

れることによって、周辺での流行状況を知り、感染のまん延に対する策を構じられるようにすることが重要であるといえる。

在外邦人の医療および健康に関する意識調査

白坂 龍 曠（東京女子医大寄生虫）

高倉 巖（東海大小児科）

海外に在留する日本人は近年いじりしくその数を増し、家族を帯同するものも増加してきた。これら邦人が現地での医療にいかに対応しているか、医療、健康に関してどのような点に不安をいれているかを知る目的で調査を行なった。

調査はバンコック、ジャカルタの2都市でおこない、対象の意味でアムステルダムを追加した。調査方法は次に示すごとくアンケートを小児をもつ邦人家庭に配布し集計した。

家庭内で現地の使用人をお使いでしたら、以下にお答え下さい。

人数 名

採用される時健康診断をうけさせましたか？ はい ・ いいえ

手をよく洗うなど衛生面の知識は持っていると思われますか？ はい ・ いいえ

そのようなことを注意して指導しておられますか？ はい ・ いいえ

現在お子さんの健康管理について、何を一番気をつけておられますか？

現在地で最も恐ろしい伝染病は何だとお考えですか？

それを予防するには何に気をつけたらよいとお考えですか？

その他御意見がありましたらお聞かせ下さい。

御協力ありがとうございました。

調査対象は表に示すとき149世帯で、小児の総数は283名であった。

現地で医療を受けた経験のあるものが多いが、「かぜ」、下痢などでの受診者が圧倒的に多く、これは本国におけると同様で日本人の「医療ずき」を思わせる。しかしながら腸チフス4例、デング熱2例とかなりの数の重要な疾患がふくまれており、これらに対する前もっての知識を持たせることと同時に、現地医療機関のかかりかた、実情を理解しておくことも必要だと思われた。

つぎに小児期の伝染性疾患である麻疹が12例、ムンプスが4例と多い。これらに対しては出国前の予防接種などについての指導があれば、かなりその数を減少させることができたのではないかと思われ、出国前の予防接種施行状況の成績とあわせ考えると、一層の指導が必要なことを物語っている。父親はともかく、家族全員が健康診断を受けてから出国しているものがあまりに

も少ないことは注目すべきである。

現地での使用人に衛生面で不満を訴えながら、採用前に健康診断をうけさせている例はきわめて少なく、衛生面の指導すらしていない家庭があるに至っては全く了解に苦しむ。

こわい現地の伝染病として、バンコック、ジャカルタ、ともにコレラが断然多数で第1位にあるが、現地における邦人の罹患はきわめてまれであり、致命率のより高い腸チフス、現地には多い肝炎、結核などについての理解がより必要との印象を受ける。

健康管理、伝染病予防に関する意識はまづまづのものであったといえる。

以上調査した結果をふり返ってみれば、出国前に、より徹底した助言ないしは指導が受けられるような体制が作られることが強く望まれる。

| | (バンコック) | | | (ジャカルタ) | | | (アムステルダム) | | | 総計 | |
|---------|---------|----|----|---------|----|----|-----------|----|----|-----|-----|
| | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | | |
| 小児の年齢構成 | 0歳 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 5 | 2 | 1 | 3 | 11 |
| と世帯数 | 1～4 | 16 | 5 | 21 | 17 | 18 | 35 | 6 | 6 | 12 | 68 |
| | 5～9 | 25 | 27 | 52 | 28 | 27 | 55 | 10 | 8 | 18 | 125 |
| | 10～14 | 16 | 23 | 39 | 12 | 10 | 22 | 2 | 1 | 3 | 64 |
| | 15～ | 0 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 6 |
| | 不詳 | 3 | 5 | 8 | 4 | 1 | 5 | 1 | 5 | 6 | 19 |
| | 計 | 61 | 64 | 125 | 64 | 59 | 123 | 21 | 24 | 35 | 283 |
| 世帯数 | — | — | 66 | — | — | 62 | — | — | 21 | 149 | |

| | (バンコック) | (ジャカルタ) | (アムステルダム) | 総計 | |
|--------|---------|---------|-----------|----|-----|
| 現地滞在年数 | 半年未満 | 6 | 15 | 0 | 21 |
| | 半年～1年 | 14 | 8 | 2 | 24 |
| | 1年～2年 | 19 | 17 | 5 | 41 |
| | 2年～3年 | 10 | 10 | 5 | 25 |
| | 3年以上 | 17 | 12 | 9 | 38 |
| | 計 | 66 | 62 | 21 | 149 |

| | (バンコック) | (ジャカルタ) | (アムステルダム) | 総計 | |
|---------|---------|----------|-----------|----------|-----|
| 現地で医療をう | うけた | 83…69.2% | 79…66.4% | 42…50.6% | 204 |
| けましたか? | うけない | 37…30.8% | 40…33.6% | 41…49.4% | 118 |

| | (バンコック) | (ジャカルタ) | (アムステルダム) | 計 | |
|------------|---------|----------|-----------|----------|----|
| 医療をうけた時意志は | 通じた | 21…40.4% | 18…45.0% | 11…68.8% | 50 |
| よく通じましたか? | 通じにくかった | 31…59.6% | 22…55.0% | 5…31.3% | 58 |

| | (バンコック) | (ジャカルタ) | (アムステルダム) |
|---------------------|---------|----------|-------------|
| 医療をうけた理由 (1例は除く) | 「かぜ」 52 | 「かぜ」 43 | 「かぜ」 17 |
| | 下痢 13 | 外傷 10 | 歯 4 |
| | 麻疹 6 | 皮膚疾患* 10 | 外傷 2 |
| | 皮膚疾患* 6 | 麻疹 6 | ムンプス 2 |
| | 扁桃炎 5 | 歯 5 | 腹痛 2 |
| | 喘息 3 | 腸チフス 4 | |
| | 歯 3 | 扁桃炎 3 | |
| | 外傷 2 | 耳 2 | (*「とびひ」を含む) |
| | ムンプス 2 | 検査のため 2 | |
| | 腹痛 2 | | |
| | デング熱 2 | | |

| | (バンコック) | (ジャカルタ) | (アムステルダム) | 計 |
|------------------------|---------------|----------|-----------|----------|
| 出国前家族全員が 健診をうけましたか? | うけた 33…53.2% | 41…66.1% | 4…18.2% | 78(53.4) |
| | うけない 26…41.9% | 21…33.9% | 18…8.1.8% | 65(44.5) |
| | 親のみうけた 3…4.8% | — | — | 3(2.1) |

| | (バンコック) | (ジャカルタ) | (アムステルダム) |
|-----------------------|-----------|---------|-----------|
| 出国前コレラ、種痘 以外の予防注射は | 破傷風 5 | 破傷風 6 | 麻疹 1 |
| | 麻疹 2 | 麻疹 5 | DPT 1 |
| | 腸・バラチフス 1 | ポリオ 4 | |
| | | DPT 4 | |
| | | BCG 3 | |

| | (バンコック) | (ジャカルタ) |
|----------------|---------------|------------|
| 現地使用人数 | 0人 - 5 | 0 |
| | 1人 - 50 | 9 |
| | 2人 - 13 | 33 |
| | 3人 - 1 | 18 |
| | 4人 - 0 | 2 |
| | 5人 - 1 平均1.2人 | 1 平均2.3人 |
| 採用前に身体検査をうけさせた | 7 7 10.4% | 2 - 3.2% |
| うけさせなかった | 60…89.6% | 61 - 96.8% |

| | (バンコック) | | (ジャカルタ) | |
|-----------------|---------|-------|---------|-------|
| 手洗いなど衛生知識はよいと思う | 43 | 66.2% | 25 | 39.7% |
| よいと思わない | 22 | 33.8% | 38 | 60.3% |
| 衛生的にするよう指導している | 54 | 84.4% | 61 | 96.8% |
| していない | 10 | 15.6% | 2 | 3.2% |

健康管理に何を重視しているか

| | | | |
|-------|----|---------|----|
| 食 事 | 30 | 睡 眠 | 27 |
| 睡 眠 | 20 | 栄 養 | 25 |
| 運 動 | 7 | 手 洗 い | 12 |
| 衣 服 | 4 | 運 動 | 6 |
| 手 洗 い | 3 | 規則正しい生活 | 5 |

こわい伝染病は

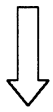
| | | | | | | | |
|-------|----|------|---|-------|----|-------|---|
| コレラ | 33 | デング熱 | 1 | コレラ | 35 | 知らない | 1 |
| 赤 痢 | 10 | 出血病 | 1 | 腸チフス | 12 | ら い | 1 |
| 腸チフス | 8 | 眼 病 | 1 | 赤 痢 | 5 | 狂 犬 病 | 1 |
| 肝 炎 | 8 | | | 肝 炎 | 4 | | |
| ら い | 5 | | | 破 傷 風 | 4 | | |
| マラリア | 4 | | | 結 核 | 4 | | |
| 破 傷 風 | 2 | | | マラリア | 3 | | |
| | | | | 風 土 病 | 2 | | |

伝染病を防ぐのに何を心掛けているか。

| | | | |
|---------|---------------|----------|----|
| 食品・飲料水 | 32 (なまもの, 外食) | 食品・飲料水 | 31 |
| 手 洗 い | 14 | 清 潔 | 11 |
| 清潔の保持 | 12 | 手 洗 い | 7 |
| 予防接種 | 4 | 休 養 | 5 |
| 過労をさける | 5 | 予 防 接 種 | 3 |
| 人ごみをさける | 3 | 過労をさける | 3 |
| 蚊の駆除 | 2 | 使用人の健康管理 | 3 |
| | | 人ごみをさける | 2 |
| | | 素足をさける | 1 |
| | | ねずみの駆除 | 1 |



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



海外に在留する日本人は近年いちじるしくその数を増し,家族を帯同するものも増加してきた。これら邦人が現地での医療にいかに対応しているか,医療,健康に関してどのような点に不安をいただいているかを知る目的で調査を行なった。