

## 母子に対する栄養指導の指針策定に関する研究

高橋悦二郎<sup>1</sup>，水野清子<sup>2</sup>，染谷理絵<sup>2</sup>  
西川寿子<sup>2</sup>，小倉弘子<sup>3</sup>，小野恵津子<sup>4</sup>  
笹川祥美<sup>5</sup>，観見田鶴子<sup>6</sup>，藤沢良知<sup>7</sup>  
堀口育子<sup>8</sup>

要約：食生活が多様化している現状の中で、将来の高齢化社会を負う児童を心身共に健全に育成するために、栄養指導の重要性は言をまたない。現代の母子の食生活の実情に即した栄養指導の指針を策定する第1段階として政令市、特別区保健所及び市町村・市町村保健センターにおける母子衛生事業の実態把握を行い、今回は特別区と市町村・市町村保健センターとの比較を試みた。特別区保健所・相談所において、母子栄養指導への関与度は保健婦に比べ栄養士の割合が高いが、市町村・市町村保健センターでは特別区に比べ、種々の母子衛生事業を行っているにも拘らず、母子栄養指導を担当する栄養士の割合は低く、かつ、パートの栄養士の行う割合が高かった。

見出し語：母子衛生事業、母子栄養指導、栄養士の関与度、保健婦の関与度

### <目的>

戦後40余年にわたる母子保健関係者の長い努力の結果、日本では乳児死亡率をはじめ世界に誇れる多くの成績をあげ、いま、日本の母子保健の水準は世界のトップレベルに達している。現在わが国では少子化、高齢化現象が進む中で、今後、私達は将来の高齢化社会を担う児童がすこやかに生まれ育つための環境づくりに力を注ぐことが必要であろう。現在、食生活の多様化に伴って以前にはみられなかった栄養・食生活に起因する様々な問題が台頭しはじめ、母子保健、母子栄養に従事する者を憂慮させている。この

ような情勢の中で母子保健関係者の一員として栄養士の果す役割は甚だ大きい。

しかし、昭和57年老人保健法の成立によって保健所、市町村・市町村保健センターにおける栄養士業務の割合も、母子保健に関する業務から老人保健のそれにウエイトが移行してきている。

現在、母子保健は政令市は別として、保健所とその管内の市町村との共同活動によって展開されている。厚生省心身障害研究班において、既に市町村における保健婦活動の現状について報告されている。しかし、栄養士の活動状況に

- |             |              |             |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. 女子栄養大学   | 2. 日本総合愛育研究所 | 3. 江戸川保健所   |
| 4. 杉並東保健所   | 5. 鎌倉保健所     | 6. 東大和保健相談所 |
| 7. 実践女子短期大学 | 8. 麻生保健所     |             |

関するものは見られない。そこで母子に対する栄養指導の指針を策定するに当たり、まず、保健所及び市町村・市町村保健センターにおける母子栄養指導の現状調査を試みた。

#### ＜調査方法＞

平成元年12月に都道府県、政令市、特別区の母子衛生主管課及び市町村衛生主管課に、それぞれの保健所または市町村・市町村保健センターにおける昭和63年度母子衛生事業実績報告書の送付を依頼し、それらの資料の中から特に母子栄養指導の事業を中心に、以下の解析を行った。即ち、

- ①昭和63年度に実施した母子衛生事業の種類及びその実施状況
- ②それらの年間開催数
- ③各事業に関わるスタッフ、特に栄養士が関与する割合

34カ所の政令市の中、24市、特別区においては23区（全区）、3,212カ所の市町村・市町村保健センターの中、701カ所より回答を得た。

今回は特別区、市町村・市町村保健センターについての調査結果を報告する。

まず、市町村・市町村保健センターについては、全国を表1に示す10ブロックに分けて集計を行った。各地域毎の対象数とその割合及び回収率が表1に示す。特別区については全対象から回答が得られたので、対象数のみを同表に示した。

#### ＜結果＞

##### (1) 母子衛生事業の種類とその実施状況

各保健所・相談所及び市町村・市町村保健センターにおいて実施されている母子衛生事業を

妊産婦健診・相談、乳幼児健診・相談、乳幼児健診経過観察、栄養相談・指導、歯科検診・相談、各種教室・学級、その他の8領域に大別し、その内容と実施率をまとめた（表1）。

市町村・市町村保健センターでは特別区に比べ、各領域共に事業の内容が多岐にわたっている。市町村・市町村保健センターでは妊産婦健診・相談については6事業実施しているのに対し、特別区では4事業を、乳幼児健診・相談については前者、24事業、後者、7事業、栄養相談・指導ではそれぞれ11事業、4事業、歯科検診・相談、15事業、6事業、各種教室・学級については16事業、6事業となっている。

特別区において実施率が100%を示すものは母親（妊婦）学級、3～5カ月児健診・相談の2種、80%以上のところで実施しているものに妊（産）婦健康診断、3歳児健診・相談、乳児（乳幼児）健診経過観察、妊婦・乳（幼）児訪問指導、約半数のところで実施しているものに育児相談、1歳6カ月歯科検診・相談、育児学級があげられる。

前述のように市町村・市町村保健センターでは特別区に比べ、実施している事業の種類は多いが、実施率は特別区に比べ全体に低い。その中で最も広く行われているものは1歳6カ月児健診・相談（実施率、68%）、母親（妊婦）学級（66%）、次いで3歳児健診・相談（38%）乳児健診・相談（36%）の順であった。

特に栄養士が中心となる栄養相談・指導の中で実施率の高いものは離乳食指導（教室）で、特別区、市町村・市町村保健センターの約1/3のところで実施している。

## (2) 母子衛生事業の年間開催数

各事業の年間開催数は特別区、市町村・市町村保健センター共にかなりの幅が観察された。

母親（妊婦）学級は特別区、市町村の両地区において、月に1度開催する所が最も多い（85～96％）。

特別区において3～5カ月児健診・相談、3歳児健診・相談、乳児（幼児）経過観察、妊産婦健康診断、育児相談、離乳食指導（教室）を月に1～2回行っている所は、それぞれ83、96、83、83、63、63％であった。離乳食指導（教室）以外の栄養相談・指導は1～2カ月に1回行われるものが多い。

一方、市町村・市町村保健センターの実態をみると、1歳6カ月児健診・相談、離乳食指導（教室）の開催回数については、2月に1度の所が約半数、月に1度の所が25％程度であった。乳児健診・相談は月に1度の所、2月に1度の所がそれぞれ41、29％であった。市町村においては年間出生数500未満の所が増加しつつある現在、さらに、ブロック別に各事業の実施状況を検討する必要がある。

## (3) 母子衛生事業における栄養指導に関する職種

表2に示した各事業における栄養指導に関するスタッフ……特に保健婦と栄養士を中心に……の関与度を調査した（表3）。

特別区の保健所・相談所において、事業の実施率の高かった母親（妊婦）学級、3～5カ月児健診・相談、3歳児健診・相談、乳児（乳幼児）経過観察での栄養指導を栄養士が行っている所は約94～100％で、その大部分は常勤の栄

養士によっている。また、これらの事業の栄養指導に保健婦が関わっている所は8～25％程度であった。その他の事業の栄養指導も殆んどが栄養士により行われている。

市町村・市町村保健センターにおける実態をみると、実施率の高い1歳6カ月健診・相談と母親（妊婦）学級では栄養士が栄養指導を行っている所がそれぞれ72％、85％、保健婦による所が前者63％、後者69％、実施率の比較的高い乳児健診・相談では栄養士と保健婦とが同程度でそれぞれ約70％であった。栄養相談・指導がメインになっている事業では他の事業に比べて栄養士が指導を行っている割合は幾分高いが、この領域においても保健婦が関わっている所が約半数前後に観察された。

各事業における栄養士の業務状況をみると、特別区では大部分の栄養指導は常勤の栄養士により行われているが、市町村・市町村保健センターにおいては栄養指導が常勤栄養士により行われている所は約1/3～半数程度で、パートの栄養士によっている割合が特別区に比べ高かった。

<まとめ>

市町村・市町村保健センターは特別区保健所・相談所に比べ、種々の母子衛生事業を展開しているが、それらの事業の中で母子栄養指導に関する栄養士の割合は特別区に比べて低く、保健婦の割合が高かった。さらにブロック別に比較検討を試みたい。

今後、児童の健全育成を目指して、各地域、個々に即した望ましい栄養・食生活のあり方、指導が強調される中で、栄養士の位置づけを再考し、保健所栄養士と市町村栄養士、栄養士と保

健婦の役割分担、関係のあり方についても検討 層の質的向上を図る必要がある。

すると共に、栄養士の母子栄養指導に対する一

表 1 調査対象

| 特 別 区                                                                                                                                               |    | 市町村・市町村保健センター |                       |     |          |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------|-----------------------|-----|----------|---------|
| 区 名                                                                                                                                                 | 実数 | ブロック          | 都道府県名                 | 実 数 | 回収率      | 分 布     |
| 千代田<br>中 央<br>港<br>新宿<br>文京<br>台東<br>墨 田<br>江 東<br>品 川<br>目 黒<br>大 田<br>世田谷<br>渋谷<br>中野<br>杉並<br>豊 島<br>北<br>荒 川<br>板 橋<br>練 馬<br>足 立<br>葛 飾<br>江戸川 | 2  | 北海道           | 北海道                   | 49  | 23.4 (％) | 7.0 (％) |
|                                                                                                                                                     | 2  | 東 北           | 青森・岩手・宮城・<br>秋田・山形・福島 | 118 | 29.4     | 16.9    |
|                                                                                                                                                     | 3  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 4  | 関東Ⅰ           | 埼玉・千葉・<br>東京（都下）・神奈川  | 99  | 40.2     | 14.1    |
|                                                                                                                                                     | 2  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 2  | 関東Ⅱ           | 茨城・栃木・群馬・<br>山梨・長野    | 64  | 16.3     | 9.1     |
|                                                                                                                                                     | 2  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 2  | 北 陸           | 新潟・富山・<br>石川・福井       | 55  | 25.0     | 7.8     |
|                                                                                                                                                     | 3  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 2  | 東 海           | 岐阜・愛知・<br>三重・静岡       | 87  | 26.6     | 12.4    |
|                                                                                                                                                     | 4  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 5  | 近畿Ⅰ           | 京都・大阪・兵庫              | 34  | 19.8     | 4.9     |
|                                                                                                                                                     | 3  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 4  | 近畿Ⅱ           | 奈良・和歌山・滋賀             | 35  | 24.0     | 5.0     |
|                                                                                                                                                     | 5  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 2  | 中 国           | 鳥取・島根・岡山・<br>広島・山口    | 41  | 13.0     | 5.8     |
|                                                                                                                                                     | 3  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 2  | 四 国           | 徳島・香川・<br>愛媛・高知       | 34  | 15.7     | 4.9     |
|                                                                                                                                                     | 5  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 5  | 北九州           | 福岡・佐賀・<br>長崎・大分       | 43  | 15.5     | 6.1     |
|                                                                                                                                                     | 5  |               |                       |     |          |         |
|                                                                                                                                                     | 6  | 南九州           | 熊本・宮崎・<br>鹿児島・沖縄      | 42  | 14.5     | 6.0     |
|                                                                                                                                                     | 7  |               |                       |     |          |         |
| 計                                                                                                                                                   | 80 | 計             |                       | 701 | 21.8     | 100.0   |

表2 特別区及び市町村・市町村保健センターにおける母子衛生事業の実施率

(%)

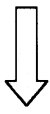
| 事業名              | 特別区   | 市町村・<br>市町村センター | 事業名              | 特別区  | 市町村・<br>市町村センター |
|------------------|-------|-----------------|------------------|------|-----------------|
| <u>妊産婦健診・相談</u>  |       |                 | 離乳食指導（教室）        | 37.5 | 32.2            |
| 新婚（婚前）学級         | 1.3   | 2.4             | 乳幼児栄養指導（集団）      |      | 1.0             |
| 両親（父親）学級         | 23.8  | 1.1             | 乳幼児栄養指導（個別）      |      | 1.4             |
| 母親（妊婦）学級         | 100.0 | 65.9            | 幼児食教室            | 12.5 | 1.9             |
| 安産学級             |       | 1.7             | 母と子の料理教室         |      | 6.6             |
| 妊婦健康相談           |       | 6.8             | おやつ教室            |      | 4.4             |
| 妊（産）婦健康診断        | 88.8  | 2.7             | <u>歯科検診・相談</u>   |      |                 |
| <u>乳幼児健診・相談</u>  |       |                 | 10カ月児歯科衛生教室      |      | 0.3             |
| 低出生体重児           |       | 0.1             | 1歳児              | 7.5  | 0.4             |
| 1カ月児             |       | 0.4             | 1歳6カ月児           | 58.8 | 2.3             |
| 3カ月児             |       | 14.0            | 2歳               |      | 7.1             |
| 4カ月児             |       | 13.7            | 2歳6カ月児           |      | 1.1             |
| 5カ月児             |       | 0.6             | 3歳               | 13.8 | 0.7             |
| 3～5カ月児           | 100.0 | 5.0             | 5歳               |      | 0.3             |
| 6カ月児             |       | 9.4             | 乳児歯科検診           |      | 0.4             |
| 7カ月児             |       | 7.6             | 乳幼児歯科相談          | 8.8  | 0.4             |
| 8カ月児             |       | 0.6             | 幼児歯科相談           |      | 2.6             |
| 9カ月児             |       | 5.8             | 妊婦歯科相談           |      | 0.9             |
| 10カ月児            |       | 9.6             | 1歳はみがき教室         |      | 0.6             |
| 1歳児              |       | 8.3             | 虫歯予防教室           | 2.5  | 5.8             |
| 1歳6カ月児           | 31.3  | 67.8            | 心身障害児歯科相談        | 1.3  |                 |
| 2歳児              |       | 7.1             | 保育所歯みがき指導        |      | 1.7             |
| 2歳3カ月児           |       | 0.3             | フッ素塗布            |      | 2.6             |
| 2歳6カ月児           |       | 1.4             | <u>各種教室・学級</u>   |      |                 |
| 3歳児              | 98.8  | 38.2            | 2カ月児育児学級         |      | 1.3             |
| 3歳6カ月児           |       | 1.7             | 育児学級             | 60.0 | 12.7            |
| 4歳児              |       | 0.1             | 母乳教室             |      | 1.0             |
| 5歳児              | 2.5   | 1.1             | 1歳児教室            |      | 1.3             |
| 乳児健診・相談          |       | 35.7            | 3歳児教室            |      | 1.1             |
| 乳児・1歳児健診         |       | 0.7             | 幼児学級             |      | 2.9             |
| 乳幼児健診・相談         | 6.3   | 24.3            | 肥満教室             |      | 0.7             |
| 幼児健診             |       | 1.0             | アトピー教室（相談）       |      | 0.4             |
| 育児相談             | 43.8  |                 | アレルギー相談（会）       | 3.8  | 0.1             |
| 発達クリニック          | 3.8   |                 | 子ども健康教室          |      | 1.1             |
| <u>乳幼児健診経過観察</u> |       |                 | 乳幼児健康教室          | 2.5  | 2.0             |
| 乳児（乳幼児）          | 81.3  | 3.4             | 母と子の集い           |      | 0.3             |
| 幼児               | 6.3   | 3.4             | 母子健康相談           | 5.0  | 7.1             |
| <u>訪問指導</u>      |       |                 | おばあちゃん教室（乳児・乳幼児） |      | 1.9             |
| 妊婦               | 83.8  | 8.1             | おばあちゃん教室（幼児）     |      | 0.4             |
| 乳（幼）児            | 92.5  | 10.6            | 乳幼児電話相談          | 36.3 | 2.9             |
| <u>栄養相談・指導</u>   |       |                 | 赤ちゃんぜん息予防健診      | 2.5  |                 |
| 妊婦食講習            |       | 1.4             | <u>その他</u>       |      |                 |
| 貧血教室             | 16.3  | 1.0             | 保育所の献立指導         |      | 1.0             |
| 妊婦貧血症調理実習        |       | 0.4             | 保育所の巡回           |      | 0.6             |
| 妊婦栄養指導（集団）       | 3.8   | 1.1             | 障害児通園施設巡回教育      |      | 0.6             |
| 妊婦栄養指導（個別）       |       | 1.1             | 小学校の家庭科教育学級      |      | 0.3             |

表3 母子衛生事業における栄養指導に関する職種とその関与度

(%)

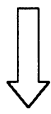
|                  | 特 別 区      |             |       |       | 市町村・市町村センター |             |       |       |
|------------------|------------|-------------|-------|-------|-------------|-------------|-------|-------|
|                  | 保健婦<br>の比率 | 栄 養 士 の 比 率 |       |       | 保健婦<br>の比率  | 栄 養 士 の 比 率 |       |       |
|                  |            | 全 体         | 常 動   | パート   |             | 全 体         | 常 動   | パート   |
| <u>妊産婦健診・相談</u>  |            |             |       |       |             |             |       |       |
| 新婚(婚前)学級         |            |             |       |       | 93.8        | 62.5        | 37.5  | 25.0  |
| 両親(父親)学級         | 26.3       | 15.8        | 15.8  | 0     | 50.0        | 83.3        | 16.7  | 66.7  |
| 母親(妊婦)学級         | 25.0       | 100.0       | 91.3  | 37.5  | 63.4        | 84.6        | 35.9  | 48.7  |
| 安産学級             |            |             |       |       | 80.0        | 50.0        | 20.0  | 30.0  |
| 妊婦健康相談           |            |             |       |       | 81.4        | 41.9        | 18.6  | 20.9  |
| 妊(産)婦健康診断        | 2.8        | 60.6        | 60.6  | 9.9   | 100.0       | 26.7        | 13.3  | 13.3  |
| <u>乳幼児健診・相談</u>  |            |             |       |       |             |             |       |       |
| 低出生体重児           |            |             |       |       | 100.0       | 100.0       | 0     | 100.0 |
| 1カ児              |            |             |       |       | 66.7        | 66.7        | 66.7  | 33.3  |
| 3カ児              |            |             |       |       | 67.0        | 70.3        | 45.1  | 31.9  |
| 4カ児              |            |             |       |       | 57.8        | 81.1        | 45.6  | 43.3  |
| 5カ児              |            |             |       |       | 25.0        | 75.0        | 0     | 75.0  |
| 3～5カ月児           | 15.0       | 98.7        | 98.8  | 33.8  | 76.5        | 73.5        | 44.1  | 35.3  |
| 6カ児              |            |             |       |       | 56.5        | 77.4        | 37.1  | 46.8  |
| 7カ児              |            |             |       |       | 58.3        | 85.4        | 47.9  | 41.7  |
| 8カ児              |            |             |       |       | 50.0        | 100.0       | 75.0  | 50.0  |
| 9カ児              |            |             |       |       | 78.9        | 71.1        | 34.2  | 36.8  |
| 10カ児             |            |             |       |       | 71.9        | 64.1        | 43.8  | 21.9  |
| 1歳児              |            |             |       |       | 70.4        | 72.2        | 44.4  | 29.6  |
| 1歳6カ月児           | 8.0        | 96.0        | 92.0  | 72.0  | 68.6        | 71.9        | 36.7  | 41.0  |
| 2歳児              |            |             |       |       | 68.2        | 56.8        | 34.1  | 27.3  |
| 2歳3カ月児           |            |             |       |       | 50.0        | 50.0        | 0     | 50.0  |
| 2歳6カ月児           |            |             |       |       | 66.7        | 66.7        | 55.6  | 11.1  |
| 3歳児              | 12.7       | 94.9        | 94.9  | 36.7  | 69.5        | 75.9        | 35.3  | 47.0  |
| 3歳6カ月児           |            |             |       |       | 72.7        | 45.5        | 36.4  | 18.2  |
| 4歳児              |            |             |       |       | 0           | 100.0       | 100.0 | 0     |
| 5歳児              |            | 100.0       | 100.0 | 100.0 | 66.7        | 83.3        | 66.7  | 16.7  |
| 乳児健診・相談          |            | 100.0       | 100.0 | 100.0 | 70.0        | 71.7        | 31.3  | 44.2  |
| 乳児・1歳児健診         |            |             |       |       | 20.0        | 100.0       | 0     | 100.0 |
| 乳幼児健診・相談         |            |             |       |       | 70.3        | 60.0        | 32.9  | 29.0  |
| 幼児健診             |            |             |       |       | 83.3        | 83.3        | 50.0  | 33.3  |
| 育児相談             | 28.6       | 100.0       | 91.7  | 22.7  |             |             |       |       |
| 発達クリニック          |            | 100.0       | 100.0 | 0     |             |             |       |       |
| <u>乳幼児健診経過観察</u> |            |             |       |       |             |             |       |       |
| 乳児(乳幼児)          | 7.7        | 93.8        | 90.8  | 16.9  | 81.8        | 59.1        | 45.5  | 18.2  |
| 幼児               |            | 100.0       | 100.0 | 100.0 | 63.2        | 68.4        | 36.8  | 31.6  |
| <u>訪問指導</u>      |            |             |       |       |             |             |       |       |
| 妊婦               | 100.0      |             |       |       | 86.0        | 23.3        | 23.3  | 0     |
| 乳(幼)児            | 97.3       |             |       |       | 89.3        | 17.9        | 17.9  | 0     |
| <u>栄養相談・指導</u>   |            |             |       |       |             |             |       |       |
| 妊婦食講習            |            |             |       |       | 60.0        | 100.0       | 80.0  | 20.0  |
| 貧血教室             |            | 100.0       | 100.0 | 92.3  | 42.9        | 85.3        | 28.6  | 57.1  |
| 妊婦貧血症調理実習        |            |             |       |       | 100.0       | 66.7        | 0     | 66.7  |
| 妊婦栄養指導(集団)       |            | 100.0       | 100.0 | 33.3  | 50.0        | 100.0       | 50.0  | 50.0  |
| 妊婦栄養指導(個別)       |            |             |       |       | 25.0        | 75.0        | 37.5  | 37.5  |

|                  | 特 別 区      |             |       |       | 市町村・市町村センター |             |       |      |
|------------------|------------|-------------|-------|-------|-------------|-------------|-------|------|
|                  | 保健婦<br>の比率 | 栄 養 士 の 比 率 |       |       | 保健婦<br>の比率  | 栄 養 士 の 比 率 |       |      |
|                  |            | 全 体         | 常 勤   | パート   |             | 全 体         | 常 勤   | パート  |
| 離乳食指導（教室）        |            | 100.0       | 100.0 | 73.3  | 52.9        | 96.8        | 37.6  | 64.3 |
| 乳幼児栄養指導（集団）      |            |             |       |       | 0           | 85.7        | 71.4  | 14.3 |
| 乳幼児栄養指導（個別）      |            |             |       |       | 10.0        | 100.0       | 50.0  | 50.0 |
| 幼児食教室            |            | 100.0       | 100.0 | 60.0  | 38.5        | 100.0       | 46.2  | 53.8 |
| 母と子の料理教室         |            |             |       |       | 33.3        | 91.1        | 55.6  | 37.8 |
| おやつ教室            |            |             |       |       | 43.3        | 93.3        | 46.7  | 53.3 |
| <u>歯科検診・相談</u>   |            |             |       |       |             |             |       |      |
| 10カ月歯科衛生教室       |            |             |       |       | 50.0        | 50.0        | 50.0  | 0    |
| 1歳児              |            | 100.0       | 100.0 | 50.0  | 33.3        | 66.7        | 66.7  | 0    |
| 1歳6カ月児           | 17.0       | 76.5        | 76.6  | 40.4  | 57.1        | 64.3        | 35.7  | 28.6 |
| 2歳               |            |             |       |       | 81.4        | 44.2        | 30.2  | 14.0 |
| 2歳6カ月児           |            |             |       |       | 50.0        | 50.0        | 50.0  | 25.0 |
| 3歳               |            | 45.5        | 45.5  | 0     | 66.7        | 33.3        | 33.0  | 0    |
| 5歳               |            |             |       |       | 50.0        | 0           | 0     | 0    |
| 乳児歯科検診           |            |             |       |       | 0           | 50.0        | 50.0  | 0    |
| 乳幼児歯科相談          |            | 28.6        | 28.6  | 0     | 66.7        | 66.7        | 33.3  | 33.3 |
| 幼児 歯科相談          |            |             |       |       | 75.0        | 50.0        | 43.8  | 6.2  |
| 妊婦 歯科相談          |            |             |       |       | 60.0        | 40.0        | 20.0  | 0    |
| 1歳はみがき教室         |            |             |       |       | 75.0        | 75.0        | 50.0  | 25.0 |
| 虫歯予防教室           |            | 100.0       | 100.0 | 0     | 65.8        | 71.1        | 31.6  | 36.8 |
| 心身障害児歯科相談        |            | 100.0       | 100.0 | 0     |             |             |       |      |
| 保育所はみがき教室        |            |             |       |       | 87.5        | 0           | 0     | 0    |
| フッ素塗布            |            |             |       |       | 83.3        | 16.7        | 16.7  | 0    |
| <u>各種教室・学級</u>   |            |             |       |       |             |             |       |      |
| 2カ月児育児学級         |            |             |       |       | 62.5        | 75.0        | 50.0  | 12.5 |
| 育児学級             | 18.8       | 97.9        | 91.7  | 45.8  | 81.3        | 70.0        | 26.3  | 45.0 |
| 母乳教室             |            |             |       |       | 80.0        | 40.0        | 40.0  | 0    |
| 1歳児教室            |            |             |       |       | 55.6        | 77.8        | 11.1  | 66.7 |
| 3歳児教室            |            |             |       |       | 75.0        | 50.0        | 12.5  | 37.5 |
| 幼児学級             |            |             |       |       | 63.2        | 84.2        | 68.4  | 15.8 |
| 肥満教室             |            |             |       |       | 60.0        | 80.0        | 60.0  | 0    |
| アトピー教室（相談）       |            |             |       |       | 66.7        | 66.7        | 33.3  | 0    |
| アレルギー相談（会）       |            | 100.0       | 66.7  | 66.7  | 100.0       | 100.0       | 100.0 | 0    |
| 子ども健康教室          |            |             |       |       | 66.7        | 100.0       | 33.3  | 66.7 |
| 乳幼児健康教室          |            | 100.0       | 100.0 | 100.0 | 83.3        | 33.3        | 25.0  | 16.7 |
| 母と子の集い           |            |             |       |       | 50.0        | 100.0       | 50.0  | 50.0 |
| 母子健康相談           |            | 100.0       | 0     | 100.0 | 81.8        | 59.1        | 29.5  | 34.1 |
| おばあちゃん教室（乳児・乳幼児） |            |             |       |       | 63.6        | 81.8        | 54.5  | 27.3 |
| おばあちゃん教室（幼児）     |            |             |       |       | 100.0       | 66.7        | 33.3  | 33.3 |
| 乳幼児電話相談          |            | 100.0       | 100.0 | 0     | 64.7        | 58.8        | 58.8  | 5.9  |
| 赤ちゃんぜん息予防健診      |            | 100.0       | 100.0 | 50.0  |             |             |       |      |
| <u>その他</u>       |            |             |       |       |             |             |       |      |
| 保育所の献立指導         |            |             |       |       | 0           | 100.0       | 100.0 | 0    |
| 保育所の巡回           |            |             |       |       | 66.7        | 33.3        | 33.3  | 0    |
| 障害児通園施設巡回教育      |            |             |       |       | 50.0        | 100.0       | 100.0 | 0    |
| 小学校の家庭科教育学級      |            |             |       |       | 0           | 100.0       | 100.0 | 0    |



## 検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約:食生活が多様化している現状の中で、将来の高齢化社会を負う児童を心身共に健全に育成するために、栄養指導の重要性は言をまたない。現代の母子の食生活の実情に即した栄養指導の指針を策定する第1段階として政令市、特別区保健所及び市町村・市町村保健センターにおける母子衛生事業の実態把握を行い、今回は特別区と市町村・市町村保健センターとの比較を試みた。特別区保健所・相談所において、母子栄養指導への関与度は保健婦に比べ栄養士の割合が高いが、市町村・市町村保健センターでは特別区に比べ、種々の母子衛生事業を行っているにも拘らず、母子栄養指導を担当する栄養士の割合は低く、かつ、パートの栄養士の行う割合が高かった。