

障害児等に対する総合療育指導のあり方に関する研究

澤田 俊一郎¹⁾、松村 多美恵²⁾、小岩井 愛子³⁾
大谷 恵子⁴⁾、金沢 幸子⁵⁾、大和 慎一⁶⁾

要約：乳幼児健康診査等によって異常所見が発見されても、事後の措置が不適当なために障害の発生防止ないし軽減化が果たせない事例が少なくない。適切な時期に適切な対応を実施するために如何なる課題が存在し、如何なる施策が必要かを明らかにし改善を試みた。

見出し語：乳幼児健康診査 事後指導 早期療育

I 健診有所見者の事後追跡について

1987年度の1歳6か月児健診で発見された有所見児の事後経過を把握するために調査票(第1図)を作成し、市町村保健婦による記載を依頼した。調査対象として管内人口・都市化の程度によって3保健所を選出し、比較検討を行なった。集計結果は第1表～第4表の通りである。但し事後の指導が特に問題にならない軽微な所見は集計で除外した。

対象保健所：

水戸保健所(1市3町1村)	人口	約25万
石岡保健所(1市2町2村)		15万
下妻保健所(1市2町2村)		8万

(1) 水戸保健所管内(第1表・第2表)

水戸市においては有所見者に対する追跡指導と療育のために「育児相談」を設けている。この名称は利用者に病気・障害などのハイリスク感覚を持たず気楽に参加出来るよう配慮したものである。各種の発達障害についてその程度と回復の状況を確認、必要に応じて医療機関や障害児施設へ紹介誘導する。ケースの所見種別程度により保健婦を主体とした「遊戯コース」と医師・各種療法士主体の「診察相談コース」が用意されている。医療機関や各種施設に比較的恵まれた水戸市の場合、この「育児相談」は有効な追跡指導機会と思われる。但し処遇の決

1) 茨城県立こども病院長 2) 茨城大学教育学部教授 3) 私立河和田幼稚園長
4) 水戸市保健センター保健婦 5) 茨城県衛生部保健予防課 6) 同 保健予防課長

定に当っては限られたスタッフの判断によるため、改善の余地がある。しっかり把握されているケースがいる半面で、その倍の経過「不明」者が見られることは問題である。「育児相談」に参加しない児は殆ど脱落している。恐らく医療機関を受診していると思われるが、情報入手は困難である。有所見者の3歳児健診参加は少なく、保健婦による訪問も殆ど無い。電話による照会も行なっているが相手方の不在が多く期待出来ないと言う。以上の結果は都市型の地域に共通の現象と考えられるが、今後家庭側や医療機関側からの情報提供が不可欠であり、事業実績の積み上げとともに強力な広報活動が要求されよう。水戸市以外の管内町村の場合は次の石岡保健所管内の状況に類似している。

(2) 石岡保健所管内(第3表)

有所見者の追跡外来として、運動発達障害に対する「CPクリニック」・言語発達遅滞に対する「かるがも教室」(いずれも保健所事業)がある。また3歳児健診への参加も多く保健婦による家庭訪問も活発に行われている。医療機関の数が限られていて保健所との連携も比較的良好であり、経過不明者は少ない。課題としては、運動・言語以外の領域における医療・療育の内容の如何と、比較的多い転出者に対するの援護継続措置の状況であろう。

(3) 下妻保健所管内(第4表)

この管内ではバランスのとれた保健婦活動がなされているようであり、有所見者把握は最も良好と思われる。「特殊育児相談」は県の母子

保健事業として、18保健所中10保健所に対して実施している保健所二次検診である。小児神経科医師・言語療法士などによる巡回方式による呼び出し検診であり、この保健所では年6回行われている。3歳児健診への参加・保健婦訪問や電話照会などと相まって、都市化があまり進んでいない地域にあってはこのような巡回方式の検診指導と保健婦業務との組み合わせが最も効果的と考えられる。

2 早期総合療育システムの確立

水戸市をモデルとして、障害発生のリスクが予測される児に対して早期から有効な療育が漏れなく実施出来るようなシステムの実現をめざし、今年度はこれまでの研究実績から問題点の集約と対策のまとめを行なった。

(1) 乳幼児健診の一貫性

問診票の様式を改めるとともに、各健診の結果を継続的に活用出来るようコンピューターのプログラムを整理する。また早期療育の中断を防止するため関係機関のフローチャートを確立する。

(2) 追跡外来の拡充

水戸市保健センターで実施中の育児相談は有用性が認められて利用者からの評価も高く、このような経過追跡外来を普及することが望まれる。地域により専門職が得られない場合には、巡回方式による保健所二次検診の利用が適当であろう。

(3) 医療機関からの情報集約

障害の発生防止ないし軽減化に医療機関の働

きは不可欠であるが、医療情報の出力は困難を伴うことが多い。この連携を深めるためには医師を窓口とする公的に確立された情報センターの存在が望ましい。

(4) 療育指導委員会の活動

個々のケースに対して最適な処遇を決定し以後の追跡・処遇変更等を担当する作業については、各種専門領域からの助言が必要になるので委員会を組織してケース検討に当ることが適当と考えられる。

(5) 療育機関の充実・整備

現在茨城県においては肢体不自由児施設を除いて療育機関は小規模の通園・通院施設にとどまっており、特に視聴覚・情緒並びに複合障害について充実整備を要すると思われる。

(6) 水戸市の総合療育システムの確立

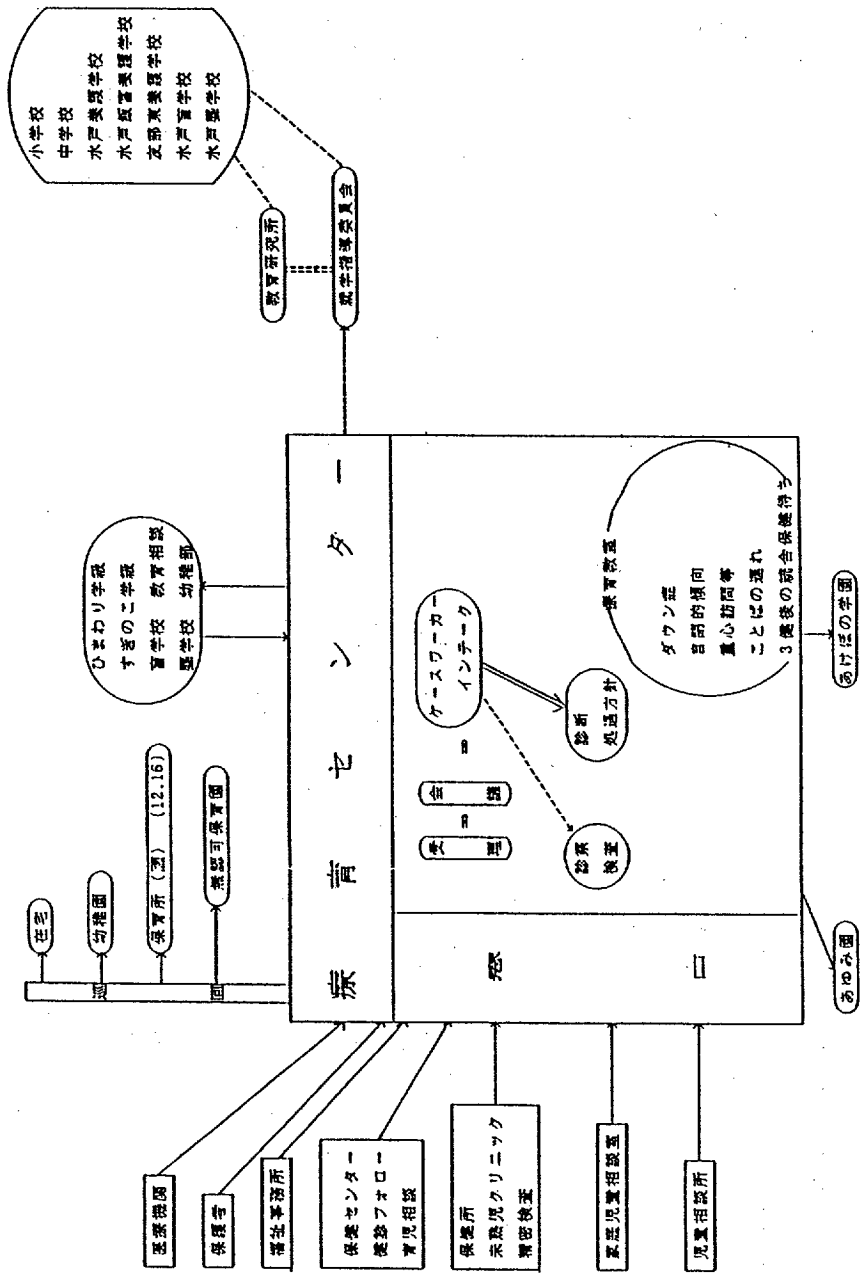
県都水戸市に療育のセンター的施設を設置して広域からの利用に供するとともに、先導モデルとして多角的活動に当ることが急務である。不足している療育機関の補完のみならず医療機関をはじめとする関係機関との連携・住民に対する啓蒙広報等、県内の障害児等に関するキーステーションとして機能することが望まれる。

(※1図)

幼児健康診査事後指導状況調査票 保健所名

対象児 性別		生年月日		居住市町村名	
発 見 時	健康診査種別	1. 1歳6か月児健康診査		2. 三歳児健康診査	
	所見の種別	所見の内容		指示・区分	
	1 身振 2 発達 3 情緒 4 視覚 5 聴覚 6 言語 7 その他 ()			1 要観察 2 要精密 3 要医療 4 治療中	
経 過 ・ 転 帰	時期	経過把握の方法		実施者	結果
	(年月日)	1 訪問 2 電話 3 電話	4 健診 () 5 その他 ()	1 市町村 2 保健所 3 その他 ()	
		1 訪問 2 電話 3 電話	4 健診 () 5 その他 ()	1 市町村 2 保健所 3 その他 ()	
		1 訪問 2 電話 3 電話	4 健診 () 5 その他 ()	1 市町村 2 保健所 3 その他 ()	
		1 訪問 2 電話 3 電話	4 健診 () 5 その他 ()	1 市町村 2 保健所 3 その他 ()	
		1 訪問 2 電話 3 電話	4 健診 () 5 その他 ()	1 市町村 2 保健所 3 その他 ()	
今対 後 の 応	(今後フォローが必要な場合)				
事 問 後 指 導 上 の 点	市町村と保健所の役割分担・連携		事後フォロー・専門機関・施設		その他
	有 無		有 無		有 無

(マ2図)



(表1)

1歳6か月児健診 1987の事後

- 1 水戸保健所管内 受診率 70.3% (2499/3557)
 有所見 38.4% 受診対 15.4%
 (I-155・II-23・III-20・IV-186)

内容	指示区分				把握方法				結果				
	I 観察	II 精検	III 医談	IV 談中	追跡	3健 電話	訪問	終了	談中	転出	不明		
合計	111	10	3	46	40	20	22	18	31	52	8	9	73

水戸市 追跡-保健センター内育児相談 (診察相談コース週1回・遊戯コース週3回)

言語発達	61				23		10		18	3	1	5	34
知覚	1				1				1	1			2
聴覚	10			2	4					1			8
運動	1				1						1		2
情緒	2				2		1						3
精神													
計	75			2	31	1	10	19	7	2	7	42	
股脱	3			6					1	7			1
内反足	1			2	1					2			1
C.P.K	1									1			4
心疾患	1	1		8			1						3
頭ヘル	4	1		1									1
腸管ヘル	1			1									2
腸管水腫	1			1									1
腸管萎縮	1			1									1
腸管腸炎	1			1									1
O脚	6			1						1			6
血管腫	4			2									4
斜視	4			3						1			3
斜視選視	3												3
眼瞼下垂				1									1
顔面神経麻痺				1									2
顔面神経麻痺				1									1
貧血				1									1
川崎病				1									1
肺炎				1									1
喘息				1									1
アレルギー				1									1
計	29	2	2	32	2	1	3	2	33	2	33		30
小計	104	2	2	34	33	2	13	21	40	2	7	72	

(表2)

茨城町・内原町・城北町・桂井

言語 運動 情緒	2	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	2	2	1
計	3	2		2	2	5	2	2	3	2	2	2	2	1
斜視			6		1	3	4	2	3	1	2	3	1	1
発音不良	1						4	2	1		1	1		
頭ヘル	1						4	1	1		1	1	2	
頸部腫瘍			1		2	2	1	1						
水頭症				2	1	2	1	1			2	1		
腎穿腫				1	1	1	1	1			1	1		
眼瞼下垂					1	1	1	1			1	1		
軟硬腫					1	1	1	2	1		1	1		
アトピー					1	1	1	1			1	1		
貧血					1	1	1	1			1	1		
アレルギー性					1	1	1	1			1	1		
心疾患					1	1	1	1			1	1		
聴覚					1	1	1	1			1	1		
肥満					1	1	1	1			1	1		
計	4	6	1	10	5	13	7	12	7	10	5	1	1	
小計	7	8	1	12	7	18	9	18	10	12	7	2	1	

(表3)

2 石岡保健所管内 (石岡市・湯野里町・八幡町・千代田村・玉里村)
 受診率 78.6% (1296/1649)
 有所見 296 受診対 22.8%
 (I-67・II-22・III-85・IV-40)

追跡→ ※CPクリニック (保健所) *かるがも教室 (保健所)

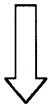
内容	指示区分				把握方法				結果				
	I 観察	II 精検	III 医療	IV 療中	追跡	3健	電話	訪問	終了	療中	継続	転出	不明
言語	15	3			8	5	2	4	6		*7	1	
運動		1			3	1	2	2	5	1	*1	2	
精神	1							3		1			
情緒													
計	21	4	1		11	10	4	16	11	4	8	3	
血電解	4	1		1			4	4	1	1	1		1
肥満	2						1	1					
アトピー							1	1			1	1	
呼吸器	2		2	4		15	1	1		1	1		
知覚	2	1	1	1		1	2	1	2	3	1		
O脚							1	4	1				
斜視	2	2				4	1	1	4	2	1		
不登校	3	1	1	3		1	1	1	4	1	1	1	
心臓病		3							2	1			
内外皮膚		2		2		1	1	1	2	1			
口蓋裂	1		1			1	1	1	1	1		1	1
通疹													
痔瘻													
腸炎													
腸炎													
計	17	10	7	13	4	31	8	18	20	11	6	3	5
合計	38	14	8	13	15	41	12	34	31	15	14	6	5

(表4)

3 下妻保健所管内 (下妻市・八千代町・石下町・千代田村)
 受診率 76.8% (963/1254)
 有所見 160 受診対 16.6%
 (I-138 II-8 III-2 IV-12)

追跡→ ★特殊育児相談

内容	指示区分				把握方法				結果				
	I 観察	II 精検	III 医療	IV 療中	追跡	3健	電話	訪問	終了	療中	継続	転出	不明
言語	24	1			11	15	10	11	18		*6		
運動	1	2		1	3	1	1	1	1	1	*2		
精神	1				1						*1		
情緒													
計	26	3		1	15	16	12	11	19	1	9		
傳習薬丸	4	1	1	4		2	1	2	2	2			
心臓病			1			3	3	1	1	4			
腸炎ヘル	4				米2		2	1	4				
蛋白尿		1		1						1			
急性水疱						1	1	1	1	1			
血電解	1			1		1	1	1	1	1			
血液病				1		1	1	1	1	1			
腸炎													
不登校	1		1						1	1			
内外皮膚									1	1			
口蓋裂	1								3	9	*3		
アトピー	12								1	1			
腸炎	1			1			1		1				
痔瘻													
計	24	3	2	9	8	19	7	2	17	11	4		
合計	50	6	2	10	23	35	19	13	36	12	13		



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約:乳幼児健康診査等によって異常所見が発見されても、事後の措置が不適当なために障害の発生防止ないし軽減化が果たせない事例が少なくない。適切な時期に適切な対応を実施するために如何なる課題が存在し、如何なる施策が必要かを明らかにし改善を試みた。