

母乳々質の変動——1年以上授乳を続けた場合 母乳の栄養価は低下するか？

国立岡山病院

山内逸郎

研究目的

離乳期を越えて授乳することは望ましくない。なぜかという離乳期を過ぎると、母乳が稀薄になり、栄養価が低下する。その様な母乳を哺乳し、離乳食摂取量が減少することは好ましくない、という説が巷間に広まりつつある現在、それに対する反証を提示するために本研究が行なわれた。

研究方法

2月、6月、1年半にわたって授乳を継続している母親から母乳の提供をうけ、蛋白、脂肪、乳糖、熱量(計算値)、ナトリウム、ならびにカリウムを測定し、三者を比較検討した。

即ち授乳期間2ヶ月(平均60日)の母親5名、授乳期間6ヶ月(平均191日)の母親5名、授乳期間1年半(平均469日)の母親11名から朝と晩との、前・中・後乳即ち1人の母親から6試料の提供をうけ、凍冷保存し、測定時解凍し、均質化してから分析した。

研究成果

2ヶ月の乳、6ヶ月の乳、および1年半の乳に

おいて、朝晩の前中後乳についての測定値の平均を示したものが、表1~6である。

授乳期間で差の見られたものは、乳糖とナトリウムとカリウムの3者であって、蛋白、脂肪、熱量には、統計的有意差は見られなかった。

即ち乳糖では、授乳期間が長いと、朝乳でも、晩乳でも、前中後のどの分画でも、濃度は有意に上昇していた。

ナトリウムでは、授乳期間が長いと、晩乳の、中間分画で、濃度が有意に上昇した。

カリウムでは、授乳期間が長いと、朝乳の後分画で、夕乳の前分画、中分画で、濃度は有意に減少した。

結論

母乳の組成は長い泌乳期間を通じて大きく変化しない。僅かな変動はあっても児の栄養に大きな影響を与えるものではない。「離乳期を過ぎると乳が稀くなる」という説は根拠が乏しい。

表1

Protein	n	60days	n	191days	n	469days
morning						
fore	5	1.17	5	1.07	11	1.02
mid.	5	1.15	5	1.11	11	1.03
hind	5	1.20	5	1.22	11	1.08
evening						
fore	5	1.20	5	1.18	11	1.02
mid.	5	1.18	5	1.19	11	1.04
hind	5	1.17	5	1.23	11	1.07

表2

Fat	n	60days	n	191days	n	469days
morning						
fore	5	2.37	5	3.11	11	2.72
mid.	5	4.88	5	4.83	11	4.91
hind	5	7.92	5	7.70	11	6.26
evening						
fore	5	2.89	5	3.13	11	3.05
mid.	5	6.25	5	5.52	11	4.43
hind	5	8.35	5	6.24	11	5.90

表3

Lactose	n	60days	n	191days	n	469days
morning						
fore	5	6.72*	5	6.74°	11	7.39*°
mid.	5	6.48*	5	6.40°	11	7.08*°
hind	5	6.47*	5	6.21°	11	7.06*°
evening						
fore	5	6.74*	5	6.61°	11	7.28*°
mid.	5	6.61*	5	6.35°	11	7.05*°
hind	5	6.41*	5	6.41°	11	7.14*°

表 4

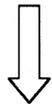
Calory	n	60days	n	191days	n	469days
morning						
fore	5	52.82	5	59.22	11	58.09
mid.	5	74.45	5	73.50	11	76.66
hind	5	101.27	5	99.02	11	88.93
evening						
fore	5	57.75	5	59.32	11	60.71
mid.	5	87.36	5	79.87	11	72.23
hind	5	105.45	5	86.74	11	85.94

表 5

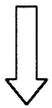
Na	n	60days	n	191days	n	469days
morning						
fore	5	24.60	5	26.40	8	25.00
mid.	4	24.25	5	26.20	9	25.78
hind	5	22.80	5	30.00	8	25.00
evening						
fore	5	24.20	5	25.80	11	27.73
mid.	4	22.50*	5	28.00	11	27.45*
hind	5	22.80	5	29.40	7	27.57

表 6

K	n	60days	n	191days	n	469days
morning						
fore	5	13.80	5	13.00	8	11.75
mid.	4	13.50	5	13.40	9	12.56
hind	5	14.40*	5	13.40	8	12.63*
evening						
fore	5	14.20*	5	14.60	11	12.36*
mid.	5	13.80	5	14.40*	11	12.64*
hind	5	14.80	5	15.00	7	13.43



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



研究目的

離乳期を越えて授乳することは望ましくない。なぜかというとなり離乳期を過ぎると、母乳が稀薄になり、栄養価が低下する。その様な母乳を哺乳し、離乳食摂取量が減少することは好ましくない、という説が巷間に広まりつつある現在、それに対する反証を提示するために本研究が行なわれた。