

地域保健管理における青年女子及び  
妊婦貧血の医療と指導に関する研究

—女子の発育・成長と貧血との関係、特に妊娠・分娩に及ぼす影響について—

# 女子銀行勤務者に対する貧血検査の成績

## 第 2 報

### I 集団の年齢構成

～ 19才	20～24才	25～29才	30～34才	35～39才	合 計
133(15.3)	480(55.2)	211(24.3)	23(2.6)	23(2.6)	870(100.0)

### II 血液検査の成績(年齢階層別)

#### 1. 白血球数

年齢階層	白血球数					合 計
	～2,999	3,000～4,999	5,000～7,999	8,000～9,999	10,000～	
～ 19才		19(14.3)	91(68.4)	21(15.8)	2( 1.5)	133(15.4)
20～24才		73(15.3)	355(74.6)	44( 9.2)	4( 0.8)	476(55.0)
25～29才		28(13.3)	156(73.9)	25(11.8)	2( 0.9)	211(24.4)
30～34才		3(1.30)	20(87.0)			23( 2.7)
35～39才		3(1.30)	20(87.0)			23( 2.7)
全 年		125(14.4)	642(74.1)	91(10.5)	8( 0.9)	866(100.0)

#### 2. 赤血球数

年齢階層	赤血球数					合 計
	～299万	300～379万	380～429万	430～479万	480万～	
～ 19才		2( 1.5)	55(41.4)	71(53.4)	5( 3.8)	133(15.4)
20～24才		12( 2.5)	239(50.2)	212(44.5)	13( 2.7)	476(55.0)
25～29才		9( 4.3)	107(50.7)	91(43.1)	4( 1.9)	211(24.4)
30～34才		2( 0.87)	9(39.1)	12(52.2)		23( 2.7)
35～39才		2( 0.87)	10(43.5)	10(43.5)	1( 0.43)	23( 2.7)
全 年		27( 3.1)	420(48.5)	396(45.7)	23( 2.7)	866(100.0)

#### 3. 血色素量

年齢階層	血色素量					合 計
	～9.9 $\frac{g}{dl}$	10.0～11.9 $\frac{g}{dl}$	12.0～13.9 $\frac{g}{dl}$	14.0～15.9 $\frac{g}{dl}$	16.0 $\frac{g}{dl}$	
～ 19才	1( 0.8)	14(10.5)	110(82.7)	8( 6.0)		133(15.4)
20～24才	7( 1.5)	53(11.1)	376(77.1)	49(10.3)	1( 0.2)	476(55.0)
25～29才	2( 0.9)	25(11.8)	175(82.9)	9( 4.3)		211(24.4)
30～34才		4(1.74)	19(82.6)			23( 2.7)
35～39才		4(1.74)	18(78.3)	1( 0.43)		23( 2.7)
全 年	10( 1.2)	100(11.5)	698(80.6)	57( 6.6)	1( 0.2)	866(100.0)

#### 4. ヘマトクリット値

年齢階層	ヘマトクリット値					合 計
	～ 24.9%	25.0～36.0%	37.0～42.0%	43.0～48.0%	49.0～ %	
～ 19才		11( 8.3)	103(77.4)	19(14.3)		133(15.4)
20～24才		59(12.4)	367(77.1)	49(10.3)	1( 0.2)	476(55.0)
25～29才	1( 0.5)	30(14.2)	161(76.3)	19( 9.0)		211(24.4)
30～34才		5(21.7)	16(69.6)	2( 8.7)		23( 2.7)
35～39才		3(13.0)	20(87.0)			23( 2.7)
全 年	1( 0.1)	108(12.5)	667(77.0)	89(10.3)	1( 0.1)	866(100.0)

5. 血清鉄

血清鉄 年齢階層	~ 69g/dl	70~99 <sup>g</sup> /dl	100~179 <sup>g</sup> /dl	180~240 <sup>g</sup> /dl	250 ~ <sup>g</sup> /dl	合計
~ 19才	31 (23.3)	38 (28.6)	60 (45.1)	4 ( 3.0)		133 (15.4)
20 ~ 24才	99 (20.8)	126 (26.5)	225 (47.3)	26 ( 5.5)		476 (55.0)
25 ~ 29才	31 (14.7)	58 (27.5)	111 (52.6)	11 ( 5.2)		211 (24.4)
30 ~ 34才	7 (30.4)	6 (26.1)	10 (43.5)			23 ( 2.7)
35 ~ 39才	5 (21.7)	8 (34.8)	8 (34.8)	1 ( 4.3)	1 ( 4.3)	23 ( 2.7)
全 年	173 (20.0)	236 (27.3)	414 (47.8)	42 ( 4.8)	1 ( 0.1)	866 (100.0)

6. 総飽和鉄結合能

総飽和鉄結合能 年齢階層	~249g/dl	250~299 <sup>g</sup> /dl	300~349 <sup>g</sup> /dl	350~439 <sup>g</sup> /dl	440 ~ <sup>g</sup> /dl	合計
~ 19才		7 ( 5.3)	36 (27.1)	77 (57.9)	13 ( 9.8)	133 (15.4)
20 ~ 24才	1 ( 0.2)	26 ( 5.5)	166 (34.9)	254 (53.4)	29 ( 6.1)	476 (55.0)
25 ~ 29才	2 ( 0.9)	16 ( 7.6)	83 (39.3)	98 (46.4)	12 ( 5.7)	211 (24.4)
30 ~ 34才		1 ( 4.3)	9 (39.1)	11 (47.8)	2 ( 8.7)	23 ( 2.7)
35 ~ 39才		1 ( 4.3)	7 (30.4)	13 (56.5)	2 ( 8.7)	23 ( 2.7)
全 年	3 ( 0.3)	51 ( 5.9)	301 (34.8)	453 (52.3)	58 ( 6.7)	866 (100.0)

Ⅱ 血色素量と血清鉄の各設問との関連

1 貧血の症状との関連

		合 計	血 色 素 量		血 清 鉄	
			貧 血 群	正 常 群	鉄 欠 乏 群	正 常 群
顔 面 蒼 白	よく言われる	118(13.6)	24(20.3)	94(79.7)	27(22.9)	91(77.1)
	ときどき言われる	385(44.5)	46(11.9)	339(88.1)	83(21.6)	302(78.4)
	言われたことはない	363(41.9)	40(11.0)	323(89.0)	63(17.4)	300(82.6)
手 足 の 冷 感	いつも冷たく感じる	144(16.6)	26(18.1)	118(81.9)	20(13.9)	124(86.1)
	ときどき冷たく感じる	564(65.1)	61(10.8)	503(89.2)	127(22.5)	437(77.5)
	冷たく感じない	158(18.2)	23(14.6)	135(85.4)	26(16.5)	132(83.5)
倦 息 感 ・ 疲 労 感	いつもだるく、疲れやすい	145(16.7)	21(14.5)	124(85.5)	31(21.4)	114(78.6)
	ときどきだるく、疲れる	590(68.1)	76(12.9)	514(87.1)	122(20.7)	468(79.3)
	あまり感じない	131(15.1)	13( 9.9)	118(90.1)	20(15.3)	111(84.7)
頭 痛 ・ 頭 重 感	いつも感じる	31( 3.6)	3( 9.7)	28(90.3)	4(12.9)	27(87.1)
	ときどき感じる	531(61.3)	64(12.0)	467(88.0)	99(18.6)	432(81.4)
	殆んど感じない	304(35.1)	43(14.2)	261(85.8)	70(23.0)	234(77.0)
め ま い	よく感じる	86( 9.9)	14(16.3)	72(83.7)	20(23.3)	66(76.7)
	ときどき感じることがある	580(67.0)	73(12.6)	507(87.4)	114(19.7)	466(80.3)
	あまり感じない	200(23.1)	23(11.5)	261(88.5)	39(19.5)	161(80.5)
耳 鳴 ・ り	いつもする	5( 0.6)		5(100.0)	1(20.0)	4(80.0)
	ときどきすることがある	325(37.6)	45(13.8)	280(86.2)	69(21.2)	256(78.8)
	しない	535(61.8)	65(12.1)	470(87.9)	103(19.7)	432(80.3)
四 肢 の し び れ	いつも痺れを感じる	2( 0.2)		2(100.0)		2(100.0)
	ときどき痺れを感じる	268(31.0)	36(16.4)	232(83.6)	55(20.5)	213(79.5)
	痺れない	595(68.8)	74(12.5)	521(87.5)	117(19.7)	478(80.3)
失 神	よくある	1( 0.1)		1(100.0)		1(100.0)
	たまにある	73( 8.4)	12(16.4)	61(83.6)	16(21.9)	57(78.1)
	ない	792(91.5)	98(12.4)	694(87.6)	157(19.8)	635(80.2)
息 切 れ(体重時)	よく息切れを感じる	65( 7.5)	6( 9.2)	59(90.8)	14(21.5)	51(78.5)
	たまに感じる	466(53.8)	59(12.7)	407(87.3)	100(21.5)	366(78.5)
	しない	335(38.7)	45(13.4)	290(86.6)	59(17.6)	276(82.4)
動 悸	よくする	13( 1.5)		13(100.0)	1( 7.7)	12(92.3)
	ときどきする	286(33.0)	31(10.8)	255(89.2)	64(22.4)	222(77.6)
	しない	567(65.5)	79(13.9)	488(86.1)	108(19.0)	459(81.0)
上 腹 部 痛 ・ 重 圧 感 等	感じることが多い	149(17.2)	20(13.4)	129(86.6)	24(16.1)	125(83.9)
	ときどき感じる	452(52.2)	62(13.7)	390(86.3)	96(21.2)	356(78.8)
	あまりない	265(30.6)	28(10.6)	237(89.4)	53(20.0)	212(80.0)
食 欲	いつも旺盛である	147(17.0)	20(13.6)	127(86.4)	33(22.4)	114(77.6)
	普通	698(80.7)	87(12.4)	612(87.6)	134(19.2)	565(80.8)
	いつもあまり食欲がない	20( 2.3)	3(15.0)	17(85.0)	6(30.0)	14(70.0)
便 通	便秘がちである	307(35.5)	40(13.1)	267(86.9)	51(16.6)	256(83.4)
	普通(規則的)	432(49.9)	55(12.7)	377(87.3)	102(23.6)	330(76.4)
	下痢気味	40( 4.6)	6(15.0)	34(85.0)	5(12.5)	35(87.5)
	便秘と下痢が交互にある	87(10.0)	9(10.3)	78(89.7)	15(17.2)	72(82.8)
手 ・ 足 の む く み	よくむくむ	23( 2.7)	1( 4.3)	22(95.7)	1( 4.3)	22(95.7)
	たまにむくむ	226(26.1)	30(13.3)	196(86.7)	50(22.1)	176(77.9)
	むくまない	617(71.2)	79(12.8)	538(87.2)	122(19.8)	495(90.2)

鼻出血、歯ぐきの出血など	よく起こる	47(5.4)	5(1.06)	42(89.4)	7(1.49)	40(85.1)
	たまに起きることがある	306(35.3)	37(12.0)	269(88.0)	55(18.0)	251(82.0)
	起らない	513(59.2)	68(13.3)	445(86.7)	111(21.6)	402(78.4)
月 経 周 期	いつも規則正しい	243(28.1)	33(13.6)	210(80.4)	47(19.3)	196(80.7)
	ときに乱れることがある	462(53.3)	61(13.2)	401(86.8)	105(22.7)	357(77.3)
	不規則	161(18.6)	16(9.9)	145(90.1)	21(13.0)	140(87.0)
月 経 血 量	多いと思う	116(13.4)	20(17.3)	96(82.7)	33(28.4)	83(71.6)
	普通	663(76.6)	80(12.1)	583(87.9)	124(18.7)	539(81.3)
	少ないと思う	86(9.9)	10(11.7)	76(88.3)	16(18.6)	70(81.4)
月 経 外 の 出 血	あ る	8(0.9)	1(1.25)	7(87.5)	2(2.50)	6(75.0)
	たまにある	52(6.0)	6(11.5)	46(88.5)	11(21.2)	41(78.8)
	な い	806(93.1)	103(12.7)	703(87.3)	160(19.9)	646(80.1)
初 潮 年 齢	12才以前	168(19.4)	15(8.9)	153(91.1)	29(17.3)	139(82.7)
	12~14才	655(75.6)	91(13.9)	564(86.1)	135(20.6)	520(79.4)
	15才以降	43(5.0)	4(9.3)	39(90.7)	9(20.9)	34(79.1)

## 2. 生活環境との関連

		合 計	血 色 素 量		血 清 鉄	
			貧 血 群	正 常 群	鉄 欠 乏 群	正 常 群
最 終 学 歴	高 校 卒	677(78.2)	78(11.5)	599(88.4)	125(18.5)	552(81.5)
	短 大 卒	157(18.1)	26(16.6)	131(83.4)	43(27.4)	114(72.6)
	大 学 卒	32( 3.7)	6(18.8)	26(81.3)	5(15.6)	27(84.4)
当 社 の 在 職 年 数	2 年 未 満	286(31.9)	36(13.0)	240(87.0)	64(23.2)	212(76.8)
	2 年 以 上 ~ 5 年 未 満	251(29.0)	32(12.8)	219(87.2)	53(21.1)	198(78.9)
	5 年 以 上 ~ 10 年 未 満	282(32.6)	32(11.3)	250(88.7)	45(16.0)	237(84.0)
	10 年 以 上	56( 6.5)	10(17.9)	46(82.1)	11(19.6)	45(80.4)
通 勤 時 間	30 分 以 内	95(11.0)	12(12.7)	83(87.3)	14(14.7)	81(85.3)
	30 分 以 上 ~ 1 時 間 以 内	548(63.3)	69(12.6)	479(87.4)	116(21.2)	432(78.8)
	1 時 間 以 上	223(25.8)	29(13.0)	194(87.0)	43(19.3)	180(80.7)
現 住 地	住 宅 地 帯	701(81.2)	93(13.3)	608(86.7)	139(19.8)	562(80.2)
	商 業 地 帯	79( 9.2)	9(11.4)	70(88.6)	13(16.5)	66(83.5)
	工 業 地 帯	30( 3.5)	3(10.0)	27(90.0)	6(20.0)	24(80.0)
	田 園 地 帯	53( 6.1)	5( 9.4)	48(90.6)	14(26.4)	39(73.6)
家 族 構 成	家 族 ( 両 親 ) ( 夫 婦 ) ( 兄 弟 ) と 一 緒	813(93.9)	101(12.4)	712(87.6)	158(19.4)	655(80.6)
	兄 弟 ( 姉 妹 ) と、或 は 友 人 と	23( 2.7)	3(13.0)	20(87.0)	6(26.1)	17(73.9)
	独 り	30( 3.5)	6(20.0)	24(80.0)	9(30.0)	21(70.0)
睡 眠 時 間	5 ~ 6 時 間	306(35.3)	41(13.4)	265(86.6)	66(21.6)	240(78.4)
	7 ~ 8 時 間	542(62.6)	66(12.2)	476(87.8)	102(18.8)	440(81.2)
	8 時 間 以 上	18( 2.1)	3(16.7)	15(83.3)	5(27.8)	13(72.2)
睡 眠 状 態	寝 付 き が よ く な い	200(23.1)	27(13.5)	173(86.5)	43(21.5)	157(78.5)
	うとうと浅い眠りで、早く醒める	65( 7.5)	8(12.3)	57(87.7)	8(12.3)	57(87.7)
	ぐっすりとよく眠る	600(69.4)	75(12.5)	525(87.5)	122(20.3)	478(79.7)
学 生 時 代 の 運 動	運 動 クラブ に 入 っ て い た	318(36.8)	34(10.6)	284(89.4)	66(20.8)	252(79.2)
	ク ラ ブ に 入 っ て い な い が、よ く 運 動 し た	161(18.6)	25(15.6)	136(84.4)	29(18.0)	132(82.0)
	運 動 は あ ま り し な か っ た	386(44.6)	51(13.2)	335(86.8)	78(20.2)	308(79.8)
入 社 後 の 運 動	毎 日、定 期 的 ( 週 1 ~ 2 回 ) に 運 動 す る	108(12.5)	18(16.7)	90(83.3)	28(25.9)	80(74.1)
	と き ど き は 運 動 す る	248(28.7)	25(10.1)	223(89.9)	49(19.8)	199(80.2)
	殆 ん ど 運 動 し て な い	509(58.8)	67(13.2)	442(86.8)	96(18.9)	413(81.1)
職 場 で の 運 動 量	殆 ん ど 1 日 坐 っ た ま ま	313(36.3)	41(13.1)	272(86.9)	59(18.8)	254(81.2)
	立 っ て い る こ と が 多 い	12( 1.4)	2(16.6)	10(83.4)	2(16.7)	10(83.3)
	坐 業 と、立 ち、歩 き な ど 半々	535(62.1)	66(12.3)	469(87.7)	111(20.7)	424(79.3)
	お も に 外 に 出 て い る	2( 0.2)	1(50.0)	1(50.0)	1(50.0)	1(50.0)

3. 食生活との関連

		合 計	血 色 素 量		血 清 鉄	
			貧 血 群	正 常 群	鉄 欠 乏 群	正 常 群
食 事 を 作 る 人	母親が作る	695(80.4)	81(11.7)	614(88.3)	131(18.8)	564(81.2)
	自分で作る	120(13.9)	20(16.7)	100(83.3)	29(24.2)	91(75.8)
	決まっていない	49( 5.7)	9(18.4)	40(81.6)	13(26.5)	36(73.5)
朝 食	毎日きちんと食べる	548(63.4)	72(13.2)	476(86.8)	117(21.4)	431(78.6)
	食べたり、食べなかったり	194(22.4)	22(11.3)	172(88.7)	38(19.6)	156(80.4)
	殆んど食べない	123(14.2)	16(13.0)	107(87.0)	18(14.6)	105(85.4)
昼 食	おもに社員食堂を利用	760(87.9)	96(12.6)	664(87.4)	155(20.4)	605(79.6)
	おもに外の食堂・レストランなど利用	30( 3.5)	5(16.7)	25(83.3)	4(13.3)	26(86.7)
	家から弁当を持参	75( 8.7)	9(12.0)	66(88.0)	14(18.7)	61(81.3)
夕 食	友人などと外で食べるが多い	69( 8.0)	10(14.5)	59(85.5)	12(17.4)	57(82.6)
	ときどき外で食べる	610(70.5)	77(12.6)	533(87.3)	125(20.5)	485(79.5)
	必ず家で食べる	186(21.5)	23(12.4)	163(87.7)	36(19.4)	150(80.6)
肉 類 ・ 魚	好きでよく食べる	576(66.6)	71(12.4)	505(87.6)	106(18.4)	470(81.6)
	たまに食べる	279(32.3)	38(13.6)	241(86.4)	62(22.2)	217(77.8)
	殆んど食べない	10( 1.2)	1(10.0)	9(90.0)	5(50.0)	5(50.0)
野 菜 ・ 果 物	好きでよく食べる	498(57.6)	59(11.8)	439(88.2)	85(17.1)	413(82.9)
	普 通	335(38.7)	48(14.3)	287(85.7)	79(23.6)	256(76.4)
	あまり食べない	32( 3.7)	3( 9.4)	29(90.6)	9(28.1)	23(71.9)
脂 肪 分	沢山食べる	103(11.9)	15(14.6)	88(85.4)	12(11.7)	91(88.3)
	普 通	625(72.3)	77(12.3)	548(87.7)	131(21.0)	494(79.0)
	あまり食べない	137(15.8)	18(13.2)	119(86.8)	30(21.9)	107(78.1)
塩 分	塩辛い方が好き	217(25.1)	24(11.0)	193(89.0)	41(18.9)	176(81.1)
	普 通	528(61.0)	73(13.8)	455(86.2)	109(20.6)	419(79.4)
	あまり食べない	120(13.9)	13(10.8)	107(89.2)	23(19.2)	97(80.8)
砂糖類(ケーキ・菓子 飲料)	好きでよく食べる	406(46.9)	54(13.3)	352(86.7)	80(19.7)	326(80.3)
	普 通	394(45.5)	47(12.0)	347(88.0)	86(21.8)	308(78.2)
	あまり食べない	65( 7.5)	9(13.8)	56(86.2)	7(10.8)	58(89.2)
牛乳・バター・チーズ	牛乳は毎日飲む	185(21.4)	24(13.0)	161(87.0)	29(15.7)	156(84.3)
	普 通	448(51.8)	61(13.6)	387(86.4)	95(21.2)	353(78.8)
	あまり食べない	232(26.8)	25(10.8)	207(89.2)	49(21.2)	183(78.8)
主食と副食とのバランス	主食を多くとり、副食はあまり食べない	68( 7.9)	11(16.2)	57(83.8)	17(25.0)	51(75.0)
	普 通	616(71.2)	74(12.0)	542(88.0)	129(20.9)	487(79.1)
	副食を多くとり、主食は軽く	181(20.9)	25(13.8)	156(86.2)	27(14.9)	154(85.1)
ア ル コ ー ル	よく飲む	99(11.4)	9( 9.1)	90(90.9)	15(15.2)	84(84.8)
	つき合いに少量	665(76.9)	90(13.6)	575(86.4)	138(20.8)	527(79.2)
	全く飲まない	101(11.7)	11(10.8)	90(89.2)	20(19.8)	81(80.2)
煙 草	喫わない	730(84.6)	95(13.0)	635(87.0)	154(21.1)	576(78.9)
	1日5本以内	82( 9.5)	11(13.4)	71(86.6)	16(19.5)	66(80.5)
	1日10本前後	50( 5.8)	4( 8.0)	46(92.0)	3( 6.0)	47(94.0)
	1日20本以上	1( 0.1)		1(100.0)		1(100.0)

地域保健より見た青年女子及び  
妊婦の貧血の調査とその指導

妊婦血色素検査成績

表1 全妊婦血色素値の状況

(55年度妊婦健康診査票による)

Hb g/dl	妊婦月数		計	Ⅳ	Ⅴ	Ⅵ	Ⅶ	Ⅷ	Ⅸ	Ⅹ	不明
	～	6.9									
7.0～	7.9	2(0.0)	—	1(0.1)	1(0.1)	—	—	—	—	—	—
8.0～	8.9	6(0.1)	—	1(0.1)	1(0.1)	—	2(0.2)	—	2(0.2)	—	—
9.0～	9.9	39(0.7)	—	5(0.5)	2(0.2)	8(1.2)	13(1.1)	7(0.6)	4(1.0)	—	—
10.0～	10.9	215(4.0)	—	15(1.6)	35(3.8)	35(5.1)	73(6.2)	33(2.9)	24(5.8)	—	—
11.0～	11.9	892(16.7)	3(5.1)	93(10.0)	146(15.9)	143(20.8)	208(17.6)	222(19.4)	75(18.0)	2(25.0)	—
12.0～	12.9	1,823(34.1)	16(27.1)	243(26.0)	283(30.8)	258(37.7)	451(38.0)	409(35.7)	161(38.7)	2(25.0)	—
13.0～	13.9	1,485(27.7)	23(39.0)	342(36.8)	260(28.2)	153(22.3)	283(23.9)	314(27.4)	107(25.7)	3(37.5)	—
14.0～	14.9	651(12.2)	12(20.3)	173(18.5)	134(14.5)	64(9.3)	114(9.6)	121(10.6)	33(7.9)	—	—
15.0～	15.9	177(3.3)	3(5.1)	39(4.2)	47(5.1)	19(2.8)	31(2.6)	32(2.8)	5(1.2)	—	—
16.0～	16.9	51(1.0)	1(1.7)	17(1.8)	10(1.1)	5(0.7)	9(0.8)	5(0.4)	4(1.0)	—	—
17.0～	17.9	11(0.2)	1(1.7)	4(0.4)	2(0.2)	1(0.1)	—	—	3(0.7)	—	—
計		5,352	59	933	921	686	1,184	1,145	416	8	
不明		122	1	8	12	19	25	19	33		



妊婦血色素検査成績

表 2

Hb %/dl	C市 新順字線出産者		C市 順子(胎前産)字線出産者		計 (%)
	5.5年度	5.6年度	5.5年度	5.6年度	
~7.9	1	1 (1.6)			
8.0~					
9.0~					
10.0~	2	2 (3.3)	2	2	4 (5.1)
11.0~	6	6 (12.187)	5	4	9 (11.5)
12.0~	9	6 (15.246)	17	15	32 (41.0)
13.0~	5	16 (21.344)	13	10	23 (29.5)
14.0~	3	6 (8.1)	1	8	9 (11.5)
15.0~	1	2 (2.7)		1	1 (1.3)
16.0~					
計	26	35 (61)	38	40	78
平均					13.7

表 3

Hb %/dl	T市普通産院女子(1.1-3年生)		T市保健所助産院女子(1年生)		計 (%)
	5.5年度	5.6年度	5.5年度	5.6年度	
~7.9	1	1 (0.1)			
8.0~	3	3 (0.4)		1	1 (0.3)
9.0~	2	5 (7.09)	1	1	2 (0.7)
10.0~	1	5 (6.8)	2	3	5 (1.7)
11.0~	10	18 (28.37)	9	10	19 (6.6)
12.0~	74	159 (210)	33	27	60 (20.8)
13.0~	163	181 (344.54)	56	58	114 (39.6)
14.0~	104	85 (189.250)	28	51	79 (27.4)
15.0~	10	9 (19.25)	2	6	8 (2.8)
16.0~	1	1 (0.1)			
計	369	757	131	157	288
平均					13.4

(320名中3名検査)

表 4

Hb %/dl	C市立中学校女子(1.2.3年生) 5.6年度				
	C中	Y中	K中	計 (%)	5.6年度 3年生 (%)
~7.9					
8.0~	1	1	2	4 (0.3)	2 (0.6)
9.0~	4	6	2	12 (0.9)	8 (2.4)
10.0~	6	10	5	21 (1.6)	8 (2.4)
11.0~	24	14	17	55 (4.1)	27 (8.2)
12.0~	86	113	103	302 (22.7)	121 (36.7)
13.0~	148	323	200	671 (50.5)	259 (64.5)
14.0~	47	130	75	252 (19.0)	102 (21.5)
15.0~	1	6	3	10 (0.8)	7 (1.47)
16.0~			2	2 (0.2)	2 (0.6)
計	317	603	409	1329	475
平均				13.3	13.4

表 5

Hb %/dl	C市立中学校女子 5.6年度				
	1年生 (%)	2年生 (%)	3年生 (%)	計 (%)	5.6年度 3年生 (%)
~7.9					
8.0~		2 (0.4)			2 (0.6)
9.0~	1 (0.2)	3 (0.6)			8 (2.4)
10.0~	4 (0.8)	9 (1.9)			8 (2.4)
11.0~	14 (2.7)	14 (2.9)			27 (8.2)
12.0~	104 (19.8)	77 (16.2)			121 (36.7)
13.0~	282 (53.8)	259 (54.5)			130 (39.4)
14.0~	118 (22.5)	102 (21.5)			32 (8.7)
15.0~	1 (0.2)	7 (1.47)			2 (0.6)
16.0~		2 (0.4)			
計	524	475			320
平均				13.5	12.9

表 6

Hb %/dl	C市立C中学校女子 5.6年度				
	1年生	2年生	3年生	計 (%)	5.6年度 3年生 (%)
~7.9					
8.0~		1			1 (0.3)
9.0~	1	1	2	4 (1.3)	
10.0~	2	2	2	6 (1.9)	
11.0~	7	2	15	24 (7.6)	
12.0~	25	24	37	86 (27.1)	
13.0~	63	64	21	148 (46.7)	
14.0~	27	19	1	47 (14.8)	
15.0~		1		1 (0.3)	
16.0~					
計				317	
平均				13.1	

表7 検査結果 (S56・7・15)

項目	WBC	RBC	Ht	MCV	MCH	MCHC
正常値	4500~9500	350~500万	36~46%	85~99	27~34	31~36
1	$\bar{X}$	5687.20	39.53	90.07	30.36	33.43
	SD	1109.27	2.619	3.73	1.97	1.16
2	$\bar{X}$	6205.41	40.38	91.67	30.31	32.84
	SD	1193.15	2.500	3.95	1.99	1.17
3	$\bar{X}$	6494.67	42.259	89.69	29.39	32.59
	SD	1265.22	2.707	4.20	2.02	1.44

表9

調査項目	回答数	回答数中の 貧血者(%)	調査項目	回答数	回答数中の 貧血者(%)
月経			経血量		
ある	243	29(11.9)	多い	33	5(15.2)
ない	74	6(8.1)	普通	183	22(12.0)
初潮年齢			少ない	24	2(8.3)
10才	13	5(38.5)	オプキン使用数		
11才	69	9(13.0)	1~4個/日	26	3(11.5)
12才	115	8(7.0)	5~8個/日	152	16(10.5)
13才	30	4(13.3)	9個/日~	60	10(16.7)
14才	8	2(25.0)	裸血		
周期			いつもある	11	2(18.2)
順	156	20(12.8)	時々ある	138	21(15.2)
不順	77	8(10.4)	ない	92	6(6.5)
持続日数			随伴症状		
1~4日	43	6(15.2)	腹痛・機嫌など	185	21(11.4)
5~7日	173	20(12.0)	とくにない	69	8(11.6)
8日~	21	3(8.3)			

表8

調査項目	回答数	回答数中の 貧血者(%)	調査項目	回答数	回答数中の 貧血者(%)
朝食			やせたいか		
毎朝食べる	240	30(12.5)	やせたい	129	14(10.8)
時々食べる	66	3(4.5)	太りたい	36	8(22.2)
全く食べない	10	2(20.0)	睡眠時間		
好き嫌い			6時間	46	6(13.0)
全くない	50	11(22.0)	7.8時間	251	28(11.2)
少しある	213	17(8.0)	9時間以上	20	1(5.0)
多い	54	7(13.0)	就寝時刻		
間食			PM 10	105	10(9.5)
毎日とる	159	16(10.1)	PM 11	159	18(11.3)
時々とる	145	18(12.4)	PM 12以降	52	7(13.5)
とらない	12	1(8.3)	寝おきの状態		
甘い菓子	123	15(12.2)	良い	56	7(12.5)
せんべい類	65	9(13.8)	まあまあ	150	10(6.7)
果物類	89	7(7.9)	よくない	109	8(16.5)
即席めん			生活リズム		
食べない	240	26(10.8)	規則正しい	76	11(14.5)
よく食べる	65	7(10.8)	時々不規則	207	23(11.1)
給食			不規則	29	1(3.4)
全部たべる	214	28(13.1)	勉強時間		
いつも残す	98	5(5.1)	1時間	170	28(16.5)
食事量			2時間	105	4(3.8)
多い	37	7(18.9)	3時間	35	3(8.6)
普通	201	19(9.5)	所属クラブ		
少ない	36	1(2.8)	運動部	232	28(12.1)
食草			文化部	74	6(8.1)
気をつけている	63	9(14.3)			
気をつけていない	220	26(11.8)			

表10 身長増加量平均値 (X±SD)

	1~2年	2~3年	1~3年
全 国	3.8	1.6	5.4
正 常 群	3.6±1.930	2.0±1.730	5.6±3.200
貧 血 群	4.1±2.330	2.2±1.617	6.3±3.599
要注養群	4.0±2.371	2.2±1.689	6.3±3.673
要医療群	4.5±2.558	1.9±1.436	6.3±3.955

貧血群Hb12g/dℓ未満  
 要注養群Hb11.0~11.9g/dℓ  
 要医療群Hb11g/dℓ未満

表11 体重増加量平均値 (X±SD)

	1~2年	2~3年	1~3年
全 国	4.5	2.6	7.1
正 常 群	3.4±1.480	3.2±2.180	6.6±3.020
貧 血 群	3.6±2.758	2.7±1.726	6.4±3.414
要注養群	3.1±2.814	2.8±1.889	5.9±3.580
要医療群	5.8±0.577	2.6±0.577	8.4±1.000

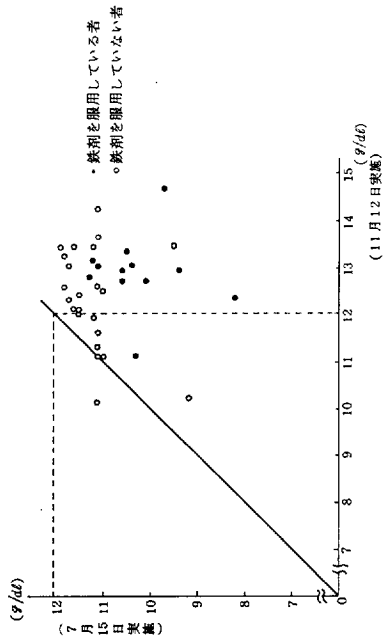


図 貧血群のHb値回復状況 (11月12日現在)

表12 貧血教室参加状況別 栄養摂取状況

栄養素	参加状況		親子で参加 (21名)		子のみ参加 (6名)		不参加 (8名)	
	所要量	摂取量	所要量	比率	所要量	比率	所要量	比率
エネルギー kcal	2233	2029	91	2283	1917	84	2225	1775
たん白質 g	743	780	105	792	752	95	725	682
脂 肪 g	620	685	110	634	627	99	618	607
カルシウム mg	700	759	108	700	644	92	700	579
鉄 mg	120	130	108	120	117	98	120	109
ビタミンA IU	1642	1928	117	1500	1756	117	1688	1682
		(1542)	(94)	(1405)	(1405)	(94)	(1346)	(80)
ビタミンB <sub>1</sub> mg	0.90	1.02	113	0.90	1.11	123	0.90	0.97
		(0.71)	(79)	(0.78)	(0.78)	(86)	(0.68)	(76)
ビタミンB <sub>2</sub> mg	1.23	1.27	103	1.28	1.20	94	1.23	1.10
		(0.95)	(77)	(0.90)	(0.90)	(71)	(0.83)	(67)
ビタミンC mg	50	100	200	50	68	136	50	86
		(50)	(100)	(34)	(68)	(86)	(43)	(86)

( )内は、熱による損耗を考慮した値

表13 貧血教室参加状況別 食品群別摂取状況 (g)

食品群	参加状況		親子で参加 (21名)		子のみ参加 (6名)		不参加 (8名)	
	所要量	摂取量	所要量	比率	所要量	比率	所要量	比率
穀 類	331	212	64	342	247	72	329	217
い も 類	50	51	102	50	55	110	50	30
菓子・砂糖類	52	60	115	50	47	94	53	51
油 脂 類	20	21	105	20	17	85	20	11
肉 類	48	92	192	55	88	160	46	80
魚 介 類	75	77	103	80	60	75	73	59
卵 類	46	46	96	50	60	120	36	38
乳 類	181	328	181	205	328	160	174	268
豆・豆製品	65	75	115	65	51	78	65	63
緑黄色野菜	75	74	99	65	47	72	78	88
その他の野菜	187	185	99	185	143	77	188	157
果 実 類	160	116	73	150	70	47	163	83

# 勤労婦人の血色素量

表1 年齢構成

年齢階層	15~19	20~24	25~29	30~34	35~39	計
人数	82	191	221	225	192	911
%	9.0	20.9	24.3	24.7	21.1	100

表2 血色素量分布

血色素量	80~	9.0~	10.0~	11.0~	12.0~	13.0~	14.0~	15.0~	計
人数	3	5	32	76	299	366	124	6	911
%	0.3	0.5	3.5	8.3	32.8	40.2	13.6	0.6	100

平均 12.9 標準偏差 1.0  $g/dl$   
 <12  $g/dl$  116名(12.7%)

表3 赤血球数分布

赤血球数	320~	340~	360~	380~	400~	420~	440~	460~	480~	500~万	計
人数	4	6	23	96	193	226	177	122	45	20	912
%	0.4	0.6	2.5	10.5	21.2	24.8	19.4	13.4	4.9	2.2	100

平均 43.3万 標準偏差 3.2万

表4 ヘマトクリット値分布

ヘマトクリット	34未満	34~	36~	38~	40~	42~	44~%	計
人数	31	47	154	268	248	120	44	912
%	3.4	5.2	16.9	29.4	27.2	13.2	4.8	100

平均 39.2% 標準偏差 2.8

表5 全血比重分布

全血比重	1.047	1.048~	1.050~	1.052~	1.054~	1.056~	1.058~	計
人数	17	33	98	275	295	151	33	902
%	1.9	3.7	10.9	30.5	32.7	16.7	3.7	100

平均 1.054 標準偏差 0.002

表6 血色素量と他の血液検査項目との相関

	赤血球数	ヘマトクリット値	全血比重
血色素量	0.50	0.89	0.87

表7-1 項目別血色素量の平均値、低値者の頻度

項目	カテゴリ	数	平均	標準偏差	P	Hb < 12g/dl 頻度	%	P
年 令(才)	15~19	82	13.3	0.83	<0.01	5	6.1	<0.05
	20~24	191	13.0	0.90		17	8.9	
	25~29	221	12.9	1.05		29	13.1	
	30~34	225	12.8	1.01		37	16.4	
	35~39	192	13.0	1.10		28	14.6	
事業所従業員数(人)	~499	91	12.9	1.01	<0.05	11	12.1	<0.01
	500~999	430	13.0	0.98		45	10.5	
	1000~	54	12.7	0.95		15	27.8	
勞 働 時 間	8	447	12.9	0.98	<0.01	59	13.2	ns
	8~	263	13.1	1.01		31	13.0	
定期健診結果	異常 無	808	13.0	0.99	<0.05	95	11.8	<0.05
	異常 有	30	12.5	1.33		8	26.7	
	不明	21	12.6	1.29		5	23.8	
痔の既往(過去1年間)	無	880	13.0	1.00	<0.01	104	12.0	<0.01
	有	31	12.3	1.32		10	32.3	
婚 姻	未 婚	348	13.1	0.95	<0.01	80	14.3	ns
	既 婚	561	12.9	1.03		36	10.3	
出 産 歴	無	385	13.1	0.95	<0.01	43	11.2	<0.01
	妊 娠 中	35	12.1	1.08		14	40.0	
	1年以内出産	54	12.9	0.84		5	9.3	
	1年以上前出産	404	12.9	1.05		51	12.6	
食 事 回 数	2 回	100	13.1	1.00	<0.05	12	12.0	ns
	3 回	656	12.9	1.03		91	13.9	
有害作業従事	無	276	13.0	1.01	ns	34	12.3	ns
	有	432	13.0	0.95		54	12.5	
貧血症既往(過去1年間)	無	865	12.9	1.00	ns	111	12.8	ns
	有	46	13.0	1.12		5	10.9	
月 経	生理前1週間内	250	13.0	0.99	ns	29	11.6	ns
	生理中	121	12.9	0.95		13	10.7	
	生理後1週間内	155	12.9	0.96		21	13.5	
	中間期	311	13.0	1.03		38	12.2	
	閉 経	9	13.4	0.60		0	0.0	
月経規則性	順	618	13.0	0.99	ns	74	12.0	ns
	不 順	166	12.9	1.12		24	14.5	

ns 有意差 なし

表7-2

1. 性別
    1. 男
    2. 女
  2. 年齢(満)
    1. 15~19才
    2. 20~24才
    3. 25~29才
    4. 30~34才
    5. 35~39才
    6. 40~44才
    7. 45~49才
    8. 50~54才
    9. 55~59才
    10. 60~64才
    11. 65~69才
    12. 70才以上
  3. 結婚
    1. 既婚
    2. 未婚
  4. 同居家族数
    1. いない
    2. 1人
    3. 2人か3人
    4. 4人か5人
    5. 6人か7人
    6. 8人以上
  5. 住居
    1. 自宅
    2. 寮
    3. 下宿
    4. その他
  6. 片道の通勤時間
    1. 30分まで
    2. 31~59分
    3. 60~1時間半
    4. 1時間半~2時間
    5. 2時間以上
  7. 現在の作業内容
    1. 一般の事務作業
    2. 注意を集中したり神経をよく使う作業(キーボード、製図、看視等。管理職は含まない)。
    3. 普通または軽い肉体作業
    4. かなり力のある筋肉作業
    5. 管理職
    6. その他(右の□に作業内容をわかりやすく記入)
  8. 一日の労働時間
    1. 8時間まで
    2. 8~9時間
    3. 9時間以下
  9. 勤務時間制
    1. 常日勤
    2. 交代
    3. 三交代
    4. その他(右の□にわかりやすく)
  10. 深夜勤務
    1. 10時から朝5時までの深夜勤に
    1. ついでている
    2. ついていない
  11. 経験年数
    1. 2年まで
    2. 2~4年
    3. 5~9年
    4. 10~14年
    5. 15~19年
    6. 20年以上
  12. 先月の残業時間
    1. ほとんどなし
    2. 9時間まで
    3. 10~19時間
    4. 20時間以上
  13. 有害作業歴
    - 現在-
      1. ついていない
      2. 有機溶剤
      3. 鉛
      4. 電離放射線
      5. 高熱作業
    6. 特定化学物質
    7. その他(右の□にわかりやすく)
  - 以前-
    1. ついたことはない
    9. 有機溶剤
    10. 鉛
    11. 電離放射線
    12. 高熱作業
  13. 特定化学物質
    14. その他(右の□にわかりやすく)
14. 食事
  1. 規則正しい
  2. 不規則
  - 食事回数: 1日約
  3. 2回
  4. 3回
  5. 4回以上
15. 備食
  1. なし
  - あり.....
  2. 肉
  3. 魚
  4. 卵
  5. 野菜
  6. 牛乳
  7. その他
16. かかった病気
 

この1年間に次の病気にかかりましたか。

  1. 胃・十二指腸かいよう
  2. 痔(ぢ)
  3. 貧血(単なる目まいや低血圧は含まない)
  4. 胃炎その他の胃腸病
  5. 結核などの肺の病気
  6. 高血圧や心臓病
  7. 腎臓の病気
  8. 肝臓や胆のうの病気
  9. 手術・他

現在なにか薬をのんでいますか

  1. のんでない
  2. 時々のみ
  3. よくのむ(何を)

いちばん最近に受けた定期健康診断の結果は

  1. 異常なし
  2. 異常あり
  3. 不明

最近の特殊健康診断の結果は

  1. 対象外不受診
  2. 異常なし
  3. 異常あり
  4. 不明
17. 服薬の有無
18. 定期健診結果
19. 特殊健診結果
20. 出産(女子)
  1. 出産経験なし
  2. 現在妊娠中
  3. 1年以内に出産
  4. 1年以上前に出産した
21. 月経(女子)
  1. 生理約一週間前
  2. 今生理中
  3. 生理後→週以内
  4. 中間期
  5. 閉経

上記1~4の人は生理は

  6. 順
  7. 不順
  - 量は
  8. 多い
  9. 普通
  10. 少い
22. 身長
  1. 139センチ以下
  2. 140~144
  3. 145~149
  4. 150~154
  5. 155~159
  6. 160~164
  7. 165~169
  8. 170~174
  9. 175~179
  10. 180センチ以上
23. 体重
  1. 34kg以下
  2. 35~39
  3. 40~44
  4. 45~49
  5. 50~54
  6. 55~59
  7. 60~64
  8. 65~69
  9. 70~74
  10. 75~79
  11. 80~84
  12. 85kg以上

記入もれがないか、もう一度おたしかめ下さい。御協力まことにありがとうございました。