

気候温暖な一地域（静岡県伊豆長岡町）における 新生児・乳児期からの成人病予防に関する コホート調査研究

（分担研究：コホート調査実施の基礎的検討）

柴田 隆

要約：新生児・乳児期からの成人病予防のためのコホート調査研究を進めるための基礎調査として、対象とする地域である静岡県伊豆長岡町の小学校児童の20年間にわたる体位の変化を調査した。その結果では、肥満児童が、男では3.8%から12.5%へ、女では4.9%から12.0%へ増加していることが明らかになった。新生児・乳児期からの成人病予防のために3才児および小学校3年生児童を中心とする健康審査、体位測定、血圧測定、生活習慣のアンケート調査を立案し実施する。

見出し語：肥満児童の割合，年次変化，伊豆長岡町，コホート調査研究

コホート調査研究のための基礎調査

調査対象と方法：静岡県伊豆長岡町立南小学校児童を対象にして、年に1回学校検診の一つとして測定されていた身長体重より、ローレル指数を算出して、肥満児童の割合の年次変化の成績を検討した。

調査結果：得られた調査結果を表1および図1に示した。小学校児童の1年生から6年生を一つにまとめ、ローレル指数によって男女別に分類した。年次変化については、1970年より1990年までの20年間については5年毎の成績を示し、最近

順天堂大学医学部付属順天堂伊豆長岡病院小児科

(Neonatal Care Center, Juntendo University Hospital at Izu-nagaoka)

の成績として1991年の成績を加えた。図1から明らかなように『ふとっている』、『ふとりすぎ』と分類される児童が年次を経るにしたがって増加していた。すなわち『ふとりすぎ』と分類される児童が、男では1.4%から4.6%へ、女では2.1%から4.9%へ、『ふとっている』と分類される児童が、男では2.4%から7.9%へ、女では2.8%から7.1%へと増加していた。

コーホート調査研究対象の背景

今回コーホート調査研究対象とした静岡県伊豆長岡町は、最近の年間出生数は約130名であり、伊豆半島の中央に位置し、比較的気候温暖な地域であり、人口の移動については一部に温泉場をもってはいるが、農村部を中心とする地域では比較的安定している。新生児・乳児期および3才児までの健康審査、栄養指導に関しては町の保健予防課の積極的な働きかけが功を奏し、町内出生児の95%以上が保健婦を中心としたチームで把握され、記録が完備している。町内の保育園、幼稚園は町立2、私立1であり、小学校2校、中学校1校であり、新生児～3才児、保育園・幼稚園、小学校、中学校へと健康審査および栄養指導などに関する記録の有機的な連絡がスムーズに行われるシステムがここ数年間の間にほぼ完成をみるに至っている。小学校では、心電図検査、検尿、検便に加えて貧血の検査がすでに取り入れられており、町としては静岡県の指導の下に日本一健康づくりを目指す施策もある。また成人病予防への関心も高く、平成4年度より小学校でのコレステロール検査を

実施することになった。

コーホート調査研究方法

平成4年の3才児の全てに3才児健康審査、栄養指導、歯科検診を行うとともに生活習慣に関するアンケート調査を実施し、コーホート調査研究の対象として追跡調査する。平成4年の小学校児童(1～6年生)の体位測定、健康審査、血圧測定を実施する。平成4年小学校3年生には体位測定、健康審査、血圧測定の他に血液検査を実施し、コーホート調査研究の対象として追跡調査する。コーホート調査研究の対象となる、平成4年の3才児および小学校3年生の児童については、後方視的とはなるが、新生児期の問題に関しても検討することが可能である。

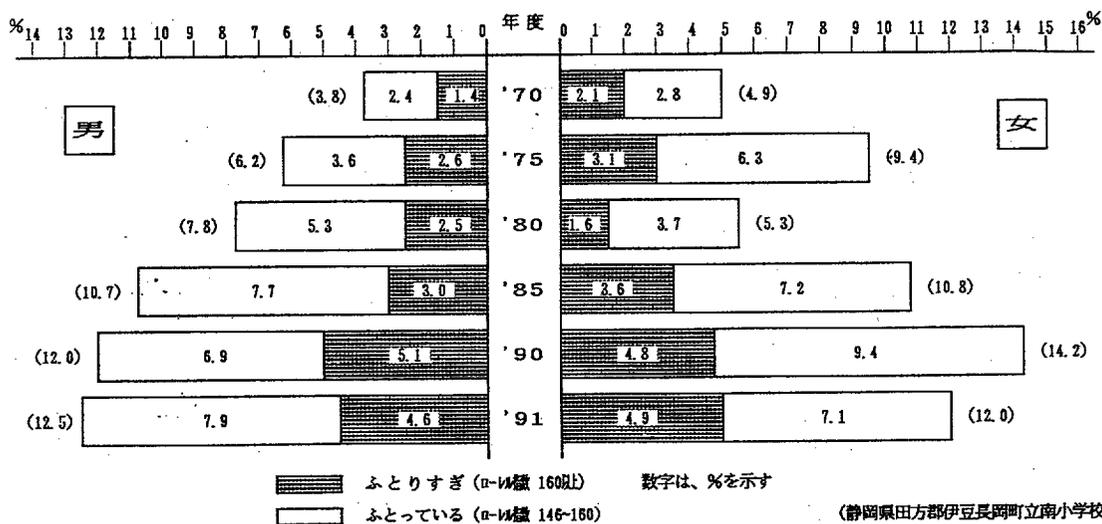
結語

新生児・乳幼児期からの成人病予防コーホート調査研究をすすめるための基礎となる資料として、対象とする地域内の小学校児童の体位を調査し、肥満児童がこの20年間に増加していることを明らかにした。ついで、コーホート調査研究を3才児、小学校3年生児童を中心に実施する方法について述べた。

年度	検査対象人員	やせすぎ	やせている	標準	ふとっている	ふとりすぎ
		99以下	100~115	116~145	146~160	161以上
'70	男	—	—	—	2.4	1.4
	女	—	—	—	2.8	2.1
'75	男	—	—	—	3.6	2.6
	女	—	—	—	6.3	3.1
'80	男	—	—	—	5.3	2.5
	女	—	—	—	3.7	1.6
'85	男	0.2	19.6	69.5	7.7	3.0
	女	2.4	21.8	65.0	7.2	3.6
'90	男	0.3	14.2	73.5	6.9	5.1
	女	1.2	13.9	70.7	9.4	4.8
'91	男	0.0	17.0	71.1	7.9	4.6
	女	0.6	17.5	67.9	7.1	4.9

(静岡県田方郡伊豆長岡町立南小学校)

表1 ローレル指数からみた一小学校児童の体位の分布



(静岡県田方郡伊豆長岡町立南小学校)

図1 一小学校での肥満児童(ローレル指数146以上)の割合の年次変化



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約:新生児・乳児期からの成人病予防のためのコーホート調査研究を進めるための基礎調査として、対象とする地域である静岡県伊豆長岡町の小学校児童の20年間にわたる体位の変化を調査した。その結果では、肥満児童が、男では3.8%から12.5%へ、女では4.9%から12.0%へ増加していることが明らかになった。新生児・乳児期からの成人病予防のために3才児および小学校3年生児童を中心とする健康審査、体位測定、血圧測定、生活習慣のアンケート調査を立案し実施する。