

第 2 表 家計費中實支出の配分(比例)

(自昭和十年九月—至昭和十一年八月)

(其 1)

収入階級	一世帯平均實支出					
	總額	飲食物費	住居費	光熱費	被服費	其の他諸費
<b>總 數</b>						
總 數	100.00	37.65	16.83	4.98	11.34	29.20
50圓未満	100.00	47.21	19.13	6.83	6.94	15.89
60 "	100.00	47.32	16.99	5.92	8.94	20.83
70 "	100.00	42.76	17.17	5.03	10.25	24.19
80 "	100.00	40.82	17.07	5.35	10.68	26.08
90 "	100.00	39.21	16.64	5.15	11.16	27.84
100 "	100.00	37.14	17.17	5.02	11.41	29.26
100圓以上	100.00	33.98	16.55	4.49	12.12	32.86
<b>給料生活者</b>						
總 數	100.00	34.40	17.89	5.14	11.62	30.95
60圓未満	100.00	42.89	16.00	6.63	6.84	27.59
70 "	100.00	39.92	18.37	5.65	10.62	25.44
80 "	100.00	38.42	18.65	5.71	10.90	26.32
90 "	100.00	36.92	18.12	5.64	10.98	28.34
100 "	100.00	35.39	18.45	5.49	11.12	29.55
100圓以上	100.00	31.71	17.39	4.68	12.30	33.92
<b>官 公 吏</b>						
總 數	100.00	35.23	16.92	5.24	11.81	30.80
60圓未満	100.00	46.56	18.47	8.82	4.37	21.78
70 "	100.00	38.62	18.25	5.71	10.19	27.23
80 "	100.00	38.72	18.77	5.73	10.94	25.84
90 "	100.00	37.87	17.29	5.75	10.75	28.34
100 "	100.00	35.06	17.05	5.54	11.79	30.56
100圓以上	100.00	32.30	15.81	4.61	12.88	34.40
<b>銀 行 會 社 員</b>						
總 數	100.00	34.23	18.26	5.01	11.54	30.96
60圓未満	100.00	41.18	14.87	5.67	7.99	30.29
70 "	100.00	41.89	18.27	5.50	11.45	22.89
80 "	100.00	39.36	18.02	5.40	10.96	26.17
90 "	100.00	36.46	19.06	5.36	11.56	27.56
100 "	100.00	35.88	19.01	5.62	10.49	29.00
100圓以上	100.00	31.88	17.95	4.64	11.97	33.56

第 2 表 家計費中實支出の配分(比例)

(自昭和十年九月—至昭和十二年八月)

(其 2)

収入階級	一世帯平均實支出					
	總額	飲食物費	住居費	光熱費	被服費	其の他諸費
<b>教 職 員</b>						
總 數	100.00	32.99	18.90	5.47	11.45	31.19
70圓未満	100.00	36.30	18.92	6.11	8.86	29.81
80 "	100.00	35.87	19.59	6.10	10.68	27.76
90 "	100.00	35.48	18.08	6.01	10.15	30.28
100 "	100.00	34.53	19.77	4.97	11.71	29.02
100圓以上	100.00	28.80	18.40	5.10	12.78	34.92
<b>勞 働 者</b>						
總 數	100.00	39.53	16.22	4.88	11.19	28.18
50圓未満	100.00	47.21	19.13	6.83	6.94	19.89
60 "	100.00	47.56	17.05	5.87	9.05	20.47
70 "	100.00	43.53	16.85	5.62	10.14	23.86
80 "	100.00	41.87	16.39	5.19	10.58	25.97
90 "	100.00	40.16	16.01	4.95	11.25	27.63
100 "	100.00	38.12	16.46	4.76	11.56	29.10
100圓以上	100.00	36.18	15.74	4.31	11.94	31.83
<b>工 場 勞 働 者</b>						
總 數	100.00	39.69	16.02	4.84	11.30	28.15
50圓未満	100.00	55.76	17.24	8.19	6.29	12.52
60 "	100.00	48.19	16.69	5.70	9.01	20.41
70 "	100.00	43.61	16.86	5.61	10.17	23.75
80 "	100.00	42.31	16.13	5.13	10.58	25.85
90 "	100.00	40.84	15.72	4.90	11.40	27.14
100 "	100.00	38.14	16.14	4.74	11.84	29.14
100圓以上	100.00	36.07	15.68	4.31	11.97	31.97
<b>交 通 勞 働 者</b>						
總 數	100.00	38.69	17.27	5.09	10.63	28.32
50圓未満	100.00	38.29	21.11	5.42	7.61	27.57
60 "	100.00	44.33	18.89	6.74	9.27	20.77
70 "	100.00	43.23	16.78	5.67	10.01	24.31
80 "	100.00	39.40	17.86	5.57	10.61	26.56
90 "	100.00	37.02	17.37	5.21	10.57	29.83
100 "	100.00	38.00	18.04	4.79	10.25	28.92
100圓以上	100.00	36.94	16.09	4.88	11.68	30.96

第 3 表 (共 1)

職業別及収入別に見たる単位カロリー當飲食物費支出額

(自大正十五年九月—至昭和二年八月)

収入階級	各世帯に於ける消費単位	各世帯一ヶ月平均飲食物費総額	一消費単位當リ一日平均飲食物費支出総額	一消費単位當リ一日平均消費食物より攝取せる「カロリー」総量	一消費単位當リ一日平均千「カロリー」に對する飲食物費	
<b>給料生活者總數</b>						
總	數	3.19	40.61	42.435	2,506	16.93
60圓未滿		2.36	23.43	33.093	2,585	13.80
80		2.56	26.43	34.414	2,516	13.68
100		2.80	31.58	37.595	2,537	14.81
120		2.97	36.26	40.696	2,371	17.16
140		3.25	40.22	41.251	2,536	16.26
160		3.26	43.12	44.090	2,568	17.17
180		3.61	48.02	46.704	2,480	17.88
200		3.56	49.88	46.704	2,436	19.17
200圓以上		3.78	55.90	49.295	2,601	18.95
<b>官 公 吏</b>						
總	數	3.17	40.15	42.219	2,487	16.98
60圓未滿		2.32	19.17	27.543	2,254	12.22
80		2.52	26.70	35.317	2,564	13.77
100		2.72	30.69	37.610	2,572	14.62
120		2.92	36.12	41.233	2,375	18.12
140		3.25	40.03	41.056	2,486	16.51
160		3.33	43.73	43.874	2,608	16.82
180		3.62	49.40	45.488	2,579	17.64
200		3.53	48.77	46.053	2,572	17.91
200圓以上		3.88	56.47	48.514	2,633	18.43
<b>銀行會社員</b>						
總	數	3.21	44.00	45.601	2,564	17.82
60圓未滿		2.62	33.49	42.608	3,239	13.15
80		3.25	27.89	28.605	2,176	13.15
100		2.69	30.99	38.401	2,702	14.21
120		2.96	36.66	41.284	2,481	16.64
140		3.14	41.18	43.715	2,599	16.82
160		3.01	42.05	46.567	2,517	18.50
180		3.45	46.67	45.092	2,648	17.03
200		3.47	50.80	48.799	2,521	19.36
200圓以上		3.51	55.11	52.336	2,606	20.08
<b>教 師</b>						
總	數	3.47	44.45	42.009	2,486	17.18
60圓未滿		2.48	24.97	33.562	2,634	12.74
80		2.86	31.95	37.238	2,203	16.90
100		2.95	35.45	40.056	2,489	16.09
120		3.18	30.80	41.195	2,505	16.06
140		3.45	43.43	41.961	2,560	16.39
160		3.80	47.49	41.658	2,218	18.78
180		3.82	50.29	43.883	2,551	17.20
200圓以上		3.98	56.83	47.596	2,585	18.41

第 3 表 (共 2)

職業別及収入別に見たる単位カロリー當飲食物費支出額

(自大正十五年九月—至昭和二年八月)

収入階級	各世帯に於ける消費単位	各世帯一ヶ月平均飲食物費総額	一消費単位當リ一日平均飲食物費支出総額	一消費単位當リ一日平均消費食物より攝取せる「カロリー」総量	一消費単位當リ一日平均千「カロリー」に對する飲食物費	
<b>巡 査</b>						
總	數	2.92	32.45	37.043	2,494	14.85
60圓未滿		2.33	22.60	32.332	2,540	12.73
80		2.53	26.31	34.664	2,514	13.79
100		2.90	32.49	37.345	2,516	14.84
120		3.12	36.58	39.081	2,389	16.36
140		3.32	41.34	36.073	2,607	13.84
160		3.25	38.01	38.985	2,400	16.24
180		2.45	52.17	70.980	2,819	25.18
200		2.24	37.52	55.833	2,207	25.30
200圓以上		4.32	42.58	32.855	2,317	14.18
<b>勞 働 者 總 數</b>						
總	數	3.18	36.33	38.082	2,614	14.57
60圓未滿		2.78	26.38	31.631	2,625	12.05
80		2.94	30.41	34.478	2,661	12.96
100		3.05	34.53	37.738	2,685	14.06
120		3.20	37.35	38.906	2,592	15.01
140		3.41	41.43	40.499	2,521	16.06
160		3.74	46.71	41.631	2,546	16.35
180		3.75	48.57	43.173	2,550	16.93
200		3.70	49.20	44.324	2,486	17.83
200圓以上		4.36	57.38	43.869	2,415	18.17
<b>工 場 勞 働 者</b>						
總	數	3.17	36.31	38.181	2,549	14.98
60圓未滿		2.60	24.03	30.808	2,550	12.08
80		2.80	28.88	34.381	2,599	13.23
100		3.03	33.77	37.151	2,620	14.18
120		3.20	37.05	38.594	2,527	15.27
140		3.48	41.90	40.134	2,461	16.31
160		3.85	47.26	40.918	2,507	16.82
180		3.61	47.69	44.035	2,563	17.18
200		3.65	49.19	44.922	2,525	17.79
200圓以上		4.10	55.01	44.724	2,344	19.08
<b>礦 山 勞 働 者</b>						
總	數	3.35	35.83	35.652	2,991	11.92
60圓未滿		2.90	26.88	30.807	2,883	10.72
80		3.27	32.70	33.394	2,943	11.35
100		3.35	37.74	37.552	3,051	12.31
120		3.65	41.17	37.598	3,041	12.36
140		3.97	44.13	36.807	2,950	12.50
160		4.24	51.52	40.503	3,118	12.99
180		4.00	69.24	45.061	2,794	16.13
200		—	—	—	—	—
200圓以上		6.75	77.10	33.104	2,332	16.34

第 3 表 (共 3)

職業別及収入別に見たる単位カロリー-當飲食物費支出額

(自大正十五年九月—至昭和二年八月)

収入階級	各世帯に於ける消費單位	各世帯一ヶ月平均飲食物費總額	一消費單位當り一日平均飲食物費支出總額	一消費單位當り一日平均消費食物より攝取せる「カロリー」總量	一消費單位當り一日平均千「カロリー」に對する飲食物費	
<b>交通労働者</b>						
總	數	2.91	35.63	40,813	2,546	16.03
60圓未滿		2.40	34.33	47,681	2,470	19.30
80		2.59	27.06	34,826	2,476	14.07
100		2.66	30.98	38,822	2,430	15.98
120		2.80	34.34	40,881	2,618	15.62
140		3.02	38.83	42,859	2,074	16.03
160		3.21	42.22	43,842	2,516	17.43
180		3.78	46.42	40,935	2,487	16.46
200		3.91	50.95	43,325	2,471	17.53
200圓以上		4.91	61.84	41,982	2,610	16.09
<b>日傭労働者</b>						
總	數	3.32	38.11	38,208	2,532	15.11
60圓未滿		2.96	29.48	33,198	2,493	13.32
80		3.10	33.96	36,516	2,426	15.06
100		3.18	38.22	40,063	2,603	15.39
120		3.80	43.76	38,386	2,564	14.97
140		3.53	42.58	40,208	2,574	15.62
160		3.94	50.66	42,800	2,646	16.20
180		5.05	63.27	41,762	2,546	16.40
200		3.72	45.18	40,484	2,102	19.26
200圓以上		5.57	72.10	43,148	2,728	15.82
<b>農業者總數</b>						
總	數	4.63	44.01	31,085	3,265	9.70
60圓未滿		3.42	3.42	29,269	3,031	9.66
80		4.34	4.34	29,631	3,171	9.34
100		4.62	4.62	31,306	3,260	9.60
120		5.04	5.04	32,238	3,355	9.62
140		5.25	5.25	34,622	3,429	10.10
160		5.75	5.75	32,429	3,152	10.29
180		5.43	5.43	35,292	3,027	9.73
200		5.14	5.14	33,256	3,285	10.12
200圓以上		5.93	5.93	34,525	3,437	10.05
<b>自作農</b>						
總	數	4.74	45.07	32,328	3,204	9.81
60圓未滿		3.01	29.75	32,046	3,111	10.59
80		4.01	37.30	31,081	3,064	8.48
100		4.41	39.85	30,121	3,103	9.71
120		5.23	40.39	31,479	3,237	9.72
140		4.83	53.52	36,800	3,314	11.12
160		5.37	52.74	32,737	3,094	10.58
180		5.35	53.45	33,302	3,711	8.97
200		5.35	57.21	35,045	3,518	10.13
200圓以上		6.29	63.73	33,773	3,532	9.56

第 3 表 (共 4)

職業別及収入別に見たる単位カロリー-當飲食物費支出額

(自大正十五年九月—至昭和二年八月)

収入階級	各世帯に於ける消費單位	各世帯一ヶ月平均飲食物費總額	一消費單位當り一日平均飲食物費支出總額	一消費單位當り一日平均消費食物より攝取せる「カロリー」總量	一消費單位當り一日平均千「カロリー」に對する飲食物費	
<b>自作兼小作農</b>						
總	數	4.73	44.87	31,621	3,273	9.66
60圓未滿		3.48	30.01	28,745	2,985	9.63
80		4.34	38.08	29,247	3,078	9.50
100		4.65	44.15	31,049	3,270	9.65
120		4.88	46.96	32,077	3,406	9.42
140		5.51	54.37	32,892	3,439	9.56
160		5.74	56.37	32,735	3,161	10.36
180		5.47	59.84	36,406	3,613	10.09
200		5.00	47.33	31,553	3,119	10.12
200圓以上		5.62	58.76	34,852	3,270	10.66
<b>小作農</b>						
總	數	4.41	41.40	31,293	3,233	9.68
60圓未滿		3.44	30.08	29,147	3,053	9.55
80		4.43	39.47	29,699	3,136	9.47
100		4.71	44.73	31,656	3,337	9.49
120		5.22	52.20	33,333	3,368	9.90
140		4.55	57.51	42,132	3,607	11.68
160		6.48	60.81	31,281	3,221	9.71
180		5.66	61.54	36,243	3,148	11.51
200		—	—	—	—	—
200圓以上		6.23	68.83	36,827	4,073	9.04

資料：内閣統計局 自大正十五年九月至昭和二年八月家計調査報告

飲食物費は給料生活者 17 錢、労働者 16 錢、農業者 10 錢である。給料生活者及労働者に比して農業者は質のよくない食物を攝取してゐるわけである。

尙職業別に収入階級の異なるにつれて如何なる變化がみられるかといふに、各職業共収入小額のもの 1000 カロリーに對する飲食物費が小さなつてをり、収入の大なるもの程より質のよい食物を攝取してゐることが示されてゐる。但農業者の場合は収入階級の上昇に伴ふカロリー當飲食物費の上昇割合は極めて小である。

4. 職業別及収入別に見たる飲食物費内容の變化 (第 4 表)

飲食物の内容の變化をみると飲食物費の中米麥費の占める割合は給料生活者 34%、労働者 41%、農業者 60% となり、魚介、肉類、鶏卵、牛乳の占める割合は給料生活者 16%、労働者 13%、農業者 6% となつてゐる。

第 4 表

職業別及収入別に見たる飲食物費内容の變化

(自大正十五年九月—至昭和二年八月)

収入階級	消費單位	一ヶ月飲食物費支出額 (單位圓)				
		總 額	米 麥 費	魚介、肉類 鶏卵、牛乳	豆及蔬菜、乾 物、豆腐、佃 煮、煮物、漬物	其 の 他
<b>給 料 者 生 活 者 總 數</b>						
總 額	3.19	40.61	13.79	6.44	5.60	14.78
60圓 未 滿	2.36	23.43	11.05	3.23	3.15	6.00
80 "	2.56	26.43	11.07	3.35	3.83	8.18
100 "	2.80	31.58	12.21	4.38	4.51	10.48
120 "	2.97	36.26	12.90	5.53	4.99	12.84
140 "	3.25	40.22	13.94	6.21	5.59	14.48
160 "	3.26	43.12	13.98	6.99	5.95	16.20
180 "	3.61	48.02	15.68	8.05	6.60	17.69
200 "	3.56	49.88	15.18	8.61	6.78	19.31
200圓 以上	3.78	55.90	16.35	10.03	7.38	22.14
<b>勞 働 者 總 數</b>						
總 數	3.18	36.33	14.85	4.75	4.98	11.75
60圓 未 滿	2.78	26.38	12.66	2.82	3.54	7.36
80 "	2.94	30.41	13.77	3.49	4.11	9.04
100 "	3.05	34.53	14.44	4.40	4.78	10.93
120 "	3.20	37.35	14.98	5.09	5.19	12.09
140 "	3.41	41.43	15.92	5.80	5.69	14.02
160 "	3.74	46.71	17.20	6.56	6.32	16.63
180 "	3.75	48.57	17.47	7.02	6.52	17.50
200 "	3.70	49.20	16.51	6.93	6.74	19.02
200圓 以上	4.36	57.38	19.65	9.00	7.61	21.12
<b>農 業 者 總 數</b>						
總 數	4.63	44.01	26.40	2.51	5.74	9.36
60圓 未 滿	3.42	30.03	18.45	1.55	3.85	6.18
80 "	4.34	38.58	23.03	2.02	5.08	7.85
100 "	4.62	43.39	25.96	2.44	5.05	9.34
120 "	5.04	48.82	29.42	2.79	6.54	10.07
140 "	5.25	54.53	32.86	3.38	6.87	11.42
160 "	5.75	55.94	32.08	3.37	7.23	12.66
180 "	5.43	57.49	32.63	3.73	7.81	13.32
200 "	5.14	51.28	29.85	4.00	5.24	12.19
200圓 以上	5.93	61.42	33.46	4.29	7.79	15.88

野菜類その他のものも割合も給料生活者に於て最も大きく、労働者これにつき、農業者は最も小である。農業者は主食物が食費の6割を占め副食物費が極めて少く、就中動物性の栄養價に富む副食物は極めて僅かしか攝取してゐないのである。

又同一の職業に於ても、収入少額のものには主食物費の割合が大きく副食物、就中動物性副食物費の割合が小であつて、この傾向は給料生活者、労働者、農業者の何れについてもみられるところである。

5. 年次別及収入階級別に見たる給料生活者飲食物費内容の變化 (第5表)

給料生活者の飲食物費の内容の變化を年次別にみると、一般物價の騰貴に伴ひ、昭和6-7年に於ける米麥費、7圓06銭が、昭和9-10年には、9圓84銭に増大し、飲食物費中米麥費の割合は27%から33%に上昇した。他方魚介、肉類、鶏卵、牛乳に對する支出は價格の昂騰にもかかわらず4圓17銭から4圓07銭に減少し、飲食物費中に於ける割合は16%から14%に低下してゐる。一般に物價の昂騰により栄養價に富む高級な食料品から栄養價に乏しい高級ならざる食料品へ消費の對象が移行したことが觀取される。

6. 各種食料品の小賣卸賣價格の傾向並にその比較

(1) 主要食糧の價格と消費高 (上編第2章IV参照)

主要食糧の價格と消費高の關係をみるに、米の如き主食物にあつては、米の主食物としての絶對的必要性から消費額は價格の高低如何にかゝらず漸次増大してゐる。

價格指數は大正5年以來急激に上昇し、大正8年を最高頂として再び下落し、農業恐慌の昭和6年に底入れして最近再び昂騰しつつある。(此の傾向は其他の主要糧品にも多かれ少かれ共通する現象である)。

卸賣價格指數と小賣價格指數を比較するに卸賣價格指數は常に小賣價格指數を上廻つてをり、而も高低の振幅が小賣價格指數よりも大である。

主食物たる米に代位して近年重要なる地位を占めつつある小麦は、大正6年以來消費高が著しく増大しつつあるが、價格は大正8年を最高點としてその後は稍々低落し、價格の低落も消費の増大が顯著に認められる。

植物性蛋白質の主要給源たる大豆は消費高は漸増してゐるが、價格は大正8年以來あまり低落してゐない。特に小賣價格指數は、大正5年以來卸賣價格指數より著しく高くなつてゐる。

動物性蛋白質の主要給源たる鶏卵は、大正3年以來急速に消費高が増大してゐるが、價格は大正9年を最高頂として以後漸次漸落してゐる。而も小賣價格指數は大正8年以來卸賣價格指數を下廻つてゐる。

國民の生活程度を計るパラメーターたる砂糖は、大正5年以來急速に消費高が増大し價格は大正9年を頂點として以後漸落してゐるが、その高低の振幅は甚だ小さく、小賣價格指數は常

第 5 表

年次別及収入階級別に見たる給料生活者飲食物費内容の變化

(自昭和六年九月—自昭和九年九月)  
(至昭和七年八月—至昭和十年八月)

収入階級	消費單位	一ヶ月飲食物費支出額 (單位圓)				
		總 額	米 麥 費	魚介、肉類 雞卵、牛乳	豆及蔬菜、乾 物、豆腐、佃 煮、煮物、漬物	其 の 他
昭 和 6—7						
總 數	2.91	26.34	7.06	4.17	3.51	11.60
50圓未満	1.90	15.86	6.39	2.56	2.91	4.00
60 "	2.86	20.56	6.66	2.81	2.86	8.23
70 "	2.76	21.92	6.89	3.44	2.85	8.74
80 "	2.89	23.63	7.01	3.81	3.17	9.64
90 "	2.82	24.95	6.94	3.95	3.47	10.59
100 "	2.96	26.56	7.13	4.47	3.55	11.41
100圓以上	3.00	29.85	7.17	4.58	3.88	14.22
昭 和 7—8						
總 數	2.97	26.59	7.56	3.99	3.50	11.45
60圓未満	2.91	21.82	7.31	3.44	2.99	8.08
70 "	2.65	21.23	6.82	3.19	3.01	8.21
80 "	2.81	22.90	7.22	3.30	3.11	9.27
90 "	2.86	24.79	7.04	3.89	3.46	10.40
100 "	3.25	27.94	8.54	3.99	3.85	11.56
100圓以上	3.03	29.92	7.66	4.54	3.91	13.81
昭 和 8—9						
總 數	2.96	26.90	7.75	4.10	3.71	11.34
60圓未満	3.06	22.21	8.20	2.86	2.91	8.24
70 "	2.63	22.55	6.85	3.51	3.19	9.00
80 "	2.88	23.33	7.72	3.37	3.22	9.02
90 "	2.79	24.35	7.31	3.76	3.55	9.73
100 "	3.11	27.13	8.15	4.26	3.81	10.91
100圓以上	3.04	29.98	7.93	4.57	4.01	13.47
昭 和 9—10						
總 數	2.93	28.41	9.34	4.07	3.72	11.28
60圓未満	2.43	20.30	7.08	2.61	2.59	7.12
70 "	2.66	23.94	8.64	3.19	3.18	8.93
80 "	2.81	25.19	9.10	3.48	3.43	9.09
90 "	2.84	26.83	9.18	3.67	3.40	10.52
100 "	3.00	27.92	9.32	4.08	3.73	10.79
100圓以上	3.05	31.55	9.05	4.60	4.07	13.17

に卸賣價格指數を下廻つてゐる。砂糖に於けるこれらの現象は砂糖の價格が獨占價格なるが故に起るところのものである。最近に於ける一般物價特に食料品の騰貴による國民の生活程度の低下は昭和7年以後砂糖の消費量の著しい現象の事實にも確認されるのである。

(ロ) 東京市小賣價格指數 (第6表, 第7表)

最近に於ける小賣物價指數について食糧品價格の變動をみるに、大正14年を最高頂として爾來年々低落をつゞけ、昭和5-6年の恐慌時には大正12年當時の半をも下廻る程に下落したが、昭和6年末の金輸出禁止を契機として再び上昇を開始し、最近に至つて特にその傾向顯著なるものがある。

しかし、これを個々の食糧品についてみると、その傾向は必ずしも一様ではない。上昇の最

第 6 表 東京市公設市場小賣價格指數

(自大正十二年—至昭和十年)

種 別	大正十二年	大正十三年	大正十四年	昭和元年	昭和二年	昭和三年	昭和四年	昭和五年	昭和六年	昭和七年	昭和八年	昭和九年	昭和十年
内地三等	100	118	130	118	104	99	93	84	61	71	71	85	94
糯米	100	120	130	—	129	134	104	91	72	84	76	76	119
改良麥	100	123	182	137	102	111	106	90	75	72	84	94	99
鶴の子大豆三等	100	104	122	89	96	94	89	80	57	74	74	71	100
魚 節	100	97	93	79	78	82	75	68	60	39	49	—	49
豚肉内地	100	94	92	108	106	96	85	84	79	65	69	71	71
雞卵内地	100	112	110	100	87	80	70	59	50	41	52	56	50
味噌赤	100	114	120	103	101	107	100	96	88	94	87	90	95
醬油上	100	92	91	78	71	73	65	57	50	54	53	49	53
砂糖三盆白	100	95	86	82	85	78	78	70	64	69	74	75	74
清酒上	100	93	92	90	73	82	82	80	74	73	90	79	81
馬鈴薯	100	150	129	92	112	112	97	89	75	61	66	59	72

第 7 表 東京市小賣價格指數

(自大正十二年—至昭和十年)

種 別	大正十二年	大正十三年	大正十四年	昭和元年	昭和二年	昭和三年	昭和四年	昭和五年	昭和六年	昭和七年	昭和八年	昭和九年	昭和十年
米	100	115	130	116	110	98	92	83	63	70	70	85	92
裸麥(卸)	100	135	148	102	96	115	110	90	73	69	83	102	100
大豆	100	103	120	88	97	94	88	79	61	84	84	77	104
鰯節	100	103	96	84	72	82	81	67	51	47	40	51	49
雞卵	100	99	95	89	78	72	63	53	47	38	46	44	38
味噌	100	114	100	100	100	114	100	100	102	102	107	102	107
醬油	100	91	91	78	71	74	64	56	44	46	48	42	42
砂糖	100	97	87	84	87	78	78	71	66	72	76	76	76

備 考: 米、大豆、鰯節、雞卵、味噌、醬油、砂糖は商工省調査、裸麥は日本銀行調査。

第 8 表 全 國 生 計 費 指 數

(自昭和十二年七月—至昭和十二年九月)

	勞 働 者			給 料 生 活 者		
	七 月	八 月	九 月	七 月	八 月	九 月
生 計 費 指 數	100.0	100.6	101.7	100.0	100.6	101.7
飲 食 料 費	100.0	101.1	103.7	100.0	101.2	103.7
住 居 費	100.0	100.1	100.0	100.0	100.1	100.0
光 熱 費	100.0	101.0	102.6	100.0	100.9	102.3
被 服 費	100.0	98.7	98.4	100.0	98.8	98.4
其 他 の 諸 費	100.0	101.0	101.2	100.0	101.0	101.1

第 9 表 各 都 市 生 計 費 指 數

(自昭和十二年七月—至昭和十二年九月)

	勞 働 者			給 料 生 活 者		
	七 月	八 月	九 月	七 月	八 月	九 月
札 幌 市	100.0	101.5	99.6	100.0	101.2	99.8
仙 臺 市	100.0	101.6	101.8	100.0	101.7	101.8
山 形 市	100.0	101.9	102.8			
郡 山 市	100.0	100.9	102.7			
前 橋 市	100.0	101.2	102.4			
東 京 市	100.0	99.8	102.5	100.0	99.8	102.2
横 濱 市	100.0	100.1	101.9			
新 潟 市	100.0	102.5	103.4			
金 澤 市	100.0	99.5	100.7	100.0	99.4	100.8
松 本 市	100.0	101.5	101.6			
滋 賀 市	100.0	100.1	101.4			
名 古 屋 市	100.0	100.3	101.1	100.0	101.1	101.2
京 都 市	100.0	100.6	100.8			
大 阪 市	100.0	101.0	102.3	100.0	101.1	102.4
神 戸 市	100.0	100.8	102.0			
鳥 取 市	100.0	99.6	100.0			
岡 山 市	100.0	99.9	102.3			
廣 島 市	100.0	101.2	102.4	100.0	101.0	102.0
徳 島 市	100.0	99.8	101.0	100.0	99.8	100.8
今 治 市	100.0	100.0	101.1			
八 幡 市	100.0	101.7	102.3	100.0	101.5	101.7
長 崎 市	100.0	99.8	100.0	100.0	99.9	100.7
熊 本 市	100.0	100.9	101.2			
延 岡 市	100.0	98.9	99.5			

も著しいものは米、麥、大豆、味噌等で昭和10年には略大正12年の水準にまで達してゐる。醤油、鶏卵、鰹節等の如きは昭和10年に尙恐慌當時の水準を彷彿してをり、豚肉、砂糖、清酒、馬鈴薯等の価格は兩者の中間程度の上昇ぶりを示してゐる。國民の主食物であり、飲食物費中最大部分を占める米麥類の価格が最も著しく昇騰してゐる事實はこの際最も注意すべきことである。

## 7. 生 計 費 指 數 (第 8 表, 第 9 表)

昭和12年7-9月の全國生計費指數についてみるに、7月を100とすれば、8月は100.6、9月は101.7に昇騰してゐる。就中飲食物費の昇騰が著しく、7月の100に對して9月は103.7である。而もこの傾向は勞働者に於ても給料生活者に於ても同様である。住居費は殆んど變化なく光熱費は勞働者に於て102.6に給料生活者に於ては102.3に昇騰し、被服費は共に98.4に低落してゐる。

各都市別生計費指數についてみるに、軍需工業の盛んな東京、大阪、廣島、八幡市等に於て特に著しく昇騰してゐる。而もこの傾向は、給料生活者に於けるよりも勞働者に於て特に著しく現れてゐる。即ち勞働者の生計費指數は7月を100とすれば9月に於ては東京102.5、大阪102.3、廣島102.3、八幡102.3であるに對し給料生活者のそれは東京102.2、大阪102.4、廣島102.0、八幡101.7である。

### 第三章 保健上より観たる國民の食糧

#### I. 國民の食糧消費の現状—その量と質

國民全體の食糧消費並にその質と量とに關しては、こゝに四種の資料をあげ得る。

第一は資源局の資料であつて、わが國食糧生産統計を基とし、これから實際に食糧として消費される食糧の種類とその量を推定し、これを消費單位に換算せられたる人口數を以て除し國民一消費單位當一日或は一ケ年の食糧を計出したものである。(第11表、第12表)

第二は材料としては少し古いが、第一の資料とは同様な方法によつてなされた戸田、家原兩氏の推定結果を參考としてかゝげる。蓋しこの資料は十五年も前の材料によつて計出されたもので其の後わが食糧生産の動向は著しく變化してゐると考へられるからである。(第13表)

第三は國民の各種の階層(職業別收入別)を代表する多數の家族に對てし家計調査を實施し、その記録から食糧の消費量並に價格を集計して、これをその家族の消費指數を以て除し、一消費單位當一日或は一ケ年の食糧の消費、その量と質とを計出したものである。(第14表、第15表)

第四は生物學的方法乃至は新陳代謝試験による、ある特定の少數の被檢者についての成績である。この方法は正確ではあるが國民全體を目標としてその食糧と營養とを檢討する資料としては、その價値に乏しい。併しこゝには過去三十年間に行はれたそれ等の結果について略説し參考とすることにした。(第16表)

それ故にこゝには主として資源局の資料と統計局の資料に基き、これに前記第二及び第四の資料を參考としつゝ、わが國民の食糧消費の現状を窺ふこととする。

(備考)

資源局資料に於ける消費單位の推定に用ひられた男女各性各年齢に對する消費指數は統計局に於て慣用されてゐるもので第10表の如くである。

第10表 男女各性各年齢に對する消費指數 (統計局)

性別	年齢						
	0-1	2-4	5-7	8-10	11-14	15-20	21-
男	0.3	0.4	0.5	0.7	0.8	1.0	1.0
女	0.3	0.4	0.5	0.7	0.8	0.9	0.9

この消費指數の當否に關しては尙理論上からも國際間の比較の便利の上からも、考慮の餘地が残されてゐるが、それは今こゝで問題とすべきではない。

##### 1. 一消費單位當一日平均消費食糧及びその熱量 (第11表)

資源局の推定に従へば、わが國民一消費單位當り一日平均消費食糧の總熱量は 3,169.8 カロリ

一 (全重量 1,516 瓦) と計出されてゐる。内穀類はその主要部分、即ち 2,051 カロリ (582瓦) (内米はその大部分を占め 1,627 カロリ (463 瓦) 次には小麦 189 カロリ (52 瓦) 裸麥 126 カロリ (35 瓦) である。豆類は 246 カロリ (67 瓦) 蔬菜類 442 カロリ (169 瓦) 果實 14 カロリ (36 瓦) 獸鳥肉類 22 カロリ (7 瓦) 鶏卵 13 カロリ (7 瓦) 牛乳 3 カロリ (9 瓦) 魚介類 127 カロリ (197 瓦) 海藻類 43 カロリ (24 瓦) 砂糖 148 カロリ (38 瓦) である。

即ち穀類、殊に米は消費食糧中の主位を占め、重量に於ては全消費食糧重量の 3 分の 1、總熱量に對してはその 64% を占めてゐる。以ていかに國民の食糧としては米を主體とする穀類が重要なものであるかと知るのである。これに豆類 (7.7%) 並に野菜類 (13.9%) を合すると、わが國民の消費する食糧中、植物性食品の占める割合は實に 86% となる。また最近に於ける農

第11表 一消費單位一日平均消費量中のカロリー

		一日平均消費量 (瓦)	一瓦中のカロリー	一日平均消費食物の發生カロリー	%
穀類	米	463.36	3.516	1,629.17	51.3
	大麥	22.57	3.539	77.88	2.5
	小麥	52.78	3.587	189.32	5.9
	裸麥	35.62	3.539	126.06	3.9
	粟	3.58	3.639	13.03	0.4
	蕎麥	2.70	3.655	9.87	0.3
豆類	大豆	1.60	3.619	5.79	0.2
	大豆	44.75	4.076	182.36	5.8
	其他の豆類	15.31	3.234	49.51	1.6
野菜類	其他の豆類	7.10	1.951	13.85	0.4
	生蔬菜	445.48	.575	256.15	8.2
	甘藷	127.15	1.202	152.83	4.9
野菜類	馬鈴薯	42.66	.773	32.98	1.0
	生果實	36.38	.397	14.44	0.4
獸鳥肉類	牛肉	3.12	1.111	3.47	0.1
	馬肉	.50	1.029	.51	0.1
	豚肉	1.99	1.427	2.84	0.1
	鳥肉	1.77	1.525	2.70	0.1
	鳥卵	7.65	1.657	12.68	0.3
	牛乳	9.66	.316	3.05	0.1
	鮮魚介	126.94	1.557	197.65	6.2
	海藻	24.99	1.738	43.43	1.4
	砂糖	38.57	3.842	148.19	4.7
		1,516.23		3,169.76	100.-

業經營の進歩に伴ひ果樹栽培の増加にもかかはらず果樹の占める割合は僅かに 0.4% である。獸鳥肉類も同様に、その熱量は僅かに 0.3% に過ぎない。鶏卵はその熱量に於ては獸鳥肉類のそれに匹敵する。

魚介類の消費量の大きなることはわが食糧消費の一特色である。即ち獸鳥肉類の約 20 倍の消費に相當し、0.2% にのぼる。また海藻類が食品としてかなり廣く消費 (1.4%) されることは亦食糧の消費に對する風土の影響を示すものである。

2. 一消費單位當一日平均消費食糧及びその營養成分 (第 12 表)

一消費單位當消費食糧中、蛋白質は 117.9 瓦を示してゐる。内動物性蛋白質量は 34.4 瓦、植物性蛋白質は 83.5 瓦であるから、その割合は夫々 34.2%、65.8% であつて植物性蛋白質は動物性蛋白質の約 2 倍に上り、わが國民食中の蛋白質源は主として植物性蛋白質によつて保有されてゐる事がわかる。植物性蛋白質中主位を占めるものは主食としての米並に雜穀である。大豆 (16.6 瓦) 生蔬菜 (14.0 瓦) これに次ぐ。動物性蛋白質源として最も主要なものは魚介類の蛋

第 12 表 一消費單位一日平均消費量の營養成分

	一日平均消費量 (瓦)	蛋白質		脂肪 (瓦)	含水炭素 (瓦)	無機質 (瓦)
		動物質 (瓦)	植物質 (瓦)			
米	463.36	—	33.176	1.714	360.170	4.031
大麥	22.57	—	1.896	.411	16.057	.388
小麥	52.78	—	5.669	.702	38.413	.676
稈麥	35.02	—	2.992	.648	26.288	.613
粟	3.58	—	.412	.084	2.542	.082
蕎麥	2.70	—	.192	.029	2.149	.015
蜀黍	1.60	—	.134	.064	1.133	.017
大豆	44.75	—	16.585	7.369	11.185	2.139
小豆	15.31	—	3.131	.204	8.482	.461
其の他の豆類	7.10	—	.945	.088	2.138	.165
生蔬菜	445.48	—	14.077	2.406	43.345	7.529
甘藷	127.15	—	1.399	.269	32.451	.867
馬鈴薯	42.66	—	.853	.047	7.082	.320
生果	36.38	—	.302	.009	7.132	.207
牛肉	3.12	.612	—	.103	—	.029
馬肉	.50	.101	—	.011	—	.005
豚肉	1.99	.422	—	.119	—	.020
鳥肉	1.77	.345	—	.138	—	.017
鳥卵	7.65	1.002	—	.018	—	.074
牛肉	9.66	.280	—	.209	.396	.060
鮮魚	120.94	31.607	—	6.931	—	6.187
海藻	24.99	—	1.195	.230	8.871	4.518
砂糖	38.57	—	.525	.058	35.484	.403
計	1,510.23	34.459	83.483	22.911	599.919	23.833

1. 統計消費糧

本量は概近 (大正六年より同十に依る本邦内地間平均) 本に於ける各主要食品之を當該年間の加ふるに、移出入量及輸出入量に對する食糧の平均食品消費額を算出せるもの熱量に換算し、(農林省統計及び其他に依る) て示し、各食品

5. 單位消費糧

食糧は體性及び年齢に依りて平均的差別あり、今本邦現住人口に付き食の生理的比較要求量よりして便宜上之を成年男子の數に假算せば食糧及び食質の比較考察に便宜なり、余等は體性及び年齢別人口より之を換算の結果現住人口に 0.77 を乘じて成年男子相當數とせり、即ち 56,000,000 × 0.77 = 43,000,000 とせり、即ち單位消費量の算出には一人一日糧に各 1.3 を乘じて其の數を求めたり、次で此の單位消費糧を蛋白、脂肪、含水炭素の三要素別に示し斯くして本邦食質の一標準を構成せり。

食品	1. 糧		5. 單位消費糧 (統計單位糧及見込單位糧)
	内	營養價及比率 消費額に對し	
菜食品	1. 玄米	1413 Cal (52.8%)	現住人口 56,000,000 に對する平均一戸糧の食質並に營養 統計消費額に對し濕量 1065 g の内 蛋白質 75 g = 310 Cal 就中(動物性蛋白) 10g = 13% 脂肪 12 g = 110 Cal 含水炭素 440 g = 1800 Cal 乾量...527 g = 2220 Cal 見込消費額に對し濕量 1603 g の内 蛋白質 97 g = 400 Cal 就中(動物性蛋白) 16g = 16% 脂肪 15 g = 140 Cal 含水炭素 520 g = 2100 Cal 乾量...632 g = 2640 Cal
	2. 雜穀	麥類 220 其他 50 397 Cal (14.8%)	
	3. 豆類	293 Cal (10.9%)	
	4. 蔬菜	麥類 137 蔬菜 146 324 Cal (12.1%)	
	5. 果實	27 Cal (1.0%)	
	6. 海藻	17 Cal (0.6%)	
肉食品	7. 魚介類 (鯨をも含む)	78 Cal (2.9%)	現住の總人口を成年男子に換算せし 43,000,000 に對する平均一日糧の食質及營養 統計消費額に對し 蛋白質 98 g = 400 (14%) 脂肪 16 g = 150 (5%) 含水炭素 570 g = 2350 (80%) ...A 統計單位糧 684 g = 2800 Cal 見込消費額に對し 蛋白質 126 g = 520 (15%) 脂肪 20 g = 180 (5%) 含水炭素 670 g = 2700 (80%) ...B 見込單位糧 816 g = 3400 Cal
	8. 獸肉	7 Cal (0.3%)	
	9. 鳥肉	1 Cal (—)	
	10. 鳥卵	8 Cal (0.3%)	
	11. 牛肉	4 Cal (0.1%)	
12. 砂糖	(凡) 103 Cal (4.0%)		
13. 酒類	清を含む、故に		
14. 醬油			
15. 植物油			



第 13 表 本 邦 の 現 住 人 口 と 其 の 食 糧 一 覽

京都帝國大學衛生學教室  
戸田正三 共纂  
家原毅男

1. 統計消費量

本量は概近（大正六年より同十三年に至る八ケ年間平均）本に於ける各主要食品の内地産額統計に加ふるに、移出入量及輸出入量を加減して一ケ年の平均食品消費額を算出せるものなり。  
（農林省統計及び其他に依る）

2. 見込消費量

食品の産額統計は人口統計の如く正確を期し難し、凡つ一般に食品消費量の絶対値は統計量よりも稍々大なるを常とす、然れども其の隠れたる量を知ること難く、之を知らざれば實状を洞察し難し、依つて余等は中央及地方の各當局の意見を求め之を斟酌して主要食品類の見込産額なるものを推定せり、今此の推定量を統計量に加へて以て消費の實状に近きものを見込みたり、即ち見込消費量とす、而して本推定量は大に過ぐるの恐れなきものと認む。

3. 食膳利用量

本量は前に項の消費量より肥料、飼料、醸造量及庖厨並に食膳に於ける廢棄分を推定し、各其推定率に依りて減歩し以て吾人の食用に供せらるる量を定めたるものなり、即ち食用量なり。

4. 一人一日糧

大正九年十月一日國勢調査の結果に依る本邦内地現住人口は五千六百萬人となり、之を當該年間の平均人口と見做し以て平均一人一日に對する食膳利用量を算出せり、併して之をその熱量に換算し、又各食品類の相當熱量を百分比にて示し、各食品量の意義の輕重を察するに便せり。

5. 單位消費糧

食糧は體性及び年齢に依りて平均的差別あり、今本邦現住人口に付き食の生理的比較要求量よりして便宜上之を成年男子の數に假算せば食糧及び食質の比較考察に便宜なり、余等は體性及び年齢別人口より之を換算の結果現住人口に 0.77 を乘じて成年男子相當數とせり、即ち  $56,000,000 \times 0.77 = 43,000,000$  とせり、即ち單位消費量の算出には一人一日糧に各 1.3 を乘じて其の數を求めたり、次で此の單位消費糧を蛋白、脂肪、含水炭素の三要素別に示し斯くして本邦食質の一標準を構成せり。

食 品	1. 統計消費量		2. 見込消費量			3. 食膳利用量			4. 一人一日糧		5. 單位消費糧 (統計單位糧及見込單位糧)					
	内地産額	内地消費額 (産額±輸移出入合計)	見込産額	見込消費額 (見込産額±輸移出入合計)	見込増率	統計消費額に對し	見込消費額に對し	食用額算出に用ひし減算額及び比率	人口 56,000,000 に對する一人一日配當量と其養價及び比率							
									統計消費額に對し	見込消費額に對し						
菜 食 品	1. 玄 米	5800 萬石 (8262 千噸)	6400 (+) (9074)	6200 (8886)	6800 (9648)	+ 7%	5400 (7707)	5800 (8241)	{ 搗精減 7% 醸酒原料 513 萬石	2.65 = 377g = 1823Cal (59.2%)	2.83 = 408g = 1418Cal (52.8%)	現住人口 56,000,000 に對する平均一戸糧の食質並に養價 統計消費額に對し濕量 1065g の内 蛋 白 75g = 310 Cal 就中(動物性蛋白) 10g = 13%				
	2. 雜 穀	麥類 2200 其他 500	2700 (2993 千噸)	3300 (3717)	3400 (3795)	+ 25%	1300 (1818)	1700 (2330)	{ 飼料 450 萬石 搗精減 40% 醸造原料 21 萬石	0.66 = 89g = 310g (13.9%)	0.85 = 114g = 397g (14.8%)		脂肪 12g = 110g 含水炭素 44g = 1800g 乾 量...527g = 2220 Cal 見込消費額に對し濕量 1608g の内 蛋 白 97g = 400 Cal 就中(動物性蛋白) 15g = 16%			
	3. 豆 類	600 萬石 (981 千噸)	1100 (+) (1662)	800 (1275)	1300 (1956)	+ 30%	900 (1368)	1100 (1662)	{ 肥料 175 萬石 醬油原料 21 萬石	0.44 = 67g = 242g (10.8%)	0.54 = 81g = 293g (10.9%)			脂肪 15g = 140g 含水炭素 520g = 2100g 乾 量...632g = 2640 Cal		
	4. 蔬 菜	薯類 1378 蔬菜 1469	2838 (10676 千噸)	5694 (21352)	5685 (21318)	+ 100%	2270 (8513)	4555 (17082)	廢棄 20%	111 = 417g = 161g (7.2%)	223 = 836g = 324g (12.1%)				...A 統計單位糧 684g = 2900 Cal	
	5. 果 實	186 百萬貫 (699 千噸)	190 (712)	373 (1398)	376 (1411)	+ 100%	126 (475)	251 (940)	同上 33%	6 = 23g = 13g (0.6%)	12 = 46g = 27g (1.0%)					...B 見込單位糧 816g = 3400 Cal
	6. 海 藻	41 百萬貫 (154 千噸)	33 (-) (123)	57 (215)	49 (185)	+ 40%	26 (99)	30 (148)	同上 20%	1 = 5g = 11g (0.5%)	2 = 7g = 17g (0.6%)					
肉 食 品	7. 魚 介 類 (鮭をも含む)	559 百萬貫 (2096 千噸)	559 (2096)	779 (2921)	780 (2924)	+ 40%	237 (889)	392 (1469)	{ 肥料 40% 廢棄 30%	12 = 44g = 40g (2.2%)	19 = 72g = 78g (2.9%)	...A 統計單位糧 684g = 2900 Cal				
	8. 獸 肉	21 百萬貫 (79 千噸)	23 (+) (85)	21 (79)	23 (85)	0	23 (85)	23 (85)	0	1 = 4g = 7g (0.3%)	1 = 4g = 7g (0.3%)		...B 見込單位糧 816g = 3400 Cal			
	9. 鳥 肉	4 百萬貫 (15 千噸)	4 (15)	5 (20)	5 (20)	+ 30%	4 (15)	5 (20)	0	0.2 = 1g = 1g (-)	0.3 = 1g = 1g (-)			...A 統計單位糧 684g = 2900 Cal		
	10. 鳥 卵	20 百萬貫 (73 千噸)	25 (+) (93)	25 (95)	31 (115)	+ 30%	21 (79)	26 (97)	廢棄 15%	1 = 4g = 7g (0.3%)	1 = 5g = 8g (0.3%)				...B 見込單位糧 816g = 3400 Cal	
	11. 牛 肉	60 萬石 (106 千噸)	66 (120)	60 (106)	66 (120)	0	66 (120)	66 (120)	0	0.4 = 6g = 4g (0.2%)	0.4 = 6g = 4g (0.1%)					...A 統計單位糧 684g = 2900 Cal
12. 砂 糖	(凡) 23 百萬貫 (87 千噸)	151 (+) (567)	23 (87)	151 (567)	0	151 (567)	151 (567)	0	7 = 28g = 106g (4.7%)	7 = 28g = 106g (4.0%)	...B 見込單位糧 816g = 3400 Cal					
13. 酒 類	660 萬石 (1194 千噸)	660 (1181)	660 (1194)	660 (1181)	0	660 (1181)	660 (1181)	0	3 = 58g 主として清酒なり、清酒は平均 14% の酒精を含む、故に 58g に對しては凡そ 58 Cal あり	3 = 58g 主として清酒なり、清酒は平均 14% の酒精を含む、故に 58g に對しては凡そ 58 Cal あり		...A 統計單位糧 684g = 2900 Cal				
14. 醬 油	300 萬石 (689 千噸)	300 (684)	300 (689)	300 (684)	0	300 (684)	300 (684)	0	1.5 = 33g	1.5 = 33g			...B 見込單位糧 816g = 3400 Cal			
15. 植 物 油						12 (20)	12 (20)	0	0.07 = 2g	0.07 = 2g				...A 統計單位糧 684g = 2900 Cal		
									計 1065g = 2234 Cal	1608g = 2675 Cal					...B 見込單位糧 816g = 3400 Cal	
									計 1065g = 2234 Cal	1608g = 2675 Cal	...A 統計單位糧 684g = 2900 Cal					
									計 1065g = 2234 Cal	1608g = 2675 Cal		...B 見込單位糧 816g = 3400 Cal				
									計 1065g = 2234 Cal	1608g = 2675 Cal			...A 統計單位糧 684g = 2900 Cal			
									計 1065g = 2234 Cal	1608g = 2675 Cal				...B 見込單位糧 816g = 3400 Cal		

白質 (31.7 瓦) である。鶏卵 (1.0 瓦) これに次ぎ、牛肉豚肉等の蛋白質これに次ぐも、その量は一消費單位當一日平均 1 瓦にも満たないものである。

食糧中の脂肪量は一消費單位當一日平均 22.9 瓦である。脂肪給源として最も重要なものは大豆の脂肪 (4.7 瓦) である。魚介類これに次ぎ 6.9 瓦である。蔬菜類、米これに次ぐもその脂肪給源としての價値は極めて少ない。

含水炭素は一消費單位當一日平均 599.9 瓦である。而してその中 446.5 瓦は米、大麥、小麥、裸麥等の穀類からとるのであるから食糧中の含水炭素の約 74% は主食物のそれであることがわかる。蔬菜類 (43.3 瓦) 甘藷 (32.5 瓦) 砂糖 (35.5 瓦) 等は穀類に次ぐ含水炭素給源である。

最近の營養學は食品中に含有される各種ビタミン並無機物質の保生食物としての重要性を次第に究明し來つた。こゝには消費食糧中に含まるゝ無機物質例へばカルシウム、鐵、銅、磷、沃度等並にビタミン A, B, C, D 等についても、これを敘すべきであるが今この資料のみから論ずることは出来ない。

### 3. 本邦の現住人口と其の食糧一覽 (第 13 表)

この推定方法は資源局の方法とは多少異つてゐる。第一には見込消費量を推計してゐること、第二には食膳利用量を計出してゐること、第三には人口數の消費單位への換算方法である。(表中の説明参照)

一消費單位當消費食糧の總熱量は 3400 カロリー(見込單位)、蛋白質は 126 瓦 (520 カロリー)、脂肪は 20 瓦 (180 カロリー)、含水炭素は 670 瓦 (2700 カロリー)、これら三要素の熱量の總熱量に對する割合は各々 15%、5%、80% である。

植物性食品の熱量の消費食糧の總熱量に對する割合は、92.2% に達し、動物性食品のそれは僅かに 3.6% である。砂糖は 4% を占めてゐる。

この見込消費量の推定に關して編者等は『本推定量は過大に過ぐるの恐れなきものと認む』と云つて居る。

### 4. 一消費單位當一日平均消費食糧總熱量 (第 14 表)

内閣統計局家計調査報告中營養に關する統計表 (第 14 表) に從へば被調査者全體の平均一日一消費單位の消費食糧の總熱量は 2,578 カロリーである。これは資源局の推計に比すれば著しく少ない。戸田家原値に比しても同様である。

又職業生活の點から見れば精神的勤勞を主とする給料生活者は 2,506 カロリー、工場鐵山交通等、主として連續的なる中等度の筋肉作業に従事する勞働者は、2,614 カロリーで給料生活者群よりは稍高く、農業者は自作、小作、自小作とも極めて近似し、平均 3,265 カロリーの消費量を示し、三職業群中最大である。

又各職業群に於て収入別に観察すれば、給料生活者では60圓未満者は2,585カロリーであるが、収入の増加に従つてむしろ消費量は少なく減少し、120圓未満者が最低位である。140圓、160圓の収入のものは稍消費量高く、180圓、200圓未満者は消費量減少し、200圓以上の収入者に於て消費は最高に達す。

労働者群に於ては給料生活者と全く異なる傾向を示すことは注目し得る。即ち60圓未満者は消費量2,625カロリーであるが、80圓、100圓未満と遞増して2,685カロリーの最高消費額を示し、爾後収入の増加と共に消費量の遞減する傾向を示すのである。これは多分収入等級

第14表 一消費單位一日平均消費食糧總熱量

(自大正十五年九月一日至昭和二年八月)

	總數	熱								200圓以上
		60圓未満	80圓未満	100圓未満	120圓未満	140圓未満	160圓未満	180圓未満	200圓未満	
總數	2,578	2,624	2,642	2,657	2,533	2,527	2,557	2,508	2,449	2,557
給料生活者	2,506	2,585	2,516	2,537	2,371	2,536	2,568	2,480	2,436	2,601
官公吏	2,487	2,254	2,564	2,572	2,275	2,486	2,608	2,579	2,572	2,633
銀行會社員	2,564	3,239	2,176	2,702	2,481	2,599	2,517	2,648	2,521	2,606
教師	2,486	—	2,634	2,203	2,489	2,565	2,560	2,218	2,551	2,585
巡査	2,494	2,540	2,514	2,516	2,389	2,607	2,400	2,319	2,207	2,317
労働者	2,614	2,625	2,661	2,685	2,592	2,521	2,546	2,550	2,486	2,415
工場労働者	2,549	2,550	2,509	2,620	2,527	2,461	2,507	2,563	2,525	2,344
礦山労働者	2,992	2,883	2,943	3,051	3,041	2,950	3,118	2,794	—	2,332
交通労働者	2,546	2,470	2,476	2,430	2,618	2,674	2,516	2,487	2,471	2,610
日傭労働者	2,532	2,493	2,426	2,603	2,564	2,574	2,646	2,546	2,102	2,728
農業者	3,265	3,031	3,171	3,260	3,355	3,420	3,152	3,627	3,285	3,437
自作農	3,294	3,111	3,664	3,103	3,237	3,314	3,094	3,711	3,518	3,532
自作兼小作	3,273	2,985	3,078	3,279	3,406	3,430	3,161	3,613	3,119	3,270
小作農	3,233	3,053	3,136	3,337	3,368	3,607	3,221	3,148	—	4,073

備考：内閣統計局「家計調査報告」栄養に関する統計表に據る

別が家計主たる労働者の就業年限、従つてその年齢と深き關係を有し、是等の條件が又作業場に於ける筋的活動の強度に關係し、或は世帯人員構成に關係を有するが爲であるを考へられる。即ち100圓未満者がその職業的活動の最も活潑にして、而も身體的能力に於て最も充實したる労働者であつて、これより収入の増加するに従つて、その職場の地位は向上するが、その筋的活動はむしろ減退するためであるか、或は年齢の増加と共に世帯人員の増加することが高収入者の消費單位當り食物消費量を低下せしめるためであるか決定することは出來ない。

農業者に於ては前述の職業群に比して特異なる消費を示してゐる。即ち収入の小なる農業者ほど食糧の消費量は概して少なく、収入の大なる農業者はその食糧の消費量も大である。この

事實はわが農家食糧自給の栄養様式と考へ合せて注意を拂ふ必要がある。

5. 一消費單位當一日平均消費食量の栄養成分 (第15表)

家計調査資料から計出せられたる一消費單位當一日平均消費食糧の栄養成分について見るに被調査家族の栄養成分の平均は、蛋白質287カロリー(70瓦)〔内動物性82カロリー(20瓦)植物性205カロリー(50瓦)〕脂肪195カロリー(21瓦)、含水炭素2099カロリー(512瓦)無機質29瓦で、この總熱量は2578カロリーである。

蛋白質の點から云へば、資源局の推計に比して、大いに劣つてゐる。従つて一消費單位一日即ち成人男子の體重1疋當りは一日1.3瓦の蛋白質消費量に相當する。これから二割を引き去つたものを攝取量とすれば、體重1疋當り平均1瓦となる。これはやつと一日の必要量を満たすに足る量であつて、必ずしも十分であるとは云へない。而も總熱量に對する蛋白質熱量の割合は僅かに11.8%を示してゐる點から見ても食物中に於ける蛋白質量は決して好適であるとは云はれない。

次に脂肪についていへば194カロリー(21瓦)で、その總熱量に對する割合は7.5%にして、資源局資料と略々一致してゐる。(213カロリー(22.9瓦6.7%)) また含水炭素についてみれば2098カロリー(512瓦)總熱量に對する割合は81%で、これまた資源局の推定と相似たる數字を示してゐる。

次に各職業群について見るに一消費單位當一日の總熱量に於ては農業者最も高く、3,265カロリー、労働者これに次ぎ2,614カロリー、給料生活者は最低位を占め2,506カロリーである。これは大體に於て各群の筋的活動の強度を示すものと考へて然るべきであらう。

次に蛋白質消費量は給料生活者最も少なく279カロリー(68瓦)である。労働者群は少しく高く295カロリー(72瓦)、農業者群が最大を示し、402カロリー(98瓦)である。而して總消費熱量に對する蛋白質熱量の比は各々11%(給料生活者)11.3%(労働者)12.3%(農業者)であるから、最大値を示してゐる農業者の蛋白質量と雖も、その割合は決して高くはない。

次に脂肪に就いて見るに、一消費單位當一日平均21瓦である。脂肪消費量は各職業群間に於ても差を示さず、むしろ一致した數字を示し、給料生活者は205カロリー(22瓦)、労働者は186カロリー(20瓦)、農業者は167カロリー(18瓦)であつて、農業者に稍低い。即ち脂肪の消費量は各職業群間並にその各群の各収入階級間の差は極めて狭少の範圍に限られてゐることはわが國民食に於ける一つの特異なる點を示すものである。然るに今消費總熱量に對する各職業群消費脂肪の熱量の割合を見るに給料生活者は16%、労働者は7%、農業者は5%となり、この間には著しき差を示すに至る。即ち農業者の脂肪消費は給料生活者の三分之一に過ぎないこと注目すべき事實である。

次に含水炭素について見るに給料生活者に於ては1,821カロリー(493瓦)、労働者2,186カロ

第 15 表 (共 1)

中等家計一消費單位常榮養成分

單位 元

職業及榮養成分	總數	實 數									
		60圓未滿	80圓未滿	100圓未滿	120圓未滿	140圓未滿	160圓未滿	180圓未滿	200圓未滿	200圓以上	
總數	632	645	651	654	619	616	623	610	596	632	
蛋白質	總數	70	72	74	69	69	71	68	66	60	
	動物性	20	17	20	20	21	22	21	21	21	
	植物性	50	53	54	49	48	49	47	45	48	
	脂肪	21	18	20	20	21	22	21	22	23	
	含碳水化合物	512	528	529	528	504	500	503	495	481	502
無機質	29	29	31	32	26	26	27	26	27	38	
給料生活者	612	635	615	619	579	616	625	603	598	646	
蛋白質	總數	68	67	68	64	69	72	67	66	73	
	動物性	21	21	19	20	19	21	23	21	24	
	植物性	47	46	48	48	45	48	46	45	49	
	脂肪	22	18	20	22	20	23	22	22	25	
	含碳水化合物	493	522	501	502	469	499	502	488	478	505
無機質	29	28	27	27	26	26	28	26	27	43	
官公吏	604	558	624	628	554	603	636	625	550	636	
蛋白質	總數	66	58	70	69	61	68	72	64	75	
	動物性	21	18	21	21	18	21	22	21	23	
	植物性	47	40	49	48	43	50	50	43	52	
	脂肪	22	15	22	22	20	23	24	21	25	
	含碳水化合物	488	457	506	509	449	487	512	503	443	511
無機質	26	28	26	28	24	25	29	26	22	25	
銀行會社員	623	790	528	659	602	631	611	643	617	627	
蛋白質	總數	70	72	55	72	66	71	72	66	74	
	動物性	23	18	15	20	20	22	23	22	27	
	植物性	47	54	40	52	46	49	48	44	47	
	脂肪	24	20	17	22	21	23	23	24	27	
	含碳水化合物	502	674	437	537	491	510	489	520	494	501
無機質	27	24	19	23	24	27	27	28	33	25	
教師	615	—	647	534	613	624	621	541	620	673	
蛋白質	總數	68	—	67	64	69	70	72	58	69	71
	動物性	21	—	19	24	22	21	22	18	21	22
	植物性	47	—	48	40	47	49	50	40	48	49
	脂肪	22	—	17	22	19	21	24	18	21	24
	含碳水化合物	489	—	537	424	495	507	493	442	505	504
無機質	36	—	26	24	30	26	27	23	25	74	
巡查	609	624	615	613	586	635	589	632	533	567	
蛋白質	總數	66	68	67	67	64	67	65	64	61	
	動物性	19	22	19	20	18	20	21	34	21	
	植物性	47	46	48	47	46	47	44	50	34	
	脂肪	20	19	20	21	19	21	21	24	20	
	含碳水化合物	496	509	501	499	476	521	473	549	437	466
無機質	27	28	27	26	27	26	30	25	21	23	

第 15 表 (共 2)

中等家計一消費單位常榮養成分

單位 元

職業及榮養成分	總數	實 數								
		60圓未滿	80圓未滿	100圓未滿	120圓未滿	140圓未滿	160圓未滿	180圓未滿	200圓未滿	200圓以上
勞働者	624	646	657	663	633	616	612	621	604	591
蛋白質	總數	72	71	73	75	70	69	68	68	68
	動物性	20	17	19	20	20	20	21	20	20
	植物性	52	54	54	55	49	47	48	48	48
	脂肪	20	18	19	20	20	21	21	21	21
	含碳水化合物	521	528	534	535	516	500	507	490	494
無機質	29	29	31	33	27	27	25	25	23	
工場勞働者	624	624	638	645	616	601	612	623	613	574
蛋白質	總數	68	64	67	69	67	67	68	71	70
	動物性	19	16	18	19	19	20	21	22	21
	植物性	49	48	49	50	48	47	49	49	41
	脂肪	20	18	19	21	20	20	21	22	22
	含碳水化合物	508	515	523	523	503	487	496	504	495
無機質	28	27	29	32	26	27	26	26	21	
鑛山勞働者	746	713	735	704	753	732	763	696	—	574
蛋白質	總數	97	91	93	101	101	93	94	82	—
	動物性	23	21	22	23	30	24	24	19	—
	植物性	74	70	71	78	71	69	70	63	—
	脂肪	19	21	19	19	20	19	25	11	—
	含碳水化合物	589	564	582	600	594	584	610	574	—
無機質	41	37	41	44	38	36	34	29	—	
交通勞働者	621	612	608	595	386	649	612	605	602	636
蛋白質	總數	67	68	65	64	69	72	68	63	67
	動物性	19	16	17	18	20	22	21	17	19
	植物性	48	52	48	46	49	50	47	46	49
	脂肪	20	20	16	18	21	22	21	20	18
	含碳水化合物	508	488	502	487	522	530	499	499	498
無機質	26	36	25	26	26	25	24	23	23	
目傭勞働者	619	609	594	634	626	628	649	628	519	605
蛋白質	總數	63	59	61	65	61	65	70	61	57
	動物性	17	15	16	18	16	17	19	16	14
	植物性	46	44	45	47	45	48	51	45	43
	脂肪	18	16	16	19	17	19	19	15	16
	含碳水化合物	514	512	493	525	526	520	532	527	419
無機質	24	22	24	25	22	24	28	25	27	
農業者	811	756	788	809	834	852	782	900	810	850
蛋白質	總數	98	90	93	100	101	105	97	115	102
	動物性	13	11	11	12	13	14	14	18	18
	植物性	85	79	82	88	88	91	83	97	84
	脂肪	18	16	16	17	17	19	22	22	22
	含碳水化合物	658	613	644	656	678	688	629	720	648
無機質	37	37	35	36	38	40	37	43	38	

第 15 表 (共 3)

中等家計一消費單位當營養成分

單位 瓦

職業及營養成分	數									
	總數	60 圓未滿	80 圓未滿	100 圓未滿	120 圓未滿	140 圓未滿	160 圓未滿	180 圓未滿	200 圓未滿	200 圓以上
自作農	818	790	909	770	800	824	772	919	856	876
蛋白質	98	92	97	90	94	106	95	121	114	103
動物性	13	15	10	11	12	19	14	14	29	12
植物性	85	77	87	79	82	87	81	107	85	91
脂肪	17	12	15	15	17	19	18	24	31	20
含水炭素	667	640	763	633	657	659	618	729	674	713
無機質	36	46	34	32	32	40	41	45	37	40
自作兼小作	813	745	765	814	848	855	782	898	778	803
蛋白質	100	88	92	105	104	103	99	114	94	96
動物性	13	10	12	12	14	12	12	22	10	17
植物性	87	78	80	93	90	91	87	92	84	79
脂肪	18	15	17	19	18	19	19	21	16	20
含水炭素	657	605	621	652	685	693	628	720	630	656
無機質	38	37	35	38	41	40	36	43	38	31
小作農	803	750	779	827	838	898	796	778	—	1,031
蛋白質	96	90	93	97	101	114	96	92	—	117
動物性	13	10	11	13	14	20	19	13	—	4
植物性	83	80	82	84	87	94	77	79	—	113
脂肪	17	17	16	17	16	20	19	13	—	14
含水炭素	654	615	636	678	684	720	647	646	—	844
無機質	36	37	34	35	37	44	34	27	—	56

備考：内閣統計局「家計調査報告」栄養に関する統計表に據る。

リー (521 瓦) 農業者 2696 カロリー (658 瓦) であつて農業者が最大である。而してこれら總熱量に對する比は各々 73%、82%、83% である。即ち蛋白質並に脂肪の消費量に於ては各職業間差はむしろ小であるが、含水炭素の消費量に於て相當大なる差を示すのである。

6. 各種職業者の攝取營養價 (第 16 表)

國民を構成する各種職業者について、生理學的方法、即ち所謂新陳代謝試驗を適用して行はれた實驗成績の報告は約 100 種餘りある。この成績は、上述の資源局の推計或は家計調査に於ける消費食糧の統計的調査と異り、その基礎數字は極めて少數であるが、その正確度に於ては大量觀察に優れてゐる。たゞ被験人員の少數なるが爲に、國民全體の食糧消費量、營養状態の判定には缺陷があるが、こゝに一應この資料をも検討して見ることにする。

第 16 表は各種職業者の攝取營養價 (一部分は化學分析表を使用して營養價を算出したるもの) を、その攝取食物の總熱量により、2000 カロリー以下、2000—2500 カロリー、2500—3000 カロリー、3000—3500 カロリー、3500 カロリー以上の五群に分ちて配列したものである。

第 16 表 (共 1)

各種職業者の攝取營養價

(日本勞働科學研究所編)

職業	蛋白質	脂肪	糖質	勢量	研究者	
2000 Cal 以下						
高田高女寄宿舎	44.2	7.8	310.3	1526	岩 田	
東京女高師寄宿舎 1.	54.5	7.3	325.0	1623.8	〃	
〃 2.	46.2	9.0	325.0	1605.6	〃	
〃 3.	54.3	11.7	310.0	1602.4	〃	
慶大看護婦寄宿舎(平均19.10歳)	分*	50.6	14.3	349.3	1772.6	原、中 村
紡績女工寄宿舎	分	65.3	11.0	303.8	1858.7	松 島、田 中
東京女子師範	分	63.9	8.6	400.7	1984.8	岩
養育社	分	49.8	13.2	320.8	1510	小原、竹田、吾妻
無役囚	分	35.3	3.2	392.	1781	坂本、北室、和田
僧侶 (秋)	分	47.8	6.8	371.5	1782.3	Isikymann
男學生 (20 歳)	分	57.1	14.6	345.0	1804	湯 川
茨城師範寄宿舎	分	85.0	13.0	334.0	1838.3	Schenbe
商店雇人	分	52.1	9.1	392.0	1905.0	岩 田
小使 (23 歳)	分	54.8	6.0	394.2	1876.6	田 原 井
2000—2500 Cal.						
埼玉女子師範 (15—21 歳)	分	46.9	6.2	424.1	1981.5	正
女學生 (16—20 歳)	分	76.5	12.0	388.8	2018.2	近 藤
女子醫專寄宿舎	分	68.7	11.4	423.6	2124.4	清 水
紡績女工手	分	74.6	26.6	392.2	2161.5	三 神
〃	分	66.9	10.1	435.5	2158.8	松 島、田 中
〃	分	68.9	10.3	437.0	2156.0	松 島
〃	分	68.7	11.3	458.5	2268.0	清 水
〃	分	72.0	10.3	473.0	2330.7	〃
大阪府 53 工場平均	分	68.7	14.4	404.7	2315.4	助 川、茶 珍
女工	分	50.9	8.1	466	2192	坂
〃	分	52.7	8.3	502	2219	〃
女僧侶 (秋)	分	58.6	10.6	510	2258	〃
〃 (六月)	分	60.4	12.3	346.9	2020	湯 川
〃 (六月)	分	67.4	20.9	397.2	2099.4	〃
タイピスト (18 歳)	分	38.0	4.0	459.2	2070.2	正 井
小使 (23 歳)	分	49.3	4.3	458.2	2114.4	〃
銀行員	分	84.0	18.3	388.9	2109.1	近 藤
商人	分	93.8	23.1	370.5	2118.5	坪 井
教員	分	52.2	19.3	440.2	2214	坪 井、大 澤
〃	分	50.8	18.6	452.7	2258	〃
輕陸軍 役 囚 (4 合食)	分	56.7	7.6	458.0	2180.8	Isikymann
二松學舎生	分	86.8	31.4	384.7	2225	稻 葉、上 野
一高寄宿舎生	分	70.4	9.4	473.7	2318.1	坪 井
〃	分	69.2	10.0	440.6	2220.1	田 原
〃	分	78.7	12.7	470.1	2439	〃
〃	分	71.0	14.2	504.0	2468	岩 田
〃	分	57.8	22.1	495.2	2489	坪 井、大 澤
〃	分	83.0	21.8	388.5	2137.6	澤 谷、桐 澤
〃	分	73.2	10.1	421.7	2128.4	〃
〃	分	52.4	10.6	472.0	2248.2	〃
〃	分	82.9	24.0	441.8	2374.5	〃
〃	分	78.9	23.7	356.9	2007.6	〃
〃	分	58.0	11.1	510.2	2424.7	〃

第 16 表 (共 2) 各種職業者の攝取栄養價

(日本労働科学研究所編)

職 業	蛋白質	脂 肪	糖 質	熱 量	研 究 者
2000—2500 Cal. (續キ)					
學 者 (20 歳)	90.3	5.6	471.9	2456	隈 川
農 夫	85.1	15.2	488.3	2492.3	近 藤
2500—3000 Cal.					
女子師範寄宿舎	86.4	18.7	508.3	2612	清 水
小 學 教 員	75.0	13.4	508.9	2530	坪 井
商店員 (大阪)	94.5	17.7	506.7	2629	藤 原、山 田
百貨店寄宿舎 (大阪)	74.2	16.2	449.8	2502	清 水
僧 侶 (16—22歳)	69.7	14.9	529.0	2597	湯 川
小 使 (23 歳)	65.4	5.0	601.1	2779	谷 口
農 夫 (八月五人平均)	82.3	18.1	552.9	2805	稻 葉
農 夫 (八月二十歳)	72.9	15.2	537.8	2646	
農 夫 (八月七人平均)	77.8	16.9	530.5	2778	
農 夫 (六月二十歳)	108.7	26.1	530.8	2832	
農 夫 兼 商 業	111.6	13.7	555.0	2805	近 藤
陸 兵 (米ノ混)	84.8	14.6	533.7	2672	森
靴 工 兵 (米麥ノ混)	87.8	20.5	566.1	2871	上野、牧山、稻葉
靴 工 兵 (和洋混)	123.3	34.0	502.9	2801	
靴 工 兵 (四人平均活用量)	57.4	9.6	544.5	2596	倉 田、寺 岡
鍛 冶 工 (20 歳)	65.0	11.5	453.0	2231	
消 防 夫 (24 歳)	72.5	12.6	523.9	2582	
消 防 夫 (28 歳)	67.1	9.6	544.5	2596	
消 防 夫 (30 歳)	70.0	5.7	569.4	2681	稻 葉、小 泉
陸 軍 囚 徒 (5 合食)	69.5	6.7	565.4	2679	
重 役 囚	96.4	7.5	570.8	2814	
伸銅所職工 (22 歳)	93.7	6.8	559.7	2731	
學 校 生 (24.6歳)	98.5	33.2	480.0	2681	稻 葉、上 野
農 學 校 寄 宿 舎	74.5	9.2	629.7	2972.8	Eikymann
海 兵 (冬)	68.4	13.4	575.8	2770.0	古 武、坂 本
機 關 兵 (夏)	110.0	18.0	542.0	2833	Scheube
男 子 師 範 生 (15—22歳)	102.0	20.0	567.2	2985.8	原
師 範 生 (15—22歳)	86.3	15.4	604.6	2975.9	清 水
陸 軍 囚 徒 (6 合食)	128.6	17.4	546.0	2927.1	里 田
看 護 卒	132.1	18.5	547.2	2957.0	
士 官 生 徒	131.5	18.3	547.2	2958.0	
陸 兵 給 與 平 均	101.0	27.9	570.1	3012	清 水
3000—3500 Cal.					
男 子 師 範 生 (15—22歳)	109.3	20.5	598.5	3092.6	近 藤
陸 軍 囚 徒 (6 合食)	114.0	30.4	635.0	3395	田 原
看 護 卒	108.2	34.7	556.9	3049.6	稻 葉、上 野
士 官 生 徒	83.7	19.9	611.0	3068	大 井
陸 兵 給 與 平 均	83.1	13.7	631.0	3054.7	Eikymann
陸 兵 給 與 平 均	103.6	16.8	620.5	3102	稻 葉

第 16 表 (共 3) 各種職業者の攝取栄養價

(日本労働科学研究所編)

職 業	蛋白質	脂 肪	糖 質	熱 量	研 究 者
3000—3500 Cal. (續キ)					
陸 兵 職 時 食	110.3	23.4	618.5	3206	稻葉、家原
靴 工 兵 (攝取量)	86.4	14.0	708.3	3430	倉田、寺岡
伸銅所職工 (10—12月)(21歳)	67.0	7.5	694	3191	古武、坂本
伸銅所職工 (10—12月)(22歳)	73.6	13.4	647.5	3081.4	坂 本
伸銅所職工 (10—12月)(26歳)	74.2	12.4	672.6	3177.7	
炭 坑 夫	75.6	12.8	705.0	3350.6	
炭 坑 夫	113.0	18.3	665.7	3363.3	松 下
農 夫 兼 漁 業	87.5	22.7	638.4	3189.3	近 藤
伸銅所職工 (10—12月)(33歳)	96.5	7.5	702.6	3346	
3500 Cal. 以上	107.0	12.2	676.3	3325.0	
伸 仕 (6—7 月、二人)	82.9	12.8	732.9	3667.9	坂 本
伸 仕 (8 月、二人)	111.8—112.8	21.8—22.9	755.9—825.1	3865—4126	古武、坂本
米 搗 夫	114.0—117.4	21.1—23.3	75.2—771.2	3846—3856	
車 夫	103.1	20.7	801.6	3940	坪 井
車 夫	157.7	25.6	1000.0	4984	

(\*分とあるは、化学分析による成績)

(1) 2000 カロリー以下

こゝには女學校及び看護婦寄宿舎、紡織女工の一部等の外、養育院、無役囚、小便等の生活程度の低い者が含まれてゐる。普通の成年男子としては 2000 カロリー以下のことは少ない。

(2) 2000—2500 カロリー

紡織女工の殆んど全部及び男子給料生活者、學生、學者等が含まれてゐる。筋肉労働に従事しない一般成人は大部分こゝに屬すると考へられる。紡織女工の蛋白質攝取量は 50—70 瓦の間にあつて統計的推定値に比すれば稍小である。脂肪に至つては統計的推定値の約 2 分の 1 に過ぎないことは注目に價する。

(3) 2500—3000 カロリー

各種の工場労働者に關しては未だ充分に研究が行はれてゐないが、中等程度の工場労働者は大部分この群に屬するものと見てよい。この群の蛋白質量は 70—100 瓦に及び統計的推定値に稍近似してゐる。脂肪量は區々であるが、その平均は推定値より少なく約 16 瓦である。

(4) 3000—3500 カロリー

こゝには主として重筋的労働者即ち伸銅職工、炭坑夫、農夫等が屬してゐる。その蛋白質は 70—110 瓦に及び統計的推定値に近い價である。脂肪量は 2500、3500 カロリーの群と大差なく、平均は推定値の 20 瓦に近い。

(5) 3500 カロリー以上

これに屬する者には伸仕、米搗、車夫等時に激烈な労働に従事する者である。又農繁期に於ける農夫にはこの範圍に屬するものが少ない。

これらの新陳代謝試験の成績はその実施せられた年代を異にし、検査者を異にし、従つてその方法の上にも多少の相違はあるが、大體に於て筋的勞働の強度とその攝取食物の質量の關係を示してゐるものと觀てよいもので、この意味に於て多少の參考となるものである。

## II. 食糧と保健とに關する參考資料

### A. 國民榮食中特に注意を要する事項

——妊婦、乳兒及び學校兒童の榮養——

#### (a) 乳兒の榮養

##### 1. 各種職業勞働婦人羣の授乳能力 (第17表)

農業勞働婦人、紡績勞働婦人、煙草專賣局勞働婦人、鑛山勞働婦人及び女教員の多數につき直接又は文書による聽取法を以てその子女に對する授乳狀態を調査せる成績である。此の成績に従へば總數中授乳能力の缺如によつて子女を人工榮養によつて哺育せるものの割合は煙草專賣局勞働婦人が最高にして、農業勞働婦人が最低である。

次に授乳能力は保有するも、子女の哺育を母乳のみによることなく、一部人工榮養を併用せる婦人の總數中に於て占める割合は女教員を最高とし、煙草專賣局勞働婦人が最低である。之等の婦人は授乳能力を缺如するのではない。寧ろ重要なのは彼等がその授乳能力を實現すべき機會と可能性の問題である。即ち女教員及鑛山勞働婦人にあつては就業時間中自らの子女に授乳することが困難な事情にあることを物語つてゐるのである。かゝる事情によつて又授乳能力そのものも衰退し、兩々相俟つて人工榮養を加味するの餘儀なきに至るのである。かくの如く少なからぬ婦人がその子女の榮養の一部或は全部を人工榮養に求めてゐることは注目すべき事實である。

第17表 各種職業勞働婦人羣の授乳能力

		農業 勞働婦人	紡績 勞働婦人	煙草專賣局 勞働婦人	鑛山 勞働婦人	女教員
完全なるもの	實數 %	704 (78.2%)	523 (78.1%)	231 (82.8%)	1008 (51.1%)	194 (39.3%)
不完全なるもの	實數 %	180 (21.0%)	133 (19.9%)	35 (12.5%)	982 (47.0%)	288 (58.3%)
授乳能力缺如せるもの	實數 %	7 (0.8%)	14 (2.1%)	13 (4.7%)	40 (1.9%)	12 (2.4%)
計		900	670	272	2090	494

(岩崎：勞働科學研究 第12卷第2號)

### 2. 子女の榮養方法から見たる母の授乳能力 (第18表)

本邦乳兒の幾許が母乳によつて哺育せられてゐるかを見るために、農村地方に就いて調査せられたる成績である。

完全に母乳によつて哺育せられたる子女は總數の84.6%を占めた。混合榮養によるものは9.9%、人工榮養2.0%、其他3.2%である。以上のうち、母乳不足のため混合榮養によるものが9.1%であつて混合榮養兒の大部分を占め、母乳皆無のため人工榮養によるものが1.5%で人工榮養兒の4分の3を占めてゐる。かゝる事情は他の職業勞働婦人殊に鑛山勞働婦人及び女教員に於ては大いに異り、就業時間中授乳することの困難なるために混合或は人工榮養をこるに至ることの著しく多かるべきことは既述の如くである。

第18表 子女の榮養方法から見たる母の授乳能力

		子女數	%
母乳榮養		3427	84.6
混合榮養	母乳不足	370	9.1
	病氣	13	0.3
	不明の原因	21	0.5
	計	404	9.9
人工榮養	母乳皆無	59	1.5
	病氣	17	0.4
	不明の原因	3	0.1
	計	79	2.0
授乳に至らず死亡		135	3.3
不明		6	0.2
計		4051	100.00

(岩崎：勞働科學研究 第12卷第2號)

### 3. 牛乳供給の途なき町村及び母乳代用品調 (第19表)

### 4. 牛乳供給の途あるも飲用せざる町村及び母乳代用品調 (第19表, 第20表)

母乳代用品として榮養及び經濟的關係の上よりみて最も適當とされてゐるものは牛乳である。本邦に於て混合並に人工榮養によつて哺育せられる乳兒の少なからざることに鑑みれば、牛乳供給の問題は極めて重要である。本調査の成績に従へば、牛乳供給の途なき町村は全國に於て凡500に近く、牛乳供給の途あるも之を飲用せざる町村は400を超える。而して之等の町村に於て用ひられてゐる母乳代用品としては煉乳及粉乳が最も多く、重湯及び米粉が之に次ぎ、粥、葛湯、白玉粉、麥粉、味齒粉(寒梅粉)も少數乍ら用ひられてゐる。豆乳は二つの場合ともに6-7ヶ町村合計13町村に用ひられるに過ぎないが、山羊乳は二つの場合ともに約60ヶ町村即ち合計119ヶ町村に於て用ひられてゐる。

以上通覽するに、先づ以上の町村に於て良質にして廉價なる牛乳の供給が切實に要求されてゐる事が感知せられる。母乳代用品として煉乳及び粉乳が極めて多數の町村に使用せられてゐることもその一證左たり得るであらう。第二には乳兒の榮養としてその成分組成に缺ける所のあるものが屢々母乳代用品として用ひられてゐることが注目せられる。良質の蛋白質とビタミン補給の觀點より、之等に對しては適當の指導を與へ、同時に又良品供給の方途を講じなけ

第 19 表 牛乳供給の途なき町村及母乳代用調

(昭和9年7月内務省)

應 府 縣	町村數	母 乳 代 用 品 名									
		粉乳	煉乳	山羊乳	重湯	葛湯	粥	米粉	豆乳	麥粉	ミン粉
北海道	20	18	20					6	1	1	
道 京 都	2	2	2	1		1		1			
道 大 阪	13	6	9		9			5			
道 兵 庫	1	1	1								
道 長 崎	3		2					3			
道 新 潟	32	24	23		26						
道 埼 玉	16	14	15		3			2			
道 群 馬	1	1	1	1				1			
道 茨 城	3		2	1	1		1				
道 栃 木	2		1								
道 奈 良	1	1	1					1			
道 三 重	1	1	1								
道 愛 知	6	4	6	4	4			4			
道 靜 岡	5	2	4	1	3						
道 山 梨	28	14	27	4	1	2					
道 滋 賀	3	3	3		3						
道 泉 野	14	8	9			2		11			
道 長 野	21	10	15	18	4			14			1
道 宮 城	27	13	25					17			
道 岩 手	9	4	8	1	7	2			2		
道 青 森	17	8	17	1	8	4		12			
道 山 形	3	3	3	1	1		2				
道 秋 田	20	4	18		1						
道 石 川	1		1		1						
道 富 山	5		3	2	1						
道 島 根	7	6	5		1			3			
道 鳥 取	23	12	13	7	5			4			
道 岡 山	7	7	7		7						
道 廣 島	51	51	51	2	19	1	18	9			
道 山 口											
道 和 歌 山	15	14	14		10						
道 德 島	16	15	15					16			
道 香 川	28	23	10	7	12			25			
道 愛 媛	16	16	14	9				2			
道 高 松	14	3	13		5				1		
道 大 分											
道 熊 本	5	5			5	2			1		
道 宮 崎	10	9	5		5				1		
道 鹿 兒	21	20	21		1				1		
道 鹿 兒	12	12			12						
道 鹿 兒	12	12			12						
合 計	480	320	406	60	155	14	21	137	6	1	1

第 20 表 牛乳供給の途あるも之を飲用せざる町村及び母乳代用品調

(昭和9年7月内務省)

應 府 縣	町村數	母 乳 代 用 品									
		粉乳	煉乳	山羊乳	重湯	葛湯	粥	米粉	豆乳	白玉粉	
北海道	7	5	7								
道 京 都	6	7	7	2		3			3		
道 大 阪	5	4	3		1				2		
道 兵 庫	2		1								
道 長 崎	2								3	3	
道 新 潟	5	2	2		2					1	
道 埼 玉	35	34	29		27						
道 群 馬	17	11	11	1	4			1			
道 茨 城	1	1	1								
道 千 葉	8	1	7								
道 茨 城	1	1	1						1		
道 奈 良	1	1	1						1		
道 三 重	1	1	1		1						
道 愛 知	1		1								
道 靜 岡	6		6	1					3		
道 山 梨											
道 滋 賀	2		1	1							
道 泉 野	24	12	23	15	3				12		
道 長 野	3	3	3	1					6		
道 宮 城	8	3	7								
道 岩 手	14	4	11	2	11	1			1	2	
道 青 森	24	3	16	1	12	4		3	11		
道 山 形	15	10	13	1	11			6	1		
道 秋 田	31	13	31		12						
道 石 川	7	5	6		7	1			1		
道 富 山	6	6	6		6				6		
道 島 根	22	12	4	2	22	9			2		
道 鳥 取	28	15	16	9	5				4	1	
道 岡 山	4	4	4		4						
道 廣 島	32	21	28	8	10	4		6	4		
道 山 口	6	2	4	1	6				1		
道 和 歌 山	15	12	13		8	1					
道 德 島	8	8	8						8		
道 香 川	20	16	14	5	10				18		
道 愛 媛	22	19	21	9	1	1			10		
道 高 松											
道 大 分	2		1		1					1	
道 熊 本	19	15	16		3						
道 宮 崎	3	1			1						
道 鹿 兒											
道 鹿 兒											
道 鹿 兒											
合 計	418	245	325	50	108	24	16	98	7	2	



第 21 表

母乳代用品分析表

(内務省衛生試験所彙報43號)

名 稱	水分	蛋白質	脂肪	乳糖	蔗糖	餛物質
牛 乳 80 種	最大	92.09	4.57	7.64	8.14	0.91
	最小	82.59	1.72	1.50	3.02	0.34
	平均	87.11	3.26	3.92	4.94	0.70
牛 乳 21 種	最大	93.63	3.40	6.95	5.55	0.80
	最小	83.56	1.82	1.32	2.81	0.42
	平均	89.62	2.61	2.82	4.30	0.65
山 羊 乳 18 種	最大	91.13	5.95	8.30	5.38	0.97
	最小	82.84	2.04	1.88	3.88	0.59
	平均	87.07	3.81	4.09	4.26	0.78
煉 乳 290 種	最大	34.77	11.83	13.82	17.85	52.14
	最小	19.92	2.64	2.80	6.05	32.43
	平均	25.94	9.22	8.95	13.41	40.53
脱脂乳製加糖煉乳9種	最大	33.18	12.82	1.63	18.08	46.65
	最小	25.12	9.10	0.26	12.45	38.04
	平均	29.22	10.44	0.52	15.59	42.09
全乳製無糖煉乳27種	最大	36.15	9.59	9.80	13.55	1.64
	最小	65.70	5.20	3.44	7.81	0.64
	平均	74.30	7.01	7.55	9.72	1.42
粉 乳 48 種	最大	7.79	29.90	30.89	49.49	7.70
	最小	2.27	20.16	14.27	35.08	4.74
	平均	4.41	24.03	23.66	42.34	5.54
全乳製無糖粉乳14種	最大	12.64	34.53	14.80	53.23	7.65
	最小	2.55	22.97	2.42	39.04	6.20
	平均	5.77	29.65	9.73	47.66	7.19
脱脂乳無糖粉乳13種	最大	12.90	56.70	1.33	58.56	8.72
	最小	3.83	29.43	0.12	23.22	5.00
	平均	7.45	34.05	0.65	50.35	7.50
全乳製加糖粉乳16種	最大	10.66	22.38	26.15	49.88	61.02
	最小	1.17	8.37	6.56	14.03	6.63
	平均	4.36	17.15	13.09	31.50	29.00
キ ノ ミ ー ル	2.28	8.20	2.81			2.06
同	3.59	9.84	0.16			3.52
ガ ラ ク ト サ ン	9.08	77.22	0.30			8.56
同	3.32	70.49	1.37			8.78
ソ ト ロ グ ン	3.00	0.88		5.71		1.07
炎 品 ミ ル ク	17.47	11.09	7.80			3.58
乾 凝 牛 酪 乳 エ レ ド ン	0.47	21.46	10.25	37.08		4.93
同 (A)	3.10	23.07	9.76	35.07		4.79
同 (B)	3.07	22.52	10.19	36.77		4.86
同	4.01	20.47	10.42	36.24		4.58

(藤本薫喜 : 栄養研究所報告第8巻第1號)

第 I 期		(26 - 40 週)			
氏 名	實驗上ノ カロリー	氏 名	實驗上ノ カロリー	氏 名	實驗上ノ カロリー
齋 藤 さ だ	948	藤 藤 田 喜 久 代	1286	藤 井 春 野	1177
〃	1075	向 田 で ん	1462	〃	1152
〃	1066	〃	1492	〃	1152
〃	1025	〃	1481	藤 田 久 子	1069
〃	1040	〃	1522	〃	1052
〃	1092	〃	1557	〃	1044
〃	1155	藤	1514	〃	997
飯 田 ち よ	1151	〃	1624	〃	1063
〃	1157	〃	1578	〃	1040
吉 田 利 子	1296	高 野 フ ジ 子	1276	〃	1007
〃	1221	〃	1269	高 橋 淑 子	1340
〃	1373	〃	1178	〃	1350
〃	1246	〃	1221	〃	1381
〃	1328	〃	1332	〃	1369
〃	1302	〃	1242	〃	1401
〃	1446	〃	1244	〃	1444
〃	1323	高 伊 藤 せ つ	1202	〃	1434
〃	1379	〃	1250	〃	1529
藤 田 喜 久 代	1134	〃	1240	〃	1477
〃	1102	〃	1246	〃	1507
〃	1139	〃	1215	〃	1510
〃	1085	〃	1330	〃	1578
〃	1075	〃	1384	〃	1477
向 田 で ん	1277	〃	1395	〃	1446
〃	1360	今	1409	今 野 繁	1209
〃	1491	〃	1414	〃	1393
〃	1409	〃	1436	〃	1306
高 野 フ ジ 子	1247	〃	1445	〃	
〃	1199	田 中 ツ 子	1255	〃	
〃	1261	〃	1316	〃	
伊 藤 せ つ	1172	〃	1299	〃	
〃	1184	藤 井 春 野	1128	〃	
〃	1130	〃	1102	〃	
〃	1262	〃	1156	〃	
田 中 ツ 子	1208	〃	1205	〃	
〃	1145	〃	1207	〃	
〃	1203	〃	1241	〃	

第 1 期 h=681  
 豫 知 式 第 2 期 h=900  
 第 3 期 h=665

第 22 表 妊娠時基礎新陳代謝量及其の豫知式

(藤本薫喜 : 榮養研究所報告第 8 卷第 1 號)

第 I 期 (1—18週)				第 II 期 (19—25週)				第 III 期 (26—40週)							
氏名	實際上ノ カロリー	氏名	實際上ノ カロリー	氏名	實際上ノ カロリー	氏名	實際上ノ カロリー	氏名	實際上ノ カロリー	氏名	實際上ノ カロリー	氏名	實際上ノ カロリー	氏名	實際上ノ カロリー
齋藤 さだ	948	藤井 春野	959	佐々木 ちよ	1519	田中 ツ子	1202	佐々木 ちよ	1595	飯島 ミツ	1370	藤田 喜久代	1286	藤井 春野	1177
〃	1075	〃	1001	〃	1453	藤井 春野	1006	〃	1487	〃	1322	向田 でん	1462	〃	1152
〃	1066	〃	925	〃	1641	〃	1168	〃	1503	〃	1408	〃	1492	〃	1152
〃	1025	〃	1002	相澤 幾	1315	藤田 久子	1024	〃	1564	〃	1395	〃	1481	藤田 久子	1069
〃	1040	〃	998	〃	1355	〃	994	〃	1722	〃	1385	〃	1522	〃	1052
〃	1092	〃	1024	〃	1309	〃	987	伊藤 きく	1414	〃	1370	〃	1557	〃	1044
〃	1155	藤田 久子	905	〃	1310	〃	970	〃	1381	麻生 マツ	1113	〃	1514	〃	997
飯田 ちよ	1151	〃	1046	飯島 ミツ	1306	〃	1028	〃	1353	〃	1202	〃	1624	〃	1068
〃	1157	〃	1010	麻生 マツ	1142	〃	986	〃	1320	〃	1101	〃	1578	〃	1040
吉田 利子	1296	〃	968	飯田 ちよ	1128	高橋 淑子	1456	〃	1365	〃	1211	高野 フジ子	1276	〃	1007
〃	1221	〃	972	〃	1238	〃	1461	〃	1419	〃	1277	〃	1269	高橋 淑子	1340
〃	1373	〃	999	吉田 利子	1346	〃	1377	〃	1464	〃	1156	〃	1178	〃	1350
〃	1246	〃	993	〃	1365	〃	1438	〃	1446	〃	1188	〃	1221	〃	1381
〃	1328	〃	989	〃	1278	〃	1365	藪科 はま	1141	〃	1193	〃	1232	〃	1369
〃	1302	〃	1005	〃	1239	〃	1268	〃	1087	〃	1192	〃	1242	〃	1401
〃	1446	〃	998	藤田 喜久代	1106	今野 繁	1264	〃	1081	〃	1262	〃	1244	〃	1444
〃	1323	高橋 淑子	1240	〃	1107	〃	1198	〃	1120	〃	1276	伊藤 せつ	1202	〃	1434
〃	1379	〃	1142	〃	1087	〃	1266	〃	1147	〃	1210	〃	1250	〃	1529
藤田 喜久代	1134	〃	1306	〃	1125	〃	1243	〃	1139	〃	1280	〃	1240	〃	1477
〃	1102	〃	1310	〃	1128	〃	1251	小泉 宮子	1188	〃	1228	〃	1246	〃	1507
〃	1139	〃	1466	〃	1044	〃	1176	〃	1183	飯田 ちよ	1171	〃	1215	〃	1510
〃	1085	〃	1369	向田 でん	1387	〃	1181	〃	1203	〃	1315	〃	1330	〃	1578
〃	1075	〃	1404	〃	1462	〃		〃	1306	〃	1256	〃	1384	〃	1477
向田 でん	1277	〃	1512	〃	1389	〃		〃	1351	〃	1267	〃	1395	〃	1446
〃	1360	〃	1524	〃	1451	〃		〃	1406	〃	1333	〃	1409	今野 繁	1209
〃	1491	今野 繁	1056	〃	1462	〃		〃	1242	〃	1448	〃	1414	〃	1393
〃	1469	〃	1002	〃	1532	〃		〃	1218	〃	1529	〃	1436	〃	1306
高野 フジ子	1247	〃	1115	高野 フジ子	1224	〃		高木 よし子	1486	—		〃	1445	〃	
〃	1199	〃	1054	〃	1211	〃		〃	1516	吉田 利子	1192	田中 ツ子	1255	〃	
〃	1261	〃	1070	〃	1184	〃		〃	1603	〃	1265	〃	1316	〃	
伊藤 せつ	1172	〃	1027	〃	1239	伊藤 せつ	1195	〃	1660	藤田 喜久代	1172	〃	1299	藤井 春野	1128
〃	1184	〃	1129	〃	1195	〃	1141	〃	1605	〃	1202	〃	1102	〃	1156
〃	1130	〃	1110	〃	1164	〃	1164	相澤 幾	1343	〃	1198	〃	1192	〃	1205
〃	1262	〃	1189	〃	1227	〃	1185	〃	1333	〃	1192	〃	1237	〃	1207
田中 ツ子	1208	〃	1151	〃	1227	〃	1185	〃	1387	〃	1237	〃	1252	〃	1207
〃	1145	〃	1180	〃	1185	〃	1185	〃	1358	〃	1252	〃	1262	〃	1207
〃	1203	〃	1237	田中 ツ子	1121	〃	1121	飯島 ミツ	1265	〃	1193	〃	1241	〃	1241

第 1 期  $h=681.167+3.565w+3.205m+4.181p$   $w$ : 體重 (kg)   
 豫知式 第 2 期  $h=900.273+2.530w-3.147m+4.161p$   $m$ : 妊娠週   
 第 3 期  $h=695.156+0.510w+4.399m+2.350p$   $p$ : 安静時 1 分間脈搏數

ればならぬ。

#### 5. 母乳代表品分析表 (第21表)

本表は内務省衛生試験所発表の飲食物並日用品類分析表中より母乳代用品として重視すべきものを抜萃せるものである。

之によつて市販母乳代用品の成分の大觀をなすことが出来る。試みに牛乳に就いてみるに、蛋白質は最高4.57%、最低1.72%、脂肪は最高7.64%、最低1.32%、乳糖は最高8.14%、最低2.81%、水分は最高93.63%、最低82.59%であつて、その成分に著しき差があり、不良品の少なからざるこゝが推察せられせるものである。

#### (b) 妊婦の栄養

##### 1. 妊娠時基礎新陳代謝量及其の豫知式 (第22表)

栄養研究所の藤本氏は正常妊婦婦人20名に就き妊娠早期より末期に亘りその基礎新陳代謝を測定したのであるが、その成績を概括して次の如く述べてゐる。

1. 妊娠の體重増加は妊娠第14週前後迄は徐々であるが、第16週即ち第4ヶ月の終り頃より急激に増加し早期と末期の差は10kg以上に及び母體自身約5kgの體重増加を見るものの如くである。

2. 單位體重當り溫發生量は第18週に至る迄は徐々に増加して最高位に達し、爾後一旦減少し、26週を過ぎて再び増加する。單位體表面積當りの溫發生量も略同様の経過を辿るも妊娠末期に最高位に達する。

3. 全溫發生量は18—20週迄急激に増加し20週を過ぐるや著明の減少を開始する。26週以後再び顯著なる増加を見る。

4. 以上の知見から基礎新陳代謝の上から妊娠期間は3期に分つて考へることが出来、體重妊娠週及び安靜時脈搏數よりその基礎新陳代謝を豫し得る。

##### 2. 妊婦に於ける運動時酸素消費量の増加 (第23表)

第23表は1名の妊婦に就いて基礎状態に於て安靜時酸素消費量が測定せられたる後、1分間100歩のテムボを以て自由歩行をなさしめ、この運動時酸素消費量を測定したものである。その結果を概括して述べれば次の如くである。

體重1kg當り毎分酸素消費量につき労働時の値と安靜時の値との差即ち労働時の酸素需要量を算出し、之と安靜時の値との比をこつてみるに妊娠第18週に於て81.6%なりしものが、第38週には159.5%となり、略2倍に増加してゐる。即ち妊婦に於て純外部的労働に要求せられる所の酸素量は、妊娠前半期に比して後半期就中末期に著しく大となるのである。妊娠末期に於ては母體の増大、胎兒の増育は婦人の内部的労働負荷を著しく昂進せしめるのであるが、

同時にその時期に外部的労働に對するエネルギー消費が著明に増加するといふ事實は、妊娠婦人、殊に労働する妊娠婦人の栄養補給の上に看過せられてはならない事柄である。

第 23 表 妊婦に於ける運動時酸素消費量の増加

		28/VII	7-8/IX	29-30/IX	30/X-1/XI	27-29/XI	8-10/XII	22-24/XII	5-7/I	19-20/I
A	測定回数	1	2	2	3	3	3	3	3	2
B	出産日ヨリノ日数	184	143-142	121-120	90-88	62-60	51-49	37-35	23-21	9-8
C	最後月徑ヨリノ日数	90	131-132	153-159	184-186	212-213	223-225	237-239	251-253	265-266
D	同上週数	13	20	23	27	31	32	34	36	38
E	安静時酸素消費量 (體重 1kg 毎分 ccm)	3.92	3.94	3.60	3.25	3.74	3.67	4.06	3.52	3.36
F	運動時酸素消費量 (體重 1kg 毎分 ccm)	7.12	9.07	11.38	7.89	9.39	8.74	9.76	9.90	8.72
G	(F-E)÷E(%)	81.6	130.2	216.1	142.3	150.5	138.2	140.4	181.3	159.5
H	%	100	159.5	264.7	174.9	184.4	169.2	172.0	222.0	195.4
I	體重	44.160	46.190	46.310	47.923	48.57	49.513	50.220	50.280	50.610
J	%	100	104.6	104.6	108.5	109.9	112.1	113.7	113.9	114.5

(唯峻養等：労働科学研究 第9巻第4號)

(c) 學校兒童の栄養

學童の攝取栄養價 (第 24 表)

本表は學童給食の基準を得んとして、15名の學童に1ヶ月間給食試験を行つた成績である。食品及び献立に就いて學童の日常習慣を顧慮し、量に於ては特別の制限或は強制を加へることなく自由に攝取せしめたのであつて、その食費は一人一日當り約20錢である。

單位體重に對する攝取熱量及び蛋白質量は年齢の小なるほど大であつて、之は自然な内部的要求に基くものである。又同時に觀察された之等學童の發育狀況並に代謝試験成績に鑑み、以上の量は彼等の健康及び發育を確保するに充分なるものと認められる。

坂本氏の研究に従へば、單位體重當り蛋白質最小需要量は9-10歳の男女にて1.53-1.91瓦、11-13歳の男子にて1.3-1.44瓦であり、單位體重當り需要熱量は8-9歳にて86-95カロリー、10歳にて68-71カロリー、11-13歳にて59-61カロリーである。兩者を比較するに蛋白質は松島氏の値が大であり熱量に於ては坂本氏の値が大である。

第 24 表 學童の攝取栄養價

年 齡	平均體重	平均主食 食 量	平均蛋白質 攝 取 量	平均熱量	體重一適當攝取量	
					蛋白質	熱 量
9. 5-9. 10	20.833 <sup>kg</sup>	1008 <sup>g</sup>	46.21 <sup>g</sup>	1432.8 <sup>Cal</sup>	2.22 <sup>g</sup>	68.78 <sup>Cal</sup>
10. 2-10. 11	24.520	1137	49.95	1583.0	2.04	64.54
11. 2-12. 1	28.620	1306	54.84	1779.7	1.92	62.18

(松島周藏, 佐々木昌：労働科学研究第7巻第2號)

B. 集團 营养

(a) 産業従業員の集團营养

1. 寄宿通勤別营养状態比較 (第 25 表, 第 26 表)

昭和7年全國中沖細縣を除く1道3府42縣の工場鑛山労働者につき、視診により营养状態の良、不良を調査したる成績である。

男女を通じ寄宿通勤別比較を試みるに、何れも通勤者に於て营养良のもの寄宿舎より少なく、

第 25 表 寄宿・通勤別营养状態比較

寄宿通勤	性別	良		中		不良		計	
		人員	%	人員	%	人員	%	人員	%
寄宿	男	3,438	54.95	2,813	44.47	75	1.19	6,326	100.00
	女	15,080	53.34	12,614	44.59	585	2.07	28,288	100.00
通勤	男	14,876	51.08	13,759	47.24	489	1.68	29,124	100.00
	女	5,626	46.79	6,081	50.57	317	2.64	12,024	100.00

女子(染織工場)年齢別寄宿通勤別营养状態比較。引地亮太郎：工場鑛山に於ける従業員の营养。

营养状態不良なる者が多い。殊に女子に於てこの傾向が顯著である。しかるに女子に於ける寄宿舎は主として染織工場従業員であり、通勤者は染織工場の工場及び鑛山従業員が多いために兩者の年齢構成にも差がある。従つて次に染織工場のみにつき年齢別寄宿通勤別に营养状態良

第 26 表 女子(染織工場)年齢別・寄宿通勤別营养状態比較

年 齡	寄 宿				通 勤			
	實人員	良 (%)	中 (%)	不良 (%)	實人員	良 (%)	中 (%)	不良 (%)
14	2,822	42.95	53.97	3.08	350	39.71	56.57	3.72
15	3,002	49.42	48.04	1.94	468	49.36	47.00	3.21
16	3,631	55.72	42.63	1.65	535	52.90	45.05	2.06
17	3,172	60.28	38.30	1.42	495	60.20	38.13	1.62
18	2,791	30.78	85.26	0.97	478	61.30	37.45	1.26
19	2,531	61.43	37.37	1.20	502	57.79	40.84	1.39
20	1,785	61.25	37.23	1.51	443	54.40	43.34	2.26
21	1,514	57.40	41.48	1.12	388	54.12	42.27	3.61
22	998	56.81	40.58	2.61	414	51.45	46.38	2.17
23	743	55.45	42.96	2.15	380	54.85	42.73	2.43
24	446	53.14	43.72	3.14	276	48.55	47.83	3.02
25	301	50.83	47.84	1.33	235	46.38	49.79	3.83
26	200	48.00	40.50	2.50	154	44.16	54.55	1.30
27	146	45.21	52.05	2.74	105	36.97	56.30	6.07
28	104	43.27	52.88	3.85	138	37.08	59.42	2.90
29	74	41.89	50.00	8.11	134	38.97	57.35	3.08

備考 染織工場の女子につきての調査。

(引地氏資料)