

沼津市小中学生の血清脂質検査と栄養調査について

○梁 茂雄

沼津市立病院小児科

昭和58年に沼津市の小中学生の一部について血清脂質の検査と栄養調査を行なった。血清脂質の調査は沼津市立病院小児科が担当し、栄養調査は女子栄養大学寿円教授に依頼した。

対象：沼津市を便宜上海浜地区、中心地区、農村地区に分類した。各地区の小学校4年生ならびに中学1年生について調査を行なった。

調査項目：小学校4年生は貧血検査、総コレステロール、HDLを、中学1年生は、これに加えてトリグリセライドを測定した。小学生は昼食前に、中学生は朝食を摂取させずに昼食前に採血を行なった。これらの検体は、東京都予防医学協会に測定された。

1. 平均総コレステロール値（小学校4年生）

地区	対象数		男 子		女 子	
	男	女	M	S D	M	S D
海浜地区	134	99	162.2	22.8	170.0	14.0
中心地区	109	107	171.5	24.8	174.9	27.2
農村地区	143	145	167.7	22.1	172.1	27.9
計	386	351	166.9	23.1	172.4	27.9

総コレステロールの平均値としては、全国平均～やや高い地域に属すると考えられる。

2. 高コレステロール血症、低コレステロール血症の頻度（小学校4年生）

	対象	TC 200mg/dl↑	TC 140mg/dl↓	HDL 40mg/dl↓	AI 3.0↓
海浜地区	233	7.7 %	1.7 %	3.0 %	4.3 %
中心地区	216	14.4 %	0.5 %	1.4 %	6.9 %
農村地区	288	13.5 %	2.1 %	2.1 %	3.1 %
合計	737	11.9 %	1.5 %	2.2 %	4.6 %

高コレステロール血症の頻度は平均11.9%と高い。HDLが40mg/dl以下の頻度は低い。また、AIの3.0以上の頻度も低い。HDLの平均値は61.5mg/dlでAIは1.76と比較的低い。沼津市の小学校4年生の総コレステロールは高めであるが、

AIが低いために比較的良好な状態にあると考えられる。

3. 平均総コレステロール値（中学1年生）

	対象数		男 子		女 子	
	男	女	M	S D	M	S D
海浜地区	106	98	165.8	28.6	166.7	26.7
中心地区	102	94	169.2	28.4	167.2	22.7
農村地区	107	112	159.6	27.9	162.3	24.9
計	315	304	164.8	28.3	165.6	24.8

4. 高コレステロール血症、低コレステロール血症の頻度（中学1年生）

	対象	TC 200mg/dl↑	TC 140mg/dl↓	HDL 40mg/dl↓	AI 3.0↓
海浜地区	204	9.8 %	1.5 %	2.5 %	2.9 %
中心地区	196	9.2 %	0.5 %	2.0 %	4.0 %
農村地区	209	7.8 %	2.7 %	1.4 %	3.2 %
合計	619	8.9 %	1.6 %	1.9 %	3.4 %

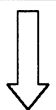
高コレステロール血症の比率は比較的高いが、HDLは平均60mg/dlであり、AIは平均1.7と良好である。

今後、これら血清脂質と栄養調査との関連を検討していく予定である。



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



昭和 58 年に沼津市の小中学生の一部について血清脂質の検査と栄養調査を行なった。血清脂質の調査は沼津市立病院小児科が担当し, 栄養調査は女子栄養大学寿円教授に依頼した。対象: 沼津市を便宜上海浜地区, 中心地区, 農村地区に分類した。各地区の小学校 4 年生ならびに中学 1 年生について調査を行なった。

調査項目: 小学校 4 年生は貧血検査, 総コレステロール, HDL を, 中学 1 年生は, これに加えてトリグリセライドを測定した。小学生は昼食前に, 中学生は朝食を摂取させずに昼食前に採血を行なった。これらの検体は, 東京都予防医学協会で測定された。