

大 鈴 坪 塚 島 齋 吉 椎 渡 岡 古 稻 荻 山 石 佐

脇 木 田 原 口 藤 田 橋 邊 本 田 毛 原 田 井 藤

小大 小大

| 二 五 二 三 二 三 二 一 二 一 三 四 二 二 二 二 二 四 二 一 一 一 二 一 一 三 二 二 一 二 二

五〇〇 一、二〇〇 一、二二〇 一、四〇〇 八五〇 一、一〇〇 九〇〇 一、五〇〇 二、二九〇 一、一〇〇 八五〇 一、〇〇〇 一、〇〇〇 一、一〇〇 一、二五〇 七五〇

二〇〇 六九〇 六八〇 四四〇 三〇〇 三二〇 五〇〇 五六〇 六一〇 六一〇 三三〇 四〇〇 二二五 四〇〇 四五〇 二五〇

四〇〇〇 五七・五〇 五五・七四 三一・四三 三五・二九 二九・〇九 五五・五六 三七・三三 二六・六四 五五・四五 三八・八二 四〇〇〇 二二・五〇 三六・三六 三六・〇〇 三三・三三

六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 五五 五五 五五 五五 五五

一・二〇 五・〇 四・九 四・三 七・一 五・五 六・七 四・〇 二・六 五・五 七・一 五・五 五・五 五・〇 四・四 七・三

一〇〇 六〇 六〇 二〇 二〇 八〇 四〇 四〇 八〇 二〇 六〇 四〇

大 鈴 伊 鈴 豊 山 岡 秋 大 押 布 池 原 宮 岩

水 西 林 藤 木 田 極 田 田 瀧 田 施 田 田 野 井

小大 小大

二 二 二 一 二 二 一 一 二 一 一 三 二 一 二 五 三 五 二 三 二 一 二 三 二 二 二 四 二 二 二

二、八〇〇 九五〇 九〇〇 一、二〇〇 六五〇 一、五〇〇 八八〇 二、六〇〇 一、八五〇 一、七五〇 一、一五〇 九〇〇 一、〇〇〇 一、〇〇〇 一、五〇〇 一、六〇〇

五〇〇 三五〇 四〇〇 二五〇 三〇〇 二二〇 四六〇 四二〇 七九〇 一、〇〇〇 四〇〇 三五〇 六五〇 三一〇 六〇〇 五〇〇

一七・八五 三六・八四 四四・四四 二〇・八三 四六・一五 一四・六七 五二・二七 一六・一五 四二・七〇 五七・一四 三四・七八 三八・八九 六五・〇〇 三一・〇〇 四〇・〇〇 三一・二五

五五 五五 五五 六〇

二・〇 五・八 六・一 五・〇 九・二 四・〇 六・八 二・三 三・二 三・四 五・二 六・七 六・〇 六・〇 四・〇 三・八

四〇 四〇 四〇 四〇 二〇 六〇 二〇 一〇〇 一〇〇 六〇 二〇 六〇 四〇 八〇 四〇

石 立 大 石 鶴 馬 伊 蓮 瀧 奥 福 門 近 植 牧 原

川 川 林 井 卷 場 藤 沼 水 村 田 倉 藤 村 野

小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大

一 二 一 二 三 二 二 二 二 一 二 一 二 一 二 三 三 一 二 一 二

八〇〇 一、一〇〇 一、一二〇 一、〇〇〇 一、一〇〇 一、五五〇 六〇〇 八五〇 一、一〇〇 一、二〇〇 九八〇 一、〇〇〇 一、二〇〇 一、〇〇〇 三〇〇 八〇〇

三五〇 四〇〇 三三〇 五〇〇 三七〇 三〇〇 二一〇 三六〇 三二〇 四二〇 二七〇 八〇〇 四五〇 四五〇 二一〇 三八〇

四三・七五 三六・三六 二九・四六 五〇・〇〇 三三・六四 一九・三五 三五・〇〇 四二・三五 二九・〇九 三五・〇〇 二七・五五 八〇・〇〇 三七・五〇 四五・〇〇 七〇・〇〇 四七・五〇

六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 六〇 五五 五五 五五 五五

七・五 五・五 五・四 六・〇 五・五 三・九 一〇・〇 七・一 五・五 五・〇 六・一 五・五 四・六 五・五 一八・三 六・九

二〇 二〇 六〇 四〇 四〇 二〇 二〇 二〇 六〇 六〇 二〇 二〇 二〇 二〇 二〇 二〇

岩 膏 長 笠 中 染 鈴 中 背 黑 建 川 甲 脚 高 立

代 山 野 原 山 野 木 山 田 川 石 村 斐 保 橋 川

小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大 小大

一 二 一 二 二 二 三 二 一 二 一 二 二 二 三 二 三 二 二 三 一 二 二 一 四 一 一 二 二 二 二 三

一、二六〇 八三〇 六六〇 九六〇 八三〇 五〇〇 六三〇 六〇〇 九〇〇 一、二〇〇 一、〇七〇 六〇〇 一、三六〇 一、五〇〇 一、一〇〇 六〇〇

四五〇 四〇〇 四六〇 四八〇 四〇〇 二六〇 三五〇 四〇〇 六〇〇 七〇〇 三〇〇 四七〇 四三〇 三二〇 四八〇 四五〇

三五・七一 四八・一九 六九・七〇 五〇・〇〇 四八・一九 五二・〇〇 五五・五五 六六・六七 六六・六七 五八・三三 二八・〇四 七八・三三 三一・六二 二一・三三 四三・六四 七五・〇〇

五五 五五 五五 五五 五五 五五 五五 五五 五五 五五 五五 五五 五五 五五 六〇 六〇 六〇

四・四 六・六 八・三 五・七 六・六 一・〇 八・七 九・二 六・一 四・五 五・一 九・二 四・〇 四・〇 五・五 一〇・〇

二〇 四〇 六〇 二〇 二〇 四〇 六〇 六〇 四〇 二〇 四〇 八〇 二〇 四〇 四〇

加	酒						
藤	卷	小大	小大	一、二〇〇	一、二〇〇	四〇〇	三三三三
小大		一、二〇〇	三〇〇	二七・二七	六〇	六〇	五・〇
							五・五

戸數合計百四拾七戸、人員<sup>大人二百八十名</sup>、<sup>小人二百十八名</sup>、  
右一日總收入 百四十三圓十一錢五厘 一戸平均 三・三人

主食物費 五十五圓七十九錢八厘  
居住費 九圓八十三錢  
一家一日平均 收入九十七錢四厘 主食物費 三十八錢  
收入ニ對スル主食物費率 三九・〇% 居住費 六錢七厘  
收入ニ對スル居住費率 六・八%

即チ前表ヲ精査スルトキハ左ノ結論ヲ得ルニ至ルヘシ

- 一、收入ニ對スル主食物費ノ最高率ハ九六・七%ナリ、然レトモ之ハ調査當時ニ於ケル一種ノ變態ニ過キス、故ニ收入ニ對スル主食物費ノ最高率ハ七〇乃至八〇%ノ間ニアリト稱シテ可ナリ
- 一、同最低率ハ收入ノ一二・八%ナリ
- 一、同平均率ハ收入ノ四〇%ナリ
- 一、住居費及燈光費ハ收入ノ約・六八%ナリ、而シテ最高ハ二五%ニシテ最低ハ二%ナリ
- 一、子供ノ小遣ニ關シテハ平均一人二錢ツ、ヲ費シツ、アリ、此金額ハ全部駄菓子代トナルモノニシテ細民ノ幼兒ノ駄菓子ニ對スル嗜好ノ甚シキヲ知ルヘシ

更ニ以上ノ統計ヲ收入一日平均一圓以上ノモノト、收入一日平均一圓以下ノモノトノ二部ニ分チテ

見ルニ

イ、一圓以下ノ日收ヲ以テ生活スルモノノ  
七拾四戸ノ一日總收入 四八、七五五  
同 一日ノ主食物費 二三、三八三

一家一日平均 收 入  
主 食 物 費 六五九  
收 入 三二六

主食物費ノ收入ニ對スル率 四七、九五%  
之ヲ副食物費十五錢(一家三人平均トシテ一人分副食物費ヲ五錢)ト計算スレハ  
食 物 費 四六六

收入ニ對スル食費ノ%ハ 七〇、七一%  
口、二圓以下一圓以上ノ日收ノモノノ  
七拾參戸一日ノ總收入 九四、三六〇

同 一日主食物費 三二、四一五  
一家一日平均 收 入  
主 食 物 費 一、二九三

主食物費ノ收入ニ對スル% 三四、三四%  
副食物費平均十五錢ヲ加算スレハ  
食 物 費 五九四

收入ニ對シテ食費ノ% 四五、九三%

即チ下層民ハ其全收入ニ對シ七〇%乃至四四%ノ食費ヲ拂ヒツ、アルモノニシテ、而カモ日收ノ少額ナルモノホト食費ニ費ス金額ハ急激ニ高率ヲ示スヲ見ル

一、細民ノ食物ニ就テノ營養學的觀察

本調査ハ先ツ下級勞働者ノ家族中ヨリ其代表トナルヘキモノ十五戸ヲ撰ヒ以テ其家計ト營養トニ關スル調査ヲ遂行セリ、サレト内ニ家族ハ材料不備ノ爲メ中途之ヲ除去スルコト、セリ故ニ此ノ十三家族ハ何レモ典型的下級勞働者クハ極貧ノ生活者ニシテ、之ニ對スル調査方法ヲ舉クレハ左ノ如シ

一、家族撰擇ノ標準

- 一、正直ナルコト
- 一、比較的良好ナル知能ヲ有スルコト
- 一、出來得ル限り相異レル職業ヲ有スル家族ヲ撰擇スルコト
- 二、調査ノ方法
  - 一、本調査ハ主任技師自ラ之ニ當レリ
  - 一、各主婦ハ一日ノ業務ヲ殘ラス終ヘ、翌日ノ準備ヲ整ヘタル後、個別ニ調査員ノ居住ヲ訪フテ(調

査主任技師ハ本調査ノ爲メ特ニ長屋ニ同居セリ)一日ノ收支關係、食物ニ就テ陳述スルコト、セリ

- 一、調査員ハ質ノ受入、勞働賃金ノ關係、買物ノ價格等ニ就キ精査記録セリ
- 一、彼等カ正直ニ真面目ニ此依頼ヲ終了シタルトキハ相當ノ謝禮ヲ以テ之ニ酬ユルコトヲ約セリ
- 一、各食料ニ就テノ計量ハ之ヲ大部分該當調査區域ニ於テ調査セルモ、其内機ヲ失シタルモノニ就テハ他ノ市場(比較的下層民ノ多ク住居スル附近)ニ於テ特ニ之ヲ買ヒ上ケテ計上セルモノナリ
- 一、熱量蛋白質ノ計算ハ佐々博士ノ食品分析表並衛生試驗所ノモノヲ用ヒタリ
- 一、天プラ等ノ計量ニ不便ナルモノハ其實質ノ(例ヘハあぢノ天プラノ時ハあぢノ分量ノミヲ以テ

計出セリ

一、熱量ノ計算ニ就テハ成年男子ヲ標準トシ左ノ如キ一般的规定ニ從ヒタリ

成年男子	一、〇	拾參歳ヨリ拾歳マテノ兒童	〇、六
成年女子	〇、八	九歳ヨリ六歳迄ノ兒童	〇、五
拾六歳ヨリ拾四歳マテノ男子	〇、八	五歳ヨリ二歳マテノ兒童	〇、四
同 女子	〇、七	二歳以下	〇、三

以上ノ標準及ヒ方法ノ下ニ調査シタル成績、即チ家計並ニ營養價ヲ製スレハ左ノ如シ(但シ日表ハ之ヲ除キ平均表ヲ録セリ)

(1) 吉野一家之家計並榮養

家 族 年	主 妻 計	大正七年 自七月四日 至七月十四日 收支決算及食物榮養價平均		業 食 物 需 要 數	體 重
		入	出		
族年	人	總收入 一、八三〇圓 一日平均收入 一、二六六	總支出 一、六六〇圓 一日平均支出 一、一五一	合計 五八、七六九カロリー 一日平均 四、二七四カロリー (但二割減)	合計 一、六六二瓦 內動物性蛋白質ナシ 一日一家平均 一五二瓦
齡職	六六 七六 同	食費 一、二五〇 主食費 八六〇 副食費 三九〇	食費 一一四 主食費 七八 副食費 三六	一人一日ニツキ 二、三七四カロリー	一人一日ニツキ 八四瓦
業	計	收入ニ對スル食費率 六八・三%			體重一基ニツキ 二・〇瓦

家 族 年	主 妻 計	大正七年 自七月四日 至七月十四日 收支決算及食物榮養價平均		業 食 物 需 要 數	體 重
		入	出		
族年	人	總收入 四、一〇〇圓 一日平均收入 三、三三三	總支出 三、五二五圓 一日平均支出 三、三二〇	合計 七二、八九二カロリー 一日平均 五、三〇一カロリー (但二割減)	合計 二、〇二一瓦 內動物性蛋白質 六九瓦
齡職	六一 六六 同	食費 一、六二〇 主食費 一、〇七〇 副食費 五五〇	食費 一、四七七 主食費 九七 副食費 五〇	一人一日平均 二、二〇九カロリー	一人一日ニツキ 一八二瓦
業	計	收入ニ對スル食費率 三九・四%			體重一基ニツキ 一・八%

家 族 年	主 妻 計	大正七年 自七月四日 至七月十四日 收支決算及食物榮養價平均		業 食 物 需 要 數	體 重
		入	出		
族年	人	總收入 四、一〇〇圓 一日平均收入 三、三三三	總支出 三、五二五圓 一日平均支出 三、三二〇	合計 七二、八九二カロリー 一日平均 五、三〇一カロリー (但二割減)	合計 二、〇二一瓦 內動物性蛋白質 六九瓦
齡職	六一 六六 同	食費 一、六二〇 主食費 一、〇七〇 副食費 五五〇	食費 一、四七七 主食費 九七 副食費 五〇	一人一日平均 二、二〇九カロリー	一人一日ニツキ 一八二瓦
業	計	收入ニ對スル食費率 三九・四%			體重一基ニツキ 一・八%

(3) 鶴巻一家之家計並榮養

家	族	年	齡	職	業	食物需要數	體
主	人		四一	車	業	一〇〇	三八、六六三瓦
妻			四一	土		〇〇八	四五、〇〇〇
娘			四一	修		〇〇五	二一、九〇〇
娘			五九	學	工	〇〇四	一三、五〇一
計					夫	二〇七	一一九、〇六四

大正七年 自十月廿一日 收支決算及食物榮養價平均

(十七日分)

收	入	支	出	熱	量	蛋	白	質
總收入	一三、三三〇	總支出	一二、六六五	合計	一一三、七八七カロリー	合計	三、一八八瓦	
一日平均收入	七七八	一日平均支出	七四五	内酒ノ熱量ヲ減シテ	一一二、五八八カロリー	内動物性蛋白質	五四〇瓦	
		主食費	八、七六五	一日平均	(但ニ割減)	一家一日平均	一六・九%	
		副食費	二、三〇〇	一人一日ニツキ	五、二九八カロリー	一人一日ニツキ	一八八瓦	
		主食費	五、一五〇	一人一日ニツキ	一、八八八カロリー	體重一基ニツキ	七〇瓦	
		副食費	三、八〇〇					
		收入ニ對スル食費率	一、三三五					
			六六・一%					

(4) 横澤一家之家計並榮養

家	族	年	齡	職	業	食物需要數	體
主	人		四五	玩	業	一〇〇	五五、七五〇瓦
妻	女		四五	具		〇〇八	四六、三七二
次	女		三九	職		〇〇五	二二、三七五
三	女		三六	就	學	〇〇四	一七、九七〇
計	男			學	工	三・二	八、三三五

大正七年 自七月四日 收支決算及食物榮養價平均

(十一日分)

收	入	支	出	熱	量	蛋	白	質
總收入	九、一〇〇	總支出	八、七七五	合計	一〇二、一九九カロリー	合計	二、八八九瓦	
一日平均收入	八二七	一日平均支出	七九八	内酒ノ熱量ヲ除クバ	一〇一、一三九カロリー	内動物性蛋白質	一五九瓦	
		主食費	六、四〇〇	一家一日平均	七、三五六カロリー	一家一日平均	五・五%	
		副食費	四、九五〇	(但シニ割減)	一人一日ニツキ	一人一日ニツキ	二六三瓦	
		收入ニ對スル食費率	七〇・四%					

(5) 酒卷一家之家計並榮養

家	族	年	齡	職	業	食物需要數	體	重
妻主	人		五 四	人	夫		一〇〇	五二、一二五瓦
計			三 五	土	工		〇・八	四四、五五〇
							一・八	九六、六七五

大正七年 自十月廿一日 收支決算及食物榮養價平均

(十七日分)

收	入	支	出	熱	量	蛋	白	質
總收入	一四、四〇〇 <sub>厘</sub>	總支出	一三、六七五 <sub>厘</sub>	合計	二二〇、九一四 <sub>カロリ</sub>	合計	四、〇〇〇 <sub>瓦</sub>	
一日平均收入	八四七	一日平均支出	八〇四	一日平均	五、六九〇 <sub>カロリ</sub>	內動物性蛋白質	九二一 <sub>瓦</sub>	
		食費	一〇、五八五	(但二割減)		一家一日平均	二二・七%	
		主食費	七、〇一〇	一人一日ニツキ		一人一日ニツキ	二三五 <sub>瓦</sub>	
		副食費	三、五七五	三、一六一 <sub>カロリ</sub>		體重一基ニツキ	一三一 <sub>瓦</sub>	
		一日平均	六二二				二・四 <sub>瓦</sub>	
		食費	四二二					
		主食費	二二〇					
		副食費	二〇〇					
		收入ニ對スル食費率	七三・四%					

(6) 門倉一家之家計並榮養

家	族	年	齡	職	業	食物需要數	體	重
妻主	人		四 三	人	夫		一〇〇	四五、〇〇〇 <sub>瓦</sub>
長女	女		一	紙	撰		〇・八	四三、二七五
三女	女		一	紙	撰		〇・六	三四、一二五
次女	女		一	紙	撰		〇・六	三一、六一三
計			八	未修	就		四・三	一八九、五六三

大正七年 自十月廿一日 收支決算及食物榮養價平均

(十七日分)

收	入	支	出	熱	量	蛋	白	質
總收入	一五、四二〇 <sub>厘</sub>	總支出	一九、五八〇 <sub>厘</sub>	合計	二二五、五七〇 <sub>カロリ</sub>	合計	五、七三六 <sub>瓦</sub>	
一日平均收入	九〇六	一日平均支出	一、一五二	一日一家平均	一〇、六一五 <sub>カロリ</sub>	內動物性蛋白質	四四二 <sub>瓦</sub>	
		食費	一六、七四〇	(但二割減)		一家一日平均	七七・七%	
		主食費	一三、六〇〇	一日一人ニツキ		一日一人ニツキ	三三七 <sub>瓦</sub>	
		副食費	三、一四〇	二、四八七 <sub>カロリ</sub>		體重一基ニツキ	七九 <sub>瓦</sub>	
		一日平均	九八五				一・八 <sub>瓦</sub>	
		食費	八〇〇					
		主食費	一八五					
		副食費	一八五					
		收入ニ對スル食費率						

(7) 高木一家之家計並榮養

家 族 年	主 妻 長 次 長			職 業	食 物 需 要 數	體 重
	人	男	女			
計	四	一	三	四二車	夫	一〇・八 〇・八 〇・六 〇・五 〇・四 三・三
總 收 入	一四、一〇〇圓					六五、八一三五
一日平均收入	八二九					四六、六八八
總 支 出	一八、七六〇圓					二一、九三八
一日平均支出	一、一〇四					一四、〇六三
食 費	一五、八二〇					一二、五六三
主 食 費	一〇、八三〇					一六、一〇六三
副 食 費	四、九九〇					一六、一〇六三
一日平均	九三〇					一六、一〇六三
食 費	六三七					一六、一〇六三
主 食 費	二九三					一六、一〇六三
副 食 費	二九三					一六、一〇六三
收入ニ對スル食費率	六四・三%					一六、一〇六三
合 計	一六六、九三四カロリー					一六、一〇六三
内酒引キ	一六五、九三九					一六、一〇六三
一日一家平均	一三二、七五一					一六、一〇六三
(但二割減)	七、八〇九					一六、一〇六三
一人一日ニツキ	二、三六六カロリー					一六、一〇六三
合 計	四、九七三瓦					一六、一〇六三
内動物性蛋白質	九〇九瓦					一六、一〇六三
一日一家平均	一八%					一六、一〇六三
一人一日ニツキ	二九三瓦					一六、一〇六三
體重一基ニツキ	八九瓦					一六、一〇六三
體重一基ニツキ	一・八					一六、一〇六三

大正七年 自十月廿一日 至十一月六日 收支決算及食物榮養價平均

(十七日分)

(8) 山田一家之家計並榮養

家 族 年	主 妻 次 長 次 長			職 業	食 物 需 要 數	體 重
	人	男	女			
計	四	一	三	四二車	夫	一〇・八 〇・八 〇・六 〇・五 〇・四 三・五
總 收 入	一〇、二〇〇圓					六五、六二五瓦
一日平均收入	九一八					四三、一二五
總 支 出	一〇、九三五圓					二八、六八七
一日平均支出	九九四					二八、三一二
食 費	六、五一〇					二一、二五〇
主 食 費	四、八四五					一八六、九九九
副 食 費	一、六六五					
一日平均	五九一					
食 費	四四〇					
主 食 費	一五一					
副 食 費	一五一					
收入ニ對スル食費率	六四・三%					
合 計	一〇六、五七三カロリー					
一日平均(一家)	七、七五〇カロリー					
(二割減)	一人一日ニツキ					
二、二一四カロリー						
合 計	二、九九五瓦					
内動物性蛋白質	一二二瓦					
一人一日平均	四%					
一人一日ニツキ	二七二瓦					
體重一基ニツキ	七八瓦					
體重一基ニツキ	一・五瓦					

大正七年 自七月五日 至七月十五日 收支決算及食物榮養價平均

(十一日分)

收 入	總 收 入		
	入	出	熱 量
總 收 入	一〇、二〇〇圓		
一日平均收入	九一八		
總 支 出	一〇、九三五圓		
一日平均支出	九九四		
食 費	六、五一〇		
主 食 費	四、八四五		
副 食 費	一、六六五		
一日平均	五九一		
食 費	四四〇		
主 食 費	一五一		
副 食 費	一五一		
收入ニ對スル食費率	六四・三%		
合 計	一〇六、五七三カロリー		
一日平均(一家)	七、七五〇カロリー		
(二割減)	一人一日ニツキ		
二、二一四カロリー			
合 計	二、九九五瓦		
内動物性蛋白質	一二二瓦		
一人一日平均	四%		
一人一日ニツキ	二七二瓦		
體重一基ニツキ	七八瓦		
體重一基ニツキ	一・五瓦		



(9) 神谷一家之家計並榮養

家	族	年	齡	職	業	食物需要數	體
主	人		六二	盲	人(勞働不能)	一〇	四七、八〇五瓦
妻	女		四一	團扇張	内職	〇八	四四、二五〇
長	女		一六	玩具	女	〇七	三八、〇七〇
次	女		一三	同上	女	〇六	三〇、七五〇
計	男女		一		同上	三〇	一六〇、八七五

大正七年自七月四日收支決算及食物榮養價平均 (十一日分)

收	入	支	出	熱	量	蛋	白	質
總	一、二、七〇〇	總	一、四、六一〇	合	七、八、四七一	合	二、七七八	瓦
日平均	一、〇六三	日平均	一、三二八	計	六二、七七七	計	一七二	瓦
		不足	二、九一〇		(但二割減)		七%	
		食費	五、一九〇	一人一日平均	一、六七八	一人一日ニツキ	七四瓦	
		主食費	三、八五〇	一家一日平均	五、七〇七	一家一日平均	二五三瓦	
		副食費	一、三四〇					
		食費	四七一					
		主食費	三、五〇〇					
		副食費	一、二二一					
		收入ニ對スル食費率	四四・三%					

(10) 津田一家之家計並榮養

家	族	年	齡	職	業	食物需要數	體
主	人		三七	人	夫	一〇	四七、八一三瓦
妻			三三	紙	學分	〇八	四八、三七五
息			九	就		〇五	二〇、五一三
計						二・三	一一六、七〇一

大正七年自十月廿一日收支決算及食物榮養價平均 (十七日分)

收	入	支	出	熱	量	蛋	白	質
總	一、九、五四〇	總	一、八、九八〇	合	一、三三、〇四〇	合	四、〇一一	瓦
日平均	一、一五〇	日平均	一、一一五	計	一、三三、〇四五	計	五、四二五	瓦
		食費	八、九〇〇	内酒ノ熱量ヲ除ケテ	六、二二四	内動物性	一三・五%	
		主食費	五、二五〇	一日平均	(但シニ割減)	一日平均	二三六瓦	
		副食費	三、六五〇	大人一日平均	二、七〇二	一日一人平均	一〇三瓦	
		右一日平均	八三三					
		主食費	五二二					
		副食費	三一〇					
		食費ノ收入ニ對スル率	七二・四%					

(11) 高橋一家之家計並榮養

家		族		年		職		業		食物需要數		體	
主	妻	長	長	女	男	女	人	製	業	數	數	重	重
計								製紙	業	一〇	一〇	五四、六七五瓦	
								通	學	〇・八	〇・八	三八、八五〇	
										〇・五	〇・五	一九、五〇〇	
										〇・五	〇・五	一五、四一三	
										〇・三	〇・三	八、六二五	
										三・一	三・一	一三七、〇六三	

大正七年自十月廿一日至十一月六日收支決算及食物榮養價平均 (十七日分)

收	入	支	出	熱	量	蛋	白	質
總收入	一二、五〇〇 <small>圓</small>	總支出	一六、一二〇 <small>圓</small>	合計	一四一、三二五 <small>カロリー</small>	合計	四、一六六瓦	
此外ニ妻女ノ内職	七、〇〇〇	一日平均支出	九四八	内酒ノ熱量ヲ除ケバ	一四〇、三七〇	内動物性蛋白質	六二二瓦	
計	一九、五〇〇	食費	一三、二三〇	一家一日平均	八、二五七 <small>カロリー</small>	一日一家平均	二四五瓦	
一日平均收入	一、一四七	主食費	八、五八〇	一日一人平均	二、六六三 <small>カロリー</small>	一日一人平均	七九五	
		副食費	四、六五〇			體重一基ニツキ	一・八瓦	
		食費	七、七〇					
		主食費	五、〇〇					
		副食費	二、七〇					
		收入ニ對スル食費率	六七・七%					

(12) 岩井一家之家計並榮養

家		族		年		職		業		食物需要數		體	
主	妻	長	長	男	男	女	人	夫	頭	數	數	重	重
計								夫	頭 <td>一〇</td> <td>一〇</td> <td>四六、七六二瓦</td> <td></td>	一〇	一〇	四六、七六二瓦	
								針	事	〇・八	〇・八	三三、四八七	
										〇・六	〇・六	二三、四〇〇	
										〇・五	〇・五	九、八七五	
										二・九	二・九	一一三、五二四	

大正七年自十月廿七日至十一月六日收支決算及食物榮養價平均 (十七日分)

收	入	支	出	熱	量	蛋	白	質
總收入	二五、五五〇 <small>圓</small>	總支出	二二、四八〇 <small>圓</small>	合計	一二七、五七九 <small>カロリー</small>	合計	四、二七四瓦	
一日平均	一、五〇三	一日平均支出	一、三二二	内酒ノ熱量ヲ除ケバ		動物性蛋白質	一一、二〇四瓦	
一日平均十二錢ノ内職賃ヲ加算スレバ	一、六二三	食費	一、五、四七〇	一日一家平均	五、八七九 <small>カロリー</small>	一日一家平均	二、五一一瓦	
		主食費	七、八七〇	(但ニ割減)		一日一人平均	八七瓦	
		副食物	六、二七〇			體重一基ニ付	二・二瓦	
		酒代	一、三三〇					
		一日分ノ食費	八三二					
		主食費	四六三					
		副食費	三六七					
		收入ニ對スル食費率	五二・二%					

(13) 吉澤一家之家計並榮養

家	族	年	齡	職	業	食物需要數	體	重
主	人		四九	人	夫	一〇	四五、七五〇瓦	
妻	女		四一	工場	工	〇・八	四五、三七五	
長男	男		一四	工場	職	〇・八	二八、三八七	
長女	女		八	工場	職	〇・五	一八、七五〇	
計						三・一	一三八、二六二	

大正七年自十月二十一日收支決算及食物榮養價平均		(十七日分)	
收	入	支	出
總收入	一五、九〇〇圓	總支出	二二、六四五圓
一日平均	九三五	一日平均	一、三三三
此ノ外妻女ノ網工場		食物費	一六、七六五
一日平均貸金	三〇〇	主食費	一〇、六六五
息子ノ麻工場一日		副食費	六、一〇〇
平均貸金	四五〇	酒代	二、二〇〇
一日平均	一、六八五	食費一日平均	九八六
		主食費	六二七
		副食費	三五九
		收入ニ對スル食費率	五八・五%
合計		合計	
		內酒ノ熱基ヲ除ケハ	一八一、二三七カロリ
		一日一家平均	一七六、八五九カロリ
		(但ニ割減)	八、三二三カロリ
		一日一人平均	二、六八五カロリ
		體重ニ基ニ付	一〇四五
		合計	五、四六三瓦
		內動物性蛋白質	一、〇五二瓦
		一日一家平均	一九%
		一日一人平均	三二二瓦
		體重ニ基ニ付	二、三二五

圓收入以上		圓收入以下		氏名	家計主ノ職業	一日一家族總收入	食物需要數	一家一日ノ食費	一日對スル收入率	成人男子ノ熱量	成人一人一日ノ體重ニ付	動物性蛋白質
平均	平均	平均	平均									
神谷	國扇張	一、〇六三	三・四	四七一	四四・三%	一六七八	七五	一〇三	一・八	七・〇%		
津田	製本	一、一五〇	二・三	八三三	七二・四%	二七〇二	一〇三	二〇	一・八	一・三・五%		
高橋	製本	一、一四七	三・一	七七七	六七・七%	二六六三	七九	一・八	二・二	一・三・七%		
岩井	夫頭	一、六二三	二・九	八三二	五二・二%	二〇二七	八七	二・二	二・八	二・八・二%		
吉澤	人夫	一、六八五	三・一	九八六	五八・五%	二六八五	一〇四	二・三	二・三	一・九%		
平均		一、三三四	三・〇	七七九	五八・三%	二三五一	八九六	二・〇	二・〇	一		
吉野	雜巾刺	一六六	一・八	一四四	六八・三%	二三七四	八四	二・〇	三・四%			
片岡	紙袋張	三七三	二・四	一四七	三九・四%	二二〇九	七六	一・八	一六・九%			
鶴卷	車夫	七七八	二・七	五五	六六・一%	一八八八	七〇	一・五	一・七	五・五%		
横澤	玩具工	八二七	三・二	五八二	七〇・四%	二二九九	八二	一・七	二・二・七%			
酒卷	大工	八四七	一・八	五九六	七〇・三%	三一六一	七九	一・八	七・七%			
門倉	夫	九〇六	四・三	九八五		二四八七	八九	一・八	一・八%			
高木	夫	八二九	三・三	九三〇		二二六〇	八九	一・八	一・八%			
山田	車夫	九一八	三・五	五九一		二二一四	七八	一・五	四・〇%			
平均		七〇六	二・九	五五五		二三七四	八六	一・八				

一、榮養學的結論

一、食費ノ最低額ハ吉野某一家ノ十二錢四厘ニシテ即チ一人一日平均六錢三厘ナリ、然レトモ此

家タルヤ六十六歳ノ主人ト七十六歳ノ主婦トハ一家ナルヲ以テ、之ヲ都市細民ノ最低ノ生活トスルコトハ年齢ノ點ニ於テ少シク不安ヲ感スト雖トモ、本例ハ確カニ最低生活費ノ適例トシテ見ルコトヲ得ヘシ

一、收入ニ對スル食費率ハ、一圓以下ノ收入ノ家庭ニ於テハ七〇・四%ヲ最高トシ三九・四%ヲ最下トス

門倉、高木ノ兩家ニ於テハ調査中家計主ノ疾病ニヨリ、收入ニ變化ヲ來セルカ故ニ食費ハ遙カニ收入ニ超過セリ、サレト一圓以下ノ日收ノ家庭ニアリテハ收入ニ對スル食費率ハ四〇乃至七〇%ト見テ可ナルヘシ

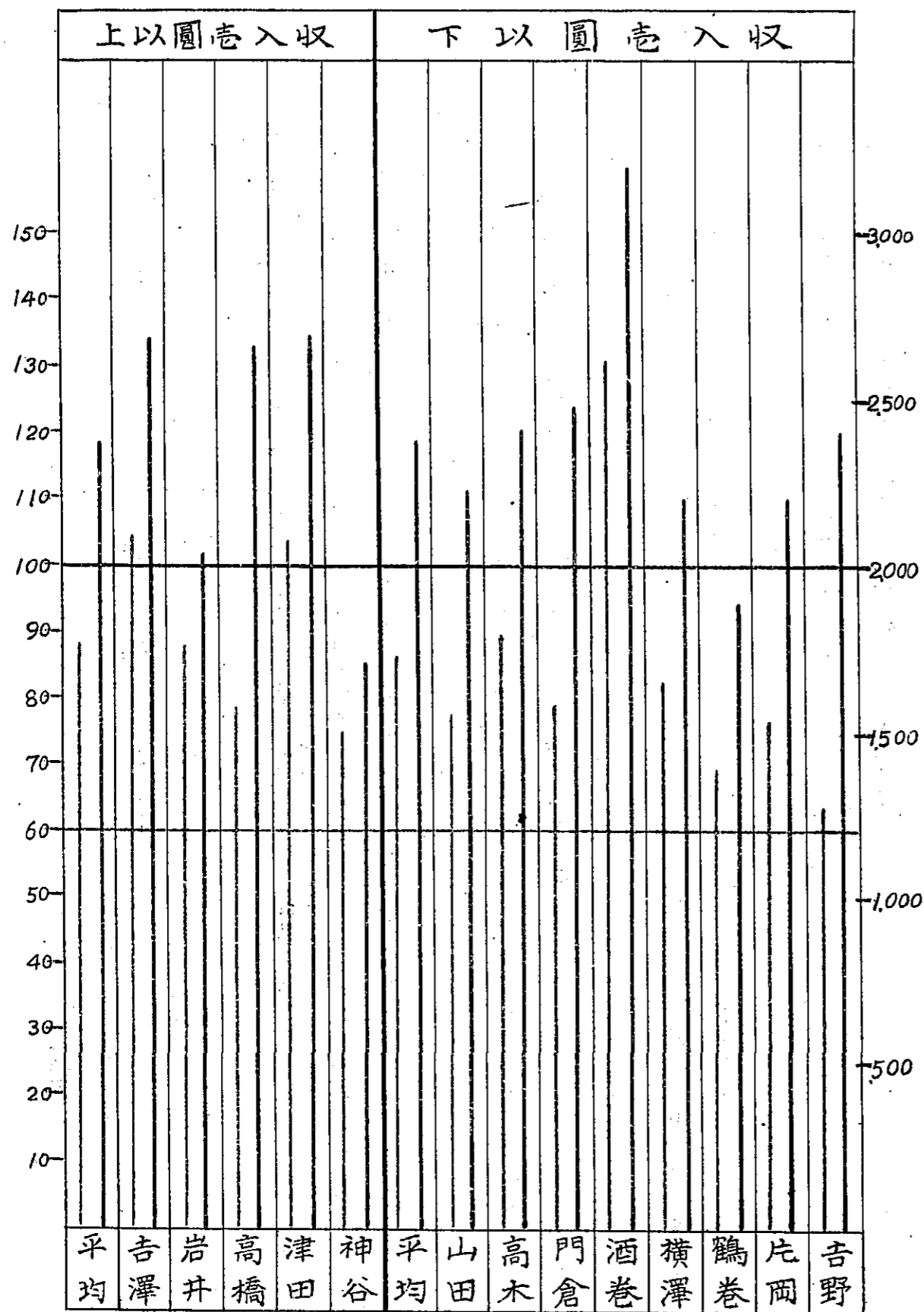
一圓以上ノ日收ノ家庭ニアリテモ亦四〇乃至七〇%ノ間ニアリ、要スルニ一圓以下ノモノ一圓以上二圓以下ノモノモ、其收入ニ對スル食費ノ率ハ概ネ大差ヲ見サルカ如ク即チ平均約六六・〇%ト見レハ可ナルヘシ

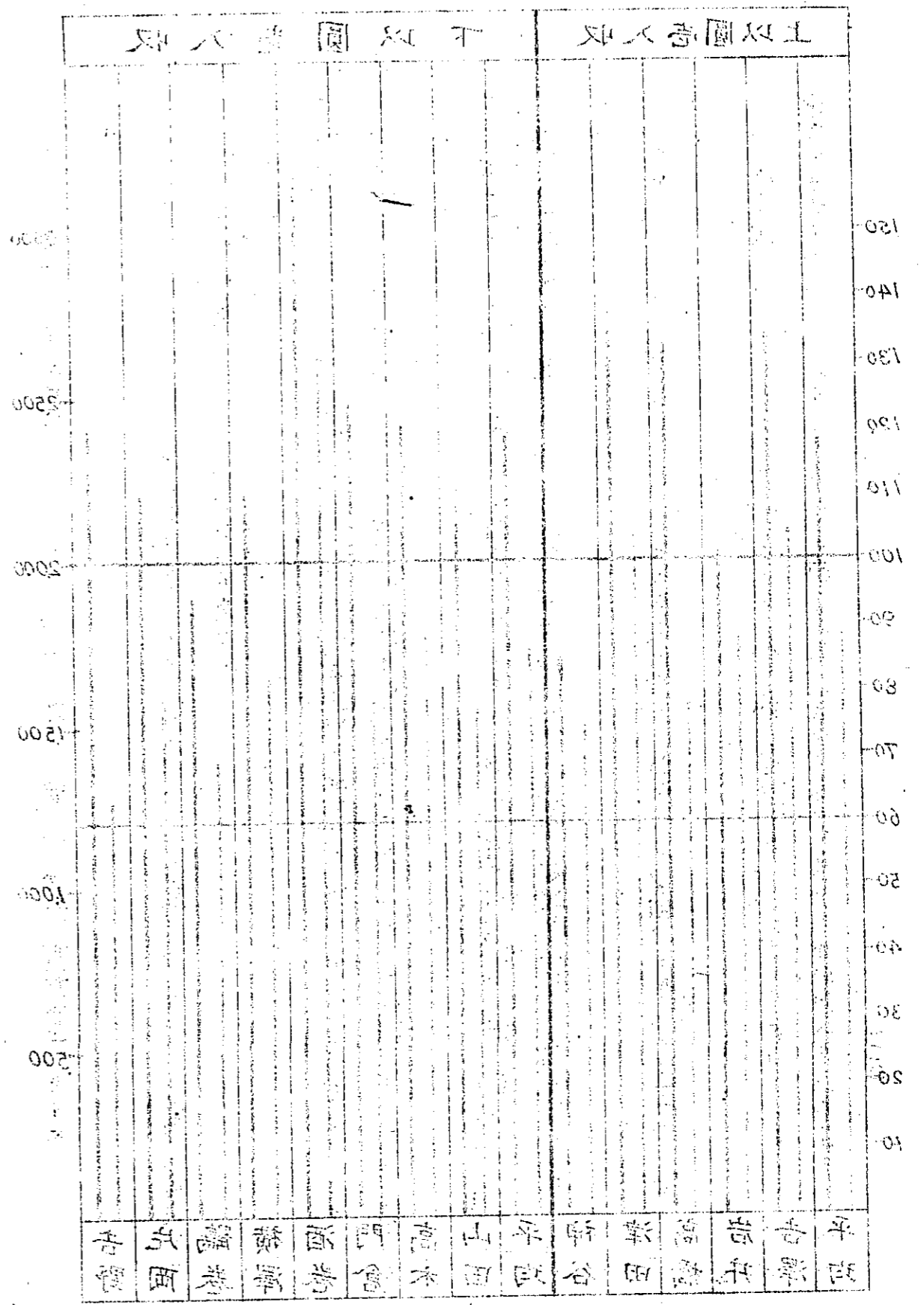
一、家族員ノ少數ナルホト榮養状態ハ可良ナリ

一、大人一日ノ熱量ヲ二〇〇〇「カロリー」トシ必要蛋白質量ヲ六〇瓦トストノ現代榮養學的見地ヨリ

見レハ

(イ) 熱量ニ於テ必要熱量ニ滿タサルモノニヲ算ス、即チ鶴巻某、神谷某是ナリトス





(ロ) 攝取熱量ノ最高ハ酒卷ノ三二六一「カロリー」ナリ

(ハ) 平均攝取熱量ハ二三六三「カロリー」ナリ

一、蛋白質ニ就テ

(イ) 大部分植物性蛋白質ヲ攝取ス、而シテ動物性蛋白質ノ攝取ハ一圓以下ノ収入ノモノ一圓以上ノ収入ノ者ニ比シテ少ナシ、之レ収入少ナキホト主食物即チ米ニ費ス金額高率ナルカ故ニ、比較的  
高價ナル動物性食ヲ取ルコト少キニヨル可シ

(ロ) 動物性蛋白質攝取量ハ最高ノモノニテモ全蛋白質量ノ三分ノ一ニ滿タス

(ハ) 大人一日ノ蛋白質攝取量ノ最高ハ一三一瓦最低ハ七〇瓦ニシテ平均八七瓦ナリ、即チ必要  
量ヲ滿タシツ、アルモノト見テ可ナリ

(ニ) 體重一基瓦ニ對シテハ平均一・八瓦ニ相當ス

一、以上熱量及蛋白質量ノ點ヨリ見レハ、熱量ニ於テ多少ノ不安ヲ感スレトモ大體ニ於テ不良ナル成  
績ニアラス、然レトモ主食物殊ニ米價ノ昂騰ハ此等細民或ハ下層勞動者ノ生計、並ニ榮養状態ニ對シ  
テハ甚シク危険ナリト謂フヘシ

附 食品ノ供給ニ就テノ特異ナル事實

一、**残飯屋** 本所區太平町ニアリ横川町ノ住民ノアル部分ハ此ノ残飯屋ヨリ主食物ヲ得、(寫眞参照)尙ホ本所區富川町ニモ一戸ノ残飯屋アリ、前者ハ主トシテ工場、學校ノ寄宿舎ノ残飯ヲ集メタル米飯ナリ、後者ハ軍隊ノ残飯ニシテ麥飯ヲ主トス、前者ニ就テ調査スルニ冬季ニアリテハ約百人夏季ニアリテハ約三十人ノ購買者アリト云ヘリ、而シテ残飯ハ上中下ノ三部ニ區別セラレ上ノ部ハ人間ノ主食物トナリ、中ノ部ハ日ニ干シテ菓子ノ原料トナリ、下ノ部ハ家鶏ノ食料トナル、残飯ノ價格ハ十錢ニテ米一升ノ米飯ニ相當スト

一、**野菜** 横川町並和親館細民長屋ニ於テハ野菜ハ比較的廉價ニ購ヒ得ルノ便アリ、即チ此住民ノ中或ハ近隣ヨリ野菜市場ノ掃除夫トシテ通フモノアリ、此者市場ニ散亂セル野菜屑中ヨリ、食料トナシ得ルモノヲ拾ヒ來リテ住民ニ之ヲ賣ルモノニシテ、一、二錢ヲ以テ人蔘、牛蒡、蓮等ヲ取り混セ入手スルコトヲ得ト、又附近ニ菜ヲ茹テ或ハ菜ノ鹽漬ケ、大阪漬、糠漬等直ニ以テ食膳ニ上シ得ラル、モノヲモ販賣シツ、アリ

一、**劇場等ノ殘物** 横川町ニ於テハ附近ヨリ帝國劇場ノ掃除夫トシテ通勤スルモノアリ、劇場ノ閉サルヤ觀客ノ殘セル辨當ノ菜ヲ集メ歸リ、一旦熱ヲ通シ而シテ翌朝ニ至リテ細民長屋ニ賣ルモノナリ

一、**めしや** 和親館ハ少シク隔絶セルヲ以テ附近ニハ之ナシ、横川町附近ニ於テハ所謂めしやハ遠近ニ介在シ、多クハ獨身ノ勞働者ヲ顧客トナスモ、尙ホ店頭ニアル諸種ノ煮メハ細民主婦ノ重寶視セラル、所トナレリ(畢)

大正八年三月二十三日印刷  
大正八年三月二十五日發行

## 警 視 廳 衛 生 部

東京市京橋區北橫町九番地

印刷者 西 協 嘉 市

東京市京橋區北橫町八番地

印刷所 一 成 社

電話京橋八一三番

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四

明倫彙編

家範典

卷之四