

NICUにおけるスナグリーに関する調査

馬場 一雄 (日本大学医学部小児科)
高橋 滋 (")
高田 昌亮 (")

調査目的

NICUはsensory deprivationの源を構成していることが考えられる。医師や看護婦が低出生体重児に接触する時間は短く、接触はほとんど処置や治療に限られている。そこで、日大板橋病院NICUではスナグリーを使用している。その効果を検討するために看護婦にスナグリーに関するアンケート調査を行なった。

調査方法

NICUに勤務している看護婦21名および保育士2名の計23名にスナグリーに関する20項目のアンケート調査を行った。(表1)。

調査結果

結論から述べるのと否定的な意見は1名もなく、NICU内でスナグリーを使用することに21名が積極的に賛成し、2名は清潔さに問題があると指摘した。

「どのような状態の児にスナグリーを使用するか」との質問に対しては「激しく泣いている時に使用する」という答が圧倒的である。その結果としては、しばらくすると泣き止み、おとなしくなり、入眠するか、周囲を見廻しているという。

スナグリーの中でおとなしくなる理由としては、安心するのではないか、スキンシップのためとする意見が多くみられる。

児がスナグリーをいやがらないという答は19名で大多数であり、いやがる場合もあるという答も3名にみられる。

看護婦側のスナグリーに児を入れている時の気持ちは母親になった気持ちと表現するものが11名であり、愛着がわくと答えたもの19名、児の体のぬくもりを感じると答えたものは19名である。

児をスナグリーから出した場合、泣きだすこと

もあると答えたもの15名、あまり泣かないと答えたもの3名、泣くと答えたもの5名である。

看護婦の勤務時間中のスナグリーの使用時間については30～40分が最も多く8名、次いで1時間位が5名である。勤務時間中に1～2名程度をスナグリーに収容している。

スナグリーに収容する児の体重に関しては児の体重が2,000g以上あればスナグリーに収容しているもの8名、2,500g以上とするもの7名の順である。

安全性については二重構造になっているために安心できるものの、小さい児の時には、頭部がスナグリーの中に下降し、呼吸が心配とするものが多い。その他には、児の首をささえる部分の固定に不安をもつものもみられる。

肩が疲れると答えたものは16名である。

スナグリーは看護婦の身体の前後に収容できるが、仕事の都合上、後方がよいと答えたものが多く、前方は観察しやすいが動きにくいという。

考 察

NICUに収容中の児に対する感覚的刺激の効果を捕捉することは極めて困難である。

われわれはNICU内でスナグリーを使用しているがその効果を捕捉するための手段として実際に使用している看護婦のスナグリーを通しての自己にめばえる感情の問題および看護婦からみたスナグリーに収容された児の行動変化をアンケート調査に求めた。

看護婦は児に愛着がわき、母親になった気持ちになるとするものが最大公約数である。

児の最大の変化は激しく泣いていたものが泣きやみ、おとなしくなるとする観察が圧倒的である。

看護婦・児相互作用の面からみると、スナグリーに収容された児は看護婦と接触することによりその感覚および体温を受取り、泣き止み、入眠し、

おとなしくなるものとする。

他方、スナグリーをつけた看護婦は、泣く児と接触することによりその感覚および体温を受取り、ぬくもりを感じ、母性感および愛着を生ずるものと解釈される。(図1)。

要 約

日大板橋病院 I C N ではスナグリーを使用している。そのスナグリーの効用を感覚的・刺激効果のうち看護婦・児相互作用として捕捉するためにアンケート調査を行ない、両者にとって極めて望ましい相互作用を確立しているものと考えられる成績をえた。

母子相互作用・アンケート調査

テーマ：ナースに対するスナグリーに関するアンケート調査

項目：

- ①スナグリーを使用した感想。
- ②どんなベビーにスナグリーを使用しますか。
- ③ベビーがどうした時、スナグリーを使用しますか。
- ④スナグリーでベビーはどうしていますか。
- ⑤スナグリーにベビーを入れている時の気持ちはどうですか。

- ⑥スナグリーの安全性についての意見。
- ⑦どの位の時間、スナグリーに入れていますか。
- ⑧肩はつかれませんか。
- ⑨スナグリーに入れたベビーに愛着がわきますか。
- ⑩スナグリーにベビーを入れている時、どんなことを考えますか。
- ⑪スナグリーの良い点はどんなことですか。
- ⑫何グラム位、体重があればスナグリーに入れますか。
- ⑬もしスナグリーの中でベビーがおとなしくしているとしたら、何故だと思えますか。
- ⑭N I C U でスナグリーを使用することに賛成ですか。
- ⑮ベビーはスナグリーから出すと泣きますか。
- ⑯スナグリーを通してベビーの体のぬくもりを感じますか。
- ⑰スナグリーの中でベビーはいやがりませんか。
- ⑱1回の勤務時間に何人位、スナグリーに入れますか。
- ⑲1回の勤務時間で何十分位、スナグリーを使いますか。
- ⑳スナグリーは体の前と後と、どちらがいいですか。

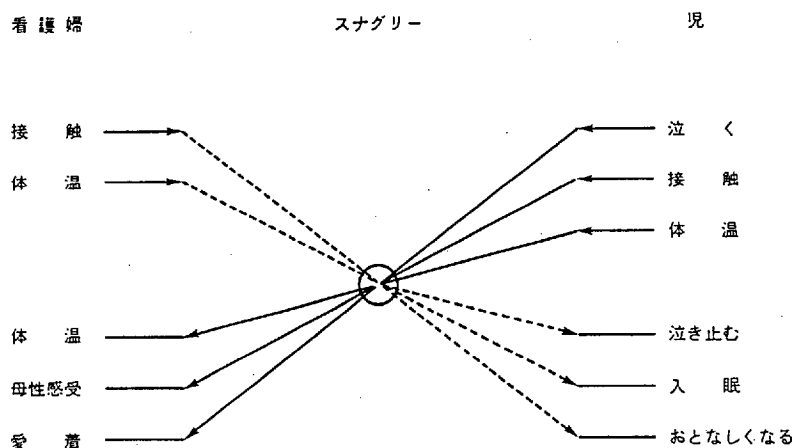
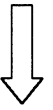


図1 看護婦・児 相互作用



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約

日大板橋病院 ICN ではスナグリーを使用している。そのスナグリーの効用を感覚的刺激効果のうち看護婦・児相互作用として捕捉するためにアンケート調査を行ない、両者にとって極めて望ましい相互作用を確立しているものと考えられる成績をえた。