

- ① 事故傾向児の知的能力は、3、4歳では無事故児より劣っているが、5歳児では、むしろ優れている。このことは、知的能力は、3、4歳までは事故要因として、大きなウエイトを占めるが、それが一定の発達段階に達した5歳以降は、知能とか知識の良否はそれ程大きな要因とはならないと考えられる。
- ② 運動能力では、巧緻性、平衡性、敏捷性のいずれにも事故傾向児が劣る傾向がみられる。したがって幼児期では、これら運動能力が安全能力の中で重要な役割をはたすものと考えられ、須藤や勝部の指摘の如く運動能力の向上を目的とする遊びや指導が望まれる。
- ③ 性格的要因は、事故傾向と大きな関係がある。事故傾向児には、乱暴である、衝動的である、年齢に比較して幼稚なところがある、人の話を聞かない、よくけんかする、興奮しやすい、などの特徴が認められる。

小児の事故を防止することは、単に死亡予防というだけでなく、小児の健康の維持、増進にきわめて重要な課題であり、今後にもむけて特に検討してゆかなくてはならないことを再び強調したい。

## V. 健康増進と母親の育児態度に関する研究

### 過保護についての調査からの考察

高橋種昭（淑徳短期大学社会福祉学科教授）

沢田啓司（日本総合愛育研究所部長）

#### 研究目的

小児の健康増進を阻害する大きな要因となる母親の養育態度の歪みの中でも、最近特に問題になっている過保護な養育態度について母親達がそのものをどのように考え、実際にどのような過保護な養育態度をとっているかを実態調査を通じて明らかにすると共に、その背景となる諸要因について考察する。

#### 研究方法

A保育誌の購読者を対象に、1才児の母親と3才児の母親を400名宛、地域別に無作為に抽出し、調査票を郵送により配布し、回答を求めた。

調査票の内容は、1才児と3才児の各年齢段階における親の養育行動を約100項目あげ、そ

の中で過保護だと思われるものをあげさせると共に、日常場面における母親の具体的な養育行動に関する質問項目を設けた。

## 結果・考察

### 1. 母親の「過保護」に対する見方

#### イ. 1才児をもつ母親の場合

このことは3才児の場合も同様であるが、子どもの出生順位や母親の年齢などによって母親が過保護だとするもの内容にかなりの違いのあることがわかった。

例えば、「外が寒いからといって1日中外につれて出ない」という態度を過保護とする母親は、第1子の母親においては僅か37%しかいないが、2人以上の子どもをもつ母親の場合には86%とその数も非常な開きがある。

また、子どもが正常産の場合と異常産の場合とでも過保護に対する見方はかなり違っており、添い寝についても異常産の子どもをもつ母親の方にその態度を過保護とするものが非常に多い。(表1)

その他、1才児の段階で母親の多くが過保護であると考えている項目は、次の如きものである。

- 赤ちゃんが2・3回クシャミをしたら風呂をやめさせる
- 部屋の中でも靴下をいつもはかせていないと気になる
- 伝染病や風邪が心配で、おつかいにもつれて行かない
- 赤ちゃんが寝ている時、ぬき足さし足で過ごしている
- 外は寒いからといって一日中外につれ出さない
- 泣いたらすぐ傍に行って相手をする

#### ロ. 3才児をもつ母親の場合

3才児の場合も母親の過保護に対する見方は地域差、子どもの出産順位、母親の年齢などによって項目により大きな違いがみられる。

例えば、近所の砂場で子どもの遊びに大人がついていなければ心配になる母親を過保護とするものは、都市より郡部、第1子より第2子以上、異常産より正常産、若い母親より33才以上の中年の母親、1人っ子より子どもが2人以上の母親に多くみられる。(表2)

食事に関する項目では、子どもが食事をしたくないように食べさせようと必死になることについて、若い母親にそれを過保護であるとするものが多く、年齢の高い母親の場合には「栄養をいつも気にする」というものを過保護とするものが多い。

その他、3才児の段階で多くの母親が過保護であるとする項目は次の如きものである。

- よその子どもが持っている玩具を欲しがっている時にすぐ買って与える
- 玩具の後片付けを親がしてしまう
- 子どもの友達を親が選ぶ
- ブランコやすべり台など危ないといってひとりで使わせない
- 子どもが興味をもたないのに文字や数を数える
- 玩具のとりあいでけんかした時、すぐに仲裁に入る
- 添い寝をしている

## 2. 過保護の実際

母親に対する具体的な養育行動についての質問調査の結果を、1才児、3才児のそれぞれについてみると以下の如くである。

### イ. 1才児をもつ母親の場合

1才児の場合は、泣いた時や食事の際の扱いなど、主として日常生活のケアに関する項目を設けて質問を行ったわけであるが、全体の結果としては、育児書などに書いてある通りの回答が多く、特に過保護な扱いをする母親が多いという結果は得られなかった。例えば、大人と同じ風呂に入れるのは生後1ヶ月項、はじめての外出は生後3ヶ月項、食事時間は約20分と、ふだん健診の場での指導やマスコミなどを通じて得た知識をそのまま実行している母親が殆んどである。

夜間寝る時の添い寝も、1才児では20%と約 $\frac{1}{5}$ の数であり、他は親と同室だが布団は別というもので、わが国の伝統的な生活習慣をそのまま守っているものが大半を占めている。別室に1才児をひとりで寝かせているのは僅か3%という数字である。

### ロ. 3才児をもつ母親の場合

3才児に対する母親の育児態度をみると、過保護について思っていることと、実際の自分の行動とでは、そこにずれがあることがわかる。

例えば、子どもを乗り物で坐わせるのを当然とするものが40%なのに、実際にわが子を坐らせている母親は50%を数えており、その数字にはかなりの開きがみられる。

又、この場合も、項目によっては地域差、母親の年齢などによりかなり異った結果がみられた。例えば、遊び場に親がついて行くかという質問に対しても、核家族の家庭と祖父母同居の家庭とでは、祖父母同居の場合の方が一緒について行くケースが多い。(表3(イ))ついて行く理由についても、年齢の高い母親の場合には、危険な遊びをしていないかを見る

ためというものが多いのになら、年令の低い母親の場合には、交通事故が心配だからというものが過半数を占めている。同じような傾向が第1子の場合と第2子以上の子どもの場合にもみられる。(表3(回))

いずれにしても、近くの遊び場に3才児が遊びに行くのに親がついてゆくものが都市部、郡部共に70%をこえ、この多くが交通事故を心配している親達であることを考えると、現在の社会環境の中で、子ども達のがびのび遊びを楽しめる場が如何に少ないかということがよくわかる。

そして、夜寝る時に腹巻をさせている母親が、郡部の祖父母と同居家庭に多いことからみても、まだまだ一部の農村部では古い形での過保護が根強く残っていることもわかる。(表4)

最後に、母親自身の小さい時の家庭をふりかえってみて親の態度をどう思うかという質問に対する答をみると、「放任的だったと思う」が約40%、「厳しかったと思う」が約20%、「過保護だったと思う」が約10%という答がみられ、自分自身は放任的な生活の中で育てられたと思っている母親が多いのに、過保護な母親が多いという現状は、やはり現在の好ましくない社会環境が、母親をして過保護な態度をとらしめているともいえよう。

今回の調査結果からも、くり返し述べるように、最近では過保護な母親が多くなったといわれるが、その実態をみると、地域差や、年令差、子どもの出生順位、子ども数など多くの社会的、家庭環境の条件により、その過保護の内容なり、親の意識には、大きな違いがあり、指導をする場合には常にこうした条件というものを認識して指導に当ることが望まれよう。

添い寝をしているおかあさん

表1(イ) <0~6カ月までだったら>

|           | 都市部         | 郡部          | 計            | 1子           | 2子以上        | 計            | 核家族         | 祖父母         | 計            | 正常産         | 異常産         | 計            |
|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 過保護だと思う   | (318)<br>21 | (316)<br>24 | (317)<br>45  | (300)<br>32  | (371)<br>13 | (317)<br>45  | (279)<br>24 | (375)<br>21 | (317)<br>45  | (229)<br>16 | (403)<br>29 | (317)<br>45  |
| あたり前だと思う  | (273)<br>18 | (171)<br>13 | (218)<br>31  | (233)<br>25  | (171)<br>6  | (218)<br>31  | (209)<br>18 | (232)<br>13 | (218)<br>31  | (303)<br>21 | (139)<br>10 | (218)<br>31  |
| どちらともいえない | (409)<br>27 | (513)<br>39 | (465)<br>66  | (467)<br>50  | (458)<br>16 | (465)<br>66  | (512)<br>44 | (393)<br>22 | (465)<br>66  | (471)<br>33 | (458)<br>33 | (465)<br>66  |
| 無記入       |             |             |              |              |             |              |             |             |              |             |             |              |
| 計         | (100)<br>66 | (100)<br>76 | (100)<br>142 | (100)<br>107 | (100)<br>35 | (100)<br>142 | (100)<br>86 | (100)<br>56 | (100)<br>142 | (100)<br>70 | (100)<br>72 | (100)<br>142 |

表1(ロ) <6~12カ月までだったら>

|           | 都市部         | 郡部          | 計            | 1子           | 2子以上        | 計            | 核家族         | 祖父母         | 計            | 正常産         | 異常産         | 計            |
|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| 過保護だと思う   | (364)<br>24 | (379)<br>25 | (345)<br>49  | (355)<br>38  | (314)<br>11 | (345)<br>49  | (337)<br>29 | (357)<br>20 | (345)<br>49  | (300)<br>21 | (389)<br>28 | (345)<br>49  |
| あたり前だと思う  | (121)<br>8  | (118)<br>9  | (120)<br>17  | (131)<br>14  | (86)<br>3   | (120)<br>17  | (116)<br>10 | (125)<br>7  | (120)<br>17  | (100)<br>7  | (139)<br>10 | (120)<br>17  |
| どちらともいえない | (515)<br>34 | (553)<br>42 | (535)<br>76  | (514)<br>55  | (600)<br>21 | (535)<br>76  | (547)<br>47 | (518)<br>29 | (535)<br>76  | (600)<br>42 | (472)<br>34 | (535)<br>76  |
| 無記入       |             |             |              |              |             |              |             |             |              |             |             |              |
| 計         | (100)<br>66 | (100)<br>76 | (100)<br>142 | (100)<br>107 | (100)<br>35 | (100)<br>142 | (100)<br>86 | (100)<br>56 | (100)<br>142 | (100)<br>70 | (100)<br>72 | (100)<br>142 |

表2 近所の砂場での子どもの遊びに、だれか大人がついていなければ心配になるおかあさん (3才児)

|           | 都市部         | 郡部          | 計            | 1子           | 2子以上        | 計            | 正常産         | 異常産         | 計            | 3才以下         | 3才以上        | 計            | 2人以上         | 1人っ子        | 計            |
|-----------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 過保護だと思う   | (161)<br>10 | (247)<br>23 | (213)<br>33  | (197)<br>23  | (263)<br>10 | (213)<br>33  | (269)<br>18 | (170)<br>15 | (213)<br>33  | (233)<br>31  | (91)<br>2   | (213)<br>33  | (235)<br>28  | (139)<br>5  | (213)<br>33  |
| あたり前だと思う  | (468)<br>29 | (409)<br>38 | (432)<br>67  | (470)<br>55  | (316)<br>12 | (432)<br>67  | (388)<br>26 | (466)<br>41 | (432)<br>67  | (414)<br>55  | (545)<br>12 | (432)<br>67  | (404)<br>48  | (527)<br>19 | (432)<br>67  |
| どちらともいえない | (371)<br>23 | (344)<br>32 | (355)<br>55  | (333)<br>39  | (421)<br>16 | (355)<br>55  | (343)<br>23 | (364)<br>32 | (355)<br>55  | (353)<br>47  | (364)<br>8  | (355)<br>55  | (361)<br>43  | (334)<br>12 | (355)<br>55  |
| 無記入       |             |             |              |              |             |              |             |             |              | 0            | 0           | 0            | 0            | 0           | 0            |
| 計         | (100)<br>62 | (100)<br>93 | (100)<br>155 | (100)<br>117 | (100)<br>38 | (100)<br>155 | (100)<br>67 | (100)<br>88 | (100)<br>155 | (100)<br>133 | (100)<br>22 | (100)<br>155 | (100)<br>119 | (100)<br>36 | (100)<br>155 |

表3(イ) あなたは子どもが近所の公園などに遊びに行くとき、ついていきますか。(3才児)

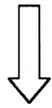
|                        | 都市部         | 郡部          | 計            | 1子           | 2子以上        | 計            | 核家族         | 祖父母         | 計            | 健康           | 健康でない       | 計            | 3才以下         | 3才以上        | 計            | 2人以上         | ひとりっ子       | 計            |
|------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| ついて行く                  | (695)<br>43 | (699)<br>65 | (697)<br>108 | (701)<br>82  | (685)<br>26 | (697)<br>108 | (628)<br>54 | (783)<br>54 | (697)<br>108 | (722)<br>78  | (638)<br>30 | (697)<br>108 | (683)<br>91  | (773)<br>17 | (697)<br>108 | (706)<br>84  | (667)<br>24 | (697)<br>108 |
| ついて行かない                | (210)<br>13 | (216)<br>20 | (213)<br>33  | (193)<br>23  | (263)<br>10 | (213)<br>33  | (256)<br>22 | (160)<br>11 | (213)<br>33  | (194)<br>21  | (256)<br>12 | (213)<br>33  | (211)<br>28  | (227)<br>5  | (213)<br>33  | (218)<br>26  | (195)<br>7  | (213)<br>33  |
| ついて行ったりついでに<br>いかなかったり | (48)<br>3   | (10)<br>1   | (26)<br>4    | (17)<br>2    | (52)<br>2   | (26)<br>4    | (35)<br>3   | (14)<br>1   | (26)<br>4    | 0            | (85)<br>4   | (26)<br>4    | (30)<br>4    | 0           | (26)<br>4    | (34)<br>4    | 0           | (26)<br>4    |
| ときどき様子を見にい<br>く        | (16)<br>1   | (21)<br>2   | (19)<br>3    | (26)<br>3    | 0           | (19)<br>3    | (12)<br>1   | (29)<br>2   | (19)<br>3    | (28)<br>3    | 0           | (19)<br>3    | (23)<br>3    | 0           | (19)<br>3    | (25)<br>3    | 0           | (19)<br>3    |
| 大きい子と一緒にい<br>きはついていない  | 0           | (33)<br>3   | (19)<br>3    | (26)<br>3    | 0           | (19)<br>3    | (23)<br>2   | (14)<br>1   | (19)<br>3    | (28)<br>3    | 0           | (19)<br>3    | (23)<br>3    | 0           | (19)<br>3    | (17)<br>2    | (27)<br>1   | (19)<br>3    |
| 無記入                    | (32)<br>2   | (21)<br>2   | (26)<br>4    | (34)<br>4    | 0           | (26)<br>4    | (46)<br>4   | 0           | (26)<br>4    | (28)<br>3    | (21)<br>1   | (26)<br>4    | (30)<br>4    | 0           | (26)<br>4    | 0            | (111)<br>4  | (26)<br>4    |
| 計                      | (100)<br>62 | (100)<br>93 | (100)<br>155 | (100)<br>117 | (100)<br>38 | (100)<br>155 | (100)<br>86 | (100)<br>69 | (100)<br>155 | (100)<br>108 | (100)<br>47 | (100)<br>155 | (100)<br>133 | (100)<br>22 | (100)<br>155 | (100)<br>119 | (100)<br>36 | (100)<br>155 |

表3(ロ) 子どもの遊びについていくのは…… (3才児)

|               | 都市部         | 郡部           | 計            | 1子           | 2子以上        | 計            | 健康           | 健康でない       | 計            | 3才以下         | 3才以上        | 計            |
|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 危険な遊びをしないかみため | (267)<br>20 | (370)<br>37  | (326)<br>57  | (311)<br>42  | (375)<br>15 | (326)<br>57  | (329)<br>46  | (314)<br>11 | (326)<br>57  | (302)<br>45  | (444)<br>12 | (326)<br>57  |
| いじめっここいるので    | (26)<br>2   | (10)<br>1    | (17)<br>3    | (22)<br>3    | 0           | (17)<br>3    | (07)<br>1    | (57)<br>2   | (17)<br>3    | (14)<br>2    | (37)<br>1   | (17)<br>3    |
| 交通事故の心配がある    | (533)<br>0  | (530)<br>53  | (531)<br>93  | (556)<br>78  | (450)<br>15 | (531)<br>93  | (543)<br>76  | (486)<br>17 | (531)<br>93  | (568)<br>84  | (333)<br>9  | (531)<br>93  |
| 親同志の交流がでる     | (107)<br>8  | (40)<br>4    | (69)<br>12   | (67)<br>9    | (75)<br>3   | (69)<br>12   | (64)<br>9    | (86)<br>3   | (69)<br>12   | (68)<br>10   | (74)<br>2   | (69)<br>12   |
| ひまなので         | 0           | (10)<br>1    | (06)<br>1    | 0            | (25)<br>1   | (06)<br>1    | (07)<br>1    | 0           | (06)<br>1    | (07)<br>1    | 0           | (06)<br>1    |
| その他           | (66)<br>5   | (40)<br>4    | (51)<br>9    | (44)<br>6    | (75)<br>3   | (51)<br>9    | (50)<br>7    | (57)<br>2   | (51)<br>9    | (41)<br>6    | (112)<br>3  | (51)<br>9    |
| 計             | (100)<br>75 | (100)<br>100 | (100)<br>175 | (100)<br>135 | (100)<br>40 | (100)<br>175 | (100)<br>140 | (100)<br>35 | (100)<br>175 | (100)<br>148 | (100)<br>27 | (100)<br>175 |

表4 夜寝るときお子さんに腹まきをさせますか。(3才児)

|                  | 都市部         | 郡部          | 計            | 1子           | 2子以上        | 計            | 核家族         | 祖父母あり       | 計            | 健康          | 健康でない       | 計            | 3才以下         | 3才以上        | 計            | 2子以上         | ひとりっ子       | 計            |
|------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| させている            | (65)<br>4   | (248)<br>23 | (174)<br>27  | (179)<br>21  | (158)<br>6  | (174)<br>27  | (105)<br>9  | (261)<br>18 | (174)<br>27  | (107)<br>18 | (191)<br>9  | (174)<br>27  | (173)<br>23  | (182)<br>4  | (174)<br>27  | (168)<br>20  | (194)<br>7  | (174)<br>27  |
| からだの具合が悪いときのみさせる | (48)<br>3   | (75)<br>7   | (65)<br>10   | (60)<br>7    | (79)<br>3   | (65)<br>10   | (46)<br>4   | (87)<br>6   | (65)<br>10   | (65)<br>7   | (64)<br>3   | (65)<br>10   | (68)<br>9    | (45)<br>1   | (65)<br>10   | (68)<br>8    | (56)<br>2   | (65)<br>10   |
| させない             | (855)<br>53 | (657)<br>61 | (736)<br>114 | (727)<br>85  | (763)<br>29 | (736)<br>114 | (802)<br>69 | (652)<br>45 | (736)<br>114 | (759)<br>82 | (681)<br>32 | (736)<br>114 | (729)<br>97  | (773)<br>17 | (736)<br>114 | (756)<br>90  | (667)<br>24 | (736)<br>114 |
| その他              | (32)<br>2   | (10)<br>1   | (19)<br>3    | (25)<br>3    | 0           | (19)<br>3    | (35)<br>3   | 0           | (19)<br>3    | 0           | (64)<br>3   | (19)<br>3    | (23)<br>3    | 0           | (19)<br>3    | (08)<br>1    | (56)<br>2   | (19)<br>3    |
| 無記入              | 0           | (10)<br>1   | (06)<br>1    | (09)<br>1    | 0           | (06)<br>1    | (12)<br>1   | 0           | (06)<br>1    | (09)<br>1   | 0           | (06)<br>1    | (07)<br>1    | 0           | (06)<br>1    | 0            | (27)<br>1   | (06)<br>1    |
| 計                | (100)<br>62 | (100)<br>93 | (100)<br>155 | (100)<br>117 | (100)<br>38 | (100)<br>155 | (100)<br>86 | (100)<br>69 | (100)<br>155 | 108         | (100)<br>47 | (100)<br>155 | (100)<br>133 | (100)<br>22 | (100)<br>155 | (100)<br>119 | (100)<br>36 | (100)<br>155 |



**検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



#### 研究目的

小児の健康増進を阻害する大きな要因となる母親の養育態度の歪みの中でも、最近特に問題になっている過保護な養育態度について母親達がそのものをどのように考え、実際にどのような過保護な養育態度をとっているかを実態調査を通じて明らかにすると共に、その背景となる諸要因について考察する。