

## D. 精神神経合併妊娠の母児安全管理に関する研究

室 岡 一  
鈴 木 雅 洲  
竹 村 喬  
高 橋 三 郎

精神神経合併妊娠の中で発生頻度が最も高く、しかも従来まであまり重要視されていなかったマタニティブルーを中心に検討した。

すなわち育児の面で、母と子のきずなを大きく障害してしまう本症は、母子衛生の上から重要な課題であり、その対策を早期に立てる必要があるからである。以下実地臨床に必要な診断ならびに対策を私共が集計したデータを統計的に検討し、以下の指針を得るにいたった。

1) 質問用紙を三次にわたり作成し実施したが、その内容は膨大な数になったため、簡略化につとめ、必要なもののみにとどめ、別添に示すように最終的な産後アンケートを完成した。

2) 本症の特徴的症狀は、てい泣、疲労感、体重減少、自己過少評価、どうき、精神運動制止であり、このような症候群を産褥期3～4日目に出現して7～10日目で消失するものをマタニティブルーとした。その結果その発生頻度は6.5%であった。しかし褥婦全体としては心理的抑うつが少なく睡眠障害、便秘、疲労感、どうき、活動性低下などの身体的症狀が強い。

3) 診断としては前述の2)を主体に問診するの

であるが、本症の予測因子は性格の未熟性不安が根底にある神経質さが抑うつの発生に強く関係していた。しかし31才以上の群では神経質さよりも特性不安がより重視された。

なお36才以上の高年令群になると性格因子よりも身体面(睡眠障害、便秘、疲労感、どうき、頭痛など)での因子が加重されてくる。とりわけ強い抑うつを示す群では性格傾向との関連はなく身体的症狀との関連が強くなる。

4) マタニティブルーの発生に対する対策として以下の項目は奨められるべきである。

③分娩直後の不安、育児に対する心配、児の健康状態に対する心配および自己の体力に対する不安は産後の抑うつと関連する。

⑤吸引分娩、鉗子分娩、帝王切開などの分娩方式は抑うつを強く自覚させる傾向がある。

⑥初産婦は育児に対する不安や児の健康に対する心配が強く、分娩を重く自覚する傾向がある。

④夫の頻回な面会は産後の精神的健康状態に良い効果をもつ。

⑥母児同室管理は児の健康状態に対する過剰な心配を防ぐ意味で有効な手段である。

⑦育児や児の健康状態に対する教育は特に初産婦においてそれらに対する過剰な不安を防ぐ意味が必要である。

## 産後アンケート

お産を終えられました、ごくろうさまでした。  
このアンケートは、あなたが妊娠・出産・産後に感じられたことをおたずねし、今後の健康管理に役立てるために参考にするものです。

質問項目は全部で62項目あります。各問を読んで感じられたとおりにお答えください。

おからだのすこやかなご回復を心からお祈りいたします。

A

分<sup>○</sup>娩<sup>○</sup>後、次のような症状がありますか。

症状がないときは、	(答) 1. いいえ
症状がときどきあるときは、	(答) 2. ときどき
症状がかなりあるときは、	(答) 3. かなり
症状がいつもあるときは、	(答) 4. いつも

に、○をつけてください。

- |                                |        |         |        |        |
|--------------------------------|--------|---------|--------|--------|
| 1. 気が沈み、ゆううつだ。                 | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 2. 朝がたが一番気分が悪い。                | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 3. 泣いたり、泣きたくなったりする。            | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 4. 夜よくねむれない。                   | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 5. 食欲がない。                      | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 6. 性的な関心がない。                   | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 7. やせてきたように感じる。                | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 8. 便秘がちだ。                      | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 9. ふだんより動悸 <sup>どうき</sup> がする。 | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 10. 何となく疲れる。                   | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 11. 気分がすっきりしない。                | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 12. 物事を気楽にやれない。                | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 13. 落ち着きがなく、じっとしてられない。         | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 14. 将来に希望がもてない。                | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 15. ふだんよりいらいらする。               | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 16. 決断ができない。                   | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 17. 役に立たない人間のように思う。            | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 18. 生活がまったく充実していない。            | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 19. 死んだほうが他の人のためになると思う。        | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 20. 満足感が感じられない。                | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 21. 頭が痛い、重たい。                  | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 22. 何となく不安だ。                   | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 23. あかちゃんに対して必要以上に心配する。        | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |

- |                                     |        |         |        |        |
|-------------------------------------|--------|---------|--------|--------|
| 24. 悲しく、さびしい感じがある。                  | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 25. 力が抜けたように感じる。                    | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 26. 赤ちゃんを見ても自分の子という実感がない。           | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 27. 赤ちゃんの様子は自分が期待していたものと違う。         | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 28. 赤ちゃんが産まれて妊娠中考えていた程嬉しいという気になれない。 | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 29. 赤ちゃんを産んだことは取り返しのつかないことのような気がする。 | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 30. 赤ちゃんに奇形があったりかたわではないかと心配している。    | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 31. これから始まる育児のことを考えると気が重くなる。        | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 32. 現在の体力でこの児を育てられるか心配です。           | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 33. この児が健康で丈夫に育っていくか非常に心配です。        | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 34. 母乳が良く出るかとても心配です。                | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 35. 夫が毎日面会に来てくれないと不安で落ち着かない。        | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 36. 夫は赤ちゃんに満足してくれていないように思う。         | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 37. この児ができたことで夫との関係が悪くなるように思う。      | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |
| 38. この児を育てるのに夫や家族の協力が得られないと思う。      | 1. いいえ | 2. ときどき | 3. かなり | 4. いつも |

## B

妊娠前の状況について、あてはまるところに○をつけてください。

- |   |       |        |
|---|-------|--------|
|   | 1. はい | 2. いいえ |
| 1. しばしばあなたを元気づけてくれ、理解してくれる人を必要としましたか。           | 1. はい | 2. いいえ |
| 2. “いいえ”と答えるのがとてもむずかしいと思いましたか。                  | 1. はい | 2. いいえ |
| 3. 楽しくなったり悲しくなったり、気分が変わることがたびたびありましたか。          | 1. はい | 2. いいえ |
| 4. まったく理由もないのに、とてもみじめだと感じることはありませんでしたか。         | 1. はい | 2. いいえ |
| 5. 魅力的な異性に話しかけたいと考える時、突然はずかしいと感じましたか。           | 1. はい | 2. いいえ |
| 6. あなたがしたり言ったりするべきでなかったと悩んだことがありましたか。           | 1. はい | 2. いいえ |
| 7. 感情がすぐに傷つけられやすいほうでしたか。                        | 1. はい | 2. いいえ |
| 8. 力に満ちて元気いっぱいのある時があるかと思うと、ひどくものぐさになるというふうでしたか。 | 1. はい | 2. いいえ |
| 9. 空想にふけることがよくありましたか。                           | 1. はい | 2. いいえ |
| 10. 罪の責任を感じて、時々悩んだことがありましたか。                    | 1. はい | 2. いいえ |
| 11. いつも緊張していたと思いませんか。                           | 1. はい | 2. いいえ |
| 12. 何か大事なことをし終わった時に、まだ十分でないという気がしたことが時々ありましたか。  | 1. はい | 2. いいえ |
| 13. いろいろな考えが次つぎと頭にうかんできて、眠れないことがありましたか。         | 1. はい | 2. いいえ |
| 14. 心臓がときどきすることがありましたか。                         | 1. はい | 2. いいえ |
| 15. 身震いをおこすことがありましたか。                           | 1. はい | 2. いいえ |
| 16. いらいらしやすいほうでしたか。                             | 1. はい | 2. いいえ |
| 17. 何か恐ろしいことがおこるかもしれないと心配していましたか。               | 1. はい | 2. いいえ |
| 18. 悪夢をよく見ましたか。                                 | 1. はい | 2. いいえ |
| 19. 苦しみや痛みで悩まされましたか。                            | 1. はい | 2. いいえ |
| 20. 自分を神経質な人間だと思いませんか。                          | 1. はい | 2. いいえ |
| 21. 他の人があなたのことやあなたの仕事で欠点を見つけた時、傷つきやすいほうでしたか。    | 1. はい | 2. いいえ |
| 22. 劣等感で悩んでいましたか。                               | 1. はい | 2. いいえ |
| 23. 自分の健康について心配していましたか。                         | 1. はい | 2. いいえ |
| 24. 不眠で悩んでいましたか。                                | 1. はい | 2. いいえ |

分娩について、お尋ねします。

- 1) 夫立ち合い分娩でしたか。 はい いいえ
- 2) 今回の分娩を大変重く思いましたか。 はい いいえ
- 3) 御主人が初めて赤ちゃんを見に来られたのは何時でしたか。 分娩後 \_\_\_\_\_ 日
- 4) 母児同室ですか。 はい いいえ  
「はい」とお答えの方 分娩後 \_\_\_\_\_ 日目
- 5) 赤ちゃんの哺乳力が弱いと心配してますか。 はい いいえ

氏 名 \_\_\_\_\_ 現在の年齢 \_\_\_\_\_ 歳

結婚した年齢 \_\_\_\_\_ 歳

同居家族 \_\_\_\_\_ 人

記入年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

〈ご協力ありがとうございました。〉

分娩回数(今回を含めて) \_\_\_\_\_ 回

分娩予定日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

分娩日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 週 \_\_\_\_\_ 日)

児体重 \_\_\_\_\_ グラム 性別 男・女

分娩方法 1) 自然分娩 2) 吸引分娩 3) 鉗子分娩

4) 帝王切開 5) ラマーズ法

6) 無痛分娩(麻酔 \_\_\_\_\_)

アプガール・スコア(1分 \_\_\_\_\_、5分 \_\_\_\_\_)

↓ **検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用 ↓  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります

精神神経合併妊娠の中で発生頻度が最も高く、しかも従来まであまり重要視されていなかったマタニティブルーを中心に検討した。

すなわち育児の面で、母と子のきずなを大きく障害してしまう本症は、母子衛生の上から重要な課題であり、その対策を早期に立てる必要があるからである。以下実地臨床に必要な診断ならびに対策を私共が集計したデータを統計的に検討し、以下の指針を得るにいった。