拾い上げた中庭は見違えるほどスッキリとし、木々の紅葉を眺めながらの作業に職員一同が汗を流して心身ともにリフレッシュすることができました。

