

乳幼児の発育発達に影響を及ぼす保育条件に関する研究

— 第二報 家庭条件が子どもに及ぼす影響

(分担研究：小児の発育発達に及ぼす地域・家庭の影響に関する研究)

南部春生¹⁾ 大木師嚙生²⁾ 池田 宏³⁾ 高橋恵美子⁴⁾ 佐藤加代子⁵⁾

要約 親と子どもの生活に関するアンケート調査から 1) 母(父)子家庭、2) 母乳栄養、3) 病気がし易い子ども、4) 母の性格(神経質)、5) 泥遊びの出来る母親、6) 食事の強制、7) 摂食不安、8) 子どもを一人で寝かせる、9) 10時すぎに寝る子ども、10) 排泄のしつけ、11) 夜尿症、12) 園の保育満足度についてその頻度を求め、さらに A) 病気をし易い子どもの母親、B) 神経質な母親、C) 母子家庭の母親について同様の問題でその頻度を検討したところ、この3者は母乳栄養の確立度が低率で、食事の強制・摂食不安が極端に多く、楽しく泥遊びが出来ない等の点で共通していた。

見出し語：乳幼児，発育発達，保育条件，親と子の生活

研究目的 種々の保育条件、ここでは保育園、幼稚園における集団生活を過す乳幼児の発育発達に影響を及ぼす条件について、種々の角度から検討を加え、その研究成果を乳幼児の今後の保育に役立てることが本研究の目的である。

初年度は施設の条件、特に人的条件、1職員当りの園児数、施設の保育モットーを報告し、さらに親と子どもの生活をアンケート調査し、これらを通して“保育条件”の検討を行い、そこから本年度の研究課題を選択し研究目的の展開を計った。

研究方法 1) 親と子どもの生活については首都圏(東京都、千葉県、神奈川県)の9保育園・1幼稚園、札幌圏の5保育園・2幼稚園の母親にアンケート調査方法で実施され、男子の母親778人、女子764、合計1,542人の母親から回答

が寄せられた。

2) アンケート調査は15の設問があったが、(1)各施設毎に母(父)子家庭、母乳栄養、病気がし易い子ども、母の性格が神経質、泥遊びの出来ない母親、食事の強制・摂食不安、一人寝・10時過ぎに寝る子ども、排泄のしつけ・夜尿症、園の保育満足についてその頻度をみた。

(2)次いで、多分子どもの身体、心の発育発達に影響を及ぼす傾向の高い条件として考えられる

A) 病気をし易い子どもの母親

B) 神経質な母親

C) 母子家庭の母親 の3者を選択し、

上記の子どもへの影響、頻度がどのように変化するか、また共通点があるか否かを検討した。

3) 以上の検討を通して、次年度の研究目的と研究課題を模索した。

1) 札幌天使病院小児科 (Dept. Pediatrics, Sapporo Tenshi Hospital, HOKKAIDO)

2) 大木小児科 (Ohki Pediatric Clinic, Kashiwa, CHIBA)

3) 池田小児科 (Ikeda Pediatric Clinic, Kawasaki, KANAGAWA)

4) 江東区保健所 (Koto Ku Public Health, TOKYO)

5) 国立公衆衛生院 (The Institute of Public Health, TOKYO)

研究結果

1) 親と子どもの生活、アンケート調査成績表(1)(2)(3)(4)に研究方法に示した12項目についての頻度を施設毎に示したが、施設間で大きな差があり、保育園・幼稚園の比較も至難であった。

(1) 母子家庭：首都圏の保育園は2～13%、1幼稚園のそれは0%、札幌圏の保育園は5～23%と高く、2幼稚園は夫々2%であった。

(2) 母乳栄養：50%以上確立しているのは2幼稚園、40～50%は2保育園・1幼稚園であった。

(3) 病気をし易くて困った：20%以上の施設は7保育園で、母乳栄養が62%の1幼稚園で病気をし易い子どもは11%と低率であった。

(4) 母親の性格(神経質)と泥遊び：母親が自分を神経質と申告したものは20～35%で、ほぼ一致した数が子どもと一緒に泥遊びが出来ないと回答していた。遊びを中心としたトモエ幼稚園では泥遊びの出来ない母親が少なかった。

(5) どの施設でも母親の50～70%が食事の無理強いをしており、それがそのまま摂食不安(少食、偏食、むら食い、かめない等)に反響していた。

(6) 乳幼児を一人寝させている親は30～40%以上が4園、10時過ぎに就寝するものが10%をこえるのが6園あった。

(7) 排泄のしつけ：70～80%が2歳以上で実施しており、5～6歳児の夜尿症は保育園児で20～30%、幼稚園児は10%前後であった。

(8) 施設の保育満足度：不満足も含めた"まあ満足"のものが3～28%であった。

2) 家庭条件を選択し検討した結果

病気がしやすい子、神経質な母親、母子家庭を

選択項目とし、先に述べた調査項目との関連について各施設毎に比較検討し、その頻度の変化と三者間の共通点をみた。(表1～17)

表18は、施設毎の評価を一括してまとめたもので、評価の見方は↑↑は高率に変化、↑はやや高率に変化、＝まあまあ差がない、↓はやや低率に変化、↓↓は低率に変化である。

その結果は 1) 病気をし易い子どもの母親は母乳栄養の確立がより低率となり、神経質で泥遊びをさせることが少い。また食事の強制が多くなり、摂食不安が強くなり、施設に対する不満が高くなる。 2) 神経質な母親の子どもは病気が易く、泥遊びをしてあげられず、摂食不安になることが多い。また一人で寝かされ、排泄のしつけをされるものが多く、夜尿症は少く、施設に対する不満が強い。 3) 母子家庭の母親は母乳栄養の確立が低く、神経質で、食事の強制や摂食不安はもつものと、もたないものがある半ばし、一人で寝かせたり、排泄のしつけを行うものが高率であった。

考察と今後の課題

以上のことから、神経質な母親、母子家庭の母親は母乳確立が低く、きわめて高率に食事の強制をし、かえって病気をし易い子どもをもつことになることが判明した。また施設への保育不満も強く、施設と親との対応にきめ細かな配慮の必要性が示唆された。

次年度は 1) 発育発達に影響する疾病の検討を身体発育曲線から追求し、2) 施設の保母、教諭のアンケート調査から改めて保育条件の検討を行うことを考えている。

Abstract

Effects on Children by Household Conditions

Haruo Nambu, Shisao Ohki, Hiroshi Ikeda, Emiko Takahashi and Kayoko Sato.

We studied how the mothers 1) whose children get sick easily 2) who are nervous 3) who are single affect their children.

These mothers were common in the following: low rate in breast feeding, high tendency to get ill, significantly higher degree of compulsion and anxiety to feed and inability to play with their children in the mud.

親と子どもの生活と健康 (1)

施設 項	施設			
	神愛	上水	小田原	愛児
No.	55	123	95	189
母(父)子家庭	2%	5	4	4
母乳栄養 病気し易い	29 25	32 23	30 19	31 14
母は神経質 泥遊び出来ない	20 18	20 19	30 23	32 26
食事を強制する 摂食不安	71 49	58 66	67 65	63 59
一人で寝ている 10時過ぎに寝る	33 9	28 7	32 6	42 3
排泄の躰しない 夜尿症ある	16 24	18 25	12 15	9 16
園の保育は まあまあ	5	3	7	3

親と子どもの生活と健康 (3)

施設 項	施設			
	創成	青葉	24軒夜	24軒南
No.	75	107	28	59
母(父)子家庭	21%	23	21	19
母乳栄養 病気し易い	44 16	45 25	25 39	20 15
母は神経質 泥遊び出来ない	17 24	35 35	29 18	17 24
食事を強制する 摂食不安	48 77	58 64	64 57	58 63
一人で寝ている 10時過ぎに寝る	27 7	18 8	18 18	12 2
排泄の躰しない 夜尿症ある	16 17	14 28	29 36	22 15
園の保育は まあまあ	9	28	0	19

親と子どもの生活と健康 (2)

施設 項	施設				
	土淵	中野島	あけぼの	東町	豊町
No.	111	90	72	70	90
母(父)子家庭	8	8	13	3	13
母乳栄養 病気し易い	38 27	37 18	24 21	43 21	18 12
母は神経質 泥遊び出来ない	25 20	27 23	28 21	26 19	29 23
食事を強制する 摂食不安	53 53	49 81	51 64	61 47	54 62
一人で寝ている 10時過ぎに寝る	27 10	17 3	26 10	21 11	21 11
排泄の躰しない 夜尿症ある	27 10	36 21	21 18	19 33	16 19
園の保育は まあまあ	13	9	28	10	12

親と子どもの生活と健康 (4)

施設 項	施設			
	浜益村	天使幼	トモエ幼	柏幼
No.	44	203	53	78
母(父)子家庭	5	2	2	0
母乳栄養 病気し易い	34 11	52 16	62 11	40 14
母は神経質 泥遊び出来ない	34 29	32 27	23 13	22 27
食事を強制する 摂食不安	68 68	65 66	70 57	67 50
一人で寝ている 10時過ぎに寝る	20 7	22 4	6 13	31 3
排泄の躰しない 夜尿症ある	20 20	15 8	13 11	14 9
園の保育は まあまあ	9	12	4	12

表1 親と子どもの生活と健康及び園の保育

神愛 保育園

選択項目 調査項目	総数 55 例	病氣し易 い子 18	神経質な 母親 13	母(父)子 家庭
母(父)子家庭	2	6	—	
母乳栄養	29	11	25	
病氣し易い	25	*	31	
母は神経質	20	28	*	
泥遊び出来ない	18	28	17	
食事を強制する	71	84	69	
摂食不安	49	57	62	
一人で寝る	33	39	46	
10時過ぎに寝る	9	23	23	
排泄の嫌しない	16	11	8	
夜尿症ある	24	17	15	
園の保育はまあまあ	5	6	15	

表2 親と子どもの生活と健康及び園の保育

上水 保育園

選択項目 調査項目	総数 123 例	病氣し易 い子 23	神経質な 母親 30	母(父)子 家庭
母(父)子家庭	5	4	—	
母乳栄養	32	17	37	
病氣し易い	23	*	30	
母は神経質	20	52	*	
泥遊び出来ない	19	26	29	
食事を強制する	58	79	63	
摂食不安	66	73	40	
一人で寝る	28	39	27	
10時過ぎに寝る	7	23	3	
排泄の嫌しない	18	11	23	
夜尿症ある	25	17	23	
園の保育はまあまあ	3	6	10	

表3 親と子どもの生活と健康及び園の保育

小田原 保育園

選択項目 調査項目	総数 95 例	病氣し易 い子 22	神経質な 母親 38	母(父)子 家庭
母(父)子家庭	4	14	—	
母乳栄養	30	23	36	
病氣し易い	19	*	32	
母は神経質	30	18	*	
泥遊び出来ない	23	5	29	
食事を強制する	67	51	76	
摂食不安	65	86	76	
一人で寝る	32	19	26	
10時過ぎに寝る	6	14	5	
排泄の嫌しない	12	32	16	
夜尿症ある	15	27	21	
園の保育はまあまあ	7	—	8	

表4 親と子どもの生活と健康及び園の保育

愛児 保育園

選択項目 調査項目	総数 189 例	病氣し易 い子 27	神経質な 母親 58	母(父)子 家庭 8
母(父)子家庭	4	7	—	*
母乳栄養	31	33	26	—
病氣し易い	14	*	19	25
母は神経質	32	41	*	25
泥遊び出来ない	26	22	36	12
食事を強制する	63	75	67	38
摂食不安	59	64	78	13
一人で寝る	42	44	59	25
10時過ぎに寝る	3	7	19	—
排泄の嫌しない	9	4	8	—
夜尿症ある	16	19	14	13
園の保育はまあまあ	3	4	2	—

表5 親と子どもの生活と健康及び園の保育

土洲 保育園				
選択項目 調査項目	総数 111 例	病氣し易 い子 30	神経質な 母親12/14	母(父)子 家庭 7
母(父)子家庭	8 %	13	—/—	*
母乳栄養	38	30	50/32	28 ¹
病氣し易い	27	*	33/43	14 ³
母は神経質	25	33	*/*	14 ³
泥遊び出来ない	20	23	50/14	14 ³
食事を強制する	53	63	33 ¹⁴ /64	17 ¹
摂食不安	53	63	50/57	29 ¹⁴
一人で寝る	27	30	17 ¹ /29	17 ¹
10時過ぎに寝る	10	7	8/7	— ¹
排泄の嫌しない	30	7 ¹	—/50	29
夜尿症ある	23	7 ¹	17/36	— ¹
園の保育はまあまあ	13	12 ³	25/—	— ¹

表6 親と子どもの生活と健康及び園の保育

中野島 保育園				
選択項目 調査項目	総数 90 例	病氣し易 い子 16	神経質な 母親12/8	母(父)子 家庭 7
母(父)子家庭	8 %	13	—/—	*
母乳栄養	37	25	33/43	43
病氣し易い	18	*	33/25	15 ⁷
母は神経質	27	25	*/*	14 ³
泥遊び出来ない	23	25	25/38	29
食事を強制する	49	69	67/25 ¹	100 ¹⁰⁰
摂食不安	81	81	42 ¹⁴ /75	86
一人で寝る	17	19	33/38	29
10時過ぎに寝る	3	7	—/—	14
排泄の嫌しない	36	38	42/50	—
夜尿症ある	21	19	17/—	14 ³
園の保育はまあまあ	9	— ¹	25/—	—

表7 親と子どもの生活と健康及び園の保育

あけぼの保育園				
選択項目 調査項目	総数 72 例	病氣し易 い子 15	神経質な 母親 18	母(父)子 家庭 8
母(父)子家庭	13 %	—	— ¹	*
母乳栄養	24	13	16	13 ¹
病氣し易い	21	*	6 ¹	— ¹
母は神経質	28	27	*	13 ⁸
泥遊び出来ない	21	19	33	15 ⁵⁰
食事を強制する	51	67	50	17 ⁷⁵
摂食不安	64	87	88	38 ¹⁴
一人で寝る	26	13 ¹	33	13 ⁸
10時過ぎに寝る	10	20	— ¹	12 ²⁵
排泄の嫌しない	21	13	28	13
夜尿症ある	18	13	22	13 ³⁸
園の保育はまあまあ	28	33	44	25

表8 親と子どもの生活と健康及び園の保育

東町 保育園				
選択項目 調査項目	総数 70 例	病氣し易 い子 15	神経質な 母親 20	母(父)子 家庭
母(父)子家庭	3 %	—	— ¹	
母乳栄養	43	60	45	
病氣し易い	21	*	25	
母は神経質	26	33	*	
泥遊び出来ない	19	20	20	
食事を強制する	61	67	45 ¹	
摂食不安	47	60	45	
一人で寝る	21	7 ¹	15	
10時過ぎに寝る	11	7	— ¹	
排泄の嫌しない	19	7 ¹	20	
夜尿症ある	33	53	25 ¹	
園の保育はまあまあ	10	20	25	

表9 親と子どもの生活と健康及び園の保育

豊町 保育園

選択項目 調査項目	総数 90 例	病氣し易 い子 11	神経質な 母親 21	母(父)子 家庭 12
母(父)子家庭	13 %	136	— ¹	*
母乳栄養	18	16	19	25
病氣し易い	12	*	25	33
母は神経質	29	46	*	25
泥遊び出来ない	23	36	38	— ¹
食事を強制する	54	64	62	92
摂食不安	62	72	57	75
一人で寝る	21	— ¹	14	42
10時過ぎに寝る	11	9	14	— ¹
排泄の躰しない	16	18	24	8 ¹
夜尿症ある	19	18	10 ¹	8 ¹
園の保育はまあまあ	12	27	14	17

表17 親と子どもの生活と健康及び園の保育

柏 幼稚園

選択項目 調査項目	総数 78 例	病氣し易 い子 11	神経質な 母親 17	母(父)子 家庭
母(父)子家庭	— %	—	— ¹	
母乳栄養	40	45	24 ¹	
病氣し易い	14	*	18	
母は神経質	22	27	*	
泥遊び出来ない	27	9 ¹	35	
食事を強制する	67	82	65	
摂食不安	50	72	47	
一人で寝る	31	18 ¹	29	
10時過ぎに寝る	3	—	—	
排泄の躰しない	14	9	24	
夜尿症ある	9	18	12	
園の保育はまあまあ	12	27	12	

表10 親と子どもの生活と健康及び園の保育

創成 保育園

選択項目 調査項目	総数 75 例	病氣し易 い子 11	神経質な 母親 10	母(父)子 家庭 12
母(父)子家庭	21 %	9 ¹	— ¹	*
母乳栄養	44	55	30	33 ¹
病氣し易い	16	*	33	8 ¹
母は神経質	17	27	*	25
泥遊び出来ない	24	18	33	17
食事を強制する	48	45	80	42
摂食不安	77	63	50 ¹	100
一人で寝る	27	27	40	8 ¹
10時過ぎに寝る	7	9	10	— ¹
排泄の躰しない	16	27	30	8 ¹
夜尿症ある	17	27	10 ¹	25
園の保育はまあまあ	9	18	40	8

表11 親と子どもの生活と健康及び園の保育

青葉 保育園

選択項目 調査項目	総数 107 例	病氣し易 い子 16	神経質な 母親 23	母(父)子 家庭 28
母(父)子家庭	23 %	25	— ¹	*
母乳栄養	45	25 ¹	56	40
病氣し易い	25	*	22	14 ¹
母は神経質	35	44	*	52
泥遊び出来ない	35	25	39	36
食事を強制する	58	82	48 ¹	68
摂食不安	64	94	91	40 ¹
一人で寝る	18	6 ¹	13	29
10時過ぎに寝る	8	25	4 ¹	4 ¹
排泄の躰しない	14	6 ¹	22	11
夜尿症ある	28	25	26	14 ¹
園の保育はまあまあ	28	31	22 ¹	29

表 12 親と子どもの生活と健康及び園の保育

24軒夜保育園

選択項目 調査項目	総数	病氣し易い	神経質な	母(父)子
	28 例	11 子	6 母親	6 家庭
母(父)子家庭	21 %	18	—	*
母乳栄養	25	7 ¹	—	—
病氣し易い	39	*	17 ²	33
母は神経質	29	13 ⁶	*	33
泥遊び出来ない	18	12 ⁷	17	33
食事を強制する	64	11 ⁸²	11 ¹⁰⁰	33 ⁴
摂食不安	57	11 ⁸¹	11 ⁸³	16 ⁷
一人で寝る	18	12 ⁷	17	50
10時過ぎに寝る	18	18	17	— ¹
排泄の躱しない	29	27	33	— ¹
夜尿症ある	36	36	33	16 ⁷
園の保育はまあまあ	—	—	—	—

表 13 親と子どもの生活と健康及び園の保育

24軒南 保育園

選択項目 調査項目	総数	病氣し易い	神経質な	母(父)子
	59 例	9 子	9 母親	10 家庭
母(父)子家庭	19 %	22	—	*
母乳栄養	20	22	11 ¹	20
病氣し易い	15	*	22	20
母は神経質	17	13 ⁶	*	10 ²
泥遊び出来ない	24	13 ⁶	22	14 ⁰
食事を強制する	58	11 ⁸⁹	67	40 ¹
摂食不安	63	11 ⁸⁸	33 ¹¹	70
一人で寝る	12	12 ⁷	11	10
10時過ぎに寝る	2	—	—	—
排泄の躱しない	22	11	11 ¹	20
夜尿症ある	15	22	— ¹	10
園の保育はまあまあ	19	13 ⁶	22	14 ⁰

表 14 親と子どもの生活と健康及び園の保育

浜益村 保育園

選択項目 調査項目	総数	病氣し易い	神経質な	母(父)子
	44 例	5 子	16 母親	— 家庭
母(父)子家庭	5 %	—	—	—
母乳栄養	34	—	38	—
病氣し易い	11	—	12 ⁵	—
母は神経質	34	11 ⁸⁰	*	—
泥遊び出来ない	29	— ¹	19	—
食事を強制する	68	11 ⁸⁰	69	—
摂食不安	68	60	63	—
一人で寝る	20	14 ⁰	25	—
10時過ぎに寝る	7	—	—	—
排泄の躱しない	20	20	13 ²	—
夜尿症ある	20	14 ⁰	31	—
園の保育はまあまあ	9	—	13	—

表 15 親と子どもの生活と健康及び園の保育

天使 幼稚園

選択項目 調査項目	総数	病氣し易い	神経質な	母(父)子
	203 例	33 子	65 母親	— 家庭
母(父)子家庭	2 %	3	—	—
母乳栄養	52	39 ²	55	—
病氣し易い	16	*	14	—
母は神経質	32	27	*	—
泥遊び出来ない	27	11 ⁵⁰	34	—
食事を強制する	65	11 ⁷⁶	11 ⁷⁴	—
摂食不安	66	11 ⁹⁰	11 ⁷⁵	—
一人で寝る	22	15	22	—
10時過ぎに寝る	4	—	3	—
排泄の躱しない	15	15	15	—
夜尿症ある	8	6	9	—
園の保育はまあまあ	12	11 ¹⁹	12	—

表 16 親と子どもの生活と健康及び園の保育

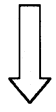
トモエ 幼稚園

選択項目 調査項目	総 数 53 例	病氣し易 い子 6	神経質な 母(父)子 母親 12 家庭
母(父)子家庭	2 %	2	—
母乳栄養	62	67	64
病氣し易い	11	*	—
母は神経質	23	17	—
泥遊び出来ない	13	18	25
食事を強制する	70	100	58
摂食不安	57	83	67
一人で寝る	6	—	17
10時過ぎに寝る	13	—	—
排泄の躱しない	13	—	8
夜尿症ある	11	17	8
園の保育はまあまあ	4	33	—

表 18 親と子どもの生活と健康及び園の保育

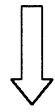
17保育・幼稚園

選択項目 調査項目	評 価 1 2 3	¹ 病氣し易 い子 17		² 神経質な 母親 17		³ 母(父)子 家庭 9	
		↑	↓	↑	↓	↑	↓
母(父)子家庭	≥ ↓ *	6	4	0	15	*	*
母乳栄養	↓ ≥ ↓	2	6	2	1	0	5
病氣し易い	* ↑ ≥	*	*	5	3	4	3
母は神経質	↑ * ↑	7	1	*	*	4	1
泥遊び出来ない	↑ ↑ ↑	5	3	7	0	4	1
食事を強制する	↑ ≥ ≥	12	0	5	4	5	4
摂食不安	↑ ↑ ≤	9	0	8	4	3	4
一人で寝る	≤ ↑ ↑	4	5	5	1	6	2
10時過ぎに寝る	↑ ↓ ↓	6	1	1	5	2	5
排泄の躱しない	↓ ↓ ↓	2	4	2	4	0	3
夜尿症ある	↑ ↓ =	6	1	1	5	3	3
園の保育はまあまあ	↑ ↑ ≤	9	3	7	2	2	3



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約 親と子どもの生活に関するアンケート調査から 1)母(父)子家庭、2)母乳栄養、3)病
気し易い子ども、4)母の性格(神経質)、5)泥遊びの出来る母親、6)食事の強制、7)摂食不
安、8)子どもを一人で寝かせる、9)10時すぎに寝る子ども、10)排泄のしつけ、11)夜尿症、
12)園の保育満足度についてその頻度を求め、さらに A)病気をし易い子どもの母親、B)神
経質な母親、C)母子家庭の母親について同様の問題でその頻度を検討したところ、この 3
者は母乳栄養の確立度が低率で、食事の強制・摂食不安が極端に多く、楽しく泥遊びが出
来ない等の点で共通していた。