

## 砺波市における乳幼児保健指導

尾山京三 富山県厚生部  
中田慶子 富山県福野保健所  
中島和之進 砺波市保健衛生課  
井上智子 “ ”  
高野陽 国立公衆衛生院

### 《はじめに》

第一報は、初年度であり基本的な研究として、砺波市における新生児訪問指導（以下訪問指導とする）の実態について報告した。

今年度は、訪問指導の評価を行うことを目的に調査を行い、検討したので報告する。

### 《調査方法と結果》

#### 1) 母親に対するアンケート調査

昭和59年4月～9月までの6か月間、砺波市の2か月児健診に來所した母親を対象に自記法で実施した。

アンケートの主な内容は、出生順位・里帰り・新生児期の育児不安・相談内容・指導内容とその感想等についてであった。

また、富山県全体（砺波市を除く）は、昭和59年7月～9月までの3か月間、3～4か月児健診に來所した母親を対象に同様の調査を実施した。

#### （結果）

砺波市の調査数は180で、内訳は第2子が46.1%、複合家族75.0%と多く、里帰り分娩（母親が生家へ帰ること）54.4%であった。

里帰り分娩は、出生順位が高くなる程その割合が低くなっている。

また、里帰り先は市内が88.7%、市内を含む県内では96.0%である。里帰りの期間は、第1子の95.6%が生後1か月前後で、出生順位が高くなる程里帰り期間が短くなっている。

生後1か月以内の育児上の不安は、有が65.6%で県の56.8%より高く、第1子をもつ母親程、その割合が高い。

不安の内容は、「同じ方向ばかり向く」、「母乳不足」、「順調に育っているか」等個々の児の状態等を観察し、対処を要するものが多い。

新生児訪問の希望者は89.4%と多く、実際に訪問指導を受けた者は全体の72.8%である。

ただし、出生連絡票を提出すると訪問指導のあることを知っていた者は95.0%であるが、提出した者は81.1%である。未提出の理由としては、「郵送を忘れていた」が最も多い。

訪問時の相談は80.2%と多く、内容は「順調に育っているか」、「同じ方向ばかり向く」、「湿疹・おむつかぶれ」等、育児不安とはほぼ同様である。

委嘱助産婦や保健婦の訪問時の指導内容は腹バイ育児や発育・発達についてが多く、県と比較して積極的に発育・発達を促す内容の割合が高く、ほとんどの者が受けて良かったとしている。

#### 2) 2か月児健診と新生児訪問指導

受診児53人の状況は、要観察14人、異常なし39人であった。このうち、新生児訪問指導を受けていたものは34人、健診結果との関係は表10のとおりである。

要観察児のうち新生児訪問指導をうけていたものは8人で、健診時異常とされている内容は、新生児期に出現をみていないものが多かった。

また、健診時異常なしのうち訪問指導を受けていたものは26人で、このうち21人は訪問指導時異常が観察されており、内容は新生児期特有のものが多く、2か月児でみられないものが多かった。

### 《まとめ》

今年度は、訪問指導の評価を行った結果、①母親の新生児期に育児不安をもつ割合は高く、訪問指導を希望するものが多い。また、訪問指導を受けて良かったと評価している割合が高い。②2か月児健診結果からふり返ってみても、新生児期におこりがちな問題については訪問指導により、早期改善につながっていると予測できる。これらのことから、新生児期の訪問指導の意義は大きいと評価される。

今後は、より効果的な訪問指導とするため、訪問指導指針の作成や訪問記録用紙の改善について検討していきたい。

# 新生児訪問指導アンケート結果

## 1. 新生児の状況

区分	砺波市	富山県
総数	180(1000)	1629(1000)
出生順位		
第1子	60(333)	639(392)
第2子	83(461)	733(450)
第3子	37(206)	254(156)
家族形態		
複合家族	135(750)	1130(694)
核家族	45(250)	499(306)

## 2. 出生順位別里帰り分純・育児不安状況

区分	総数	里帰り分純あり	育児不安あり
総数	180(1000)	98(544)	118(656)
砺波市			
第1子	60(1000)	45(750)	51(432)
第2子	83(1000)	45(542)	50(424)
第3子	37(1000)	8(216)	17(144)
富山県	1629(1000)	1001(614)	925(568)

## 3. 出生順位別里帰り期間

区分	総数	里帰り期間		
		生後2週間まで	生後1か月未満	生後1か月以上
総数	98(1000)	35(357)	41(418)	22(225)
砺波市				
第1子	45(1000)	2(44)	26(578)	17(378)
第2子	45(1000)	28(622)	13(289)	4(89)
第3子	8(1000)	5(625)	2(250)	1(125)
富山県	1001(1000)	168(168)	525(524)	296(296)

## 4. 育児不安

区分	砺波市	富山県	
総数	180(1000)	1629(1000)	
不安あり	118(656)	925(568)	
不安なし	62(344)	688(422)	
不安の内容(延)			
	同じ方向ばかり向く	39(217)	316(194)
	母乳不足	38(211)	251(154)
	順調に育っているか	37(206)	298(183)
	お乳を吐く	28(156)	178(109)
	便秘	25(139)	213(131)
	湿疹・おむつかぶれ	24(133)	182(112)
	咳・くしゃみ	15(83)	122(75)
	室温	15(83)	127(78)
	ミルクの与え方	14(78)	83(51)
	赤ちゃんの接し方	11(61)	57(35)
	よく泣き[かん]が強い	10(56)	96(59)
	病気のこ	6(33)	74(45)
	お風呂の入れ方	6(33)	61(37)
寝具・衣類	5(28)	47(29)	
おむつの当て方	2(11)	29(18)	
寝かせ方	2(11)	34(21)	
その他	1(6)	39(24)	

## 6. 新生児訪問指導の有無

区分	砺波市	富山県
総数	180(1000)	1629(1000)
訪問あり	131(728)	1058(649)
訪問なし	49(272)	571(351)

## 7. 相談状況

区分	砺波市	富山県	
総数	131(1000)	1058(1000)	
相談した	105(802)	836(790)	
相談しな	14(107)	162(153)	
相談した	12(91)	37(35)	
相談の内容(延)			
	同じ方向ばかり向く	29(221)	176(166)
	母乳不足	26(198)	212(200)
	順調に育っているか	43(328)	343(324)
	お乳を吐く	18(137)	116(110)
	便秘	18(137)	88(83)
	湿疹・おむつかぶれ	28(214)	182(172)
	咳・くしゃみ	5(38)	51(48)
	室温	7(53)	115(109)
	ミルクの与え方	9(69)	94(89)
	赤ちゃんの接し方	5(38)	54(51)
	よく泣き[かん]が強い	8(61)	62(59)
	病気のこ	8(61)	35(33)
	お風呂の入れ方	10(76)	116(110)
寝具・衣類	9(69)	70(66)	
おむつの当て方	11(84)	96(91)	
寝かせ方	3(23)	18(17)	
その他	13(99)	53(50)	

## 8. 新生児訪問指導内容(延)

区分	砺波市	富山県
総数	131(1000)	1058(1000)
腹バイ育児	65(496)	268(253)
発育・発達	46(351)	298(282)
日光浴・外気浴	38(290)	256(242)
産後の体の回復	25(191)	135(128)
母乳分泌の方法	24(183)	283(267)
おむつかぶれ・あせもなどの手当	24(183)	203(192)
衣類や寝具	20(153)	179(169)
温度や湿度	20(153)	185(175)
ミルクの与え方	18(137)	137(129)
お風呂の入れ方	14(107)	183(173)
病気の予防	8(61)	49(46)
産後の日常生活	8(61)	62(59)
避妊・家族計画	2(15)	82(78)
その他	6(46)	52(49)

## 9. 新生児訪問指導の感想(延)

区分	砺波市	富山県
総数	131(1000)	1058(1000)
具体的指導よかった	58(443)	496(469)
不安が解消された	59(450)	394(372)
育児の欠点に気づき	10(76)	64(60)
内容は理解できなかった	6(46)	32(30)
内容が古く納得できなかった	2(15)	12(11)
満足な指導が受けられなかった	9(69)	56(53)
その他	2(15)	15(14)

## 5. 新生児訪問指導希望・出生連絡票提出状況

区分	砺波市	富山県
総数	180(1000)	1629(1000)
訪問希望		
希望していた	161(894)	1401(860)
希望していない	19(106)	197(121)
出生連絡票の提出と関係		
知っていた	171(950)	1431(879)
知らなかった	9(50)	195(120)
出生連絡票提出した	146(811)	1214(745)
提出しない	34(189)	415(255)

## 10. 2か月児健診結果と新生児訪問指導状況

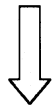
区分	2か月児健診結果		
	受診数	要観察	異常なし
訪問指導			
総数	53	14	39
訪問有	34	8	26
訪問無	19	6	13

## 11. 2か月児健診結果で異常のなかった児のうち、新生児訪問指導時異常としてチェックされた項目

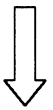
新生児訪問指導時異常	湿	お	黄	臍	吐	体	産	顔	眼	皮	手
新生児訪問指導時異常	む	ぶ	部	部	体	産	顔	眼	皮	手	
新生児訪問指導時異常	疹	つ	疳	潤	乳	重	色	色	膚	先	
新生児訪問指導時異常	疹	れ	疳	潤	乳	増	白	白	乾	冷	
新生児訪問指導時異常	疹	れ	疳	潤	乳	加	赤	赤	燥	た	
新生児訪問指導時異常	疹	れ	疳	潤	乳	少	腫	腫	足	た	
26	21	9	6	6	6	5	2	2	1	1	1

## 12. 2か月児健診で要観察となった児の新生児訪問指導状況

No.	出生順位	性	2か月児健診状況		出生時の状況	新生児訪問指導状況			
			診察所見	体重		訪問時期	チェックされた内容	栄養	指導内容
1	1	男	陰のう水腫 口唇振せん 大泉門(0.5×0.5)	6.400g	2.866g(38週) 黄疸 光線療法	生後14日目	3.326g 黄疸(+)	母乳	おむつの当て方, 水分補給, 母の食餌指導
2	1	男	やせている	5.000g	3.120g(39週)	15日目	異外で訪問指導を受けている		
3	2	男	陰のう水腫 そり返り強い 腹臥位頭挙上(-)	5.200g	3.300g(39週)	20日目	3.700g	混合	発育発達
4	2	女	音への反応がはっきりしない, 追視不完全, 注視弱, 喃語(-)	4.600g	2.845g(41週)	14日目	3.000g 1日体重増加少 臍部腫脹	母乳	母乳の与え方, 臍部の処理法
5	2	男	副耳, 心音は鈍であるが要観察 発育良好, テアノーゼ(-)	6.400g	3.660g(41週)	22日目	3.450g 体重増加良好	母乳	母乳継続
6	2	女	副耳, 心音は鈍であるが要観察 発育良好, テアノーゼ(-)	6.400g	3.660g(41週)	15日目	4.000g 黄疸軽, 副耳	母乳	水分補給, 母の食餌指導
7	2	女	副耳, 心音は鈍であるが要観察 発育良好, テアノーゼ(-)	6.400g	3.660g(41週)	27日目	4.840g	混合	水分補給, 腹バイ育児
8	2	女	臍ヘルニア 臍ろう管性 耳漏(外耳湿疹)	6.200g	3.091g(38週)	23日目	4.000g 湿疹(特に耳介)	母乳	湿疹の処置法
9	2	女	驚口瘻, 顎定(-) LBWなれどOK	4.600g	2.357g(37週) 黄疸, 光線療法	22日目	2.550g 1日体重増加少 便秘, 湿疹, 黄疸軽	母乳	便秘処置法, 外気浴, 寝具衣類等
10	3	女	小泉門開存(0.5×0.5)	4.900g	3.079g(40週)	14日目	3.500g	混合	母乳育児, 水分補給, おむつかぶれ
11	3	女	小泉門開存(0.5×0.5)	4.900g	3.079g(40週)	24日目	3.900g	混合	栄養方法について



**検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



《はじめに》

第一報は、初年度であり基本的な研究として、砺波市における新生児訪問指導(以下訪問指導とする)の実態について報告した。

今年度は、訪問指導の評価を行うことを目的に調査を行い、検討したので報告する。