

「コーホート調査実施 の基礎的検討」の総括

福渡 靖

要約：平成2年度本研究班は、小児期における成人病発生病因に関する文献レビューと長期間コーホート調査の方法に関する基礎的検討と具体的な調査計画をたてた。

本年は、長期間コーホート調査のための挨拶・依頼文の検討、生活習慣（食生活・運動習慣・睡眠等）調査票と家族歴調査票の作成、血液検査・皮脂厚測定・血圧測定の検討を行い、さらに、研究協力者が実際に調査をする地域で調査実施のシステムづくりあるいは予備調査及び可能な所では本調査に入った。挨拶・依頼文については、インフォームド・コンセントのために本研究班で前年度に作成した案文をモデルに各地域で最も良い文章を作成することとした。生活習慣調査票と家族歴調査票は鏡森分担研究班と協同で作成し、予備調査で使用して問題点の検討をすることとした。血液検査・血圧測定については小学校4年生以上で実施することを原則とするが、研究協力者の判断で追加する項目とした。皮脂厚測定は測定技術によって、測定結果の評価が一定しておらず、測定方法の検討を継続することとなった。長期コーホート調査の実施計画は、研究協力者の努力によって、8地域で取り組みがはじめられ、システムづくりまで進んだ地域が3地域、予備調査まで行った地域が5地域、本調査に取り組んだところが1地域であった。この他、小児糖尿病患者を追跡するグループが一つあり、追跡を実施している。

見出し語：コーホート調査，成人病，肥満，生活習慣，家族歴，小児糖尿病

1. 生活習慣調査・家族歴調査

鏡森分担研究班と協同で作成した生活習慣調査票は、3歳児向きの幼児用と小中学生向きの学童用がある。幼児用を表1、学童用を表2に示した。予備調査で使用した結果、①裏面全部の記入もれがある、②自宅で記入することが多いので、回答の仕方が不明瞭な項目には記載例を示す、③氏名

の読み方の記入欄（ふりがな欄）を設けること等の問題点が指摘された。

家族歴調査票も生活習慣調査票と同様、幼児用と学童用を鏡森分担研究班と協同で作成したものを予備調査で使用した。その結果、回答の仕方が不明瞭であるためか、記入もれが多くみられた。その対策として記入例を示した説明書を添付する

順天堂大学医学部公衆衛生学教室

(Dept. of Public Health, Juntendou Univ. School of Medicine)

ことが望ましいとの指摘があった。

生活習慣調査、家族歴調査のいずれの場合も、記入例を添付することが望ましいということがいえる。

2. 血圧測定

教育効果も考えて、自動血圧計を用いることとし、研究班としてオシロメトリック方式のエアードデイ社製の自動血圧計を用いることとした。大阪府で用いた結果では、測定方法に十分な注意を払えば検診で用いることには支障はないとのことであった。研究協力者森尾は、①測定値が不正確、②操作が難しい、③操作に時間がかかる、との問題点を述べている。

血圧測定については、小学校3年以前の測定と使用器具について引続き、検討が必要である。

3. 皮脂厚測定

本年度の皮脂厚測定については、研究協力者北田からの報告のみであった。キースキャリパー、超音波皮脂厚計を用いて測定し、特に問題点の指摘はなかった。

4. コーホート調査の進行状況

各研究協力者のコーホート調査の計画地は、次の通りである。

- 1) 福渡：立川市 3歳児 約1500名 予備調査
- 2) 住友：狛江市 3歳児 約800名 システム
- 3) 養輪：国分寺市 小学校4年生 約900名
システム
- 4) 有阪：千葉県芝山町 3歳児及び全小中学生
小学生629名に予備調査

5) 柴田：伊豆長岡町 3歳児及び小学生 約1000名 予備調査

6) 清水・竹内：浜松市 3歳児及び小中学生 約2000名 予備調査

7) 北田・岡田：富田林市 小学生1、4年生及び中学生 約380名 本調査

8) 神谷：三重県河芸町 小学校1年 約250名 システム

9) 森尾：島根県耆岐郡 1歳6カ月児、3歳児及び小学校1、3、6年生 約1000名 予備調査

各地域を通してみると、地域内でコーホート調査を実施するに当たって、システムづくりに共通していることは、市町村当局、市町村教育委員会、地域医師会の了解を得ていることである。従って定期健康診断を活用し、記録に継続性を持たせる為の下地を作っていることになる。

予備調査の結果、いくつかの問題点が浮き彫りにされており、今後の検討が必要である。

5. 患者対象研究

研究協力者大和田は、小中学校の健康診断で発見された糖尿病患者を追跡し、小児期発症NIDDM患者の肥満度と血糖コントロールの関係をみた。

6. 血液検査

本年度は検討を加えることができなかったため、4年度以降に検討することとした。

表 1 - 1

(幼児用) 生活習慣に関するアンケート ID番号 _____

記入日 平成 年 月 日

名前 _____ 生年月日 昭・平 年 月 日 年齢 才 ケ月 _____

性別 1. 男 2. 女

住所 立川市 _____

下記の質問項目について右側の解答欄より該当する番号に○をつけて下さい。また「その他」のところは具体的に記入して下さい。

質問項目	解 答
1. 現在の家族構成は (複数可)	1. 祖父 2. 祖母 3. 父 4. 母 5. 兄弟姉妹(本人以外) 6. その他 _____
2. 父親の主な職業は	1. 常勤 2. パート 3. 自営 4. 農林漁業 5. 無職
3. 母親の主な職業は	1. 常勤 2. パート 3. 自営 4. 農林漁業 5. 無職
4. 主な保育者は	1. 祖父 2. 祖母 3. 父 4. 母 5. その他 _____
5. 朝起きる時間は	1. 6時前 2. 6時台 3. 7時台 4. 8時以後
6. 夜寝る時間は	1. 8時前 2. 8時台 3. 9時台 4. 10時台 5. 11時以後
7. 平均睡眠時間は (昼寝も含む)	1. 9時間未満 2. 9時間台 3. 10時間台 4. 11時間以上
8. 大便の回数は	1. 1日2回以上 2. 1日1回 3. 2日に1回 4. 3日に1回以下
9. 大便の時間は	1. 決まっている 2. だいたい決まっている 3. バラバラである
10. 保育園や幼稚園に	1. 行っている 2. 行っていない
11. 園への通園方法は	1. 徒歩 2. 乗り物(自転車の後ろも含む)
12. 片道の通園時間は	1. 10分未満 2. 10分台 3. 20分台 4. 30分以上
13. 園で過ごす時間は	1. 6時間未満 2. 6時間以上～8時間未満 3. 8時間以上
14. 体の動かし方は	1. 活発なほう 2. 普通 3. あまり活発でない
15. 自宅において屋外 で遊ぶ時間は	1. 30分未満 2. 30分～1時間未満 3. 1時間～2時間未満 4. 2時間以上
16. 朝食は	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. ほとんど食べない
17. 朝食は誰と食べま すか(複数可)	1. 祖父と 2. 祖母と 3. 父と 4. 母と 5. 兄弟姉妹と 6. その他 _____と
18. 夕食は誰と食べま すか(複数可)	1. 祖父と 2. 祖母と 3. 父と 4. 母と 5. 兄弟姉妹と 6. その他 _____と
19. 食事の時間は	1. いつも決まっている 2. だいたい決まっている 3. 決まっていない

表 1-2

(幼児用)

質 問 項 目	解 答
20. 給食以外の外食や 飲食店の料理を与 えるのは	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 週に3~5回 4. 週に1~2回 5. 月に2~3回 6. 月に1回以下
21. 肉類(ハム、ウイ ンナーも含む)は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
22. 魚介類(かまぼこ ちくわも含む)は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
23. 卵類は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
24. 大豆・大豆製品は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
25. 牛乳・乳製品(ヨー グルト、チーズ)は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
26. 野菜類は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
27. うす味には	1. 気をつけている 2. 気をつけていない
28. ファーストフード (ハンバーガー、フラ イドチキン等)は	1. 毎日食べる 2. 週に3~5回 3. 週に1~2回 4. 月に2~3回 5. 月に1回以下
29. 間食の時間は	1. いつも決めている 2. だいたい決めている 3. 決めていない
30. 間食の回数	1. 1日1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回以上
31. 間食で多く食べて いるものは (3つ選んで○)	1. ごはん、パン、めん類 2. ヨーグルト 3. 果物 4. おかき・せん べい 5. まんじゅう 6. ビスケット・クッキー 7. チョコレート・ケ ーキ・アイスクリーム 8. ドーナツ 9. プリン・ゼリー 10. あめ・ガ ム 11. スナック菓子 12. その他()
32. 次の飲み物は1日 平均どのくらい飲 みますか	1. 牛乳(ml) 2. ジュース(ml) 3. 炭酸飲料(ml) 4. 乳酸飲料(ml) 5. 清涼飲料(ml) 6. コーヒー・紅茶(ml)

表 2-1

(児童・生徒用)

生活習慣に関するアンケート

ID番号

記入日 平成 年 月 日

名前 _____ 生年月日 昭 年 月 日 年齢 _____ 性別 1. 男 2. 女

学校名 _____ 年 _____ 組 _____

下記の質問項目について右側の解答欄より該当する番号に○をつけて下さい。また「その他」のところは具体的に記入して下さい。

質問項目	解答
1. 現在の家族構成は (複数可)	1. 祖父 2. 祖母 3. 父 4. 母 5. 兄弟姉妹(本人以外) 6. その他 _____
2. 父親の職業は	1. 常勤 2. パート 3. 自営 4. 農林漁業 5. 無職
3. 母親の職業は	1. 常勤 2. パート 3. 自営 4. 農林漁業 5. 無職
4. 朝食は	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. ほとんど食べない
5. 朝食のおかずの内容は(複数可)	1. みそ汁 2. 牛乳 3. ジュース・紅茶・コーヒー 4. 卵・肉・魚料理 4. 野菜 5. ほとんどおかずなし 6. その他 _____
6. 朝食は誰と食べますか(複数可)	1. 自分だけ 2. 祖父と 3. 祖母と 4. 父と 5. 母と 6. 兄弟姉妹と 7. その他 _____と
7. 学校給食は	1. ある 2. ない
8. 学校給食の味は	1. うすく感じる 2. ふつう 3. 濃く感じる
9. 夕食は誰と食べますか(複数可)	1. 自分だけ 2. 祖父と 3. 祖母と 4. 父と 5. 母と 6. 兄弟姉妹と 7. その他 _____と
10. 外食や飲食店の料理を食べるのは	1. 日に1回以上 2. 週に3~5回 3. 週に1~2回 4. 月に2~3回 5. 月に1回以下
11. インスタントめん類は	1. 日に1回以上 2. 週に3~5回 3. 週に1~2回 4. 月に2~3回 5. 月に1回以下
12. 間食は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 食べない
13. 間食で多く食べているものは (3つ選んで○)	1. ごはん、パン、めん類 2. ヨーグルト 3. 果物 4. おかし・せんべい 5. まんじゅう 6. ビスケット・クッキー 7. チョコレート・ケーキ・アイスクリーム 8. ドーナツ 9. フリン・ゼリー 10. あめ・ガム 11. スナック菓子 12. その他 _____
14. 1日平均どのくらい飲みますか	1. 牛乳 (ml) 2. ジュース (ml) 3. 炭酸飲料 (ml) 4. 乳酸飲料 (ml) 5. 清涼飲料 (ml) 6. コーヒー・紅茶 (ml)

表 2 - 2

(児童・生徒用)

質問項目	解 答
15. 夜食は	1. 毎日食べる 2. 2～3日に1回 3. 週に1～2回 4. 食べない
16. 夜食の種類は (複数可)	1. ごはん、パン、めん類 2. 果物 3. 飲み物 4. 菓子類 5. その他 _____
17. 食事は	1. 早食いだ 2. 早食いでない
18. 塾や習い事は	1. している 2. していない
19. 習い事の行き帰り や途中に飲食を しますか(複数可)	1. いいえ 2. はい〔内容 1. 弁当 2. ファーストフード(ハンバー ガー、フライドチキン等) 3. お菓子 4. ジュース・コーラ・コーヒー 等の飲み物 5. その他 _____〕
20. 朝起きる時間は	1. 6時前 2. 6時台 3. 7時台 4. 8時台以後
21. 夜寝る時間は	1. 9時前 2. 9時台 3. 10時台 4. 11時台 5. 12時台以後
22. 平均睡眠時間は	1. 7時間未満 2. 7時間台 3. 8時間台 4. 9時間台 5. 10時間以上
23. 大便の回数は	1. 1日2回以上 2. 1日1回 3. 2日に1回 4. 3日に1回以下
24. 大便の時間は	1. 決まっている 2. だいたい決まっている 3. バラバラである
25. 通学に要する時間 (内 訳)	合計()分 1. 徒歩()分、2. 自転車()分 3. 乗り物()分
26. 通学(徒歩)の道は	1. 坂道、山道、階段がほとんど 2. 坂道、山道、階段がやや多い 3. ほぼ平らな道
27. 運動は好きですか	1. はい 2. いいえ
28. 運動は	1. よくする 2. あまりしない
29. 学校の運動クラブ 1)入っていますか	1. はい(何のクラブですか _____) 2. いいえ
2)活動日数	1. ほぼ毎日 2. 週4～5回 3. 週2～3回 4. 週1回以下
3)1日の時間	1. 30分未満 2. 30分～1時間未満 3. 1時間台 4. 2時間台 5. 3時間以上
30. 学校以外の運動ク ラブ 1)入っていますか	1. はい(何のクラブですか _____) 2. いいえ
2)活動日数	1. ほぼ毎日 2. 週4～5回 3. 週2～3回 4. 週1回以下
3)1日の時間	1. 30分未満 2. 30分～1時間未満 3. 1時間台 4. 2時間台 5. 3時間以上

表 2-3

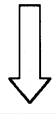
(児童・生徒用)

食品摂取状況アンケート

次の食品群について学校給食を除いての日常の食べる回数をおたずねします。当てはまるところに○印をつけて下さい。

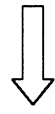
		1) 1日2回以上	2) ほぼ1日1回	3) 週3～5回	4) 週1～2回	5) ほとんど食べない
1	卵類					
2	乳類					
	牛乳					
	乳製品(チーズ、ヨーグルト)					
3	肉類					
	脂身の多い部分					
	脂身の少ない部分					
	ハム、ベーコン、ウインナーなど					
4	魚類					
	魚介類(エビ、タコ、イカ、貝も含む)					
	かまぼこ、ちくわ、さつまあげなど					
5	大豆・大豆製品					
6	果物類					
7	野菜					
	淡色野菜*					
	緑黄色野菜**					
8	いも類					
9	穀類					
	ご飯					
	パン					
	めん類					
10	揚げ物・炒めもの					
11	みそ汁					
12	調味料					
	ケチャップ、ソース					
	しょうゆ					
	ドレッシング、マヨネーズ、バター					

*淡色野菜……キャベツ・きゅうり・なす・たまねぎ等 **緑黄色野菜……ニンジン・ほうれんそう・かぼちゃ・サラダ菜等



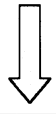
検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



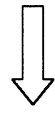
要約:平成2年度本研究班は、小児期における成人病発生要因に関する文献レビューと長期間コーホート調査の方法に関する基礎的検討と具体的な調査計画をたてた。

本年は、長期間コーホート調査のための挨拶・依頼文の検討、生活習慣(食生活・運動習慣・睡眠等)調査票と家族歴調査票の作成、血液検査・皮脂厚測定・血圧測定の検討を行い、さらに、研究協力者が実際に調査をする地域で調査実施のシステムづくりあるいは予備調査及び可能な所では本調査に入った。挨拶・依頼文については、インフォームド・コンセントのために本研究班で前年度に作成した案文をモデルに各地域で最も良い文章を作成することとした。生活習慣調査票と家族歴調査票は鏡森分担研究班と協同で作成し、予備調査で使用して問題点の検討をすることとした。血液検査・血圧測定については小学校4年生以上で実施することを原則とするが、研究協力者の判断で追加する項目とした。皮脂厚測定は測定技術によって、測定結果の評価が一定しておらず、測定方法の検討を継続することとなった。長期コーホート調査の実施計画は、研究協力者の努力によって、9地域で取り組みがはじめられ、システムづくりまで進んだ地域が3地域、予備調査まで行った地域が5地域、本調査に取り組んだところが1地域であった。この他、小児糖尿病患者を追跡するグループが一つあり、追跡を実施している。



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約:平成2年度本研究班は、小児期における成人病発生要因に関する文献レビューと長期間コーホート調査の方法に関する基礎的検討と具体的な調査計画をたてた。

本年は、長期間コーホート調査のための挨拶・依頼文の検討、生活習慣(食生活・運動習慣・睡眠等)調査票と家族歴調査票の作成、血液検査・皮脂厚測定・血圧測定の検討を行い、さらに、研究協力者が実際に調査をする地域で調査実施のシステムづくりあるいは予備調査及び可能な所では本調査に入った。挨拶・依頼文については、インフォームド・コンセントのために本研究班で前年度に作成した案文をモデルに各地域で最も良い文章を作成することとした。生活習慣調査票と家族歴調査票は鏡森分担研究班と協同で作成し、予備調査で使用する問題点の検討をすることとした。血液検査・血圧測定については小学校4年生以上で実施することを原則とするが、研究協力者の判断で追加する項目とした。皮脂厚測定は測定技術によって、測定結果の評価が一定しておらず、測定方法の検討を継続することとなった。長期コーホート調査の実施計画は、研究協力者の努力によって、9地域で取り組みがはじめられ、システムづくりまで進んだ地域が3地域、予備調査まで行った地域が5地域、本調査に取り組んだところが1地域であった。この他、小児糖尿病患者を追跡するグループが一つあり、追跡を実施している。