

## V-3-3. 幼 児 後 期

諸岡 啓一\* 有本 潔\*

### A 発達健診チェックリスト 4歳児用

#### 1. 問診票

以下の気になることについてお答え下さい

- |                                       |                    |
|---------------------------------------|--------------------|
| 1. わがママがひどいですか                        | [はい, いいえ]          |
| 2. 友達と遊べないですか<br>友達と順番にものを使えないですか     | [はい, いいえ]          |
| 3. いじめられますか                           | [はい, いいえ]          |
| 4. 行動がのろいですか                          | [はい, いいえ]          |
| 5. 落ち着きがないですか                         | [はい, いいえ]          |
| 6. 言葉がおそいですか                          | [はい, いいえ]          |
| 7. 発音が気になりますか                         | [はい, いいえ]          |
| 8. テレビの音を大きくするなど、聞こえが悪いと思いますか         | [はい, いいえ]          |
| 9. 不器用だと思いますか                         | [はい, いいえ]          |
| 10. 歩き方がおかしい, ころびやすいとか, 走るのがおそいと思いますか | [はい, いいえ]          |
| 11. 熱性けいれんがありますか                      | [はい, いいえ]          |
| 12. 38度以下でけいれんがありますか                  | [はい, いいえ]          |
| 13. 昼間おしっこをもらしますか                     | [はい, いいえ]          |
| 14. 極端な好き嫌いがありますか                     | [はい, いいえ]          |
| 15. 気管支喘息がありますか                       | [はい, いいえ]          |
| 16. アトピー性皮膚炎がありますか                    | [はい, いいえ]          |
| 17. 寝つきが悪いですか                         | [はい, いいえ]          |
| 18. 何か病気がありますか (ありましたか)<br>「はい」の場合    | (いつ )              |
| 19. 何か心配事がありますか<br>「はい」の場合            | [はい, いいえ]<br>(いつ ) |

\*東邦大学第一小児科

## [解 説]

1. 我がママがひどい場合、養育上の問題、精神遅滞、注意障害・多動症候群、などが疑われる。
2. 「友達と順番にものを使う」：遠城寺式乳幼児分析的発達検査法では、3Y10で75.0%，4Y2で93.9%となっており、4歳の時点での通過率はおよそ90%となっているので4歳児健診に適している。

また、2以外に、3.いじめられる、4.行動がのろい、5.落ち着きがない場合も、養育上の問題、精神遅滞、注意障害・多動症候群、など上と同様のものが考えられる。6.言葉が遅い時、精神遅滞、発達性言語障害が疑われる。発達性言語障害の場合、注意障害・多動症候群を伴っていることも多い。その際は、1,2,3,4,5,も異常となる。

7. 発音の障害自体は、親は気にかけているが、4歳ではあまり問題にしない方がよい。しかし、言葉が遅い時(6)などで構語障害も伴うことがあるので、他の項目との関係を見る必要がある。
8. 聴力障害をチェックする。
9. 不器用な場合、微細脳機能障害が疑われる。この際、発達性言語障害、注意障害・多動症候群を合併していることがあるので、1-6が異常となることがある。
10. 歩き方がおかしい、転びやすい、走るが遅い、などの項目は、脳性麻痺や微細脳機能障害で陽性となる。
- 11, 12. 熱性けいれんと無熱性けいれん(てんかん)をみるためにこれらの項目を設定した。
- 13~16. 生活習慣、体質のチェック項目である。
17. 寝つきの悪さや、睡眠障害は発達障害にみられることがある。

## 2. 診察所見

### A 小児内科的診察

身長	cm	体重	kg	頭囲	cm
1. 顔貌	：異常所見	[なし, あり]			
2. 胸部所見	：異常所見	[なし, あり]			
3. 腹部所見	：異常所見	[なし, あり]			
4. 四肢	：異常所見	[なし, あり]			
5. 皮膚	：異常所見	[なし, あり]			

### B 発達健診

1. 多動：診察時の様子；明らかな場合 [なし, あり]
2. 注意転動（注意集中時間）：明らかな場合 [なし, あり]
3. 動作緩慢：明らかな場合 [なし, あり]

- |   |         |
|---|---------|
| 4. 4つの積木：数える（3試行内に1回正答）   | [なし，あり] |
| 5. 重さの比較例後2/2：例示後2回とも正解   | [なし，あり] |
| 6. 文章の復唱(きれいな花が咲いています，飛行機は空を飛びます，上手に歌をうたいます)。<br>3つのうち2つ復唱できない。 | [なし，あり] |
| 7. 色の名称3/4：赤，黄，青，緑の名称をいう  | [なし，あり] |
| 8. 用途による物の指示5/5(遠)  | [なし，あり] |
| 9. 理解(空腹，眠気，寒気の対処)  | [なし，あり] |
| 10. 斜視：ペンライト使用  | [なし，あり] |
| 11. 聴力障害：問診から疑いあり   | [なし，あり] |
| 12. 構音：明らかな構音障害   | [なし，あり] |
| 13. 注意集中：側方注視(10秒間)にて目をそらす                                      | [なし，あり] |
| 14. 微細運動：人差し指(右・左)で5回叩く(1秒に2回)<br>リズムの乱れなど                      | [なし，あり] |
| 15. 手の急速変換運動：両側，右，左，リズムの乱れ                                      | [なし，あり] |
| 16. 触覚：閉眼時，触れられた部位(手，足)を言えない                                    | [なし，あり] |
| 17. 腱反射：二頭筋，三頭筋，膝蓋腱；明らかな亢進，左右差                                  | [なし，あり] |
| 18. 歩行：リズムの乱れ，ころびやすい，その他  | [なし，あり] |
| 19. つま先歩き：歩幅5cm以内で4歩以上歩けない場合                                    | [なし，あり] |
| 20. 片足跳び：左右とも5回以上出来ない場合   | [なし，あり] |

## [判定]

正常，疑い，異常

- |            |           |          |           |          |
|------------|-----------|----------|-----------|----------|
| (1. 多動     | 2. 注意集中障害 | 3. 言語遅滞  | 4. 精神遅滞   | 5. 自閉傾向  |
| 6. 認知障害    | 7. 視覚障害   | 8. 聴覚障害  | 9. 微細運動障害 | 10. 運動障害 |
| 11. 熱性けいれん | 12. てんかん  | 13. その他) |           |          |

## [解説]

1. 多動は診察時に観察し得る。
2. 注意集中障害も同様である。
3. 動作緩慢も同様。
4. 4つの積木を呈示して，指を差しながら数えさせる。。3試行内に1回正答であればよい。  
新版K式発達検査法で，3Y3で通過率50%である。他の発達検査法との比較で，3Y3で通過率50%の場合，4Y0ヵ月の通過率は約90%となっているので，以下のような項目の設定とした。

5. 2個の箱の重さの比較，例示後2回とも正解であればよい。新版K式発達検査法の3Y3の項目である。
6. 遠城寺式乳幼児分析的発達検査法で，3Y10：86.5%，4Y2：93.9%の通過率となっている。
7. 新版K式発達検査法の3Y3の項目である。3つ言えればよい。
8. 用途による物の指示。時計，鉛筆など5つの絵を見せて，時間を見る物はどれ？ 字を書く物はどれ？ などと聞いていく。遠城寺式乳幼児分析的発達検査法で5つ全て出来る通過率は，3Y10：82.1%，4Y2：97.2%である。
9. お腹の空いた時，眠たい時，寒い時にどうするか，と聞いて，2問出来れば良い(新版K式発達検査法)。
- 10～20. 設問の通りの判定をする。
20. 片足で5歩跳ぶのは，遠城寺式乳幼児分析的発達検査法で，3Y20で67.3%，4Y2で93.9%である。

## A 発達健診チェックリスト 5歳児用

### 1. 問診票

以下の気になることについてお答え下さい

- |                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| 1. わがママがひどいですか                        | [はい, いいえ]   |
| 2. 砂場で2人以上で協力して1つの山を作れますか             | [はい, いいえ]   |
| 3. いじめられますか                           | [はい, いいえ]   |
| 4. 行動がのろいですか                          | [はい, いいえ]   |
| 5. 落ち着きがないですか                         | [はい, いいえ]   |
| 6. 言葉がおそいですか                          | [はい, いいえ]   |
| 7. 発音が気になりますか                         | [はい, いいえ]   |
| 8. テレビの音を大きくするなど、聞こえが悪いと思いますか         | [はい, いいえ]   |
| 9. 不器用だと思いますか                         | [はい, いいえ]   |
| 10. 歩き方がおかしい, ころびやすいとか, 走るのがおそいと思いますか | [はい, いいえ]   |
| 11. 熱性けいれんがありますか                      | [はい, いいえ]   |
| 12. 38度以下でけいれんがありますか                  | [はい, いいえ]   |
| 13. 昼間おしっこをもらしますか                     | [はい, いいえ]   |
| 14. 極端な好き嫌いがありますか                     | [はい, いいえ]   |
| 15. 気管支喘息がありますか                       | [はい, いいえ]   |
| 16. アトピー性皮膚炎がありますか                    | [はい, いいえ]   |
| 17. かぜをひきやすいですか                       | [はい, いいえ]   |
| 18. 寝つきが悪いですか                         | [はい, いいえ]   |
| 19. 何か病気がありますか(ありましたか)                | [はい, いいえ]   |
| 「はい」の場合                               | (いつ       ) |
| 20. 何か心配事がありますか                       | [はい, いいえ]   |
| 「はい」の場合                               | (いつ       ) |

### [解 説]

原則的に4歳児と同様である。

2. 「砂場で2人以上で協力して一つの山をつくる」は遠城寺式乳幼児分析発達検査法にあり、その通過率は、4Y2: 59.2%, 4Y6: 78.3%, 4Y10: 90.6%となっており、5歳児健診に適している。対人関係は児の知的発達とかなり良い相関関係を有している。

## 2. 診察所見

### A 小児内科的診察

身長	cm	体重	kg	頭囲	cm
1. 顔貌	: 異常所見	[なし, あり]			
2. 胸部所見	: 異常所見	[なし, あり]			
3. 腹部所見	: 異常所見	[なし, あり]			
4. 四肢	: 異常所見	[なし, あり]			
5. 皮膚	: 異常所見	[なし, あり]			

### B 発達健診

1. 多動: 診察時の様子; 明らかな場合	[なし, あり]
2. 注意転動(注意集中時間): 明らかな場合	[なし, あり]
3. 動作緩慢: 明らかな場合	[なし, あり]
4. 積木を順に叩く: 3種類できない	[なし, あり]
5. 左右(右手, 左目, 右耳)がわからない	[なし, あり]
6. 4数詞の復唱。3つのうち2つ出来ない。	[なし, あり]
7. 色の名称(4種)。4/4 言えない。	[なし, あり]
8. 対処法(雨降り, 火事, バス)。2/3 未満	[なし, あり]
9. 積み木入れ(6個/10個)	[なし, あり]
10. 斜視: ペンライト使用	[なし, あり]
11. 聴力障害: 問診から疑いあり	[なし, あり]
12. 構音: 明らかな構音障害	[なし, あり]
13. 注意集中: 側方注視(20秒間)にて目をそらす	[なし, あり]
14. 微細運動: 人差し指(右・左)で5回叩く(1秒に2回) リズムの乱れなど	[なし, あり]
15. 手の急速変換運動: 両側, 右, 左, リズムの乱れ, 鏡像運動	[なし, あり]
16. 触覚: 閉眼時, 触られた手背(右, 左, 両側)を言えない	[なし, あり]
17. 腱反射: 二頭筋, 三頭筋, 膝蓋腱; 明らかな亢進, 左右差	[なし, あり]
18. 歩行: リズムの乱れ, ころびやすい, その他	[なし, あり]
19. つま先, 踵歩き; 歩幅5cm以内で4歩以上歩けない場合	[なし, あり]
20. 片足跳び: 左右とも10回以上出来ない場合	[なし, あり]

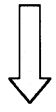
[判 定]

正常, 疑い, 異常

- ( 1. 多動    2. 注意集中障害    3. 言語遅滞    4. 精神遅滞    5. 自閉傾向  
6. 認知障害    7. 視覚障害    8. 聴覚障害    9. 微細運動障害    10. 運動障害  
11. 熱性けいれん    12. てんかん    13. その他)

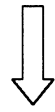
[解 説]

- 1, 2, 3. 4歳児と同様
4. 4個の積木を検者が(一定の)たたいた順にたたく。3種類出来ると可。新版K式発達検査法の4Y3の項目である。
5. 遠城寺式乳幼児分析的発達検査法で, 4Y10で93.8%となっている。
6. 5-2-4-9, 6-8-3-5, 7-3-2-8, のうち3つ出来れば良い。遠城寺式乳幼児分析的発達検査法で, 4Y10: 87.5%となっている。
7. 赤, 黄, 青, 緑を見せて, 名称をいう。新版K式発達検査法で4Y3ヵ月の項目である。
8. 「出かける時に雨が降ったらどうするか」, 「家が火事で燃えているのを見つけたら」, 「バスに乗り遅れたら」に対する対応をきく。新版K式発達検査法の4Y3の項目。
9. 積み木10個のうち6個のコップに入れる。新版K式発達検査法の4Y3の項目。
- 10~20. 項目の通り。



## 検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



### [解説]

1. 我がママがひどい場合, 養育上の問題, 精神遅滞, 注意障害・多動症候群, などが疑われる。
2. 「友達と順番にものを使う」: 遠城寺式乳幼児分析的発達検査法では, 3Y10 で 75.0%, 4Y2 で 93.9%となっており, 4 歳の時点での通過率はおよそ 90%となっているので 4 歳児健診に適している。  
また, 2 以外に, 3. いじめられる, 4. 行動がのろい, 5. 落ち着きがない場合も, 養育上の問題, 精神遅滞, 注意障害・多動症候群, など上と同様のものが考えられる。6. 言葉が遅い時, 精神遅滞, 発達性言語障害が疑われる。発達性言語障害の場合, 注意障害・多動症候群を伴っていることも多い。その際は, 1, 2, 3, 4, 5, も異常となる。
7. 発音の障害自体は, 親は気にかけているが, 4 歳ではあまり問題にしない方が良い。しかし, 言葉が遅い時(6)などで構語障害も伴うことがあるので, 他の項目との関係を見る必要がある。
8. 聴力障害をチェックする。
9. 不器用な場合, 微細脳機能障害が疑われる。この際, 発達性言語障害, 注意障害・多動症候群を合併していることがあるので, 1-6 が異常となることがある。
10. 歩き方がおかしい, 転びやすい, 走るのが遅い, などの項目は, 脳性麻痺や微細脳機能障害で陽性となる。
- 11, 12. 熱性けいれんと無熱性けいれん(てんかん)をみるためにこれらの項目を設定した。
- 13~16. 生活習慣, 体質のチェック項目である。
17. 寝つきの悪さや, 睡眠障害は発達障害にみられることがある。