

い。今後、数年間この治療を続け、彼らの行動に変化を望む。

4) 日 課 表 の 再 検 討

国立療養所川棚病院

坂 田 秀 子

富 永 恒 子

< はじめに >

決まった日課の中で、子供達が規則に縛られず、気持ちよく、明るい療養生活が出来るように、前回に提出した議題による日課表の再検討をした。従来の日課表は、スケジュール一杯で、子供達に病院生活が単調な毎日の印象を与えていた。そこで、この日課表で、改善出来るものはないかと検討した結果、普通の子供達に比べ自由時間が少ない事と、日課が規則的で特別の変化がない事があがり、

次の4点を工夫し5ヶ月間実施した結果をアンケート調査した。

< 方 法 >

①毎週日曜日、起床時間を30分遅らせてみた。②戸外に出る時間を多くもった。③新たな約束事を設けるときは、子供達と話し合によって決める。④もっと子供達の遊びの中に入って行く。

①に対しては、毎日6時起床のところ、祭日・日曜日は、6時30分に起床させるようにした。

②に対しては、各職種（PT、指導員、保母、看護職員）と話し合い、週1回、木曜日、晴天の日を散歩日と決め、リハビリテーションの一環として院内散歩を始めた。③に対しては、子供達の意見をとり入れ一方的な押しつけてない事を理解させた上で決めた。④に対しては、子供達がグループを作っている中に入り一緒に遊ぶ事にした。以上を実施し意識調査のアンケートをとった。実施期間6月～10月迄、対象学年、小学3年～高校2年迄の26名、表①②③のアンケートについては、子供達のしてほしいことが割合叶ったということのようですが、表④については、職員の都合で、途中から入ったり、又、途中で遊んでやれなくなったりした事があり結果が悪かった。その他の希望をかかせたところ、表Vの通りです。

< おわりに >

5ヶ月間の実施でアンケート調査の結果、ある程度、要求が叶えられたものを受けとったが、散歩に連れていく場合にも、遊んであげる時も、職員の数が少ないことと、子供達の希望する場所の選定の困難なことが問題であり、特に散歩日は休みなしで出勤しても、1人で何人もの車椅子を押して行かなくてはならず大変であった。

< 考 察 >

特に今後はマンツーマンの必要な患者ばかりで子供達の希望である外出を多くし、町まで散歩に行くことになると、監視役である保母・看護職員の数の制限問題がある。できる限り希望にそっていきたい。自由に動かせない子供達にも日常の療養生活の中の看護面、等を工夫することで、心を豊かに

し、明るい療養生活を送らせることができます。

日 課 表

	月	火	水	木	金	土	日
6	起床 (検温・更衣)						
7	洗面及び排泄 食堂に集まる						
8	朝食						
9	排泄・授業準備 (BED-MAKING)						
10	学活 8:45～8:55 1校時 9:00～9:40 2校時 9:50～10:30 3校時 10:40～11:20						
11	注射 機能訓練						
12	注射・排泄・手洗い 昼食						
13	昼食及び休憩・排泄						
14	院内買物						
15	機能訓練 入浴 おやつ 機能訓練 (散歩等) 入浴						
16	排泄・手洗い・食堂誘導						
17	夕食						
18	おやつ						
19	歯みがき・洗面 就寝準備 (更衣)						
20	テレビ OFF (排泄)						
21	消 灯						

実施期間 6月～10月
対象学年 小3～高2年迄
26名

表Ⅰ 起床時間について

6時がよい	3名
6時30分がよい	20名
その他	3名

表Ⅱ 訓練時間中の散歩

訓練がよかった	1名
散歩がよかった	20名
どちらでもよい	5名

表Ⅲ 約束事を決める時は

相談しなくてよい	2名
相談して決めてほしい	16名
どちらでもよい	8名

表Ⅳ 一緒に遊ぶ事については

一緒に遊んでほしい	7名
一緒に遊んでほしくない	10名
どちらでもよい	9名

表Ⅴ 希望としては

散歩は町まで行きたい (院外)
遊ぶ時は最初から遊んでほしい
おやつを毎日2回以上ほしい
テレビを夜9時までみたい

↓
検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります
↓

<はじめに>

決まった日課の中で、子供達が規則に縛られず、気持ちよく、明るい療養生活が出来るように、前回に提出した議題による日課表の再検討をした。従来の日課表は、スケジュール一杯で、子供達に病院生活が単調な毎日の印象を与えていた。そこで、この日課表で、改善出来るものはないかと検討した結果、普通の子供達に比べ自由時間が少ない事と、日課が規則的で特別の変化がない事があがり、

次の4点を工夫し5ヶ月間実施した結果をアンケート調査した。