

# 長期管理に由来する社会心理的問題について

酒井 糾

本年度の研究は8人の協力研究者の方々に下記に関連した問題点を探っ戴いた。

## 問題点：1 成長障害に由来する問題点

ネフローゼ症候群で成長期にステロイドを使用せざるを得なかった症例や、慢性腎不全小児では成長障害が大きな問題として残っている。まわりの子供たちとあまりにも体格が違いすぎると、ひっこみ思案となったり、友だちとうまくつきあえない、学校へ行きたくないといった問題が生じ、身体発育の遅れはその子どもの精神的、社会的発育に重大な障害を残してしまうことになりかねない。

## 問題点：2 就学の問題

ステロイド依存性や頻回再発型のネフローゼ症候群では、長期入院や入退院の繰り返しのため欠席が多くなりがちである。特に慢性腎不全小児では透析導入前から生活規制の一環として、また親の過度の心配、体調不良、身体発育の遅れなども原因となって学校を休みがちになる。透析導入後も就学の問題は大きく残り、CAPDや夜間血液透析などで、積極的に学校に通わせようとしてもなかなか本人や家族の協力が得られないこともある。

就学の問題は、友人関係やグループ活動を通して養われるべき社会性が不十分となり、

学習の遅れも重なって、成人して社会で自立する際の大きな妨げとなる問題である。

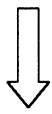
## 問題点：3 精神衛生的な問題

透析小児の心理状態は、透析することで治療や救命に対する可能性や希望を強くもち、親の患児に対する希望も強く、患児への情緒的投資が想像以上の状態になっていることも手伝って、過度に周囲に依存した状態になっている。しかも人工的に生きているということから身体像が障害され、自分の価値とか死に対する考え方が変わる場合が多い。長く生きられないのだという抑鬱状態になったり、行動の制限からヒステリー症状を示すなど、精神発達の停滞もしくは退行を示してくる場合もある。社会生活に支障を来すことが多い。

重篤な慢性腎疾患をもつ小児を取り巻く状況は必ずしも楽観できるものではないが、いま悩み苦しんでいる子どもたちやすでに成人している人々に対して、理解を深めるとともに、社会としてよりよい対応のしかたを考えてゆく努力を怠ってはならないと考えている。かかる観点にのっとって明年、最終年度はとりまとめを報告したい。



## 検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用 論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



長期管理に由来する社会心理的問題について

酒井 紉

本年度の研究は8人の協力研究者の方々に下記に関連した問題点を探った。

問題点:1 成長障害に由来する問題点

ネフローゼ症候群で成長期にステロイドを使用せざるを得なかつた症例や、慢性腎不全小児では成長障害が大きな問題として残っている。まわりの子供たちとあまりにも体格が違いすぎると、ひっこみ思案となったり、友だちとうまくつきあえない、学校へ行きたがらないといった問題が生じ、身体発育の遅れはその子どもの精神的、社会的発育に重大な障害を残してしまうことになりかねない。

問題点:2 就学の問題

ステロイド依存性や頻回再発型のネフローゼ症候群では、長期入院や入退院の繰り返しのため欠席が多くなりがちである。特に慢性腎不全小児では透析導入前から生活規制の一環として、また親の過度の心配、体調不良、身体発育の遅れなども原因となって学校を休みがちになる。透析導入後も就学の問題は大きく残り、CAPD や夜間血液透析などで、積極的に学校に通わせようとしてもなかなか本人や家族の協力が得られないこともある。

就学の問題は、友人関係やグループ活動を通して養われるべき社会性が不十分となり、学習の遅れも重なって、成人して社会で自立する際の大きな妨げとなる問題である。

問題点:3 精神衛生的な問題

透析小児の心理状態は、透析することで治療や救命に対する可能性や希望を強くもち、親の患児に対する希望も強く、患児への情緒的投資が想像以上の状態になっていることも手伝って、過度に周囲に依存した状態になっている。しかも人工的に生きているということから身体像が障害され、自分の価値とか死に対する考え方が変わる場合が多い。長く生きられないのだという抑鬱状態になったり、行動の制限からヒステリー症状を示すなど、精神発達の停滞もしくは退行を示してくる場合もある。社会生活に支障を来すことが多い。重篤な慢性腎疾患をもつ小児を取り巻く状況は必ずしも楽観できるものではないが、いま悩み苦しんでいる子どもたちやすでに成人している人々に対して、理解を深めるとともに、社会としてよりよい対応のしかたを考えてゆく努力を怠ってはならないと考えている。かかる観点にのっとって明年、最終年度はとりまとめを報告したい。

北里大学病院 腎センター