

自営業婦人の妊娠時における健康管理に関する研究

分担研究者 宮原 忍(東大・母子保健)
研究協力者 星山 佳治(")
伊藤 みよ(千葉県松戸市)
藤井 仁(愛育病院・産婦人科)
天野 和彦(都立荒川産院産科)

はじめに

労働に従事する妊産婦の健康状態については、一般的に家庭婦人に比べて異常が多いといわれて来た。しかし、労働基準法の制定以後、母性保護がかなりよく行なわれるようになり、特に大企業に勤める婦人については、この面での改善は著しい。

他方、自営業に従事する婦人については、労働基準法の適用を受けず、本来、労働条件については、本人の意志で左右出来る筈でありながら、実際には、過重な負担を負っている可能性もある。

われわれは昨年度までの報告で、自営業に従事する妊産婦の妊娠中、分娩前後の保健に対する認識、保健行動、労働軽減の実態について報告した。

今回は、自営業婦人の産後の育児と健康について、引続き調査したので報告する。

1. 対象と方法

対象は松戸市に在住している産婦と、母子愛育会附属愛育病院並びに都立荒川産院において出産した産婦である。

松戸市においては、昭和53年6月1日から、12月31日までに出産した産婦のうち、母子管理票に無職と記載されている者を除いた1011人にアンケートを郵送、1月31日までに回収した589人(回収率58.3%)について分析した。

愛育病院においては、昭和51、52年に分娩し、前回の調査に回答した893人と、昭和53年に分娩した714人、計1553人にアンケート調査した。有効回答は767人で49.4%と

なった。

荒川産院では、昭和52年8月1日より昭和53年7月31日までに出産した産婦で、前回の調査で回答のあった266人にアンケート調査を行ない、136人より回答を得た。4人についてはあて先不明で返送されたので、回収率は51.1%であった。

2. 結果

自営業婦人の職業内容(第一表)

三群において分布の差が著しく、特に家族従業において、松戸市では商業(殆どすべて小売業)が多く27.3%を占め、その他多職種にわたるが、荒川産院では製造業が43.2%を占め、最も多い。愛育では商業が40.3%を占めている。

家族数(第二表)

松戸市、荒川産院とも、自営業では、明らかに家族数が多い。これに対して愛育病院では、自営業と勤労、無職群との間に違いはみられなかった。

昼の主な保育者(第三、四表)

生後6カ月までの昼の主な保育者は、勤労群で松戸、愛育で約30%、荒川で約17%が保育所や託児所に頼っており、生後6カ月以降では更にこれが増える。無職では、これは少なく、自営業では勤労と無職の間に入る。

授乳方法(第五表)

母乳のみによって育てたものの率は、三群とも、自営業は無職と同程度に高く、勤労群に低い。愛育、荒川では、自営業、無職の母乳率は約50%前後であり、松戸では37%前後であるが、これ

は、松戸が新生児期の栄養を尋ねているのに対し、他の二群では、生後3カ月の栄養を尋ねたためである。人工栄養は比較的少なく、混合栄養が各群とも勤労で多くなっている。

人工乳を与えた理由(表省略)

母乳が出ないためと答えたものは、無職では、78.9～88.2%で大部分を占めた。自営業では松戸で62.9、愛育で74.4、荒川で94.4%と、地域差がある。

仕事のためと答えたものは、勤労に多く、松戸で45.8、愛育で41.4、荒川で75.0%を占めた。人工乳がよいと考えているものは、松戸の無職に2人みられたのみであった。

離乳食の調理方法(第六表)

市販品利用と手作り十市販品とを合わせて考えると、どの群でも無職のものが、市販品を多く利用する傾向がみられた。これは、無職のものが最も商品の宣伝の影響を受けやすいためかも知れない。

勤労は市販品を最も利用する可能性が高いように考えられたが、松戸、愛育では自営業と同程度であり、荒川では最も率が低かった。

1才までの健診回数(第七表)

三群のうちでは、全体に愛育が受診回数が多い。一般に勤労群に受診回数が少ないが、松戸では自営が勤労と共に受診回数が少ない。愛育、荒川での自営は、無職と同様の傾向を示している。

育児をする上での夫の協力(第八表)

育児について夫の協力が不十分であったと考えているものは、どの群でも比較的少ない。特に荒川では、自営業で夫に不満(この面)なものはいなかった。勤労婦人にとっては、夫の協力の重要度が高いと考えられるが、ほとんどが夫の協力が満足していた。

月経再来までの避妊の有無(第九表)

どの群も、避妊をしたものは60～65%であり、避妊しなかったものは25%前後であった。

以上の他に、産後の異常、新生児・乳児の健康状態と発達などについて調べたが、特に母親の勤労状態について差がある項目はなかった。

産後の就業開始時期については、愛育のフルタイムの家族従業では、産後6週までに就業を開始

したものが50.0%に達しており、しかも4週までに30.6%が就業していた。

しかも、1日の就業時間は、フルタイムの家族従業では、回答のあった25人中、8時間をこえるものが6人もあった。

3. 考察

自営業婦人の妊娠・出産・育児を調査した3年間の結果をみると、自営業といえども、最近では労働条件がかなり改善されているといえよう。

しかし、自営業の内容については、地域による差が大きく、しかも多種多様のものを含むため、一般的な結論を出すことには無理がある。

愛育病院で出産する自営業婦人は、比較的無職の家庭婦人に近い生活様式をもっており、これに対して、荒川産院、松戸市では、他の群に比して、自営業婦人は、従来の生活様式を残している面が多いように見うけられた。

また、自営業婦人の中には、労働時間も少なく、問題のない婦人が少なくない反面、少数ながら労働時間が長く、産前・産後にも休養をとり難く、勤労婦人に比べて過重の労働をしていると思われる者が少数ながらあり、地域の中で、そのような不利な条件下にある者を見出して指導することが必要であると思われる。

4. 結語

自営業婦人の妊娠・出産・育児について、当初の子想ほどには、明らかな健康障害が多発するという証拠は得られなかったが、確かに健康管理上、不利な条件下にいる者が少数ながらあることがわかった。

但し、これは地域的に、あるいは職種によって事情がかなり異なるので、個別的に問題を見出してアプローチする必要があると考えられた。

第一表

自営業婦人の職業

職業		職種	農 業	商 業	飲食店	理美容	製造業	その他	N . A	計
松戸市	家族従業		12 (135)	24 (273)	10 (114)	4 (45)	9 (102)	23 (261)	6 (68)	88 (1000)
	独立自営		1 (11)	0	0	4 (444)	1 (111)	3 (333)	0	9 (1000)
	小計		13 (134)	24 (247)	10 (103)	8 (82)	10 (103)	26 (268)	6 (62)	97 (1000)
愛育病院	家族従業		0	25 (403)	12 (194)	0	11 (177)	14 (226)	0	62 (1000)
	独立自営		0	2 (48)	2 (48)	0	2 (48)	36 (857)	0	42 (1000)
	小計		0	27 (260)	14 (135)	0	13 (125)	50 (481)	0	104 (1000)
荒川産院	家族従業		0	8 (216)	4 (108)	2 (54)	16 (432)	3 (81)	4 (108)	37 (1000)
	独立自営		0	0	1 (333)	1 (333)	0	0	1 (333)	3 (1000)
	小計		0	8 (200)	5 (125)	3 (75)	16 (400)	3 (75)	5 (125)	40 (1000)
計			13 (54)	59 (244)	29 (120)	11 (46)	39 (162)	79 (328)	11 (46)	241 (1000)

第二表

家 族 数

職業		3 人	4 人	5 人	6 人	7 人以上	N . A	計
松戸市	自営業	20 (206)	26 (268)	24 (247)	14 (144)	13 (134)	0	97 (1000)
	勤 勞	53 (424)	47 (376)	20 (160)	3 (24)	2 (16)	0	125 (1000)
	無 職	174 (477)	126 (345)	38 (104)	20 (55)	7 (19)	0	365 (1000)
	小計	247 (421)	199 (339)	82 (140)	37 (140)	22 (63)	0	587 (1000)
愛育病院	自営業	39 (375)	27 (260)	20 (192)	10 (96)	8 (77)	0	104 (1000)
	勤 勞	13 (333)	13 (333)	7 (180)	4 (103)	2 (51)	0	39 (1000)
	無 職	247 (396)	220 (353)	90 (144)	50 (80)	17 (27)	0	624 (1000)
	小計	299 (390)	260 (339)	117 (153)	64 (83)	27 (35)	0	767 (1000)
荒川産院	自営業	4 (100)	10 (250)	8 (200)	9 (225)	5 (125)	4 (100)	40 (1000)
	勤 勞	2 (167)	4 (333)	1 (83)	2 (167)	1 (83)	2 (167)	12 (1000)
	無 職	13 (173)	25 (333)	5 (67)	11 (147)	8 (107)	13 (173)	75 (1000)
	小計	19 (150)	39 (307)	14 (110)	22 (173)	14 (110)	19 (150)	127 (1000)
計		565 (381)	498 (336)	213 (144)	123 (83)	63 (43)	19 (13)	1481 (1000)

第三表

生後6ヶ月までの昼の主な保育者

職業		母	祖母	保育所 など	その他	N . A	計
松戸市	自営業	78 (80.4)	10 (10.3)	0 (0.0)	8 (8.3)	1 (1.0)	97 (100.0)
	勤 労	19 (15.2)	29 (23.2)	39 (31.2)	23 (18.4)	15 (12.0)	125 (100.0)
	無 職	336 (92.1)	2 (0.6)	4 (1.1)	2 (0.6)	17 (4.7)	365 (100.0)
	小計	433 (73.8)	41 (7.0)	43 (7.3)	37 (6.3)	33 (5.6)	587 (100.0)
愛育病院	自営業	96 (92.3)	2 (1.9)	2 (1.9)	2 (1.9)	2 (1.9)	104 (100.0)
	勤 労	14 (35.9)	8 (20.5)	13 (33.3)	1 (2.6)	3 (7.7)	39 (100.0)
	無 職	620 (99.4)	1 (0.1)	1 (0.1)	1 (0.1)	1 (0.1)	624 (100.0)
	小計	730 (95.2)	11 (1.4)	16 (2.1)	4 (0.5)	6 (0.9)	767 (100.0)
荒川産院	自営業	29 (7.25)	1 (2.5)	0 (0.0)	1 (2.5)	9 (22.5)	40 (100.0)
	勤 労	4 (3.33)	4 (3.33)	2 (1.67)	0 (0.0)	2 (1.67)	12 (100.0)
	無 職	50 (66.7)	0 (0.0)	1 (1.3)	0 (0.0)	24 (32.0)	75 (100.0)
	小計	83 (65.4)	5 (3.9)	3 (2.4)	1 (0.8)	35 (27.6)	127 (100.0)
計	1246 (84.1)	57 (3.8)	62 (4.2)	42 (2.8)	74 (5.0)	481 (100.0)	

第四表

生後6ヶ月以降の主な保育者

職業		母	祖母	保育所 など	その他	N . A	計
松戸市	自営業	65 (67.0)	11 (11.3)	11 (11.3)	9 (9.3)	1 (1.1)	97 (100.0)
	勤 労	1 (0.8)	26 (20.8)	33 (66.4)	6 (4.8)	9 (7.2)	125 (100.0)
	無 職	336 (92.1)	0 (0.0)	8 (2.2)	8 (2.2)	13 (3.5)	365 (100.0)
	小計	402 (6.85)	37 (6.3)	102 (17.4)	23 (3.9)	23 (3.9)	587 (100.0)
愛育病院	自営業	95 (91.3)	3 (2.9)	4 (3.8)	0 (0.0)	2 (1.9)	104 (100.0)
	勤 労	9 (23.1)	7 (17.9)	18 (46.2)	2 (5.1)	3 (7.7)	39 (100.0)
	無 職	622 (99.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.2)	1 (0.2)	624 (100.0)
	小計	726 (94.7)	10 (1.3)	22 (2.8)	3 (0.4)	6 (0.8)	767 (100.0)
荒川産院	自営業	23 (5.75)	2 (5.0)	7 (17.5)	1 (2.5)	7 (17.5)	40 (100.0)
	勤 労	0 (0.0)	2 (1.67)	8 (6.67)	0 (0.0)	2 (1.67)	12 (100.0)
	無 職	51 (68.0)	0 (0.0)	2 (2.7)	1 (1.3)	21 (28.0)	75 (100.0)
	小計	74 (5.83)	4 (3.1)	17 (13.4)	2 (1.6)	30 (23.6)	127 (100.0)
計	1202 (81.2)	51 (3.4)	141 (9.5)	23 (1.9)	59 (4.0)	1481 (100.0)	

第五表

授乳方法（生後3カ月まで）

職業		母乳のみ	人工栄養	混合栄養	N . A	計
※松戸市	自営業	35 (36.1)	18 (18.6)	44 (45.4)	0	97 (100.0)
	勤 労	28 (22.4)	28 (22.4)	68 (54.4)	1 (0.8)	125 (100.0)
	無 職	136 (37.3)	53 (14.5)	175 (47.9)	1 (0.3)	365 (100.0)
	小計	199 (33.9)	99 (16.8)	287 (48.9)	2 (0.5)	587 (100.0)
愛育病院	自営業	56 (53.8)	9 (8.7)	38 (36.5)	1 (1.0)	104 (100.0)
	勤 労	8 (2.05)	2 (5.1)	27 (69.2)	2 (5.1)	39 (100.0)
	無 職	348 (55.8)	41 (6.6)	233 (37.3)	2 (0.3)	624 (100.0)
	小計	412 (53.7)	52 (6.8)	298 (38.9)	5 (0.7)	767 (100.0)
荒川産院	自営業	18 (45.0)	5 (12.5)	13 (32.5)	4 (10.0)	40 (100.0)
	勤 労	4 (3.3)	2 (1.67)	6 (5.0)	0	12 (100.0)
	無 職	41 (54.7)	14 (18.7)	20 (26.6)	0	75 (100.0)
	小計	63 (49.6)	21 (16.3)	39 (30.7)	4 (3.0)	127 (100.0)
計	674 (4.55)	172 (1.16)	624 (42.1)	11 (0.7)	1481 (100.0)	

※ 松戸市は新生児期

第六表

離乳食の調理状況

職業		手作り	市販品 利 用	手作り +市販品	N . A	計
松戸市	自営業	53 (54.6)	2 (2.1)	40 (41.2)	2 (2.1)	97 (100.0)
	勤 労	68 (54.4)	7 (5.6)	45 (36.0)	5 (4.0)	125 (100.0)
	無 職	188 (5.15)	11 (3.0)	163 (44.7)	3 (0.8)	365 (100.0)
	小計	309 (52.6)	20 (3.4)	248 (42.3)	10 (1.7)	587 (100.0)
愛育病院	自営業	61 (58.7)	1 (0.9)	41 (39.4)	1 (0.9)	104 (100.0)
	勤 労	17 (43.6)	1 (2.5)	15 (38.5)	6 (15.4)	39 (100.0)
	無 職	281 (45.0)	7 (1.1)	333 (53.4)	3 (0.5)	624 (100.0)
	小計	359 (46.8)	9 (1.2)	389 (50.7)	10 (1.3)	767 (100.0)
荒川産院	自営業	25 (62.5)	0	10 (25.0)	5 (12.5)	40 (100.0)
	勤 労	9 (75.0)	0	2 (16.7)	1 (8.3)	12 (100.0)
	無 職	36 (48.0)	1 (1.3)	37 (49.3)	1 (4.8)	75 (100.0)
	小計	70 (55.1)	1 (0.8)	49 (38.6)	7 (5.5)	127 (100.0)
計	738 (49.8)	30 (2.0)	686 (46.3)	27 (1.8)	1481 (100.0)	

第七表

1才までの健診回数

職業		3回まで	4回まで	5回以上	受けない	N.A	計
松戸市	自営業	47 (485)	19 (196)	29 (299)	2 (21)	0	97 (1000)
	勤 労	72 (57.6)	21 (16.8)	30 (24.0)	2 (1.6)	0	125 (1000)
	無 職	124 (34.0)	49 (13.4)	190 (52.1)	2 (0.5)	0	365 (1000)
	小計	243 (41.4)	89 (15.2)	249 (42.4)	6 (1.0)	0	587 (1000)
愛育病院	自営業	8 (7.7)	5 (4.8)	87 (83.7)	0	4 (3.8)	104 (1000)
	勤 労	7 (17.9)	5 (12.8)	24 (61.5)	0	3 (7.7)	39 (1000)
	無 職	59 (9.5)	55 (8.8)	500 (80.1)	0	10 (1.6)	624 (1000)
	小計	74 (9.6)	65 (8.5)	611 (79.7)	0	17 (2.2)	767 (1000)
荒川病院	自営業	16 (4.0)	7 (1.7)	17 (4.2)	0	0	40 (1000)
	勤 労	7 (5.8)	3 (2.5)	2 (1.6)	0	0	12 (1000)
	無 職	23 (3.0)	14 (2.2)	36 (4.8)	0	2 (2.7)	75 (1000)
	小計	46 (3.6)	24 (1.9)	55 (4.3)	0	2 (1.6)	127 (1000)
計		363 (2.4)	178 (1.2)	915 (6.1)	6 (0.4)	19 (1.3)	1481 (10.0)

第八表

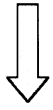
育児をする上での夫の協力

職業		十分に得られた	まあまあだった	足りなかった	N.A	計
松戸市	自営業	36 (37.1)	52 (53.6)	7 (7.2)	2 (2.1)	97 (1000)
	勤 労	62 (49.6)	48 (38.4)	11 (8.8)	4 (3.2)	125 (1000)
	無 職	145 (39.7)	185 (50.7)	32 (8.8)	3 (0.8)	365 (1000)
	小計	243 (41.4)	285 (48.6)	50 (8.5)	9 (1.5)	587 (1000)
荒川産院	自営業	15 (3.7)	20 (5.0)	0 (0.0)	5 (1.2)	40 (1000)
	勤 労	4 (3.3)	6 (5.0)	2 (1.6)	0 (0.0)	12 (1000)
	無 職	20 (2.6)	45 (6.0)	10 (1.3)	0 (0.0)	75 (1000)
	小計	39 (3.0)	71 (5.9)	12 (9.4)	5 (3.9)	127 (1000)
計		282 (3.9)	356 (4.9)	62 (8.7)	14 (2.0)	714 (10.0)

第九表

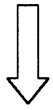
月経再来までの避妊の有無

職業		避妊した	しなかった	その他	N.A	計
松戸市	自営業	63 (6.4)	25 (2.5)	0	9 (9.3)	97 (1000)
	勤 労	77 (61.6)	30 (2.4)	3 (2.4)	15 (1.2)	125 (1000)
	無 職	238 (65.2)	92 (25.2)	0	35 (9.6)	365 (1000)
	計	378 (64.4)	147 (25.0)	3 (0.5)	59 (10.1)	587 (1000)



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



はじめに

労働に従事する妊産婦の健康状態については、一般的に家庭婦人に比べて異常が多いといわれて来た。しかし、労働基準法の制定以後、母性保護がかなりよく行なわれるようになり、特に大企業に勤める婦人については、この面での改善は著しい。

他方、自営業に従事する婦人については、労働基準法の適用を受けず、本来、労働条件については、本人の意志で左右出来る筈でありながら、実際には、過重な負担を負っている可能性もある。

われわれは昨年度までの報告で、自営業に従事する妊産婦の妊娠中、分娩前後の保健に対する認識、保健行動、労働軽減の実態について報告した。

今回は、自営業婦人の産後の育児と健康について、引続き調査したので報告する。