

(2) 坑内外別、身長、體重、胸圍、胸圍

坑内外別	身長 cm	體重 kg	胸圍 cm	胸圍擴張差 cm
坑内	157.5	53.99	88.0	6.8
坑外	157.6	53.40	84.9	7.4
平均	157.6	53.60	85.9	7.2

(3) 飲酒、喫煙の有無別、體重、胸圍、胸圍

飲酒、喫煙の有無	體重 kg	胸圍 cm	胸圍擴張差 cm
飲酒者	54.45	86.5	7.1
喫煙者	53.74	86.2	7.3
飲酒、喫煙者	54.15	87.1	7.1
飲酒、喫煙せざる者	52.48	84.0	7.3
平均	53.60	85.9	7.2

(4) 栄養の良否別、身長、體重、胸圍、胸圍

栄養の良否	身長 cm	體重 kg	胸圍 cm	胸圍擴張差 cm
良	157.9	54.73	87.0	7.2
中及不	156.4	49.98	82.4	7.2
平均	157.6	53.60	85.9	7.2

擴張差、肺活量、握力、血壓平均表 (男子)

肺活量 ccm	握力(右) kg	握力(左) kg	血壓(極大) mm	血壓(極小) mm	測定人員
3,429	45.9	39.1	131	71	996
3,338	43.6	38.4	129	75	2,078
3,367	44.3	38.7	130	74	3,074

擴張差、肺活量、握力(右)、血壓平均表 (男子)

肺活量 ccm	握力(右) kg	血壓(極大) mm	血壓(極小) mm	測定人員
3,371	44.3	133	79	251
3,438	45.1	128	72	759
3,368	44.6	131	76	1,188
3,304	43.3	128	71	876
3,367	44.3	130	74	3,074

擴張差、肺活量、握力(右)、血壓平均表 (男子)

肺活量 ccm	握力(右) kg	血壓(極大) mm	血壓(極小) mm	測定人員
3,437	45.4	130	73	2,338
3,146	40.9	129	76	736
3,367	44.3	130	74	3,074

(5) 年齡別、身長、體重、胸圍、胸圍

項目 年齡別	身長 cm	體重 kg	胸圍 cm	胸圍縮差 cm
14	147.0	39.94	73.0	7.0
15	153.4	45.38	77.3	7.3
16	156.9	49.88	80.6	7.1
17	158.7	51.33	81.5	7.2
18	160.3	52.81	84.0	7.4
19	159.5	54.23	84.2	7.7
20	158.6	53.98	85.2	7.5
21	158.1	52.72	84.8	7.1
22	159.4	55.98	86.5	7.2
23	158.2	54.24	86.5	7.1
24	159.6	56.56	86.9	7.1
25	159.2	55.30	86.4	7.6
26	158.3	54.30	87.6	7.6
27	157.7	54.07	86.1	7.4
28	157.7	54.55	86.2	7.5
29	158.6	55.18	87.5	7.3
30	157.6	54.77	86.8	7.3
31	158.3	54.03	86.5	7.2
32	158.2	54.74	86.8	7.3
33	157.5	53.79	86.4	7.4
34	157.7	53.31	86.5	7.4
35	157.1	53.33	86.3	7.4
36	157.1	53.90	86.6	7.2
37	157.2	53.76	86.6	7.4
38	157.5	53.54	86.3	7.0
39	156.8	53.49	86.1	7.3
40	157.3	54.38	87.1	7.1
41	158.4	54.52	86.8	7.4
42	157.7	53.39	86.7	7.0
43	156.5	54.41	86.5	6.9
44	156.9	53.49	86.6	7.0
45	156.3	53.53	86.8	6.8
46	158.4	52.85	86.4	7.0
47	156.7	52.35	85.8	6.4
48	155.9	52.55	86.8	6.9
49	157.9	53.59	86.4	6.9
50	156.5	52.27	85.3	6.7
51	157.4	52.88	86.4	6.7
52	158.1	54.59	86.4	7.1
53	156.4	54.56	86.1	6.0
54	157.3	54.67	85.0	7.0
55	156.0	49.70	84.3	6.0
61	156.0	51.00	84.0	7.0
平均	157.6	53.60	85.9	7.2

擴張差、肺活量、握力、血壓平均表 (男子)

肺活量 c.cm	握力(右) kg	握力(左) kg	血壓(極大) mm	血壓(極小) mm	測定人員
2,578	22.8	16.3	120	68	32
2,852	31.6	25.4	123	66	56
3,007	38.5	30.8	126	68	60
3,278	44.1	37.4	129	68	51
3,457	46.8	38.6	130	67	47
3,384	47.3	39.8	129	69	61
3,545	44.1	38.5	125	69	53
3,444	44.4	39.6	129	69	54
3,498	47.7	40.8	130	69	59
3,578	47.5	40.2	129	69	74
3,551	46.3	42.0	129	70	77
3,596	45.4	40.9	126	69	67
3,614	47.3	41.5	128	69	111
3,528	44.9	40.4	127	72	83
3,527	47.9	41.1	127	71	103
3,519	48.2	42.2	128	72	98
3,415	46.8	41.9	129	73	86
3,570	47.6	40.3	128	73	105
3,450	47.0	40.4	128	73	117
3,417	45.5	39.8	128	73	122
3,414	47.1	40.3	129	75	105
3,362	44.0	38.8	129	75	119
3,542	44.7	39.1	131	75	128
3,421	45.1	39.4	127	76	131
3,333	44.3	38.8	131	75	142
3,239	44.5	39.3	131	75	114
3,364	44.6	40.5	131	78	121
3,336	43.4	39.4	129	77	113
3,216	42.7	38.0	135	79	98
3,184	42.3	36.9	132	78	92
3,197	40.9	35.6	135	80	90
3,160	43.2	38.2	136	78	62
3,230	42.5	38.1	134	80	40
3,142	41.1	35.6	135	80	43
3,126	38.7	35.9	134	81	42
3,241	40.8	36.9	150	86	34
3,027	39.3	33.0	135	79	26
3,212	38.6	32.7	147	86	25
3,418	38.2	31.1	140	81	17
2,533	43.0	36.8	143	88	9
3,133	39.3	37.3	168	95	3
2,067	34.3	28.3	148	102	3
2,100	25.0	22.0	175	85	1
3,367	44.3	38.7	130	74	3,074

(6) 年齡別、身長、體重、胸圍、胸圍

項目 年齡別	身長 cm	體重 kg	胸圍 cm	胸圍擴張差 cm
12	144.0	41.97	81.0	6.0
13	141.0		74.0	6.0
14	146.2		74.8	7.4
15	147.0	46.58	74.9	7.7
16	147.5		76.4	7.2
17	148.0		78.5	7.1
18	146.8		80.0	7.0
19	146.9		81.1	7.2
20	146.2	47.72	80.9	6.3
21	147.3		80.8	7.0
22	149.4		82.1	8.0
23	144.3		81.4	6.6
24	146.5		81.5	6.1
25	146.9	48.07	82.3	6.7
26	149.2		79.0	6.6
27	147.0		82.0	6.8
28	148.3		80.3	6.9
29	147.6		84.8	7.0
30	146.0	45.54	79.3	6.3
31	147.0		76.5	7.7
32	144.0		83.3	6.0
33	155.0		78.0	7.5
34	151.0		76.3	7.0
35	145.5	47.41	80.5	7.3
36	148.4		81.0	6.6
37	142.5		81.0	6.8
38	144.0		82.7	6.0
39	143.0		79.5	6.5
40	147.0	49.06	81.3	5.8
41	153.0		84.5	7.0
42	139.0		84.5	6.0
43	156.0		78.0	7.0
44	146.7		81.7	5.3
45	136.0	46.60	85.0	5.0
46	148.0		83.0	5.0
47	146.4		84.4	6.0
48	142.0		81.0	7.0
49	144.0		78.4	6.4
50	145.0	47.20	82.0	7.3
51	148.0		86.9	7.0
56	148.0	51.00	87.0	8.0
平均	146.9	47.01	79.8	6.9

擴張差、肺活量、握力、血壓平均表 (女子)

肺活量 c.c.m	握力(右) kg	握力(左) kg	血壓(極大) mm	血壓(極小) mm	測定人員										
2,000	2,014	10.0	5.0	130	115	70	64	1	20						
1,967		11.4	8.6	118						64	3				
2,052		15.1	12.2	113								16			
2,190	2,312	16.1	12.7	120	117	64	64	27	158						
2,148		16.9	13.7	113						64	45				
2,428		18.9	13.9	118								65	31		
2,293		18.1	14.4	117										65	23
2,457		19.3	14.8	119											
2,355	2,388	18.5	14.8	115	119	62	66	24	63						
2,417		19.9	17.6	123						66	11				
2,500		21.0	16.6	125								73	9		
2,367		19.2	16.1	121										64	9
2,388		18.0	14.4	117											
2,463	2,487	23.3	18.9	120	120	71	70	10	31						
2,200		20.8	18.0	125						67	6				
2,667		25.0	19.3	117								68	9		
2,471		23.3	19.7	115										70	2
2,640		28.0	21.6	125											
2,567	2,350	19.7	14.3	112	120	66	72	7	20						
2,367		22.5	19.0	118						70	4				
2,033		19.0	17.3	128								75	3		
2,550		29.0	22.5	130										85	2
2,300		27.5	21.0	135											
2,200	2,323	21.3	19.8	126	123	79	75	8	23						
2,611		23.7	19.1	120						75	6				
2,000		23.8	19.8	128								78	3		
2,067		32.3	29.0	110										65	2
2,300		29.0	24.5	125											
2,350	2,485	22.8	23.2	122	124	75	75	3	11						
2,350		23.0	20.0	125						78	3				
2,100		21.0	16.0	125								65	1		
2,700		27.0	30.0	135										80	2
3,033		26.0	28.0	115											
1,600	2,233	28.0	29.0	150	137	90	82	2	17						
2,300		19.0	10.0	143						83	4				
2,100		19.0	15.4	125								75	2		
2,050		17.0	14.0	132										85	3
1,860		21.0	18.2	137											
2,240	2,180	22.3	19.8	132	143	82	81	3	5						
2,000		18.5	16.2	160						80	2				
2,700	36.0	28.0	135	80	1										
2,332	19.9	16.1	120	68	349										

(7) 身長別、體性別、體重、胸圍、胸圍

身長別	體性別	體重 kg		胸圍 cm		胸圍
		男	女	男	女	男
130	cm	29.00	-	65.0	-	8.0
132		31.00	35.00	65.0	74.0	4.0
134		-	37.67	-	78.3	-
136		32.00	40.75	70.0	77.0	8.0
138		36.20	42.88	71.4	79.3	5.8
140		36.55	41.97	74.8	78.5	6.8
142		44.00	44.44	82.4	79.0	5.8
144		44.88	44.32	82.2	78.6	6.0
146		45.89	46.67	82.6	79.5	6.6
148		46.52	48.09	82.8	80.9	6.7
150		49.15	48.81	84.2	80.8	6.8
152		49.42	50.59	84.3	81.1	6.9
154		51.49	54.43	85.5	80.8	7.0
156		52.82	52.88	85.8	81.4	7.1
158		54.07	48.75	86.3	79.3	7.3
160		55.28	53.40	86.7	79.6	7.4
162		56.68	-	87.2	-	7.6
164		57.58	48.00	87.0	80.0	7.6
166		58.29	-	87.4	-	7.5
168		61.10	-	88.9	-	7.8
170		60.17	-	87.8	-	7.8
172		62.56	-	89.4	-	7.9
174		64.67	-	90.7	-	8.8
176		-	-	-	-	-
178		66.00	-	90.0	-	5.0
平均		53.60	47.01	85.9	79.8	7.2

擴張差、肺活量、握力(右)平均表

擴張差 cm	肺活量 c.cm		握力(右) kg		測定人員	
	女	男	女	男	男	女
-		2,000	-	15.0	1	-
6.0		2,150	1,800	15.0	2	1
6.7		-	1,833	-	-	3
6.5		2,000	1,825	10.0	1	4
6.4		2,140	2,050	25.8	5	8
6.4		2,182	2,156	23.5	11	32
6.8		2,840	2,307	30.6	5	27
6.5		2,688	2,380	35.4	17	50
6.9		2,819	2,298	36.3	36	57
6.7		2,907	2,381	37.1	81	47
7.2		3,044	2,409	40.5	179	53
7.1		3,145	2,563	41.0	240	27
7.4		3,192	2,493	42.2	390	14
7.4		3,316	2,456	43.5	444	16
6.3		3,359	2,675	44.8	441	4
8.0		3,471	2,460	46.0	415	5
-		3,601	-	47.3	331	-
8.0		3,619	2,400	48.1	214	1
-		3,793	-	48.2	134	-
-		3,856	-	52.4	63	-
-		3,822	-	49.7	41	-
-		4,194	-	54.5	16	-
-		4,517	-	60.3	6	-
-		-	-	-	-	-
-		4,300	-	40.0	1	-
6.9		3,367	2,332	44.3	3,074	349

(8) 體重別、體性別、胸圍、胸圍差

項 目 體 重 別	胸 圍 cm		胸 圍 擴 縮 差 cm		肺
	男	女	男	女	男
28	63.0	-	4.0	-	1,200
29	63.5	-	6.0	-	1,750
30	68.0	-	4.0	-	1,900
31	-	69.3	-	6.3	-
32	68.7	75.0	7.3	7.0	2,167
33	71.0	72.0	6.3	6.0	2,333
34	68.4	68.7	6.8	7.0	2,120
35	-	74.0	-	6.0	-
36	-	74.0	-	6.0	-
37	74.4	73.6	7.2	6.8	2,360
38	76.2	71.4	6.3	6.4	2,717
39	73.8	75.0	7.5	6.1	3,025
40	76.3	75.2	6.6	7.4	2,567
41	77.1	76.5	6.9	6.7	2,638
42	79.3	76.7	6.9	6.4	2,833
43	81.4	78.3	6.6	6.4	2,885
44	81.2	79.0	7.0	7.0	2,928
45	80.4	79.2	6.9	7.0	2,870
46	81.6	80.7	6.7	6.5	3,009
47	82.4	79.6	7.0	6.8	3,066
48	83.6	80.3	6.9	6.9	3,182
49	83.7	81.1	6.9	7.5	3,206
50	84.7	81.5	7.1	6.5	3,258
51	85.2	82.4	7.0	6.9	3,250
52	85.2	81.8	7.3	6.5	3,279
53	86.2	81.2	7.1	7.8	3,381
54	86.5	81.4	7.3	7.9	3,387
55	86.9	81.8	7.7	7.6	3,553
56	87.9	85.7	7.3	7.5	3,520
57	87.4	83.2	7.6	6.6	3,610
58	88.5	-	7.5	-	3,558
59	88.6	87.0	7.5	7.7	3,588
60	88.9	85.7	7.4	6.0	3,647
61	89.7	86.5	7.3	8.5	3,599
62	89.9	94.5	7.4	8.0	3,608
63	89.7	91.0	7.5	6.0	3,786
64	90.2	96.0	7.9	6.0	3,748
65	90.1	-	7.6	-	3,692
66	90.7	-	8.8	-	4,025
67	91.9	-	7.1	-	3,484
68	92.6	98.0	7.5	8.0	3,963
69	91.6	-	6.2	-	3,511
70	93.0	-	8.2	-	3,660
71	92.0	-	7.8	-	4,083
72	100.0	-	6.0	-	4,100
73	92.0	-	8.0	-	3,650
74	-	-	-	-	-
75	95.0	100.0	9.0	7.0	5,000
76	100.0	-	8.0	-	3,000
77	-	-	-	-	-
78	-	-	-	-	-
79	98.0	-	10.0	-	2,400
平 均	85.9	79.8	7.2	6.9	3,367

縮差、肺活量、握力(右)平均表

活 量 c.cm	握 力 (右) kg		測 定 人 員	
	女	男	男	女
-	-	-	1	-
-	14.0	-	2	-
-	13.0	-	1	-
1,700	-	11.0	-	3
2,000	13.7	15.0	3	1
1,750	17.7	14.0	3	2
1,933	19.6	12.3	5	3
1,800	-	13.0	-	1
2,200	-	15.0	-	1
1,963	18.6	14.9	5	8
2,020	31.0	19.6	6	5
1,985	25.0	16.9	4	8
2,146	28.4	18.5	12	13
2,085	29.4	17.2	16	13
2,190	35.4	18.7	24	10
2,348	35.4	18.1	26	23
2,273	37.3	20.0	53	22
2,352	37.7	20.0	77	32
2,421	38.7	21.8	101	28
2,392	39.3	19.0	109	24
2,458	41.8	20.3	124	19
2,372	41.3	22.2	132	18
2,296	41.9	22.1	200	24
2,511	42.2	21.9	230	19
2,494	43.9	19.6	207	18
2,422	44.5	19.2	226	9
2,618	44.4	22.8	220	11
2,556	47.0	20.8	199	9
2,567	45.9	27.5	180	6
2,560	47.3	20.6	159	5
-	48.0	-	133	-
2,533	48.7	20.3	113	3
2,333	48.4	24.0	119	3
2,550	49.4	18.5	96	2
2,150	50.3	19.5	74	2
2,500	51.5	18.0	44	1
2,600	51.9	17.0	50	1
-	48.6	-	37	-
-	48.2	-	20	-
-	52.2	-	19	-
2,600	54.5	20.0	16	1
-	52.6	-	9	-
-	53.4	-	5	-
-	53.0	-	6	-
-	70.0	-	1	-
-	53.5	-	4	-
-	-	-	-	-
2,800	58.0	11.0	1	1
-	70.0	-	1	-
-	-	-	-	-
-	-	-	-	-
-	50.0	-	1	-
2,332	44.3	19.9	3,074	349

(9) 胸圍別、體性別、胸圍擴張差、肺活量、握力(右)平均表

項目 胸圍別	胸圍擴張差 cm		肺活量 c.cm		握力(右) kg		測定人員	
	男	女	男	女	男	女	男	女
	cm							
62	4.0	-	1,500	-	13.0	-	1	-
63	4.0	-	1,200	-	-	-	1	-
64	-	9.0	-	1,700	-	15.0	-	1
65	8.0	-	2,000	-	17.0	-	2	-
66	8.0	7.0	2,000	2,000	16.0	18.0	1	1
67	8.0	6.5	2,200	2,350	16.0	8.5	1	2
68	5.3	-	2,200	-	16.7	-	4	-
69	7.0	6.8	2,300	1,950	18.5	14.0	2	4
70	7.7	7.2	2,333	2,283	16.7	21.0	3	6
71	7.5	6.4	2,550	2,000	22.0	12.9	2	7
72	7.4	6.9	2,630	2,136	26.3	19.5	7	14
73	6.5	6.4	2,638	2,120	25.6	19.2	8	10
74	7.5	6.4	2,731	2,050	33.0	17.0	13	8
75	7.4	7.9	2,771	2,263	34.0	16.5	24	16
76	7.4	6.7	2,561	2,189	31.4	17.5	18	19
77	7.8	7.2	2,881	2,215	36.1	20.7	36	20
78	7.0	7.1	2,289	2,289	39.6	18.2	44	29
79	7.2	7.3	3,113	2,400	39.4	20.1	62	20
80	7.4	6.8	3,097	2,403	39.1	20.8	117	34
81	7.0	6.6	3,103	2,552	41.3	21.6	111	27
82	6.9	7.0	3,138	2,363	42.7	19.2	170	30
83	7.1	6.3	3,215	2,368	42.3	20.4	192	25
84	7.1	6.7	3,202	2,411	43.5	22.9	213	18
85	7.2	6.7	3,355	2,368	44.2	22.6	347	19
86	7.3	6.8	3,413	2,533	43.6	25.2	264	6
87	7.2	7.2	3,420	2,508	44.7	23.4	295	13
88	7.1	6.0	3,503	2,380	46.0	19.8	257	5
89	7.1	7.0	3,530	2,500	47.1	18.4	197	5
90	7.4	7.3	3,582	2,167	47.7	17.3	238	3
91	7.3	5.5	3,562	2,650	47.4	21.5	243	2
92	7.1	-	3,628	-	49.9	-	121	-
93	7.5	-	3,770	-	48.7	-	84	-
94	7.7	-	3,683	-	51.1	-	36	-
95	7.7	-	3,916	-	51.7	-	38	-
96	9.0	6.0	3,875	2,600	51.3	17.0	4	1
97	8.2	7.0	3,740	1,800	54.0	12.0	10	1
98	9.1	8.0	3,750	2,600	54.0	20.0	6	1
99	7.8	-	4,167	-	52.0	-	6	-
100	7.6	7.5	3,920	1,900	56.2	14.0	5	2
平均	7.2	6.9	3,367	2,332	44.3	19.9	3,074	349

(10) 胸圍擴張差別、體性別、肺活量、握力(右)平均表

項目 胸圍擴張差別	肺活量 c.cm		握力(右) kg		測定人員	
	男	女	男	女	男	女
	cm					
3	2,936	2,400	47.5	16.0	11	1
4	2,870	2,229	44.1	19.6	67	7
5	3,128	2,280	42.0	20.3	310	44
6	3,268	2,338	43.3	20.3	658	98
7	3,394	2,320	44.3	18.4	763	96
8	3,448	2,378	45.1	20.5	663	60
9	3,454	2,296	44.5	22.0	342	28
10	3,605	2,409	46.3	18.6	204	11
11	3,804	2,550	49.2	24.3	47	4
12	3,850	-	54.5	-	8	-
平均	3,367	2,332	44.3	19.9	3,073	349

(11) 肺活量別、體性別、握力(右)平均表

項目 肺活量別	握力(右) kg		測定人員		項目 肺活量別	握力(右) kg		測定人員	
	男	女	男	女		男	女	男	女
	c.cm								
1,200	-	-	-	-	3,500	45.9	21.3	359	3
1,300	25.0	-	1	-	3,600	46.3	25.0	166	1
1,400	30.0	17.0	1	2	3,700	45.6	-	193	-
1,500	29.3	17.3	3	8	3,800	45.3	-	166	-
1,600	27.0	23.3	3	4	3,900	47.0	-	63	-
1,700	-	13.3	-	7	4,000	48.3	-	171	-
1,800	33.0	16.1	3	17	4,100	48.2	-	76	-
1,900	12.5	17.5	2	6	4,200	50.1	-	61	-
2,000	31.2	19.3	26	47	4,300	46.1	-	36	-
2,100	35.9	18.9	15	23	4,400	50.9	-	19	-
2,200	36.6	19.6	18	32	4,500	50.1	-	51	-
2,300	34.0	19.8	23	32	4,600	48.4	-	16	-
2,400	39.2	19.7	27	28	4,700	49.0	-	14	-
2,500	38.4	20.7	108	55	4,800	50.4	-	8	-
2,600	39.5	22.4	68	20	4,900	52.0	-	1	-
2,700	38.7	21.9	98	28	5,000	61.0	-	9	-
2,800	40.6	19.8	130	13	5,100	60.5	-	2	-
2,900	42.5	21.3	77	4	5,200	55.7	-	3	-
3,000	42.6	25.4	301	9	5,300	41.0	-	1	-
3,100	43.6	17.3	138	3	5,400	-	-	-	-
3,200	44.7	24.4	242	5	5,500	58.0	-	1	-
3,300	44.8	-	168	-	5,600	57.0	-	1	-
3,400	44.7	21.0	199	1	5,700	52.0	-	1	-
平均	44.3	19.9	3,069	348	平均	44.3	19.9	3,069	348

(12) 握力(右)別、體性別、握力(左)平均表

項目 握力(右)別	體性別		測定人員		項目 握力(右)別	握力(左) kg		測定人員	
	男	女	男	女		男	女	男	女
5 kg	-	5.0	-	1	40	36.3	-	342	-
6	-	6.0	-	1	41	38.2	-	75	-
7	-	7.0	-	7	42	38.2	-	101	-
8	-	10.5	-	2	43	38.3	-	79	-
9	-	5.0	-	2	44	38.2	-	63	-
10	10.0	8.9	1	9	45	39.2	30.0	245	1
11	-	10.6	-	7	46	40.4	-	75	-
12	12.0	10.3	1	7	47	40.9	-	90	-
13	6.5	8.8	2	10	48	41.6	-	66	-
14	-	12.5	-	6	49	41.7	-	47	-
15	23.2	12.6	9	44	50	32.3	-	183	-
16	12.5	13.5	4	13	51	42.2	-	50	-
17	11.5	12.9	2	25	52	43.0	-	84	-
18	11.3	16.3	3	16	53	45.4	45.0	44	1
19	14.3	15.3	3	15	54	42.9	-	37	-
20	25.2	14.9	17	39	55	44.9	-	127	-
21	26.0	16.6	4	14	56	46.2	-	53	-
22	17.9	16.6	10	14	57	48.6	-	65	-
23	21.0	20.5	3	11	58	46.4	-	57	-
24	24.0	18.5	10	11	59	48.9	-	22	-
25	27.6	19.7	34	46	60	50.8	-	55	-
26	29.0	21.2	12	9	61	41.8	-	5	-
27	28.0	23.3	24	4	62	49.9	-	10	-
28	30.3	24.6	15	10	63	54.9	-	8	-
29	32.2	21.0	12	4	64	55.6	-	6	-
30	29.0	24.9	105	9	65	52.5	-	40	-
31	29.7	17.0	26	1	66	52.6	-	9	-
32	29.6	27.0	42	2	67	56.5	-	11	-
33	31.0	31.5	29	2	68	50.8	-	12	-
34	31.7	20.0	38	1	69	55.7	-	7	-
35	32.1	27.5	211	2	70	54.6	-	74	-
36	32.9	28.0	66	1					
37	32.9	30.5	89	2					
38	34.0	-	85	-					
39	34.8	-	71	-	平均	38.7	16.1	3,070	349

(13) 體性別、血壓平均表

項目 極大別	體性別		測定人員	
	男	女	男	女
- 99 mm	65	62	7	26
100 - 109	64	62	113	38
110 - 119	68	66	583	124
120 - 129	72	70	1,086	102
130 - 139	76	71	760	42
140 - 149	80	76	289	7
150 - 159	85	85	106	4
160 - 169	89	98	56	3
170 - 179	91	-	33	-
180 - 189	96	-	13	1
190 - 199	108	85	9	-
200 - 209	109	-	8	-
210 - 219	118	110	4	2
220 -	116	-	7	-
平均	74	68	3,074	349

項目 極小別	體性別		測定人員	
	男	女	男	女
- 49 mm	117	115	19	6
50 - 59	120	114	184	65
60 - 69	124	117	1,013	162
70 - 79	129	122	1,107	75
80 - 89	135	132	501	30
90 - 99	146	146	168	7
100 - 109	162	175	51	3
110 - 119	183	210	20	1
120 - 129	205	-	6	-
130 -	201	-	5	-
平均	130	120	3,074	349

第 四 節 年 齡 別、平 均 身 長

年 齡 別	身 長 (cm)						日 立
	日 立	印 東 氏	三 輪 氏	大 山 氏	文 部 省	陸 軍 省	
14	147.0	-	144.7	150	141.8	-	39.94
15	153.4	150.6	150.4		148.8	-	45.38
16	156.9	155.9	154.7	158	154.8	-	49.88
17	153.7	155.3	156.6		158.2	-	51.33
18	160.3	157.3	158.2	158	160.6	-	52.81
19	159.5	156.3	158.4		161.2	-	54.23
20	158.6	158.5	159.0	159	162.1	160.2	53.98
21	158.1	158.8	159.0		163.0	-	52.72
22	159.4	158.5	159.1	160	162.7	-	55.98
23	158.2	158.6	158.6		163.0	-	54.24
24	159.6	160.4	159.4		162.7	-	56.56
25	159.2	158.7	157.5	160	-	-	55.30
26	158.3	158.9	158.5		-	-	-
27	157.7	159.2	157.6	160	-	-	54.07
28	157.7	159.1	158.2		-	-	-
29	158.6	160.9	159.6		-	-	55.18
30	157.6	160.4	159.2	160	-	-	54.77
31	158.3	159.3	158.2		-	-	-
32	158.2	159.8	158.3	160	-	-	54.74
33	157.5	159.4	157.9		-	-	-
34	157.7	159.5	158.3		-	-	53.31
35	157.1	159.4	157.4	160	-	-	53.33
36	157.1	158.4	160.9		-	-	-
37	157.2	159.4	157.9	160	-	-	53.76
38	157.5	159.4	159.1		-	-	-
39	156.8	159.4	158.5		-	-	53.49
40	157.3	159.2	157.0	159	-	-	54.38
41	158.4	159.2	158.3		-	-	-
42	157.7	159.3	155.8	159	-	-	53.39
43	156.5	159.0	158.3		-	-	-
44	156.9	159.0	156.7		-	-	53.49
45	156.3	159.5	157.7	158	-	-	53.53
46	158.4	158.9	157.4		-	-	-
47	156.7	158.7	157.6	158	-	-	52.35
48	155.9	158.8	156.5		-	-	-
49	157.9	159.1	156.9		-	-	53.59
50	156.5	158.2	158.6	158	-	-	52.27
51	157.4	157.7	-		-	-	-
52	158.1	157.3	-	158	-	-	54.59
53	156.4	157.6	-		-	-	-
54	157.3	157.6	-		-	-	54.67

備考 1. 文献 醫學博士吉田章信編纂「體育、衛生統計類纂」。醫學士石井正述「日本人青年男子の體格標準」。昭和6年「時事年鑑」。
 2. 印東氏は20,000人の調査に依る成績(大正2年發表)
 3. 三輪氏は3,807人の調査に依る成績(明治34年發表)

比 較 (男子) 體 重、胸 圍 比 較 表

體 重 (kg)					胸 圍 (cm)			
印 東 氏	三 輪 氏	大 山 氏	文 部 省	陸 軍 省	日 立	印 東 氏	大 山 氏	文 部 省
-	37.9	45	35.2	-	73.0	-	77	69.1
43.3	42.3		40.6	-	77.3	76.7		72.7
47.9	45.7	52	45.6	-	80.6	79.1	82	76.7
49.1	49.8		49.5	-	81.5	80.1		79.4
50.8	49.2	54	52.1	-	84.0	81.5	84	80.9
51.7	50.9		53.6	-	84.2	81.9		82.1
52.0	50.9	55	54.4	52.82	85.2	83.1	85	82.4
52.2	51.1		54.7	-	84.8	83.1		83.0
52.3	51.6	56	54.9	-	86.5	83.0	86	83.0
52.6	51.2		55.3	-	86.5	83.4		83.3
52.6	53.3		54.9	-	86.9	83.3		83.3
52.4	52.9	56	-	-	86.4	83.7	86	-
53.0	52.9		-	-	87.6	84.0		-
52.6	52.9	57	-	-	86.1	83.9	86	-
52.9	51.8		-	-	86.2	86.5		-
53.4	52.2		-	-	87.5	84.3		-
53.1	53.2	57	-	-	86.8	84.3	86	-
54.1	52.9		-	-	86.5	-		-
53.9	52.9	57	-	-	86.8	-	86	-
54.0	52.2		-	-	86.4	-		-
53.9	53.5		-	-	86.5	-		-
54.2	53.1	57	-	-	86.3	85.5	86	-
54.9	52.7		-	-	86.6	-		-
54.8	53.0	57	-	-	86.6	-	86	-
55.8	53.7		-	-	86.3	-		-
55.2	52.0		-	-	86.1	-		-
55.6	53.1	57	-	-	87.1	86.7	87	-
53.5	52.3		-	-	86.8	-		-
55.5	50.7	56	-	-	86.7	-	86	-
55.5	53.4		-	-	86.5	-		-
55.3	53.4		-	-	86.6	-		-
55.4	49.8	56	-	-	86.8	86.5	86	-
55.8	51.6		-	-	86.4	-		-
57.0	51.5	56	-	-	85.8	-	86	-
55.5	51.2		-	-	86.3	-		-
55.9	53.5		-	-	86.4	-		-
53.6	52.4	56	-	-	85.3	86.2	86	-
54.7	-		-	-	86.4	-		-
54.5	-	56	-	-	86.4	-	86	-
54.8	-		-	-	86.1	-		-
53.9	-		-	-	85.0	-		-

4. 大山氏は福壽生命保險會社の被保險者で、廣範圍なる社會階級に屬し、相當の健康を有した者の成績(大正15年發表)
 5. 文部省のは全國學生の大正12年の調査に依る成績
 6. 陸軍省のは昭和4年度の壯丁593,338人の検査に依る成績

第五節 相 關 比 (男子)

本項は相關表を基礎とし、體力相互の關係を明かならしめて、體力判定上の資料と爲さんがために試みたる結果で、茲に相關比とは下記の式に依つて算出せられたるものである。

イ、身長に對する相關比

$$\begin{aligned} \text{身長、體重相關比} &= \frac{\text{體重}}{\text{身長}} \times 100 \\ \text{身長、胸圍相關比} &= \frac{\text{胸圍}}{\text{身長}} \times 100 \\ \text{身長、胸圍擴張差相關比} &= \frac{\text{胸圍擴張差}}{\text{身長}} \times 100 \\ \text{身長、肺活量相關比} &= \frac{\text{肺活量}}{\text{身長}} \\ \text{身長、握力(右)相關比} &= \frac{\text{握力}}{\text{身長}} \times 100 \end{aligned}$$

ロ、體重に對する相關比

$$\begin{aligned} \text{體重、胸圍相關比} &= \frac{\text{胸圍}}{\text{體重}} \times 100 \\ \text{體重、胸圍擴張差相關比} &= \frac{\text{胸圍擴張差}}{\text{體重}} \times 100 \\ \text{體重肺活量相關比} &= \frac{\text{肺活量}}{\text{體重}} \\ \text{體重、握力(右)相關比} &= \frac{\text{握力}}{\text{體重}} \times 100 \end{aligned}$$

ハ、胸圍に對する相關比

$$\begin{aligned} \text{胸圍、同擴張差相關比} &= \frac{\text{胸圍擴張差}}{\text{胸圍}} \times 100 \\ \text{胸圍、肺活量相關比} &= \frac{\text{肺活量}}{\text{胸圍}} \\ \text{胸圍、握力(右)相關比} &= \frac{\text{握力}}{\text{胸圍}} \times 100 \end{aligned}$$

ニ、胸圍擴張差に對する相關比

$$\begin{aligned} \text{胸圍擴張差、肺活量相關比} &= \frac{\text{肺活量}}{\text{胸圍擴張差}} \\ \text{胸圍擴張差、握力(右)相關比} &= \frac{\text{握力}}{\text{胸圍擴張差}} \end{aligned}$$

ホ、肺活量に對する相關比

$$\text{肺活量、握力(右)相關比} = \frac{\text{握力}}{\text{肺活量}} \times 100$$

(1) 身長に對する相關比

項目 身長	體 重		胸 圍		胸圍擴張差		肺 活 量		握 力 (右)	
	平均	比	平均	比	平均	比	平均	比	平均	比
130	29.00	22.31	65.0	50.00	8.0	6.15	2,000	15.38	15.0	11.54
132	31.00	23.48	65.0	49.24	4.0	3.03	2,150	16.29	15.0	11.36
134	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
136	32.00	23.53	70.0	51.47	8.0	5.88	2,000	14.71	10.0	7.35
138	36.20	26.23	71.4	51.74	5.8	4.20	2,140	15.51	25.8	18.70
140	36.55	26.11	74.8	53.43	6.8	4.86	2,182	15.59	23.5	16.79
142	44.00	30.99	82.4	58.03	5.8	4.09	2,840	20.00	30.6	21.55
144	44.88	31.17	82.2	57.08	6.0	4.17	2,688	18.67	35.4	24.58
146	45.89	31.43	82.6	56.58	6.6	4.49	2,819	19.31	36.3	24.86
148	46.52	31.43	82.8	55.95	6.7	4.53	2,907	19.64	37.1	25.07
150	49.15	32.77	84.2	56.13	6.8	4.53	3,044	20.29	40.5	27.00
152	49.42	32.51	84.3	55.46	6.9	4.54	3,145	20.70	41.0	26.97
154	51.49	33.44	85.5	55.52	7.0	4.55	3,192	20.73	42.2	27.40
156	52.82	33.86	85.8	55.00	7.1	4.55	3,316	21.26	43.5	27.88
158	54.07	34.22	86.3	54.62	7.3	4.62	3,359	21.26	44.8	28.35
160	55.28	34.55	86.7	54.19	7.4	4.63	3,471	21.69	46.0	28.75
162	56.68	34.99	87.2	53.83	7.6	4.69	3,601	22.23	47.3	29.20
164	57.58	35.11	87.0	53.05	7.6	4.63	3,619	22.06	48.1	29.33
166	58.29	35.11	87.4	52.65	7.5	4.52	3,793	22.85	48.2	29.04
168	61.10	36.37	88.9	52.92	7.8	4.64	3,856	22.95	52.4	31.19
170	60.17	35.39	87.8	51.65	7.8	4.59	3,822	22.48	49.7	29.24
172	62.56	36.37	89.4	51.98	7.9	4.59	4,194	24.38	54.5	31.69
174	64.67	37.17	90.7	52.13	8.8	5.06	4,517	25.96	60.3	34.66
176	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
178	66.00	37.08	90.0	50.56	5.0	2.81	4,300	24.16	40.0	22.47
平均 (157.9)	53.60	34.01	85.9	54.51	7.2	4.57	3,367	21.36	44.3	28.11

(2) 體重に對する相關比

項目 體重	平均體重	胸 圍		胸圍擴張差		肺 活 量		握 力 (右)	
		平均	比	平均	比	平均	比	平均	比
28 - 29	28.66	62.2	217	5.3	18.49	1,567	54.68	14.0	48.85
30 - 34	32.92	69.0	209	6.6	20.00	2,167	65.83	17.1	51.95
35 - 39	37.93	74.9	197	6.9	18.19	2,680	70.66	25.3	66.70
40 - 44	42.70	79.9	187	6.8	15.93	2,834	66.37	34.9	81.73
45 - 49	47.25	82.5	175	6.9	14.60	3,090	65.39	40.1	84.87
50 - 54	52.03	85.6	165	7.1	13.65	3,312	63.66	43.4	83.41
55 - 59	56.72	87.8	154	7.5	13.22	3,563	62.82	47.2	83.39
60 - 64	61.50	89.6	146	7.5	12.20	3,657	59.46	49.8	80.98
65 - 69	66.41	91.4	138	7.6	11.44	3,745	56.39	50.5	76.04
70 - 74	71.25	92.8	130	7.9	11.09	3,844	53.95	54.3	76.21
75 - 79	76.67	97.7	127	9.0	11.74	3,467	45.22	59.3	77.34
平均	53.60	85.9	160	7.2	13.43	3,367	62.82	44.3	82.65

(3) 胸圍に對する相關比

項目 胸圍	平均胸圍	胸圍擴張差		肺活量		握力(右)	
		平均	比	平均	比	平均	比
cm	cm	cm		c.cm		kg	
62 - 63	62.5	4.0	6.40	1,350	21.60	13.0	20.80
64 - 65	65.0	8.0	12.31	2,000	30.77	17.0	26.15
66 - 67	66.5	8.0	12.03	2,100	31.58	16.0	24.06
68 - 69	68.1	5.8	8.52	2,233	32.79	17.3	25.40
70 - 71	70.2	7.6	10.83	2,420	34.47	19.4	27.64
72 - 73	72.2	6.9	9.56	2,633	36.47	25.9	35.87
74 - 75	74.3	7.4	9.96	2,757	37.11	33.6	45.22
76 - 77	76.3	7.6	9.96	2,774	36.36	34.5	45.24
78 - 79	78.2	7.1	9.08	3,091	39.53	39.5	50.51
80 - 81	80.2	7.2	8.98	3,100	38.65	40.2	50.12
82 - 83	82.4	7.0	8.50	3,180	38.59	42.5	51.58
84 - 85	84.4	7.1	8.41	3,297	39.06	43.9	52.01
86 - 87	86.2	7.2	8.35	3,416	39.63	44.2	51.28
88 - 89	88.2	7.1	8.05	3,515	39.85	46.5	52.72
90 - 91	90.2	7.3	8.09	3,574	39.62	47.6	52.77
92 - 93	92.2	7.3	7.92	3,689	40.00	49.3	53.47
94 - 95	94.2	7.7	8.17	3,803	40.37	51.4	54.56
96 - 97	96.4	8.4	8.71	3,779	39.20	53.2	55.19
98 - 99	98.2	8.5	8.66	3,958	40.31	53.0	53.97
100	100.0	7.6	7.60	3,920	39.20	56.2	56.20
平均	85.9	7.2	8.38	3,367	39.20	44.3	51.57

(4) 胸圍擴張差に對する相關比

項目 胸圍擴張差	肺活量		握力(右)	
	平均	比	平均	比
cm	c.cm		kg	
3	2,936	979	47.5	15.83
4	2,870	718	44.1	11.03
5	3,128	626	42.0	8.40
6	3,268	545	43.3	7.22
7	3,394	485	44.3	6.33
8	3,448	431	45.1	5.64
9	3,454	384	44.5	4.94
10	3,605	361	46.3	4.63
11	3,804	346	49.2	4.47
12	3,850	321	54.5	4.54
平均(7.2)	3,367	468	44.3	6.15

(5) 肺活量に對する相關比

項目 肺活量	平均肺活量	握力(右)	
		平均	比
c.cm	c.cm	kg	
1,200 - 1,400	1,350	27.5	20.37
1,500 - 1,900	1,818	26.6	14.63
2,000 - 2,400	2,209	35.3	15.98
2,500 - 2,900	2,700	39.9	14.78
3,000 - 3,400	3,183	44.0	13.82
3,500 - 3,900	3,637	45.9	12.62
4,000 - 4,400	4,105	48.5	11.81
4,500 - 4,900	4,580	49.7	10.85
5,000 - 5,400	5,073	58.5	11.53
5,500 - 5,700	5,600	55.7	9.95
平均	3,367	44.3	13.16

(6) 年齢階級別身長に対する

項目 年齢階級	身長			體	
	平均	比	指數	平均	比
- 15	147.0 ^{cm}	-	93.27	39.94	27.17
15 - 20	157.7	-	100.06	50.70	32.15
20 - 25	158.8	-	100.76	54.83	34.53
25 - 30	158.2	-	100.38	54.65	34.54
30 - 35	157.9	-	100.19	54.11	34.27
35 - 40	157.2	-	99.75	53.61	34.10
40 - 45	157.4	-	99.87	54.07	34.35
45 - 50	156.9	-	99.56	53.00	33.78
50 - 55	157.1	-	99.68	53.30	33.93
55 -	156.0	-	98.98	50.00	32.05
平均	157.6	-	100.00	53.60	34.01

項目 年齢階級	肺活量			握力 (右)			握
	平均	比	指數	平均	比	指數	平均
- 15	2,578 ^{ccm}	17.54	76.57	22.8 ^{kg}	15.51	51.47	16.3 ^{kg}
15 - 20	3,186	20.20	94.62	41.5	26.32	93.68	34.3
20 - 25	3,528	22.22	104.78	46.2	29.09	104.29	40.3
25 - 30	3,556	22.48	105.61	46.9	29.65	105.87	41.3
30 - 35	3,454	21.87	102.53	46.8	29.64	105.64	40.5
35 - 40	3,382	21.51	100.45	44.5	28.31	100.45	39.1
40 - 45	3,268	20.76	97.06	42.9	27.26	96.84	38.3
45 - 50	3,175	20.24	94.30	41.4	26.39	93.45	37.0
50 - 55	3,128	19.91	92.90	39.3	25.02	88.71	33.1
55 -	2,075	13.30	61.63	32.0	20.51	72.23	26.8
平均	3,367	21.36	100.00	44.3	28.11	100.00	38.7

本表に於ける指數とは、年齢の増加に伴ひて變化する體力の状態を総合的に窺はんとしたもので、體力

相關比竝に體力變化指數

重	胸		固		胸圍擴張差		
	指數	平均	比	指數	平均	比	指數
74.51	73.0 ^{cm}	49.66	84.98	7.0	4.67	97.22	
94.59	81.5	51.68	94.88	7.3	4.63	101.39	
102.29	86.1	54.22	100.23	7.2	4.53	100.00	
101.96	86.8	54.87	101.05	7.5	4.74	104.17	
100.95	86.6	54.84	100.81	7.3	6.38	101.39	
100.02	86.4	54.96	100.58	7.2	4.58	100.00	
100.88	86.8	55.15	101.05	7.1	4.51	98.61	
98.88	86.5	55.13	100.70	6.8	4.33	94.44	
99.44	86.0	54.74	100.12	6.7	4.26	93.06	
93.28	84.3	54.04	98.14	6.3	4.04	87.50	
100.00	85.9	54.51	100.00	7.2	4.57	100.00	

力 (左)		血壓 (極大)			血壓 (極小)		
比	指數	平均	比	指數	平均	比	指數
11.09	42.12	120 ^{mm}	81.63	92.31	68 ^{mm}	46.26	91.89
21.75	88.63	127	80.53	97.69	68	43.12	91.89
25.38	104.13	129	81.23	99.23	69	43.45	93.24
26.11	106.72	127	80.28	97.69	70	44.25	94.59
25.65	104.65	128	81.06	98.46	73	46.23	98.65
24.87	101.03	130	82.70	100.00	76	48.35	102.70
24.33	98.97	132	83.86	101.54	78	49.56	105.41
23.58	95.61	137	87.32	105.38	81	51.63	109.46
21.07	85.53	142	90.39	109.23	83	52.83	112.16
17.18	69.25	155	99.36	119.23	98	62.82	132.43
24.56	100.00	130	82.49	100.00	74	46.95	100.00

各項目の總平均を 100 とし、それを以て各階級の平均を除して得たる數字なのである。

昭和九年二月八日印刷

昭和九年二月十二日發行

東京市京橋區木挽町七丁目五番地ノ一

發行人 駐
法
人 日本鑛山協會

振替口座東京七八〇七八番

竹 永 喜 一

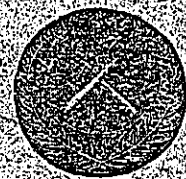
東京市京橋區西八丁堀三丁目七番地一六

印刷人 石 井 精 一 郎

東京市京橋區西八丁堀三丁目七番地一六

印刷所 安 信 舍 印 刷 所

電話京橋(06)二四九四番



国立保健医療科学院蔵書



10012131