

栄養調査の一助としての微量元素の測定

梁 茂雄 沼津市立病院・小児科

沼津市の小中学生の血清脂質に関してこれまで報告してきたが、その地域差が出た原因は栄養調査だけでははつきりしない。

今回我々は、食事習慣の差の解明のために血中微量元素が判定に役立つかと考え、調査した。それぞれの成績は別表の通りである。

小学校4年生の女子では海浜地区では、Ca, Mg, P, Zn, Na, Kなどが他の2地区に比較して有意に高値であった。

小学校4年の男子では中心地区がCu, Feが他の2地区に比較して高い。しかしNa はやはり海浜地区が高い。

中学1年では、女子ではFe, 海浜地区ではNa, Kなどが有意に高い。男子ではCa, Fe, Na, Kなどが海浜地区で高い。

全体的に海浜地区の小中学生がかなり自然食を摂っていると考えられる。

血清コレステロールと微量元素

(小学生)

〔女子〕

〔男子〕

	海	浜	中	心	周	辺	肥	満
対象数	99	107	145	13	233	109	145	4
T-C	170.0	174.9	172.4	186.7	162.2	171.5	167.7	186.7
Ca	104.8	100.0	99.7	103.7	100.3	98.7	100.0	101.7
Cu	1.04	1.01	1.02	1.53	1.06	1.15	1.07	1.18
Fe	1.57	1.60	1.32	2.46	1.47	1.83	1.18	1.34
Mg	21.55	20.77	20.61	19.93	20.82	20.68	20.72	20.35
P	135.8	130.3	131.5	135.3	132.7	133.5	131.3	133.3
Zn	1.01	0.95	0.93	1.02	0.93	0.94	0.93	1.08
Na	3328.8	3189.9	3244.6	3300.5	3265.0	3178.8	3237.1	3179.3
K	168.0	161.9	162.3	177.8	164.1	164.7	161.3	156.6

血清コレステロールと微量元素

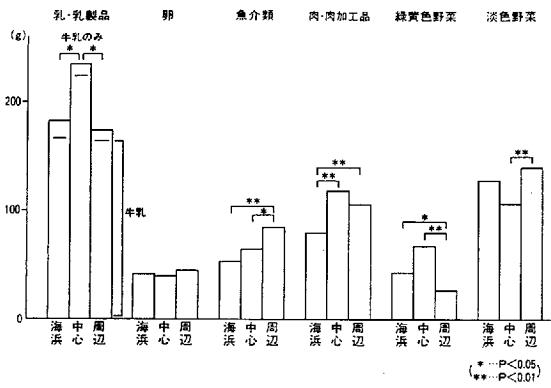
(中学生)

〔女子〕

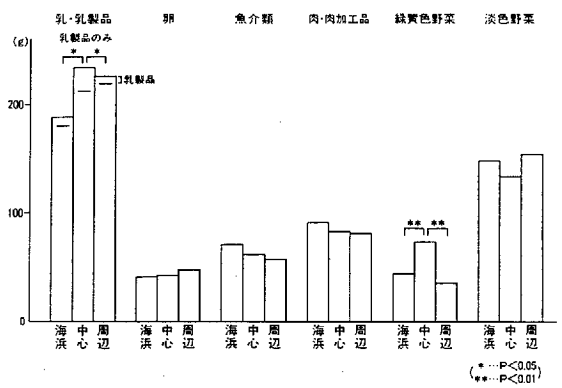
〔男子〕

	海	浜	中	心	周	辺
対象数	98	94	112	100	102	107
T-C	167.7	167.2	162.3	165.8	169.2	159.6
Ca	100.8	99.6	99.6	100.2	100.1	99.4
Cu	0.83	0.88	0.88	0.87	0.93	0.93
Fe	1.66	1.38	1.46	1.57	1.32	1.48
Mg	20.55	20.59	20.63	20.77	20.79	21.11
P	126.4	129.0	126.2	128.3	132.7	130.4
Zn	1.06	1.06	1.09	1.07	1.11	1.10
Na	3231.3	3272.0	3194.3	3248.2	3261.0	3195.6
K	173.2	163.6	163.4	172.4	165.8	164.6

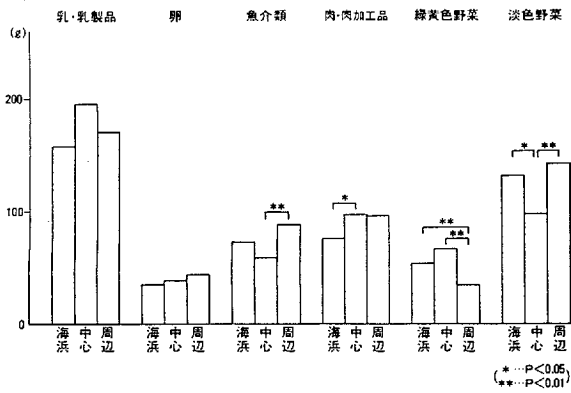
中学生(男子)における地域別食品摂取量



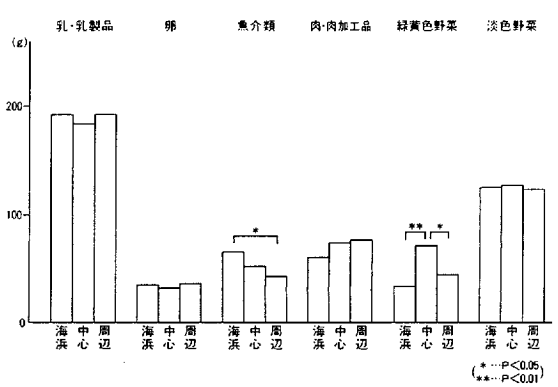
中学生(女子)における地域別食品摂取量



小学生(男子)における地域別食品摂取量



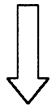
小学生(女子)における地域別食品摂取量





検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



沼津市の小中学生の血清脂質に関してこれまで報告してきたが、その地域差が出た原因は栄養調査だけでははっきりしない。

今回我々は、食事習慣の差の解明のために血中微量元素が判定に役立つかと考え、調査した。それぞれの成績は別表の通りである。

小学校4年生の女子では海浜地区では、Ca, Mg, P, Zn, Na, Kなどが他の2地区に比較して有意に高値であった。

小学校4年の男子では中心地区がCu, Feが他の2地区に比較して高い。しかしNaはやはり海浜地区が高い。

中学1年では、女子ではFe、海浜地区ではNa, Kなどが有意に高い。男子ではCa, Fe, Na, Kなどが海浜地区で高い。全体的に海浜地区の小中学生がかなり自然食を摂っていると考えられる。