

乳幼児健診及び保健指導についての アンケート調査成績

梶原 康 巨*

要約

北九州市では10年以上前からすべての乳幼児健診の医師会委託を実施し、医師からの依頼のあった者および保護者の希望のある場合に、保健所での保健指導を行なってきた。今回、保育所および幼稚園に通う子どもを持つ親たちにアンケート調査を実施し、この北九州市方式の受診の実態、保健所の印象、親たちの要望事項等について知ることができたので、その結果を報告する。4回の受診機会すべてを受診した者は64%、最も高い受診は4か月健診の91%であり、受診者の85%は異常がないといわれて安心したと答えたが、説明の不十分、不安を不満とした者も12%に見られた。保健所には利用しにくい、暗い、入り難いなどマイナスのイメージを持つ親が過半数を占めた。

調査結果

以下に表で示す。

1 健診受診者数

人

	4ヶ月児健診	7ヶ月児健診	1歳6ヶ月児健診	3歳児健診
受診者	1753 (91.4%)	1684 (87.8%)	1591 (83.0%)	1365 (71.2%)
未受診者	96 (5.0%)	145 (7.6%)	221 (11.5%)	389 (20.3%)
無回答者	69 (3.6%)	89 (4.6%)	106 (5.5%)	164 (8.6%)

受診した回数

人

0回	1回	2回	3回	4回
103 (5.4%)	63 (3.3%)	182 (9.5%)	337 (17.6%)	1233 (64.3%)

* 産業医科大学小児科

1回でも受診した人の感想 (複数回答)

感 想	人 数
異常がないと言われ安心した	1620人 (84.5%)
どの程度大きくなっているか、よくわかった	※637人 (66.1%)
もう少し詳しく説明してほしいかった	204人 (10.6%)
わかりやすい説明でよかった	188人 (9.8%)
病気がみつき、早く治療ができてよかった	77人 (4.0%)
行っても行かなくてもたいして変わらないと思った	59人 (3.1%)
健診を受けかえて不安になった	25人 (1.3%)
その他	12人 (0.6%)

※は、保育所回答者のみ

1回でも未受診の人の理由 (複数回答)

理 由	人 数
子供が元気だったから	201人 (10.5%)
働いているので時間がとれなかった	135人 (7.0%)
幼稚園でみてもらっているから	58人 (3.0%)
健診の時期に病院にかかっていたので	87人 (4.5%)
忘れていた	104人 (5.4%)
前回の健診で異常がなかった	76人 (4.0%)
身近な人に行かなくてもいいと言われた	9人 (0.5%)
知らなかった	12人 (0.6%)
その他	58人 (3.0%)

II 健診医について (複数回答)

※は、幼稚園回答者のみ

かかりつけの医師にみてもらった	1371人 (71.5%)
健診を受けた後にかかりつけになった	125人 (6.5%)
健診医とかかりつけの医師は区別している	109人 (5.7%)
総合病院の小児科でみてもらった	※243人 (23.1%)
その他	82人 (4.3%)
無回答	147人 (7.7%)

III 保健指導来所数

人

	4ヶ月児指導	7ヶ月児指導	1歳6ヶ月児指導	3歳児指導
来所者	721 (37.6%)	633 (33.0%)	518 (27.0%)	435 (22.7%)
未来所者	1011 (52.7%)	1037 (54.1%)	1119 (58.3%)	1176 (61.3%)
無回答	186 (9.7%)	248 (12.9%)	280 (14.6%)	307 (16.0%)

保健指導に来所した回数

人

0回	1回	2回	3回	4回
994 (51.8%)	286 (15.9%)	216 (11.3%)	157 (8.2%)	265 (13.8%)

1回でも来所した人の感想

(複数回答)

感想	人数
離乳食や食事の話が参考になった	621人 (32.4%)
子育ての話が参考になった	344人 (17.9%)
わかりやすく良かった	264人 (13.8%)
赤ちゃん体操が良かった	149人 (7.8%)
同じ年代の子供をもつ母親と話ができて良かった	213人 (11.1%)
心配だったことを十分に相談できて良かった	134人 (7.0%)
集団指導より個人指導を中心にしてほしい	98人 (5.1%)
一方的に話を聞くだけで、おもしろくなかった	52人 (2.7%)
行っても行かなくてもたいして変わらないと思った	63人 (3.3%)
子育ての話はあまり良くなかった	19人 (1.0%)
離乳食や食事の話はあまり良くなかった	13人 (0.7%)
育児の話を聞き、かえって不安になった	※4人 (0.4%)
その他	35人 (1.8%)

1回でも未来所の人の理由 (複数回答) (%)

理 由	人 数
特に心配な事がなかったから	795人(41.4)
働いているので時間がとれなかったから	359人(18.7)
健診で異常がなかったから	528人(27.5)
上に子供がいるから	312人(16.3)
幼稚園か保育所の先生にみてもらっているから	98人(5.1)
病院にかかっているから	162人(8.4)
周囲に相談ができるから	168人(9.7)
保健所で乳幼児相談があることを知らなかったから	44人(2.3)
本やテレビの情報が十分にあるから	67人(3.5)
内容に魅力を感じないから	56人(2.9)
その他	105人(5.5)

IV 保健所の乳幼児相談を何で知ったか (複数回答) 総数=924人

内 容	人 数
市政だよりなどの広報	606人(65.6%)
母子健康手帳	437人(47.3%)
健診を受けた病院	294人(31.8%)
保健所または保健婦	145人(15.7%)
知人	35人(3.8%)
その他	13人(1.4%)

Vについては、幼稚園だけに質問しています。

V 子育ての悩みや不安の有無

は い	い い え	無 回 答
803人 (76.3%)	231人 (22.0%)	18人 (1.7%)

どのようなことに悩んだか (複数回答)

悩みや不安	人 数
栄養 (母乳、離乳食や食事など)	426人 (40.5%)
身長や体重について	234人 (22.2%)
発達について (頸の座り、歩き、ことばなど)	252人 (24.0%)
体の心配 (嘔吐、便秘など)	272人 (25.9%)
その他	105人 (10.0%)
無回答	248人 (23.6%)

どこに相談したか (複数回答)

病院	490人 (46.5%)
保健所	201人 (19.1%)
幼稚園	29人 (2.8%)
薬局	43人 (4.1%)
親や知人、友人	582人 (55.3%)
専門機関 (育児相談センターなど)	48人 (4.6%)
その他	34人 (3.2%)
無回答	237人 (22.5%)

VI 保健所の印象 (複数回答)

印 象	人 数
時間が限られていて、利用しにくい	896人(46.7%)
入りにくい	438人(22.8%)
暗い感じがする	389人(20.2%)
親切である	306人(16.0%)
明るい感じがする	206人(10.7%)
保健所が遠い	428人(22.3%)
気軽に相談しやすい	135人(7.0%)
場所がわかりにくい	52人(2.7%)
その他	137人(7.1%)
無回答	164人(8.6%)

保健所に何を望むか (複数回答)

予防接種や健診についての、個人通知をしてほしい	748人(39.0%)
アトピーや言葉の発達など具体的なテーマの教室	553人(28.8%)
いつでも相談できる育児相談教室の開設	611人(31.9%)
土日や夜に育児相談や教室を開設してほしい	175人(9.1%)
デパートなど気軽に立ち寄れるコーナーの開設	287人(15.0%)
定期的な公民館などの相談の場を作ってほしい	249人(13.0%)
今のままでいい	223人(11.6%)
違う年齢の子供の母親と交流ができる場	233人(12.1%)
親子遊びなど体験を通じた勉強会	250人(13.0%)
父親が参加できる育児教室	167人(8.7%)
その他	40人(2.1%)

VII 子供の世話を夫がどの程度しているか (保育所回答者のみ) 人 (%)

	とよ てく もす る	よ く す る	す る	ほ と し ん な ど い	全 く し な い	無 回 答
食事の世話	74 (8.5)	97 (11.2)	221 (25.5)	252 (29.1)	106 (12.2)	116 (13.4)
排泄の世話	55 (6.4)	68 (7.9)	226 (26.1)	255 (29.4)	140 (16.2)	122 (14.1)
入浴の世話	212 (24.5)	159 (18.4)	247 (28.5)	110 (12.7)	35 (4.0)	103 (11.9)
衣類の世話	50 (5.8)	81 (9.4)	246 (28.5)	265 (30.6)	102 (11.8)	122 (14.1)
子供と遊ぶ	186 (21.5)	188 (21.7)	294 (33.9)	74 (8.5)	12 (1.4)	112 (12.9)
泣いているときの世話	80 (9.2)	125 (14.4)	325 (37.5)	152 (17.6)	56 (6.5)	128 (14.8)
保育園の送り迎え	92 (10.6)	67 (7.7)	169 (19.5)	265 (30.6)	151 (17.4)	122 (14.1)

夫の育児への関わりについて (%)

とても満足 している	まあまあ 満足	どちらとも いえない	少し手伝っ てほしい	もっと手伝 ってほしい	無回答
126人 (14.5)	273人 (31.5)	122人 (14.1)	155人 (17.9)	78人 (9.0)	112人 (12.9)

夫と子育てについて話す時間があるか (%)

とても満足 している	まあまあ満 足している	どちらとも 言えない	あまり話す 時間がない	ほとんど話 さない	無回答
90人 (10.4)	170人 (19.6)	315人 (36.4)	136人 (15.7)	41人 (4.7)	114人 (13.2)

VII 子供の世話を夫がどの程度しているか (幼稚園回答者のみ) 人 (%)

	とよ てく もす る	よ く す る	す る	ほ と し ん な ど い	全 く し な い	無 回 答
食事の世話	54 (5.1)	124 (11.8)	316 (30.0)	376 (35.8)	143 (13.6)	39 (3.7)
排泄の世話	27 (2.6)	67 (6.4)	238 (22.6)	405 (38.5)	270 (25.7)	45 (4.2)
入浴の世話	265 (25.2)	248 (23.6)	356 (33.8)	148 (14.1)	16 (1.5)	19 (1.8)
衣類の世話	31 (2.9)	103 (9.8)	374 (35.5)	373 (35.5)	123 (11.7)	48 (4.6)
子供と遊ぶ	247 (23.5)	263 (2.5)	394 (37.5)	115 (10.9)	11 (1.0)	22 (2.1)
泣いているときの世話	77 (7.3)	173 (16.4)	425 (40.4)	274 (26.0)	64 (6.1)	39 (3.7)
保育園の送り迎え	55 (5.2)	68 (6.5)	248 (23.6)	347 (33.0)	295 (28.0)	39 (3.7)

夫の育児への関わりについて (%)

とても満足 している	まあまあ 満足	どちらとも いえない	少し手伝っ てほしい	もっと手伝 ってほしい	無回答
139人 (13.2)	436人 (41.4)	154人 (14.6)	212人 (20.2)	91人 (8.7)	20人 (1.9)

夫と子育てについて話す時間があるか (%)

とても満足 している	まあまあ満 足している	どちらとも 言えない	あまり話す 時間がない	ほとんど話 さない	無回答
111人 (10.6)	266人 (25.3)	463人 (44.0)	160人 (15.2)	25人 (2.4)	17人 (1.5)

VIII 母親として子育てについて、どのように感じているか 人 (%)

	思 う	す こ し 思 う	ど ち い ら え と な も い	あ ま り わ な い	思 わ な い	無 回 答
子供を育てることに 生きがいを感じる	872 (45.5)	615 (32.1)	315 (16.4)	66 (3.4)	24 (1.3)	26 (1.4)
子育ては楽しい	737 (38.4)	600 (31.3)	450 (23.5)	75 (3.9)	29 (1.5)	27 (1.4)
からだが疲れる	494 (25.8)	832 (43.4)	206 (10.7)	272 (14.2)	96 (5.0)	18 (0.9)
精神的に疲れる	417 (21.7)	792 (41.3)	210 (10.9)	296 (15.4)	173 (9.0)	30 (1.6)
親になったことにより、気持ち が安定し、落ち着いてきた	555 (28.9)	582 (30.3)	557 (29.0)	136 (7.1)	65 (3.4)	23 (1.2)
子育てをする中で、人間的に成 長してきた様な気がする	675 (35.2)	728 (38.0)	357 (18.6)	105 (5.5)	33 (1.7)	20 (1.0)
育児をする間に、世の中からと り残されていく様を感じる	108 (5.6)	334 (17.4)	245 (12.8)	500 (26.1)	708 (36.9)	23 (1.2)
育児書や周囲の人からの情報が 多すぎて迷うことがある	194 (10.1)	412 (21.5)	244 (12.7)	582 (30.3)	465 (24.2)	21 (1.1)
しつけをすることは、 親の責任だと思う	1757 (91.6)	104 (5.4)	26 (1.4)	10 (0.5)	4 (0.2)	17 (0.9)
母親になって、 よかったと思う	1350 (70.4)	330 (17.2)	174 (9.1)	31 (1.6)	22 (1.1)	11 (0.6)
子育ての中で なんとなくイライラする	375 (19.6)	961 (50.1)	226 (11.8)	209 (10.9)	123 (6.4)	24 (1.3)
子育ての中で つきあいが広がった	1103 (57.5)	469 (24.5)	220 (11.5)	70 (3.6)	38 (2.0)	18 (0.9)

IX 母親の年齢

20～24歳	41人 (2. 1%)
25～29歳	382人 (19. 9%)
30～34歳	823人 (42. 9%)
35～39歳	461人 (24. 0%)
40歳～	161人 (8. 4%)
無回答	50人 (2. 6%)

母親の職業

専業主婦	880人 (45. 9%)
自営業	160人 (8. 3%)
会社員	176人 (9. 2%)
パート	381人 (19. 9%)
公務員	100人 (5. 2%)
その他	142人 (7. 4%)
無回答	79人 (4. 1%)



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約

北九州市では10年以上前からすべての乳幼児健診の医師会委託を実施し、医師からの依頼のあった者および保護者の希望のある場合に、保健所での保健指導を行ってきた。今回、保育所および幼稚園に通う子どもを持つ親たちにアンケート調査を実施し、この北九州市方式の受診の実態、保健所の印象、親たちの要望事項等について知ることができたので、その結果を報告する。4回の受診機会すべてを受診した者は64%、最も高い受診は4か月健診の91%であり、受診者の85%は異常がないといわれて安心したと答えたが、説明の不十分、不安を不満とした者も12%に見られた。保健所には利用しにくい、暗い、入り難いなどマイナスのイメージを持つ親が過半数を占めた。