

北海道における新生児・乳児の在宅療法 に関する研究

— 未熟児・新生児のフォローアップ外来 の現況と問題点 —

(分担研究：新生児・乳児の在宅療法と生活管理をめぐる保健指導に関する研究)

研究協力者 萩 沢 正 博

要約：北海道における未熟児・新生児の退院後のフォローアップの現況およびその問題点を調査した。フォローアップ外来で重要な点に身体発達異常の早期発見・早期訓練ならびに痙攣発作の管理などがあげられた。身体発達の異常を認めた場合に、訓練可能な施設への紹介数は道内を4つの地区に分けた場合、訓練可能・母児入院可能な施設を有している道央地区が、他の3地区に比べて有為に多かった。また、外来フォローでの痙攣発作は、入院した児の0.7～1.0%にみられることから、痙攣のコントロールならびに親への療育指導の重要性がうかがわれた。また、フォローアップ外来でのいくつかの問題点が明らかにされた。

見出し語：北海道、フォローアップ外来

目的・対象・方法：北海道における未熟児・新生児の退院後のフォローアップの現況およびその問題点を把握するために、道内を4地区に分け、各地域での中心的な未熟児・新生児医療施設(13施設)を対象とした。対象となった13施設の昭和60～63年の過去4年間の入院数(体重区分別)、Follow-up率、身体発達の異常を認めた場合の訓練可能な施設への紹介数、脳性麻痺(広義、染色体異常例は除外)の発生数、Follow-upしている児の中で痙攣を有している例数、Follow-up外来での問題点などについて調査し、各地区を比較検討した。

結果：各地区の中心的医療施設の総入院数は、道南(1施設)、道央(6施設)、道東(3施設)、道北(3施設)、各々、地区総出生数の2.6%、3.5%、3.4%、3.9%とほぼ同様で、さらに、低出生体重児の収容率も、同地区の出生した総低出生体重児の各々、21.5%、26%、27.3%、26.0%と各地区において差は見られなかった。身体発達の異常を認めた場合の訓練可能な施設への紹介数は、道央地区が他の3地区に比べて有意($P < 0.01$)に多かった。脳性麻痺の発生例は、4地区の間で差は認められなかった。外来フォローでの痙攣発作は入院した児の

0.7~1.0%であった。また、外来での問題点としては、遠隔地という物理的な問題、保健所の地域活動と施設との連携の不充分さ、訓練施設（母児入院可能な施設）および重症心身障害児の収容施設の不足、フォローアップしている医師の能力・時間的余裕の問題などがあげられた。

身体発達異常を認めた時に、紹介できる施設が近くに極めて少なく遠隔地のため、紹介に難を有する点、また、痙攣発作に対する在宅での対応・管理の重要性、さらに、フォローアップ外来での種々の問題点などから、今後、未熟児・新生児医療では、地域での保健活動と医療施設のより有機的に結び付いた体制を作る必要があると思われる。

考 察：未熟児・新生児の退院後のフォローで、

各地区でのフォローアップ外来の現況

| | 訓練のため 紹介患者数 (A) | 脳性麻痺 (B) | (A) / (B) | 有痙攣発作 |
|--------------------------|-------------------------|----------------|---------------|----------------|
| 道南地区 (対 総出生数 1,000) | 11 (0.46) | 10 (0.42) | 1.10 | 5 (0.21) |
| 道央地区 | 122* (0.86) | 85 (0.60) | 1.44** | 51 (0.36) |
| 道東地区 | 20 (0.54) | 19 (0.51) | 1.05 | 11 (0.30) |
| 道北地区 | 23 (0.48) | 32 (0.66) | 0.72 | 13 (0.27) |

* p < 0.01

** p < 0.05





検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約:北海道における未熟児・新生児の退院後のフォローアップの現況およびその問題点を調査した。フォローアップ外来で重要な点に身体発達異常の早期発見・早期訓練ならびに痙攣発作の管理などがあげられた。身体発達の異常を認めた場合に、訓練可能な施設への紹介数は道内を4つの地区に分けた場合、訓練可能・母児入院可能な施設を有している道央地区が、他の3地区に比べて有為に多かった。また、外来フォローでの痙攣発作は、入院した児の0.7~1.0%にみられることから、痙攣のコントロールならびに親への療育指導の重要性がうかがわれた。また、フォローアップ外来でのいくつかの問題点が明らかにされた。