

喫煙の母子の健康に及ぼす影響に関する研究

松山 栄吉 (東京厚生年金病院産婦人科)

妊娠中の喫煙が低出生体重や早産のリスクを増大させることは、すでに明らかである。最近では受動喫煙による影響が、妊婦の場合でも問題になってきており、夫などの同居家族の喫煙もリスク因子として考慮しなければならない。また小児の受動喫煙が、呼吸器疾患などの症状を増悪させることも明らかである。それにもかかわらず、両親とくに父親の認識はまだ欠如している。

未成年者に対する禁煙教育が重要であるが、まだ十分でないばかりでなく、舅、姑を含めた同居家族や、教育の現場における教師の喫煙状況を見ると、この面でも認識の欠如が目だっている。

今後は、母子を受動喫煙から守るとともに、未成年者の喫煙を防ぐために、家庭および教育の現場における禁煙の知識の啓蒙が重要な課題である。

1. 小児気管支喘息の受動喫煙調査

吉田 豊, 五十嵐利一 (日本医科大学小児科)

小児気管支喘息患者を持つ家族の喫煙状態について、予備調査を行ったところ、外来患者83例中61例(73%)が、家族による受動喫煙に曝されており、とくに父(37例)、父母(9例)、祖父(3例)、祖母(2例)の喫煙の多いことが分かった。

そこで改めて、外来小児気管支喘息患者で、家庭内における受動喫煙に曝されている別の45例について、調査を行った。喫煙者は父27例、母1例、父母8例、祖母4例、祖父5例で、受動喫煙に対する関心は30例(66.7%)があると答えたが、喫煙中止例は少なかった。

次に気管支喘息を除く一般外来患者148例について、同様の調査を行ったところ、94例(64%)に受動喫煙が見られ、父72例、父母13例あった。受動喫煙に対する関心は27例が持っていたが、中止例は1例のみであった。

生後6か月までの乳児健診44例中、受動喫煙のある者25例(57%)で、うち15例は受動喫煙の影響を知っていたが、中止例はなかった。

子供を持つ家庭でも、受動喫煙の影響を知らなから、喫煙を中止しない家族が多く、認識の欠如が目だった。

2. 妊婦の喫煙と飲酒行動が胎児・子どもに及ぼす影響について

南部 春生 (天使病院小児科)
山崎可南子 (同保健指導室)
三宅 浩次 (札幌医科大学公衆衛生学)

天使病院保健指導室を訪れた分娩後2～3か月の母親1,659人について、喫煙、飲酒の状況について調査を行った。妊娠前から喫煙していた者は32.1%に及び、うち妊娠中の継続喫煙者は8.4%であった。継続喫煙者は学歴に関係があり、中卒17.0%と高く、高卒10.8%、専門卒6.9%、短大・大学卒4.5%であった。非喫煙者の0.6%が妊娠後喫煙を始め、喫煙経験者では1～10本喫煙の71.9%、11本以上の42.7%が喫煙を中止した。初産婦の60%以上が喫煙を中止した。経産婦25歳以上の中止者は35～47%と少なかった。夫が非喫煙で妻喫煙は13.3%で妊娠後喫煙継続者は4.4%、

夫が喫煙し妻喫煙33.5%で、喫煙継続者は8.8%であった。

われわれは中学生向けの禁煙パンフレットを作成し、学校に配布して禁煙の啓蒙を行っている。中学1年の時に配布した7学校の3年生計1,961人について、喫煙の健康に及ぼす影響の知識について調査を行った。父親61.3%、母親22.9%が喫煙していた。家族に喫煙者のいる者の35.4%、いない者の22.0%が喫煙の経験があった。喫煙の健康に及ぼす障害については、知っている者が多かった。教師が吸って生徒に吸うなどというのはおかしいという意見もあった。

3. 夫の喫煙の妊娠に及ぼす影響に関する研究

中村 正和, 大島 明 (大阪がん予防検診センター)
久保田宣代, 和田公子, 矢野周子 (大阪府門真保健所)
日山興彦 (大阪府立成人病センター)

大阪府門真市に妊娠届を提出し、届出時自記式アンケート調査に回答した妊婦3,478人を調査対象とした。妊娠中夫妻双方喫煙(225例)、夫喫煙・妻妊娠前なし妊娠中禁煙(251例)、夫喫煙・妻非喫煙(1,445例)、夫妻双方喫煙(560例)の4群に分けて、比較検討した。

低出生体重児の相対危険度は、双方非喫煙群を1.0とした場合、双方喫煙群2.5、夫喫煙・妻禁煙群1.8、夫喫煙・妻非喫煙群1.5で、夫喫煙・妻禁煙群と夫喫煙・妻非喫煙群ともに有意に高か

った。職場における受動喫煙を除外するために、未就労妊婦について同様の検討を行ったところ、相対危険度はそれぞれ2.6、1.6、1.6であり、夫喫煙・妻非喫煙群に有意差が見られた。

早産では双方非喫煙群を1.0とした場合、相対危険度はそれぞれ1.9、1.6、1.2で、未就労妊婦ではそれぞれ2.6、1.7、1.1であったが、夫喫煙・妻禁煙群も夫喫煙・妻非喫煙群も有意差はなかった。

満期産における低出生体重児の相対危険度は、

それぞれ2.6, 1.4, 1.2, 未就労妊婦ではそれぞれ2.4, 1.2, 1.4で, 夫喫煙・妻禁煙群, 夫喫煙・妻非喫煙群ともに有意差はなかった。

以上の成績から, 受動喫煙が低出生体重や早産に及ぼす影響のあることが示唆された。

4. 家族の喫煙と非喫煙生徒の唾液中コチニン値

清水 弘之 (東北大公衆衛生学)

宮城県内の某高校生徒51人について, 唾液を収集し, 本人の喫煙経験と家族の喫煙状況を自記式の質問票を用いて調査した。採集した唾液はガスクロマトグラフィを用いて, ニコチンの代謝産物であるコチニン値を測定した。コチニン値は最低値0.0 ng/ml, 最高値2.3 ng/mlで, 平均値0.71 ng/mlであった。

家族内の喫煙者とコチニン値との関係を調べてみると, 母親に喫煙習慣のある群1.31 ng/ml,

母親に喫煙習慣のない群0.58 ng/mlで, 母親が喫煙している場合のみ有意差を示した。父親, 兄弟姉妹, 祖父, 祖母では差はなかった。

成人喫煙者の唾液中のコチニン値は300 ng/ml, 同年齢のイギリスの生徒では平均2.5 ng/mlといわれており, 日本人生徒の平均値は低い。一方喫煙していると答えた生徒の値は平均123.4 ng/mlで, 成人喫煙者の約1/3であった。

5. 妊娠中の喫煙と児の出生体重との関係

中村 敬 (東京都母子保健サービス)

昭和58年の出生例について, 都内数か所の保健所から収集した母子保健カードを調査した。妊娠中の喫煙者は33名あった非喫煙者は240名で, そのうち無作為に抽出した133名を対照とした。

喫煙群の低出生体重率は27例中6例(22.2%), 対照11.3%, 早産率33例中9例(27.3%), 対照

17.3%で, 喫煙群に高かったが有意差はなかった。出生体重は喫煙群 $2868 \pm 362g$, 対照 $3061 \pm 531g$ で有意差を認めた。妊娠中毒症は喫煙群9.0%で, むしろ対照群19.5%のほうが高かった。

サンプルサイズが小さいので, 今後調査例を増やして検討したい。

6. 高校生の喫煙に関する調査

小林 臻, 平山 宗宏 (東京大学母子保健学)

神奈川県の高校2校の生徒男子438, 女子482, 計920名について, 無記名のアンケート方式で喫煙の状況について調査した。現在喫煙していると回答した者は男子79名(18%), 女子39名(8%)であった。

喫煙者の家族の喫煙状況では, 男子喫煙生徒の父親56名(71%), 母親44名(56%)が, 女子喫煙生徒の父親32名(82%), 母親30名(77%)が喫煙しており, 喫煙率が高かった。

7. 妊婦の喫煙に関する調査

小林 臻 (東京大学母子保健学)
唐沢 幸子 (母子衛生研究会)

妊娠届出時に妊婦に配布した教材「妊娠とたばこ」巻末アンケート回答者より, 無作為に抽出した妊婦1,000名に再度無記名によるアンケート調査を行い, 有効回答者580名(初産婦305名, 経産婦275名)を調査対象とした。

過去の喫煙経験ある者184名(31.7%), 現在も喫煙中の者15名(2.6%)で, 学歴の高い者に喫煙率の低い傾向が見られた。同居家族のうち, 舅92名中58名(63.0%), 姑129名中8名(6.2%), 父

70名中48名(68.6%), 母82名中5名(6.1%), 夫539名中358名(66.4%)が喫煙者で, そのうち妊婦に受動喫煙の配慮ある者はそれぞれ6.9%, 50.0%, 22.9%, 80.0%, 50.0%で, とくに舅に低かった。

経産婦について, 前回の妊娠時の妊娠中毒症, 流産, 早産, 難産, 新生児仮死, 重症黄疸, 先天異常, 未熟児などは, 本人または同居家族の喫煙群のほうが有意に高かった。



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



妊娠中の喫煙が低出生体重や早産のリスクを増大させることは、すでに明らかである。最近では受動喫煙による影響が、妊婦の場合でも問題になってきており、夫などの同居家族の喫煙もリスク因子として考慮しなければならない。また小児の受動喫煙が、呼吸器疾患などの症状を増悪させることも明らかである。それにもかかわらず、両親とくに父親の認識はまだ欠如している。

未成年者に対する禁煙教育が重要であるが、まだ十分でないばかりでなく、舅、姑を含めた同居家族や、教育の現場における教師の喫煙状況を見ると、この面でも認識の欠如が目だっている。

今後は、母子を受動喫煙から守るとともに、未成年者の喫煙を防ぐために、家庭および教育の現場における禁煙の知識の啓蒙が重要な課題である。