

## 4ヶ月児をもつ母親の育児上の心配事およびその相談相手について

加藤まち子，鈴木さち子（松戸市役所健康管理課）  
松浦賢長，平山宗宏（東京大学母子保健学教室）

1. はじめに：今回、4ヶ月児をもつ松戸市在住の母親を対象に、心配事および相談相手の実態を調査し、母親自身がわが子のみでなく多くの母子と接触する中で子どもをお互いに理解していける地域での援助の必要性を検討し、特にどのような属性の母親にその援助が必要かを調査した。

2. 対象と方法：千葉県松戸市に住む昭和61年3月生まれの乳児452名のうち無作為に300名を抽出し、その母親に質問紙を郵送した。その結果215名（71.7%）の回収率を得た。質問内容は、児の栄養（授乳等）、便、皮膚に関する心配事の有無及び相談相手（複数回答）、そして出生順位、家族形態、母親の年齢、育児書の利用状況、夫の協力の有無、4ヶ月健診の状況である（表1）。

### 3. 結果と考察

- (1) 対象の家族形態、母親の年齢分布、児の性別、出生順位について 表2～5
- (2) 育児上の心配事について 表6、表6の2
- (3) 出生順位と心配事の関連について 表7
- (4) 家族構成と心配事の関連について 表8
- (5) 母親の年齢と心配事の関連について 表9
- (6) 育児書利用と心配事の関連について 表10
- (7) 夫の協力と心配事との関連について 表11
- (8) 4ヶ月健診野結果と心配事との関連について 表12、13
- (9) 育児上の相談相手について 図1

### 4. まとめ

生後4ヶ月児を持つ母親の育児上の心配事及び相談相手について調査し、以下の結果を得た。

- 1) 育児上の心配事もつ者は約5割であった。
- 2) 第1子の親には心配事が多かった。
- 3) 心配事の内容は、児の個人差によるものが多かった。
- 4) 心配事と家族形態との関連はみられなかった。
- 5) 心配事と夫の育児協力に関連はみられなかった。
- 6) 4ヶ月健診時に何らかの注意を受けた者は心配事の訴えが多かった。
- 7) 育児書を利用している者ほど心配事が多かった。
- 8) 相談相手は、第1子ほど身内に多く、第2子以下では近隣の母親に相談する者が多かった。

表8 心配事と家族形態との関連

	核家族	3世代家族	計
心配事なし	87名(88.8%)	11名(11.2%)	98名(100%)
心配事あり	81名(88.0%)	11名(12.0%)	92名(100%)
計	168名(88.4%)	22名(11.6%)	190名(100%)

表9 心配事と母親の年齢の関連

	～24歳	～29歳	～34歳	35歳～	計
心配事なし	16名(16.2%)	38名(38.4%)	36名(36.4%)	9名(9.1%)	99名
心配事あり	15名(16.3%)	43名(46.7%)	26名(28.3%)	8名(8.7%)	92名
計	31名(16.2%)	81名(42.4%)	62名(32.5%)	17名(8.9%)	191名

表10 心配事と育児書の利用の関連

	利用しない	時々利用	よく利用する	計
心配事なし	16(16.2%)	73(73.7%)	10(10.1%)	99(100%)
心配事あり	6(6.6%)	67(73.6%)	18(19.8%)	91(100%)
計	22(11.6%)	140(73.7%)	28(14.7%)	190(100%)

表11 心配事と夫の育児協力の関連

	しない	時々する	よくする	計
心配事なし	6(6.1%)	56(57.1%)	36(36.7%)	98(100%)
心配事あり	10(11.1%)	49(54.4%)	31(34.4%)	90(100%)
計	16(8.5%)	105(55.9%)	67(35.6%)	188(100%)

表12 心配事と4ヶ月健診の結果(質問紙より)の関連

	注意なし	注意あり	計
心配事なし	91(91.9%)	8(8.1%)	99(100%)
心配事あり	74(82.2%)	16(17.8%)	90(100%)
計	165(87.3%)	24(12.7%)	189(100%)

表13 4ヶ月健診の結果(医療機関より)

異常なし	285名(96.6%)
異常あり	10名(3.4%)

(松戸市の昭和61年3月生460名のうち4ヶ月健診の報告のあったもの)

図1 母親の相談相手

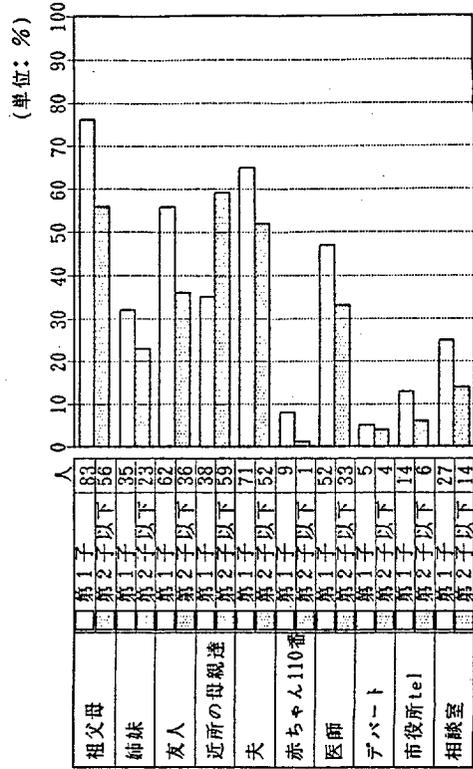


表1 心配事の質問内容

- 1) お子さんには母乳又は、ミルクをよく飲んでいますが
- 2) 昼間の母乳又はミルクのごとで心配な事がありますか
- 3) 夜間の母乳又はミルクのごとで心配な事がありますか
- 4) その他母乳又はミルクのごとで心配な事がありますか
- 5) 母乳について心配な事がありますか
- 6) 便について心配な事がありますか
- 7) 湿疹その他皮膚について心配な事がありますか
- 8) その他心配な事がありますか

表2 家族形態

核家族	185名 (86.0%)
3世代家族	25名 (11.3%)
その他	5名 (2.3%)

表3 母親の年齢分布

~24歳	32名 (14.9%)
25 ~29歳	91名 (42.3%)
30 ~34歳	68名 (31.6%)
35歳~	20名 (9.3%)

表4 児の性別

男児	103名 (47.9%)
女児	108名 (50.2%)
不明	4名 (1.9%)

表5 出生順位

第1子	110名 (51.2%)
第2子	78名 (36.3%)
第3子~	25名 (11.6%)
不明	2名 (0.9%)

表7 心配事と出生順位の関連

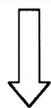
	第1子	第2子~	計
心配事なし	41名(41.4%)	58名(58.6%)	99名(100%)
心配事あり	59名(64.8%)	32名(35.2%)	91名(100%)
計	100名(52.6%)	90名(47.4%)	190名(100%)

表6 育児上の心配事

心配事なし	115名 (51.8%)
心配事あり	92名 (48.2%)

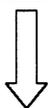
表6の2 心配事の内容

1. 母乳又はミルクを飲まない	21名 (9.7%)
2. 昼間の母乳に心配がある 飲み方がむら 量が少ない 授乳回数が多い その他	31名 (14.4%) 18名 (8.1%) 3名 (1.4%) 2名 (0.9%) 7名 (3.2%)
3. 夜間の母乳に心配がある 夜間に飲む 夜間にもむ量が少ない その他	12名 (5.6%) 5名 (2.3%) 4名 (1.9%) 3名 (1.4%)
4. 離乳食の心配あり 離乳食の進め方 離乳食の量 離乳食の開始時期 その他	25名 (11.6%) 9名 (4.2%) 4名 (1.9%) 3名 (1.4%) 9名 (4.2%)
5. 便について心配があり 便秘 下痢 緑便 その他	31名 (14.4%) 18名 (8.1%) 5名 (2.3%) 4名 (1.9%) 4名 (1.9%)
6. 皮膚の心配あり 湿疹 アトピー性皮膚炎 あせら その他	49名 (22.7%) 14名 (6.6%) 11名 (5.2%) 12名 (5.6%) 12名 (5.6%)
7. その他の心配事 睡眠に関すること 嘔吐 股関節脱臼の事 よだれ、咳、肥満、ヘルニア	25名 (11.6%) 4名 (1.9%) 3名 (1.4%) 3名 (1.4%) 3名 (1.4%)



## 検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



1.はじめに:今回、4ヶ月児をもつ松戸市在住の母親を対象に、心配事および相談相手の実態を調査し、母親自身がわが子のみでなく多くの母子と接触する中で子どもをお互いに理解していける地域での援助の必要性を検討し、特にどのような属性の母親にその援助が必要かを調査した。