

(幼児用)

お子さんの生活習慣ならびに家族歴アンケートについてのお願い



かつて、おとなの病気と考えられていた糖尿病・高血圧・心筋こうそく・脳卒
中などの成人病の研究が進歩して、小さいころからの食生活や運動などの乱れを
正すことで、その発病を予防できることが明らかになってきました。一方、近年
の食生活やその他の生活習慣の急激な変化は、どちらかという、これらの成人
病が起こりやすい方向に向かっております。そこで厚生省では、子どもたちを成
人病から守るために、本年度から全国各地で生活習慣ならびに家族の健康に関す
るアンケート調査や健康診査を実施することになりました。

富山県でも平成元年度生まれ（平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ）
のお子さんを対象にまず3才時における生活習慣を調査し、以後そのお子さんに
対しておよそ3年毎に同様の調査を継続していくことになりました。このアン
ケートの結果はお子さまの将来の成人病予防の参考となるだけでなく、富山県の
子どもたちの将来の健康にも大いに役立つものになります。

なお、この調査は、富山医科薬科大学が富山県厚生部及び富山県医師会の協力
を得て実施するものです。調査結果はすべて統計的に処理され、地区単位・県単
位でまとめた後に公表されることとなります。この調査で得られた情報は、上記
目的以外で利用されることはありませんし、皆様のプライバシーも厳守いたしま
すので、ご協力の程よろしくお願いいたします。なお、次回の調査は小学校1年
生時の予定です。

* * *

お子さんの 名 前	フリガナ	性別	男・女
生年月日	平成 年 月 日		
年 齢	歳 カ月		
住 所	市 町 村		
記 入 者	1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母 5. その他 ()		
記入年月日	平成 年 月 日		

この用紙は健診当日持参して下さい

1. お子さんの生活習慣に関するアンケート

下記の質問項目について解答欄の該当する番号に○をつけて下さい。(複数可)の場合は該当するもの全てに○をつけてください。また「その他」のところは具体的に記入して下さい。

質問項目	解 答
1. 現在の家族構成は (複数可)	1. 父 2. 母 3. 兄弟姉妹(本人以外) 4. 祖父 5. 祖母 6. その他_____
2. 父親の主な職業は	1. 常勤 2. パート(週 時間) 3. 自営 4. 農林漁業 5. 無職
3. 母親の主な職業は	1. 常勤 2. パート(週 時間) 3. 自営 4. 農林漁業 5. 無職
4. 主な保育者は	1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母 5. その他_____
以後の質問はすべてお子さんに対するものです。	
5. 朝起きる時間は	1. 6時前 2. 6時台 3. 7時台 4. 8時以後
6. 夜寝る時間は	1. 8時前 2. 8時台 3. 9時台 4. 10時台 5. 11時以後
7. 平均睡眠時間は (寝ねも含む)	1. 9時間未満 2. 9時間台 3. 10時間台 4. 11時間以上
8. 大便の回数は	1. 1日2回以上 2. 1日1回 3. 2日に1回 4. 3日に1回以下
9. 大便の時間は	1. 決まっている 2. だいたい決まっている 3. バラバラである
10-1. 保育園や幼稚園に	1. 行っている 2. 行っていない
以下の4つの質問は園に行っている場合のみお答え下さい。	
10-2. 園への通常の通園方法 は	1. 往復とも徒歩 2. 往復とも乗り物(自転車の同乗も含む) 3. 片道は徒歩、片道は乗り物
10-3. 片道の徒歩時間は	1. 10分未満 2. 10分台 3. 20分以上
10-4. 片道の乗車時間は	1. 10分未満 2. 10分台 3. 20分台 4. 30分以上
10-5. 園で過ごす時間は	1. 6時間未満 2. 6時間以上～8時間未満 3. 8時間以上
11. 体の動かし方は	1. 活発なほう 2. 普通 3. あまり活発でない
12. 平日自宅において屋外 で遊ぶ時間は	1. 30分未満 2. 30分～1時間未満 3. 1時間～2時間 4. 2時間以上
13-1. 朝食は	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. ほとんど食べない
13-2. 朝食の内容は (複数可)	1. ごはん 2. パン 3. みそ汁 4. 牛乳 5. ジュース 6. 紅茶・コーヒー 7. お茶 8. 卵・肉・魚・大豆料理 9. 野菜 10. ほとんどおかずなし 11. その他_____
14. 朝食は誰と食べますか (複数可)	1. 父と 2. 母と 3. 兄弟・姉妹と 4. 祖父と 5. 祖母と 6. その他_____
15. 夕食は誰と食べますか (複数可)	1. 父と 2. 母と 3. 兄弟・姉妹と 4. 祖父と 5. 祖母と 6. その他_____

質問項目	解答
16. 食事の時間は	1. いつも決まっている 2. だいたい決まっている 3. 決まっていない
17. 外食(給食を除く)や 飲食店の料理を食べる のは	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 週に3~5回 4. 週に1~2回 5. 月に2~3回 6. 月に1回以下
18. 肉類(ハム、ウインナー なども含む)は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
19. 魚介類(かまぼこ、ち くわなども含む)は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
20. 卵類は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
21. 大豆・大豆製品(豆腐・ 納豆・油揚げなど)は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
22. 牛乳・乳製品(ヨーグ ルト、チーズなど)は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
23. 野菜類は	1. 日に2回以上 2. 日に1回 3. 2~3日に1回 4. 週に1回 5. ほとんど食べない
24. うす味には	1. 気をつけている 2. 気をつけていない
25. インスタントめん類 (カップヌードルなど) は	1. 毎日食べる 2. 週に3~5回 3. 週に1~2回 4. 月に2~3回 5. 月に1回以下
26. ファーストフード (市販のハンバーガー、 フライドチキンなど) は	1. 毎日食べる 2. 週に3~5回 3. 週に1~2回 4. 月に2~3回 5. 月に1回以下
27. 間食の時間は	1. いつも決めている 2. だいたい決めている 3. 決めていない
28. 間食の回数は	1. 1日1回 2. 1日2回 3. 1日3回 4. 1日4回以上
29. 間食で多く食べている ものは (3つまで選んで○)	1. ごはん、パン、めん類 2. ヨーグルト 3. 果物 4. おかき・せんべい 5. まんじゅう 6. ビスケット・クッキー 7. チョコレート・ケーキ・アイスクリーム 8. ドーナツ 9. プリン・ゼリー 10. あめ・ガム 11. スナック菓子 12. その他()
30. 次の飲物は1日 平均どのくらい 飲みますか	1. 牛乳(給食を除いて) (ml) 2. 炭酸飲料(ジュース等) (ml) 3. 市販コーヒー・紅茶 (ml) 4. 市販ジュース (ml) 5. スポーツドリンク (ml) 6. 日本茶・ウーロン茶 (ml) 7. 乳酸飲料 (ml)
31. 1日平均何時間 テレビを見ますか	() 時間

(児童・生徒用)

生活習慣に関するアンケート

ID番号

記入口 平成 年 月 日

名前 生年月日 昭 年 月 日 年齢 性別 1. 男 2. 女
学校名 年 組

下記の質問項目について右側の解答欄より該当する番号に○をつけて下さい。また「その他」のところは具体的に記入して下さい。

Table with 2 columns: 質問項目 (Question Item) and 解答 (Answer). It lists 14 questions regarding family structure, diet, and eating habits, with corresponding multiple-choice options and a space for 'その他' (Others).

(裏面へつづく)

質問項目	解 答
15. 夜食は	1. 毎日食べる 2. 2～3日に1回 3. 週に1～2回 4. 食べない
16. 夜食の種類は (複数可)	1. ごはん、パン、めん類 2. 果物 3. 飲み物 4. 菓子類 5. その他 _____
17. 食事は	1. 早食いだ 2. 早食いでない
18. 熟や習い事は	1. している 2. していない
19. 習い事の行き帰り や途中に飲食を しますか(複数可)	1. いいえ 2. はい〔内容 1. 弁当 2. ファーストフード(ハンバー ガー、フライドチキン等) 3. お菓子 4. ジュース・コーラ・コーヒー 等の飲み物 5. その他 _____〕
20. 朝起きる時間は	1. 6時前 2. 6時台 3. 7時台 4. 8時台以後
21. 夜寝る時間は	1. 9時前 2. 9時台 3. 10時台 4. 11時台 5. 12時台以後
22. 平均睡眠時間は	1. 7時間未満 2. 7時間台 3. 8時間台 4. 9時間台 5. 10時間以上
23. 大便の回数は	1. 1日2回以上 2. 1日1回 3. 2日に1回 4. 3日に1回以下
24. 大便の時間は	1. 決まっている 2. だいたい決まっている 3. バラバラである
25-1.片道の通学に要 する時間 -2.その内訳	合計 () 分 1. 徒歩 () 分 2. 自転車 () 分 3. 乗り物 () 分
26. 運動は好きですか	1. はい 2. いいえ
27. 運動は	1. よくする 2. あまりしない
28. 学校の運動クラブ	
1)入っていますか	1. はい(何のクラブですか _____) 2. いいえ
2)活動日数	1. ほぼ毎日 2. 週4～5回 3. 週2～3回 4. 週1回以下
3)1日の時間	1. 30分未満 2. 30分～1時間未満 3. 1時間台 4. 2時間台 5. 3時間以上
29. 学校以外の運動ク ラブ	
1)入っていますか	1. はい(何のクラブですか _____) 2. いいえ
2)活動日数	1. ほぼ毎日 2. 週4～5回 3. 週2～3回 4. 週1回以下
3)1日の時間	1. 30分未満 2. 30分～1時間未満 3. 1時間台 4. 2時間台 5. 3時間以上
30.一日平均何時間 テレビを見ますか	() 時間

(児童・生徒用)

食品摂取状況アンケート

次の食品群について学校給食を除いての日常の食べる回数をおたずねします。当てはまるところに○印をつけて下さい。

		1) 1日2回以上	2)ほぼ1日1回	3)週3～5回	4)週1～2回	5)ほとんど食べない
1	卵類					
2	乳類					
	牛乳(給食は除く)					
	乳製品(チーズ、ヨーグルト)					
3	肉類					
	脂身の多い部分					
	脂身の少ない部分					
	ハム、ベーコン、ウインナーなど					
4	魚類					
	魚介類(エビ、タコ、イカ、貝も含む)					
	かまぼこ、ちくわ、さつま揚げなど					
5	大豆・大豆製品					
6	果物類					
7	野菜					
	淡色野菜*					
	緑黄色野菜**					
8	いも類					
9	穀類					
	ご飯					
	パン					
	めん類					
10	揚げ物・炒めもの					
11	みそ汁					
12	調味料					
	ケチャップ、ソース					
	しょうゆ					
	ドレッシング、マヨネーズ、バター					

*淡色野菜……キャベツ・きゅうり・なす・たまねぎ等

**緑黄色野菜……ニンジン・ほうれんそう・かぼちゃ・サラダ菜等

(児童・生徒用)

家族歴アンケート

1. 生徒さんのご両親の身長・体重を記入して下さい。 父 身長 _____ cm 体重 _____ kg
 母 身長 _____ cm 体重 _____ kg
2. 以下の表に父方・母方に分けて、生徒さんのご両親及び祖父母の現在の年齢、あるいは死亡年齢、また下記の各成人病について医師から指摘されたことがあれば○、なければ×、わからなければ？を例にならって記入して下さい。

<例>

	父方			母方			祖父
	父	祖父	祖母	母	祖父	祖母	
年齢							
死亡年齢							75
高血圧							○
心筋梗塞							×
狭心症							×
脳卒中							×
糖尿病							×
高脂血症*							?

*高脂血症とは血液中のコレステロールや中性脂肪が多いことです。

3. 生徒さんの父方・母方のおじ・おば（両親の兄弟・姉妹）は何人ですか。

父方 おじ 人 おば 人 母方 おじ 人 おば 人

各人について現在の年齢、あるいは死亡年齢、また下記の各成人病について医師から指摘されたことがあれば○、なければ×、わからなければ？を記入してください。

<例>

	父方				母方				おじ1
	おじ	おば	おじ	おば	おじ	おば	おじ	おば	
おじ・おば**									
年齢									45
死亡年齢									
高血圧									×
心筋梗塞									×
狭心症									×
脳卒中									×
糖尿病									○
高脂血症									×

**この欄に、おじ1、おじ2、おば1のようにしてすべてのおじ・おばを記入。

食 事 に 関 する 調 査

学年 () 出席番号 () 氏名 () 性別 (男・女)

家庭での食卓(昼食は除き、学校での牛乳・間食・夜食は含む)について、以下の食品群毎にその摂取頻度と1回平均の摂取量(基準量のおよそ何倍か)を、該当する欄に○印を付けて下さい。

食 品 群	食 品 例	基 準 量	摂 取 頻 度								1回平均摂取量(基準量に対する量)						
			1 た べ ない	2 月 に 1~2 回	3 週 に 1回	4 3日 に 1回	5 2日 に 1回	6 1日 に 1回	7 1日 に 2回	8 1日 に 3回	1 1 倍 量	2 1/2 倍 量	3 同 量	4 1/2 倍 量	5 2 倍 量	6 2 1/2 倍 量	7 3 倍 量
(1) 主食はどの位たべますか	〔朝食〕 ごはん	こども茶碗 1.5杯 普通茶碗 1杯 150g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	パン (菓子パンも含む)	8枚切り 1枚 50g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	〔夕食〕 ごはん	こども茶碗 1.5杯 普通茶碗 1杯 150g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	パン (菓子パンも含む)	8枚切り 1枚 50g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	〔間食、夜食〕 ごはん	こども茶碗 1.5杯 普通茶碗 1杯 150g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(2) 麺類はどの位たべますか	そば、うどん スパゲティ 中華麺 等	1杯 200g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	(3) パンには何を付けて たべますか (主食にパンを選んだ 人のみ答えて下さい)	バター マーガリン マヨネーズ	スプーン 1杯 13g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2
はちみつ ジャム		スプーン 1杯 13g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(4) 卵類はどの位たべますか	鶏卵	1個 60g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(5) 乳類はどの位のみますか	牛乳	1パック 200ml	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	ヨーグルト 乳飲料	1パック 200g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	チーズ類	スライス 1枚 プロセス5mm厚さ 2枚 20g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(6) 肉類はどの位たべますか	牛肉、豚肉、鶏肉 (ぎょうざ、コロッケ 等のひき肉も含む)	うす切り 2枚 40g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	ハム ウィンナー	1枚 小2本 20g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(7) 魚類はどの位たべますか	さしみ 切身 魚1尾	7切 1切 全長15cm 70g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	かまぼこ ちくわ	1cm厚さ 4切 5本入り 1本 40g	た べ ない	月 に 1~2 回	週 に 1回	3日 に 1回	2日 に 1回	1日 に 1回	1日 に 2回	1日 に 3回	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3

食品群	食品例	基準量	摂取頻度								1回平均摂取量(基準量に対する量)						
			1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7
			たべない	月に1~2回	週に1回	3日に1回	2日に1回	1日に1回	1日に2回	1日に3回	1/4倍量	1/2倍量	同	1/2倍量	2倍量	1/2倍量	3倍量
(8) まめ類はどの位たべますか	豆腐納豆	1/6丁 小1パック 50g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	みそ	みそ汁1杯分 13g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(9) 野菜類はどの位たべますか 緑黄色野菜はその内 何分の1ですか	〔朝食〕 野菜全体	調理後卵大 60g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1			1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	ホウレン草、トマト ピーマン、ブロッコリー 人参、カボチャ 等										およそ $\frac{1}{()}$						
	〔夕食〕 野菜全体	調理後卵大 60g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1				1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2
	ホウレン草、トマト ピーマン、ブロッコリー 人参、カボチャ 等										およそ $\frac{1}{()}$						
(10) 海藻類はどの位たべますか	味付のり わかめ	1袋 みそ汁1杯分 2g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(11) 果物はどの位たべますか	りんご バナナ みかん	1/4個 大1/2本 小1個 50g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(12) いも類はどの位たべますか	じゃがいも 里芋 こんにゃく	卵大1個 60g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(13) ドレッシングやマヨネーズなどを使った料理はどの位たべますか	料理1品	10g	たべない	月/1~2	週/1品	3日/1品	2日/1品	1日/1品	1日/2品	1日/3品	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(14) (13) 以外の油を使った料理はどの位たべますか	炒物、揚げ物 ハンバーグ、 シチュー 等	料理1品 油7g	たべない	月/1~2	週/1品	3日/1品	2日/1品	1日/1品	1日/2品	1日/3品	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(15) 醤油を使った料理はどの位たべますか	煮物、炒物 和物、酢物 等	料理1品	たべない	週/1	2日/1	1日/1~2	1日/3~4	1日/5~6	1日/7~8	1日/9~							
(16) ソースや醤油をかけるときはどの位かけますか	漬物、お浸し さしみ トンカツ コロッケ		たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	醤油を料理の 1 全体に付ける 2 一部に付ける						
(17) 菓子類はどの位たべますか	スナック菓子	小1袋 30g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	アイスクリーム ケーキ チョコレート まんじゅう	2/3パック 1個 10cm×5cm 2個 80g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
	クッキー ビスケット せんべい	直径5cm 5枚 10枚 7枚 50g	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(18) 飲料はどの位のみますか	炭酸飲料 ジュース	1本・1缶 250ml	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3
(19) 紅茶、コーヒーはどの位のみますか		1杯 150ml	たべない	月/1~2	週/1	3日/1	2日/1	1日/1	1日/2	1日/3	1/4	1/2	同	1/2	2	2 1/2	3

食 習 慣 調 査 票 (幼児用)

フロッピー-No.	氏 名	性 別	生 年 月 日	身 長	体 重	I D N o .
*		男・女	西 暦 年 月 日 生 平 成	cm	Kg	*

お子さんの最近1週間(月 日～月 日)の家庭での朝、夕の食事(昼食は除く)について、1日平均の食べた量をおたずねします。答は回答欄の中から該当する番号に○をつけて下さい。なお回答欄「5」は具体的に食品名と数量または目安量をご記入下さい。

(*印は記入しないで下さい。)

群	質 問	回 答 欄					計	給食	合計	目標量	
		1 たべない ⁰	2 10日に1回位 ⁵	3 3日に1回位 ¹⁵	4 2日に1回位 ³⁰	5 1日1回以上 ()回位 ³⁰					
I 群	(1) 野菜類はどの位たべますか。	1 たべない ⁰	2 10日に1回位 ⁵	3 3日に1回位 ¹⁵	4 2日に1回位 ³⁰	5 1日1回以上 ()回位 ³⁰		7		50	
	(2) 乳類は1日平均どの位 のびますか	1.牛 乳	1 のま ⁰	2 コップ1/4杯位 ³⁵	3 コップ1/2杯位 ⁷⁰	4 コップ1杯位 ¹⁴⁰	5 コップ2杯以上 ()杯位 ⁷⁰	脱脂乳 200		280	
		2.ヨーグルト	1 のま ⁰	2 コップ1/4杯位 ²⁵	3 コップ1/2杯位 ⁷⁰	4 コップ1杯位 ¹⁴⁰	5 コップ2杯以上 ()杯位 ⁷⁰				
		3.チーズ類	1 たべない ⁰	2 スライスチーズ1/3枚 またはうすざり1/2切 位 ^{0.2 7}	3 スライスチーズ1/2枚 またはうすざり1切 位 ^{0.3 10}	4 スライスチーズ1枚 またはうすざり2切 位 ^{0.5 20}	5 ()を ()位 ³⁰				
	(3) 肉類は1日平均どの位 たべますか	1.牛肉、豚肉 または鳥肉	1 たべない ⁰	2 うすざり1/3枚位 ⁵	3 うすざり2/3枚位 ¹⁵	4 うすざり2枚位 ³⁵	5 うすざり3枚または ()枚位 ³⁵		12		50
		2.ハムまたは ウインナー	1 たべない ⁰	2 ハム1/4枚、または ウインナー1/2本位 ^{0.1 5}	3 ハム1/2枚、または ウインナー1本位 ^{0.2 10}	4 ハム2/3枚、または ウインナー1本半位 ^{0.3 15}	5 ()を ()位 ³⁵				
	(4) 魚類は1日平均どの位 たべますか。	1.さしめ または切身	1 たべない ⁰	2 さしめ1さき、または 切身1/6さき位 ^{0.1 1.2}	3 さしめ2さき、または 切身1/3さき位 ^{0.2 1.4}	4 さしめ3さき、または 切身1/2切位 ^{0.3 1.6}	5 ()を ()さき位 ^{3.5}		14		30
		2.かまぼこ またはちくわ	1 たべない ⁰	2 かまぼこ1cm厚さ 1/3さき、または ちくわ1/10本 位 ^{0.3 5}	3 かまぼこ1cm厚さ 1さき、またはちくわ 小1/4本位 ^{0.5 15}	4 かまぼこ1cm厚さ 2さき、またはちくわ 小1/2本位 ^{0.8 25}	5 ()を ()位 ³⁵				
	(5) 豆類は1日平均どの位 たべますか。	1.豆類、または 納豆	1 たべない ⁰	2 豆腐1cm角4こ、 または納豆小パック 1/8粒位 ^{0.1 5}	3 豆腐1cm角8こ、 または納豆小パック 1/4粒位 ^{0.2 10}	4 豆腐1/9丁、または 納豆小パック3/4 位 ^{0.3 30}	5 ()を ()位 ³⁰		20		40
		2.みそ	1 たべない ⁰	2 みそしるは2日に1杯 位 ^{0.3 5}	3 みそしるは1日に1杯 位 ^{0.6 10}	4 みそしるは1日に2杯 位 ^{1.0 20}	5 みそしるは1日に ()杯位 ^{2.0 70}				
II 群	(6) 野菜類は昼食どの位 たべますか。	1.朝 食	1 たべない ⁰	2 野菜を片手1/3杯 位 ¹⁵	3 野菜を片手1/2杯 位 ²⁵	4 野菜を片手程1杯 位 ⁴⁰	5 ()を ()位 ⁴⁰		70	240	
		2.夕 食	1 たべない ⁰	2 野菜を片手1/3杯 位 ¹⁵	3 野菜を片手1/2杯 位 ²⁵	4 野菜を片手程1杯 位 ⁴⁰	5 ()を ()位 ⁴⁰				
III 群	(7) 果物は1日平均どの位 たべますか。	1 たべない ⁰	2 りんご中1/4個、 バナナ中1/2本、 みかん小1個、または いちご中2粒位 ^{1.0 70}	3 りんご小1/2個、 バナナ小1本、 みかん小2個、または いちご中4粒位 ^{0.5 30}	4 りんご中3/4個、 バナナ中1本半、 みかん小3個、または いちご中8粒位 ^{1.5 100}	5 ()を ()位 ¹⁰⁰		30		150	
	(8) いも類は1日平均どの位 たべますか。	1 たべない ⁰	2 1.5cm角1割位 ⁵	3 割大2/5割位 ²⁰	4 割大1割位 ⁵⁰	5 割大()割 位 ⁵⁰		30		50	

(幼児用)

群	質問	回答欄					計	給食	I D N o.					
		1	2	3	4	5			合計	目標量				
Ⅲ 群	(9) 主食は毎食どの位食べますか。ご飯かパンのどちらかを選んで下さい。パン1斤=8枚切	1. 朝 食	1 食べない ⁰	2 こども茶わん1/2杯 ⁴⁰ 位食べる	3 こども茶わん1杯 ⁸⁰ 位食べる	4 こども茶わん1杯半 ¹²⁰ 位食べる	5 こども茶わん()位食べる	140		(9) (18)				
			2 食パン1/2枚 ²⁰ 位食べる	3 食パン1枚 ⁴⁰ 位食べる	4 食パン2枚 ⁸⁰ 位食べる	5 食パン()枚位食べる								
		2. 夕 食	1 食べない ⁰	2 こども茶わん1/2杯 ⁴⁰ 位食べる	3 こども茶わん1杯 ⁸⁰ 位食べる	4 こども茶わん1杯半 ¹²⁰ 位食べる	5 こども茶わん()杯位食べる							
			2 食パン1/2枚 ²⁰ 位食べる	3 食パン1枚 ⁴⁰ 位食べる	4 食パン2枚 ⁸⁰ 位食べる	5 食パン()枚位食べる								
	(10) パンには何をつけて食べますか(主食にパンを喜んで食べるか答えて下さい)	1. バター、マーガリン、またはマヨネーズ	1 つけない ⁰	2 食パン1枚につき ⁵ つけ	3 食パン1枚に普通 ¹⁰ につける	4 食パン1枚に多め ¹⁵ につける	5 食パン1枚に厚く ²⁰ つける			(10)-2 (11) (12)				
		2. はちみつまたはジャム	1 つけない ⁰	2 食パン1枚につき ¹¹ つけ	3 食パン1枚に普通 ²² につける	4 食パン1枚に多め ³³ につける	5 食パン1枚に厚く ⁴⁴ つける							
	(11) 砂糖やしよゆを使った料理はどの位食べますか	1 食べない ⁰	2 2日に1回 ² 位食べる	3 1日に1回 ⁴ 位食べる	4 1日に2回 ⁸ 位食べる	5 1日に3回 ¹² 位食べる	2.5							
	(12) 牛乳、ヨーグルト、寒天、紅茶等の飲料は砂糖をいれてのめますか	1 のま ⁰	2 コップ1杯に小さじ1杯 ³ 入れてのむ	3 コップ1杯に小さじ2杯 ⁶ 入れてのむ	4 コップ1杯に小さじ3杯 ⁹ 入れてのむ	5 コップ1杯に小さじ()杯 ¹² 入れてのむ								
	(13) 菓子類は1日平均どの位食べますか	1. スナック菓子	1 食べない ⁰	2 小1/4 ² 袋位食べる	3 小1 ⁶ 袋位食べる	4 大2/3 ⁸ 袋位食べる					5 大() ¹² 袋位食べる			
		2. ケーキまたはチョコレート	1 食べない ⁰	2 ケーキ小1/4 ^{2.5} またはチョコレート5かけ ⁵ 位食べる	3 ケーキ小2/3 ⁵ またはチョコレート10かけ ¹⁰ 位食べる	4 ケーキ小1個 ¹⁰ またはチョコレート16かけ ¹⁶ 位食べる					5 () ¹⁵ を() ²⁰ 位食べる			
3. クッキー、ビスケット、せんべい		1 食べない ⁰	2 クッキー中2枚、ビスケット大4枚、またはせんべい大1枚 ^{2.5} 位食べる	3 クッキー中3枚、ビスケット大7枚、またはせんべい大2枚 ⁵ 位食べる	4 クッキー中5枚、ビスケット大10枚、またはせんべい大4枚 ⁸ 位食べる	5 () ¹⁰ を() ¹⁵ 位食べる								
(14) 嗜好飲料は1日平均どの位飲めますか	1. ティー、コーラなどの清涼飲料、コーヒー牛乳	1 のま ⁰	2 ほとんど ¹⁰ のま	3 コップ 1/4杯 ⁴⁰ または1/6 ⁶⁰ 位飲む	4 コップ1/2杯 ⁸⁰ または2/5 ¹²⁰ 位飲む	5 コップ()杯 ¹⁶⁰ または() ²⁰⁰ 位飲む								
	2. 乳飲料、乳飲料	1 のま ⁰	2 週に1回 ¹⁰ 飲む	3 週に3回 ⁴⁰ 飲む	4 毎日1回 ⁹⁰ 飲む	5 週に() ¹⁸⁰ 回飲む								
(15) 油を使った料理は1日に何回位食べますか	1 食べない ⁰	2 野菜、肉、魚などの ⁵ 油料理を1回 ⁵ 位食べる	3 野菜、肉、魚などの ¹⁰ 油料理を2回 ¹⁰ 位食べる	4 野菜、肉、魚などの ¹⁵ 油料理を3回 ¹⁵ 位食べる	5 野菜、肉、魚などの ²⁰ 油料理を() ²⁰ 回 ²⁰ 位食べる	3.5			(10)-1 (15) (16)					
(16) ドレッシングやマヨネーズなどは1日平均どの位食べますか	1 食べない ⁰	2 小さじ1杯 ⁵ 位食べる	3 小さじ2杯 ¹⁰ 位食べる	4 小さじ3杯 ¹⁵ 位食べる	5 小さじ4杯 ²⁰ 位食べる									
Ⅳ 群	(17) ソースやしよゆをかけるときはどの位かけますか	1 かけない ⁰	2 少し ⁵ かける	3 普通 ¹⁰ にかける	4 多め ¹⁵ にかける	5 () ²⁰ にかける	2.4		(2)-3 (3)-2 (4)-2 (5)-2 (8) (10)-1	(11) (13)-1 (15) (16) (17) (18)				
	(18) 惣菜(そば、そうめん、うどん、中華麺など)は週に何回位食べますか	1 食べない ⁰	2 週1~2回 ⁶⁰ 位食べる	3 週3~4回 ¹²⁰ 位食べる	4 毎日1回 ²⁰⁰ 位食べる	5 毎日() ²⁴⁰ を() ²⁴⁰ 回 ²⁴⁰ 位食べる								

ありがとうございました。

食 習 慣 調 査 票 (低学年)

フロッピー-No.	氏 名	性別	生 年 月 日	身 長	体 重	ID No.
*		男・女	西 曆 年 月 日 生	cm	Kg	*

お子さんの最近1週間(月日～月日)の家庭での朝、夕の食事(昼食は除く)について、1日平均の食べた量をおたずねします。答は回答欄の中から該当する番号に○をつけて下さい。なお回答欄「5」は具体的に食品名と数量または目安量をご記入下さい。

(*印は記入しないで下さい。)

群	質 問	回 答 欄					計	給食	合計	目標量	
		1 たべない	2 5日に1回位食べる	3 3日に1回位食べる	4 2日に1回位食べる	5 1日に1回以上()位位食べる					
I 群	(1) 卵類は1日平均どの位食べますか。	1 たべない	2 5日に1回位食べる	3 3日に1回位食べる	4 2日に1回位食べる	5 1日に1回以上()位位食べる		8		50	
	(2) 乳類は1日平均どの位食べますか	1. 牛 乳	1 のまかい	2 コップ1/4杯位	3 コップ1/2杯位	4 コップ1杯位	5 コップ2杯以上()杯位		210		310
		2. ヨーグルト	1 のまかい	2 コップ1/4杯位	3 コップ1/2杯位	4 コップ1杯位	5 コップ2杯以上()杯位				
		3. チーズ類	1 たべない	2 スライスチーズ1/3枚 またはうすざり1/2切位	3 スライスチーズ1/2枚 またはうすざり1切位	4 スライスチーズ1枚 またはうすざり2切位	5 ()を()位食べる				
	(3) 肉類は1日平均どの位食べますか	1. 牛肉、豚肉 または鶏肉	1 たべない	2 うすざり 1枚半位	3 うすざり2枚位	4 うすざり2枚半位	5 うすざり3枚または()位位食べる		15		65
		2. ハムまたは ウィンナ	1 たべない	2 ハム1/2枚、または ウィンナ小1本位	3 ハム1枚、または ウィンナ小2本位	4 ハム1枚半、または ウィンナ小3本位	5 ()を()位食べる				
	(4) 魚類は1日平均どの位食べますか。	1. さしみ または切身	1 たべない	2 さしみ3切れ、または 切身1/6さね位	3 さしみ3切れ、または 切身1/2さね位	4 さしみ6切れ、または 切身1さね位	5 ()を()さね位食べる		14		30
		2. かまぼこ またはちくわ	1 たべない	2 かまぼこ1cm厚さ 1/3さね、またはちくわ 小1/10本位	3 かまぼこ1cm厚さ 1さね、またはちくわ 小1/4本位	4 かまぼこ1cm厚さ 2さね、またはちくわ 小1/2本位	5 ()を()位食べる				
	(5) 豆類は1日平均どの位食べますか。	1. 豆腐、または 絹豆腐	1 たべない	2 豆腐1cm角4こ、 または絹豆腐小パック 1/8個位	3 豆腐1.5cm角3こ、 または絹豆腐小パック 1/4個位	4 豆腐1/8丁、または 絹豆腐小パック1個位	5 ()を()位食べる		19		40
		2. あ そ	1 たべない	2 みそじるは2日に1杯 位のち	3 みそじるは1日に1回 位のち	4 みそじるは1日に2回 位のち	5 みそじるは1日に() 杯位のち				
II 群	(6) 野菜類は毎食どの位食べますか。	1. 朝 食	1 たべない	2 野菜を片手1/2杯 位	3 野菜を片手軽く1杯 位	4 野菜を片手多めに 1杯位	5 ()を()位		79	270	
		2. 夕 食	1 たべない	2 野菜を片手1/2杯 位	3 野菜を片手軽く1杯 位	4 野菜を片手多めに 1杯位	5 ()を()位				
	(7) 果物類は1日平均どの位食べますか。	1 たべない	2 りんご中1/4個、 バナナ中1/2本、 みかん小1個、または いちご中3粒位	3 りんご中1/2個、 バナナ中1本、 みかん小2個、または いちご中5粒位	4 りんご中3/4個、 バナナ中1.1/2本、 みかん小3個、または いちご中8粒位	5 ()を()位				32	150
	(8) いも類は1日平均どの位食べますか。	1 たべない	2 1.5cm角1個位	3 特大1/5個位	4 特大2/5個位	5 特大()個 位		36		50	

(低学年)

IDNo.
*

群	質問	回答欄					計	給食	合計	目標量	
群	(9) 主食は毎食どの位食べますか。ご飯かパンのどちらかを選んで下さい。パン1年=8枚等	1. 朝 食	1 たべない ⁰	2 こども茶わん1/2杯位 ¹⁰ たべる	3 こども茶わん1杯位 ²⁰ たべる	4 こども茶わん1杯半位 ³⁰ たべる	5 こども茶わん()位 ⁴⁰ たべる				
			2 食パン1/2枚位 ^{0.3} たべる	3 食パン1枚位 ^{0.5} たべる	4 食パン2枚位 ^{1.0} たべる	5 食パン()枚 ^{2.0} たべる					
		2. 夕 食	1 たべない ⁰	2 こども茶わん1/2杯位 ¹⁰ たべる	3 こども茶わん1杯位 ²⁰ たべる	4 こども茶わん1杯半位 ³⁰ たべる	5 こども茶わん()杯 ⁴⁰ たべる				
			2 食パン1/2枚位 ^{0.3} たべる	3 食パン1枚位 ^{0.5} たべる	4 食パン2枚位 ^{1.0} たべる	5 食パン()枚 ^{2.0} たべる					
	(10) パンには何をつけて食べますか(主にパンを喜んで下さい)	1. パター、マーガリン、またはマヨネーズ	1 つけない ⁰	2 食パン1枚にうすく ^{0.1} つける	3 食パン1枚に普通 ^{0.2} につける	4 食パン1枚に多め ^{0.3} につける	5 食パン1枚に厚く ^{1.5} つける			(10)-2 (11) (12)	
		2. 塩かつまたはシヤム	1 つけない ⁰	2 食パン1枚にうすく ^{0.1} つける	3 食パン1枚に普通 ^{0.2} につける	4 食パン1枚に多め ^{0.3} につける	5 食パン1枚に厚く ^{1.5} つける				
	(11) 砂糖やしよゆを使った料理はどの位食べますか	1 たべない ⁰	2 2日に1回位 ^{0.5} たべる	3 1日に1回位 ^{1.0} たべる	4 2日に2回位 ^{2.0} たべる	5 1日に3回位 ^{3.0} たべる					
	(12) 牛乳、ヨーグルト、麦茶、紅茶等の飲料に砂糖をいれてのめますか	1 のまない ⁰	2 コップ1杯に小さじ1杯 ^{0.5} 入れている	3 コップ1杯に小さじ2杯 ^{1.0} 入れている	4 コップ1杯に小さじ3杯 ^{1.5} 入れている	5 コップ1杯に小さじ()杯 ^{2.0} 入れている					
	(13) 菓子類は1日平均どの位食べますか	1. スナック菓子	1 たべない ⁰	2 小1/2袋位 ^{0.3} たべる	3 小1袋位 ^{0.6} たべる	4 大2/3袋位 ^{1.2} たべる	5 大()袋 ^{2.0} たべる				30
		2. ケーキまたはチョコレート	1 たべない ⁰	2 ケーキ小1/3またはチョコレート4かけ ^{2.0} たべる	3 ケーキ小1/2またはチョコレート6かけ ^{3.5} たべる	4 ケーキ小1個またはチョコレート13かけ ^{7.0} たべる	5 ()を()位 ^{10.0} たべる				
3. クッキー、ビスケット、せんべい		1 たべない ⁰	2 クッキー中1枚半、ビスケット3枚、またはせんべい大1枚位 ^{2.0} たべる	3 クッキー中2枚半、ビスケット5枚、またはせんべい大2枚位 ^{3.5} たべる	4 クッキー中5枚、ビスケット大10枚、またはせんべい大4枚位 ^{7.0} たべる	5 ()を()位 ^{10.0} たべる					
(14) 嗜好飲料は1日平均どの位のみますか	1. サイダー、コーラなどの清涼飲料、コーヒー牛乳	1 のまない ⁰	2 ほとんど ^{2.0} のみない	3 コップ1/4杯、または1/6杯位 ^{1.0} のみ	4 コップ1/2杯、または1/3杯位 ^{2.0} のみ	5 コップ()杯または()位 ^{3.0} のみ				80	
	2. 乳酸飲料、乳飲料	1 のまない ⁰	2 週に1回位 ^{2.0} のみ	3 週に2回位 ^{4.0} のみ	4 週に4回位 ^{8.0} のみ	5 週に()回位 ^{10.0} のみ					
(15) 油を使った料理は1日に何回位食べますか	1 たべない ⁰	2 野菜、肉、魚などの油料理を1回 ^{0.5} たべる	3 野菜、肉、魚などの油料理を2回 ^{1.0} たべる	4 野菜、肉、魚などの油料理を3回 ^{1.5} たべる	5 野菜、肉、魚などの油料理を()回 ^{2.0} たべる				(10)-1 (15) (16)		
(16) ドレッシングやマヨネーズなどは1日平均どの位食べますか	1 たべない ⁰	2 小さじ1杯位 ^{0.1} たべる	3 小さじ2杯位 ^{0.2} たべる	4 小さじ3杯位 ^{0.3} たべる	5 小さじ4杯位 ^{0.4} たべる						
塩分換算	(17) ソースやしよゆをかけるときどの位かけますか	1 かけない ⁰	2 少し ^{0.5} かける	3 普通 ^{1.0} にかける	4 多め ^{1.5} にかける	5 たっぷり ^{2.0} にかける		塩分として		(5)-2 (11) (17) (18)	
	(18) 醤油(そば、うどん、中華麺など)は週に何回食べますか	1 たべない ⁰	2 週1~2回 ^{1.0} たべる	3 週3~4回 ^{2.0} たべる	4 毎日1回 ^{3.0} たべる	5 毎日()を()回 ^{4.0} たべる					

ありがとうございました。

食 習 慣 調 査 票 (中 学 年)

フロッピー-No.	氏 名	性 別	生 年 月 日	身 長	体 重	I D N o .
*		男・女	西 曆 年 月 日 生	cm	Kg	*

お子さんの最近1週間(月日～月日)の家庭での朝、夕の食事(昼食は除く)について、1日平均の食べた量をおたずねします。答は回答欄の中から該当する番号に○をつけて下さい。なお回答欄「5」は具体的に食品名と数量または目安量をご記入下さい。(※印は記入しないで下さい。)

群	質 問	回 答 欄					計	給食	合計	目標量		
I 群	(1) 野菜は1日の位食べますか。	1 たべない ⁰	2 10日に1回位 ⁵	3 3日に1回位 ¹⁵	4 2日に1回位 ²⁵	5 1日に1回以上()回位 ²⁵		10		50		
	(2) 乳類は1日平均どの位おたずねしますか	1. 牛 乳	1 のま ⁰	2 コップ1/4杯 ³⁵	3 コップ1/2杯 ⁶⁰	4 コップ1杯 ¹⁴⁰	5 コップ2杯以上()杯 ¹⁴⁰					
		2. ヨーグルト	1 のま ⁰	2 コップ1/4杯 ²⁵	3 コップ1/2杯 ⁶⁰	4 コップ1杯 ¹⁴⁰	5 コップ2杯以上()杯 ¹⁴⁰					
		3. チーズ類	1 たべない ⁰	2 スライスチーズ1/3枚またはうすざり1/2切位 ⁷	3 スライスチーズ1/2枚またはうすざり1切位 ¹⁰	4 スライスチーズ1枚またはうすざり2切位 ²⁰	5 ()を()位 ²⁰					
	(3) 肉類は1日平均どの位食べますか	1. 牛肉、豚肉または鶏肉	1 たべない ⁰	2 うすざり2枚 ⁵⁰	3 うすざり2枚半 ⁷⁰	4 うすざり3枚 ¹⁰⁰	5 うすざり4枚または()枚 ¹⁰⁰				210	350
2. ハムまたはウインナ	1 たべない ⁰	2 ハム1/4枚、またはウインナ小1/2本 ⁵	3 ハム1/2枚、またはウインナ小1本 ¹⁰	4 ハム2/3枚、またはウインナ小1本半 ¹⁵	5 ()を()位 ¹⁵							
(4) 魚類は1日平均どの位食べますか	1. さしめまたは切身	1 たべない ⁰	2 さしめ1きれ、または切身1/6きれ ¹⁰	3 さしめ1きれ半、または切身1/4きれ ¹⁵	4 さしめ3きれ、または切身2/3切れ ³⁵	5 ()を()きれ ³⁵				15.5	30	
	2. かまぼこまたはちくわ	1 たべない ⁰	2 かまぼこ1cm厚さ1/3きれ、またはちくわ小1/10本 ³	3 かまぼこ1cm厚さ1きれ、またはちくわ小1/4本 ¹⁵	4 かまぼこ1cm厚さ2きれ、またはちくわ小1/2本 ²⁵	5 ()を()位 ²⁵						
(5) 豆類は1日平均どの位食べますか	1. 豆腐、または納豆	1 たべない ⁰	2 豆腐1cm角4こ、または納豆小パック1/8個 ⁵	3 豆腐1cm角8こ、または納豆小パック1/4個 ¹⁰	4 豆腐1/7丁、または納豆小パック13/4 ⁴⁰	5 ()を()位 ⁴⁰				20.5	40	
	2. あ そ	1 たべない ⁰	2 あそはるは2日に1杯 ⁵	3 あそはるは1日に1杯 ¹⁰	4 あそはるは1日に2杯 ²⁰	5 あそはるは1日に()杯 ²⁰						
II 群	(6) 野菜類は毎食どの位食べますか	1. 朝 食	1 たべない ⁰	2 野菜を片手1/2杯 ²⁰	3 野菜を片手1杯 ⁴⁵	4 野菜を片手1杯半 ⁶⁵	5 ()を()位 ⁶⁵				86	300
		2. 夕 食	1 たべない ⁰	2 野菜を片手1/2杯 ²⁰	3 野菜を片手1杯 ⁴⁵	4 野菜を片手1杯半 ⁶⁵	5 ()を()位 ⁶⁵					
III 群	(7) 果物は1日平均どの位食べますか	1 たべない ⁰	2 りんご中1/4個、バナナ中1/2本、みかん小1個、またはいちご中3個 ⁶⁵	3 りんご小1/2個、バナナ小1本、みかん小2個、またはいちご中5個 ⁸⁵	4 りんご中3/4個、バナナ中1本半、みかん小3個、またはいちご中8個 ¹⁵⁰	5 ()を()位 ¹⁵⁰				35	150	
	(8) いも類は1日平均どの位食べますか	1 たべない ⁰	2 1.5cm角1個 ⁵	3 同大2/5個 ¹⁰	4 同大2/3個 ²⁰	5 同大()個 ²⁰				40	50	

(中学年)

IDNo.

*

群	質 問	回 答 欄					計	給食	合計	目標量
Ⅲ 群	(9) 主食は毎食どの位食べますか。ご飯かパンのどちらかを喜んで下さい。パン1斤=8枚切	1. 朝 食	1 たべない ⁰	2 こども茶わん1/2杯位 ^{4.0} たべる	3 こども茶わん1杯位 ^{8.0} たべる	4 こども茶わん1杯半位 ^{12.0} たべる	5 こども茶わん()位 ^{16.0} たべる	190		495
			2 おパン1/2枚位 ^{0.3} たべる	3 おパン1枚位 ^{0.5} たべる	4 おパン2枚位 ^{1.0} たべる	5 おパン()枚 ^{1.5} 位 ^{2.0} たべる				
		2. 夕 食	1 たべない ⁰	2 こども茶わん1/2杯位 ^{4.0} たべる	3 こども茶わん1杯位 ^{8.0} たべる	4 こども茶わん1杯半位 ^{12.0} たべる	5 こども茶わん()杯位 ^{16.0} たべる			
			2 おパン1/2枚位 ^{0.3} たべる	3 おパン1枚位 ^{0.5} たべる	4 おパン2枚位 ^{1.0} たべる	5 おパン()枚 ^{1.5} 位 ^{2.0} たべる				
	(10) パンに塩梅をつけて食べますか(主食にパンを喜んで入るの答えて下さい)	1. パター、マーガリン、またはマヨネーズ	1 つけない ⁰	2 おパン1枚につき ^{0.1} つける	3 おパン1枚に ^{0.2} つける	4 おパン1枚に ^{0.3} つめる	5 おパン1枚に ^{0.4} つめる			(10)-2 (11) (12)
		2. はちみつ またはシロム	1 つけない ⁰	2 おパン1枚につき ^{0.1} つける	3 おパン1枚に ^{0.2} つける	4 おパン1枚に ^{0.3} つめる	5 おパン1枚に ^{0.4} つめる			
	(11) 砂糖やしよゆを使った料理はどの位食べますか	1 たべない ⁰	2 2日に1回位 ^{0.5} たべる	3 1日に1回位 ^{1.0} たべる	4 1日に2回位 ^{2.0} たべる	5 1日に3回位 ^{3.0} たべる				
	(12) 牛乳、ヨーグルト、実系、紅茶等の飲料はどの位飲みますか	1 のまない ⁰	2 コップ1杯に ^{0.3} 小さじ1杯位 ^{0.5} 入れている	3 コップ1杯に ^{0.6} 小さじ2杯位 ^{1.0} 入れている	4 コップ1杯に ^{0.9} 小さじ3杯位 ^{1.5} 入れている	5 コップ1杯に ^{1.2} 小さじ()杯位 ^{2.0} 入れている	3			20
	(13) 菓子類は1日平均どの位食べますか	1. スナック菓子	1 たべない ⁰	2 小1/2袋位 ^{0.3} たべる	3 小1袋位 ^{0.6} たべる	4 大2/3袋位 ^{1.0} たべる	5 大()袋位 ^{1.5} たべる			30
		2. ケーキまたはチョコレート	1 たべない ⁰	2 ケーキ小1/4または ^{2.0} チョコレート4かけ位 ^{2.0} たべる	3 ケーキ小2/3または ^{4.0} チョコレート8かけ位 ^{4.0} たべる	4 ケーキ小1個または ^{6.0} チョコレート12かけ位 ^{6.0} たべる	5 ()を()位 ^{8.0} たべる			
3. クッキー、ビスケット、せんべい		1 たべない ⁰	2 クッキー中2枚、ビス ^{2.0} ケット大3枚、または ^{2.0} せんべい大1枚位 ^{2.0} たべる	3 クッキー中2枚半、ビス ^{4.0} ケット大7枚、または ^{4.0} せんべい大2枚位 ^{4.0} たべる	4 クッキー中5枚、ビス ^{6.0} ケット大10枚、または ^{6.0} せんべい大4枚位 ^{6.0} たべる	5 ()を()位 ^{8.0} たべる				
(14) 嗜好飲料は1日平均どの位飲みますか	1. サイダー、コーラなどの清涼飲料、コーヒーマル	1 のまない ⁰	2 コップ1/4杯または ^{3.5} 1/7杯位 ^{3.5} の位	3 コップ1/2杯または ^{7.0} 1/4杯位 ^{7.0} の位	4 コップ3/4杯または ^{11.0} 1/2杯位 ^{11.0} の位	5 コップ()杯または()位 ^{14.0} の位			80	
	2. 乳飲料、乳製品	1 のまない ⁰	2 週に2回位 ^{3.5} の位	3 週に4回位 ^{7.0} の位	4 毎日1回位 ^{11.0} の位	5 週に()回位 ^{14.0} の位				
(15) 油を使った料理は1日に何回位食べますか	1 たべない ⁰	2 野菜、肉、魚などの ^{1.0} 油料理を2回位 ^{1.0} たべる	3 野菜、肉、魚などの ^{1.5} 油料理を3回位 ^{1.5} たべる	4 野菜、肉、魚などの ^{2.0} 油料理を4回位 ^{2.0} たべる	5 野菜、肉、魚などの ^{2.5} 油料理を()回 ^{2.5} 位 ^{3.0} たべる			(10)-1 (15) (16)		
(16) ドリンクやマヨネーズなどは1日平均どの位食べますか	1 たべない ⁰	2 小さじ1杯位 ^{0.1} たべる	3 小さじ2杯位 ^{0.2} たべる	4 小さじ3杯位 ^{0.3} たべる	5 小さじ4杯位 ^{0.4} たべる				30	
Ⅳ 群	(17) ソースやしよゆをかかるときはどの位かかりますか	1 かけない ⁰	2 少し ^{0.5} かかると	3 普通 ^{1.0} にかかると	4 多量 ^{1.5} にかかると	5 たまり ^{2.0} かかると			地分 ⁽⁵⁾ と ⁽¹¹⁾ して ⁽¹⁷⁾ (18)	
	(18) 味噌(そば、豆腐、うどん、中華麺など)は週に何回位食べますか	1 たべない ⁰	2 週1~2回位 ^{1.0} たべる	3 週3~4回位 ^{3.0} たべる	4 毎日1回位 ^{5.0} たべる	5 毎日()を()回 ^{20.0} 位 ^{20.0} たべる	2.6			

ありがとうございました。

食 習 慣 調 査 票 (高 学 年)

フロッピーNo.	氏 名	性 別	生 年 月 日	身 長	体 重	IDNo.
*		男・女	西 曆 年 月 日 生	cm	kg	*

お子さんの最近1週間(月日～月日)の家庭での朝、夕の食事(昼食は除く)について、1日平均の食べた量をおたずねします。答は回答欄の中から該当する番号に○をつけて下さい。なお回答欄「5」は具体的に食品名と数量または目安量をご記入下さい。(＊印は記入しないで下さい。)

群	質 問	回 答 欄					計	給食	合計	目 標 量	
I 群	(1) 卵類は1日平均どの位食べますか。	1 食べない ⁰	2 10日に1個位 ⁵	3 3日に1個位 ¹⁵	4 2日に1個位 ²⁵	5 1日に1個以上()個位 ²⁵		11		50	
	(2) 乳類は1日平均どの位おますか	1. 牛 乳	1 のま ⁰	2 コップ1/4杯 ³⁵	3 コップ1/2杯 ⁸⁰	4 コップ1杯 ¹²⁰	5 コップ2杯以上()杯 ¹²⁰				
		2. ヨーグルト	1 のま ⁰	2 コップ1/4杯 ²⁵	3 コップ1/2杯 ⁸⁰	4 コップ1杯 ¹²⁰	5 コップ2杯以上()杯 ¹²⁰				
		3. チーズ類	1 食べない ⁰	2 スライスチーズ1/3枚 またはうすざり1/2個 ⁷	3 スライスチーズ1/2枚 またはうすざり1個 ¹⁰	4 スライスチーズ1枚 またはうすざり2個 ²⁰	5 ()を()位 ²⁰		210		350
	(3) 肉類は1日平均どの位食べますか	1. 牛肉、豚肉 または鶏肉	1 食べない ⁰	2 うすざり2枚半 ⁷⁰	3 うすざり3枚 ⁸⁰	4 うすざり4枚 ¹¹⁰	5 うすざり6枚または()枚 ¹¹⁰				
		2. ハムまたは ウィンナ	1 食べない ⁰	2 ハム1/2枚、または ウィンナ小1本 ¹⁰	3 ハム1枚、または ウィンナ小2本 ²⁰	4 ハム1枚半、または ウィンナ小3本 ³⁰	5 ()を()位 ³⁰		19.5		100
	(4) 魚類は1日平均どの位食べますか。	1. さしみ または切身	1 食べない ⁰	2 さしみ1さき、または 切身1/6さき ¹⁰	3 さしみ3さき、または 切身1/2さき ³⁵	4 さしみ6さき、または 切身1さき ⁶⁵	5 ()を()位 ⁶⁵				
		2. かまぼこ またはちくわ	1 食べない ⁰	2 かまぼこ1cm厚さ 1/3さき、または ちくわ小1/10本 ⁵	3 かまぼこ1cm厚さ 1さき、またはちくわ 小1/4本 ¹⁵	4 かまぼこ1cm厚さ 2さき、またはちくわ 小1/2本 ²⁵	5 ()を()位 ²⁵		18		60
	(5) 豆類は1日平均どの位食べますか。	1. 豆腐、または 納豆	1 食べない ⁰	2 豆腐1cm角4つ、 または納豆小パック 1/8個 ⁵	3 豆腐1.5cm角4つ、 または納豆小パック 1/4個 ¹⁵	4 豆腐1/9丁、または 納豆小パック13/4 個 ³⁰	5 ()を()位 ³⁰				
		2. あ そ	1 食べない ⁰	2 みそしるは2日に1杯 ⁵	3 みそしるは1日に1杯 ¹⁰	4 みそしるは1日に2杯 ²⁰	5 みそしるは1日に()杯 ²⁰		22		40
II 群	(6) 野菜類は毎食どの位食べますか。	1. 朝 食	1 食べない ⁰	2 野菜を片手程 ¹⁵	3 野菜を片手多めに 1杯 ⁵⁰	4 野菜を片手2杯 ⁸⁰	5 ()を()位 ⁸⁰				
		2. 夕 食	1 食べない ⁰	2 野菜を片手程 ¹⁵	3 野菜を片手多めに 1杯 ⁵⁰	4 野菜を片手2杯 ⁸⁰	5 ()を()位 ⁸⁰		100		300
	(7) 果物は1日平均どの位食べますか。	1 食べない ⁰	2 りんご中1/4個、 バナナ中1/2本、 みかん小1個、または いちご中3粒 ⁶⁵	3 りんご小1/2個、 バナナ小1本、 みかん小2個、または いちご中5粒 ⁸⁵	4 りんご中3/4個、 バナナ中1本半、 みかん小3個、または いちご中9粒 ¹⁰⁰	5 ()を()位 ¹⁰⁰		40		150	
(8) いも類は1日平均どの位食べますか。	1 食べない ⁰	2 1.5cm角1個 ⁵	3 縦大2/5個 ¹⁰	4 縦大1/2個 ²⁰	5 縦大()個 ²⁰		45		80		

(高学年)

IDNo.

*

群	質問	回答欄					計	給食	合計	目標量	
		1 たべない	2 普通茶わん1/2杯 位たべる	3 普通茶わん1杯位 たべる	4 普通茶わん1杯半位 たべる	5 普通茶わん ()位たべる					
III 群	(9) 主食は毎食どの位 食べますか。 ご飯かパンのどちら かを選んで下さい。 パン1斤=8枚切	1. 朝 食	1 たべない ⁰	2 普通茶わん1/2杯 ⁶⁰ 位たべる	3 普通茶わん1杯位 ¹²⁰ たべる	4 普通茶わん1杯半位 ¹⁸⁰ たべる	5 普通茶わん ()位たべる			(9) (18)	
			2 食パン1枚位 ⁴⁰ たべる	3 食パン2枚位たべる ⁸⁰	4 食パン3枚位たべる ¹²⁰	5 食パン()枚 位たべる					
		2. 夕 食	1 たべない ⁰	2 普通茶わん1/2杯 ⁶⁰ 位たべる	3 普通茶わん1杯位 ¹²⁰ たべる	4 普通茶わん1杯半位 ¹⁸⁰ たべる	5 普通茶わん ()位たべる		240		605
			2 食パン1枚位 ⁴⁰ たべる	3 食パン2枚位たべる ⁸⁰	4 食パン3枚位たべる ¹²⁰	5 食パン()枚 位たべる					
	(10) パンには何をつけて 食べますか (主食にパンを 選んだ人のみ 答えて下さい)	1. パター、マー ガリン、また はマヨネーズ	1 つけない ⁰	2 食パン1枚にうすく ⁵ つける	3 食パン1枚に普通 ¹⁰ つける	4 食パン1枚に多め ¹⁵ つける	5 食パン1枚に 厚くつける			(10)-2 (11) (12)	
			2. はちみつ またはジャム	1 つけない ⁰	2 食パン1枚にうすく ¹¹ つける	3 食パン1枚に普通 ²² つける	4 食パン1枚に多め ³³ つける				
	(11) 砂糖やしょうゆを使った料理は どの位食べますか	1 たべない ⁰	2 2日に1回位たべる ²	3 1日に1回位たべる ⁴	4 1日に2回位たべる ⁸	5 1日に3回位たべる					
	(12) 牛乳、ヨーグルト、麦茶、紅茶等の 飲料に砂糖をいれておきますか	1 のまない ⁰	2 コップ1杯にスプーン ⁴ 1杯入れておく	3 コップ1杯にスプーン ⁸ 2杯入れておく	4 コップ1杯にスプーン ¹² 3杯入れておく	5 コップ1杯にスプーン ()杯位入れる		3.5		20	
	(13) 菓子類は1日平均 どの位食べますか	1. スナック菓子	1 たべない ⁰	2 小1/2袋位たべる ²⁵	3 小1袋位たべる ⁴⁵	4 大2/3袋位たべる ⁷⁰	5 大()袋位 たべる				30
			2. ケーキまたは チョコレート	1 たべない ⁰	2 ケーキ小1/4または チョコレート5かけ位 たべる	3 ケーキ小2/3または チョコレート9かけ位 たべる	4 ケーキ小1杯または チョコレート14かけ 位たべる				
3. クッキー、 ビスケット、 せんべい			1 たべない ⁰	2 クッキー中2枚、ビス ケット大4枚、または せんべい大1枚位 たべる	3 クッキー中3枚、ビス ケット大7枚、または せんべい大2枚位 たべる	4 クッキー中5枚、ビス ケット大10枚、または せんべい大4枚位たべる	5 ()を ()枚位たべる				
(14) 嗜好飲料は1日平均 どの位おきますか	1. サイダー、 ジュースなどの 清涼飲料 コーヒー牛乳	1 のまない ⁰	2 ほとんどない ¹⁰	3 コップ1/4杯または 1/5位位のみ ⁵⁰	4 コップ3/2杯または 2/5位位のみ ¹⁰⁰	5 コップ()杯または ()位位のみ				80	
		2. 乳類飲料、 乳飲料	1 のまない ⁰	2 週に1回位 のみ ¹⁰	3 週に3回位のみ ⁵⁰	4 毎日1回位のみ ¹⁰⁰					5 週に()回位 のみ
(15) 油を使った料理は1日に何回 食べますか	1 たべない ⁰	2 野菜、肉、魚などの 油料理を2回位たべる ¹⁰	3 野菜、肉、魚などの 油料理を3回位たべる ¹⁵	4 野菜、肉、魚などの 油料理を4回位たべる ²⁰	5 野菜、肉、魚などの 油料理を()回 位たべる			(10)-1 (15) (16)			
(16) ドレッシングやマヨネーズなどは 1日平均どの位食べますか	1 たべない ⁰	2 小さじ1杯位たべる ⁵	3 小さじ2杯位たべる ¹⁰	4 小さじ3杯位たべる ¹⁵	5 小さじ4杯位たべる		5.0		30		
塩 分 換 算	(17) ソースやしょうゆをかけるときは どの位かけますか	1 かけない ⁰	2 少しかける ⁵	3 普通にかける ¹⁰	4 多めにかける ¹⁵	5 たっぷりかける			塩分と して	(2)-3 (11) (3)-2 (13)-1 (4)-2 (15) (5)-2 (16) (9) (17) (10)-1 (18)	
		(18) 醬油(そば、そうめん、うどん、中華 麺など)は週に何回食べますか	1 たべない ⁰	2 週1~2回位たべる ⁶⁰	3 週3~4回位たべる ¹²⁰	4 毎日1回位たべる ²⁰⁰	5 毎日()を ()回位たべる		2.8		

ありがとうございました。

7月 26日分

*** ** 食事カウンセリング (食品2) *** **

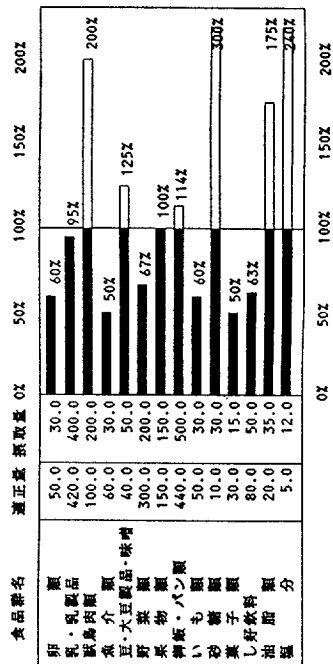
性別 生年月日 年齢 病 態 身長 体重 (標準) 肥満度
 (女) S 63/ 7/10 5 歳 肥満 100.0 cm 35.0 kg (15.0kg) 133%

1) 食品群の摂取量

食品群	適正量 A	摂取量 B	充足率 (%)
-----	-------	-------	---------

1	卵類 50.0	30.0	60.0
	乳・乳製品 420.0	400.0	95.2
	獣肉類 100.0	200.0	200.0
	魚介類 60.0	30.0	50.0
群	豆・大豆製品・味噌 40.0	50.0	125.0
計	670.0	710.0	106.0
2	野菜類 300.0	200.0	66.7
群	果物類 150.0	150.0	100.0
計	450.0	350.0	77.8
3	雑穀・パン類 440.0	500.0	113.6
	いも類 50.0	30.0	60.0
	砂糖類 10.0	30.0	300.0
	菓子類 30.0	15.0	50.0
群	しお飲料 80.0	50.0	62.5
	油脂類 20.0	35.0	175.0
計	630.0	660.0	104.8
合計	1750.0	1720.0	98.3
塩分	5.0	12.0	240.0

<< 食品群の摂取量グラフ >>



小児成人病予防管理区分表（案）

合計点数	管 理 区 分	
6.0点以上	A	医学的管理が必要
3.0～5.9	B	定期的経過観察
2.0～2.9	C	食事・運動を中心とした生活指導
0.5～1.9	D	管理不要
0	N	正 常

*将来改定の可能性があるため（案）としている。

コ レ ス テ ロ ー ル 度 数 別 分 布

小学4・5年生（A・B市）

中学1年生（A・B市）

度数	男			女		
	人数	平均値		人数	平均値	
99以下						
100～119	13	0.8	113.5	15	0.9	115.0
120～159	513	31.5	145.6	501	30.9	146.5
160～199	882	54.2	177.1	854	52.7	177.9
200～239	192	11.8	212.1	224	13.8	213.7
240～279	19	1.2	250.8	21	1.3	255.4
280以上	7	0.4	321.4	4	0.2	312.8
全体	1626	100%	172.2	1619	100%	173.9

度数	男			女		
	人数	平均値		人数	平均値	
99以下	1	0.1	98.0			
100～119	36	2.1	112.8	26	1.8	114.4
120～159	769	44.9	143.9	515	34.8	145.0
160～199	752	43.9	175.1	769	52.0	177.3
200～239	143	8.4	212.0	159	10.8	213.6
240～279	10	0.6	249.6	9	0.6	253.4
280以上	1	0.1	280.0	1	0.1	398.0
全体	1712	100%	163.3	1479	100%	169.4

小児成人病予防健診管理スコア表

平成3年8月修正

1. 家族歴	
両親ともに 冠動脈の虚血性病変 (+)	4.0点
両親いずれかに冠動脈の虚血性病変 (+)	3.0点
祖父母・兄弟に冠動脈の虚血性病変 (+)	2.0点
両親いずれかに脳卒中 (+)	2.0点
祖父母・兄弟に脳卒中 (+)	1.0点
両親いずれかに高脂血 (+)	1.0点
祖父母・兄弟に高脂血 (+)	0.5点
両親に若年性の糖尿病 (+)	1.0点
祖父母・兄弟に糖尿病 (+)	0.5点
2. 血清脂質	
総コレステロール 230mg/dl 以上	2.0点
総コレステロール 200mg/dl 以上	1.0点
総コレステロール 99mg/dl 以下	2.0点
総コレステロール 119mg/dl 以下	1.0点
動脈硬化指数 3.0 以上	2.0点
中性脂肪 160mg/dl 以上	0.5点
3. その他の危険因子 (リスクファクター)	
血 圧 : 拡張期血圧値が90以上	3.0点
血圧値が常に基準値以上	2.0点
肥 満 : 高度肥満 (肥満度 50%以上)	3.0点
中等度肥満 (肥満度 30~49%)	2.0点
軽度肥満 (肥満度 20~29%)	1.0点
糖尿病 (+)	6.0点
運動をほとんどしない	1.0点
◎喫煙習慣 (+)	1.5点
4. A型行動様式	0.5点**

◎二次検査で管理が必要とされたものについて改めて面接調査のこと。

**A型行動様式 …… きちょう面・せっかち・いらいらしやすい・攻撃的である競争心が強い。

小児成人病予防健診管理スコア表 (改訂) 案

平成5年4月改訂

1. 家族歴	
両親ともに	冠動脈の虚血性病変 (+) 4.0点
両親・兄弟いずれかに	冠動脈の虚血性病変 (+) 3.0点
祖父母・おじ・おばに	冠動脈の虚血性病変 (+) 2.0点
両親・兄弟いずれかに	脳卒中 (+) 2.0点
祖父母・おじ・おばに	脳卒中 (+) 1.0点
両親・兄弟いずれかに	糖尿病 (+) 3.0点
両親・兄弟いずれかに	高脂血 (+) <u>1.0点</u>
2. 血清脂質	
総コレステロール	<u>280mg/dl 以上</u> 6.0点
総コレステロール	<u>240mg/dl 以上</u> 3.0点
総コレステロール	200mg/dl 以上 1.0点
総コレステロール	119mg/dl 以下 1.0点
総コレステロール	99mg/dl 以下 2.0点
動脈硬化指数	3.0 以上 2.0点
中性脂肪 (空腹時)	<u>200mg/dl 以上</u> 3.0点
中性脂肪	<u>160mg/dl 以上</u> <u>1.0点</u>
3. その他の危険因子 (リスクファクター)	
血 圧 :	拡張期血圧値が90以上 3.0点
	血圧値が常に基準値以上 2.0点
肥 満 :	高度肥満 (肥満度 50%以上) 3.0点
	中等度肥満 (肥満度 30~49%) 2.0点
	軽度肥満 (肥満度 20~29%) 1.0点
糖尿病 (+) 6.0点
運動をほとんどしない 1.0点
◎喫煙習慣 (+) <u>2.0点</u>
4. A型行動様式 <u>1.0点**</u>

◎二次検査で管理が必要とされたものについて改めて面接調査のこと。

**A型行動様式 きちょう面・せっかち・いらいらしやすい・攻撃的である・競争心が強いといった行動

危険因子スコアによる管理区分新の比較

小 学 校			旧 ス コ ア				
			A	B	C	D	N
新 ス コ ア	A	18 (0.9%)	6 (33.3%)	11 (61.1%)	1 (5.6%)		
	B	63 (3.1%)	1 (1.6%)	47 (74.6%)	13 (20.6%)	2 (3.2%)	
	C	66 (3.2%)		1 (1.5%)	63 (95.5%)	2 (3.0%)	
	D	250 (12.1%)			18 (7.2%)	232 (92.8%)	
	N	1655 (80.7%)					1655 (100%)
	計	2052 (100%)	7 (0.3%)	59 (2.9%)	95 (4.6%)	236 (11.5%)	1655 (80.7%)

中 学 校			旧 ス コ ア				
			A	B	C	D	N
新 ス コ ア	A	9 (0.5%)	2 (22.2%)	7 (77.8%)			
	B	49 (2.5%)	1 (2.0%)	38 (77.6%)	10 (20.4%)		
	C	69 (3.6%)		3 (4.3%)	65 (94.2%)	1 (1.5%)	
	D	192 (10.0%)			11 (5.7%)	181 (94.3%)	
	N	1600 (83.4%)					1600 (100%)
	計	1919 (100%)	3 (0.1%)	48 (2.5%)	86 (4.5%)	182 (9.5%)	1600 (83.4%)

(旧スコアの比率は新スコアの数で算出)

管 理 ス コ ア 新 ・ 旧 対 照

(平成3年度A市)

	氏 名	性別	家 族 歴			第 1 次 検 査					第 2 次 検 査				スコア	
			父	母	祖父母	身 長	体 重	肥満度	血 圧	T-C	T-C	HDL-C	AI	T-G	旧	新
小学生	A	女			脳卒中	145.8	36.6	-0.4	98/65	329	323	51	5.3	37	5.0	9.0
	B	男			高血圧	144.6	42.6	18.2	94/61	364	347	60	4.8	103	4.0	8.0
中学生	C	男				155.4	36.7	-17.0	115/55	289	324	81	3.0	49	4.0	8.0
	D	女				146.3	39.4	-2.8	126/70	368	371	73	4.1	83	4.0	8.0

データ入力統一フォーマットについて
各分担研究班に共通する項目（コア）を選定する。

I 使用コンピュータ：NECのPC9801系を基本とする。

II DOS:MS DOS 3.3Dを基本とする。

III ファイル形式：LOTUS 123のテキストファイルを基本とする。

IV 記録項目

1 ID番号	8 家族歴	9 肥満度
2 氏名	高血圧	10 血圧
3 生年月日	祖父母	収縮期圧
4 性別	両親	拡張期圧
5 調査年月日	同胞	11 血清脂質
6 身長	おじ、おば	総コレステロール
7 体重	高脂血症	血清HDL-コレステロール
	祖父母	動脈硬化指数
	両親	12 糖尿病
	同胞	+ -
	おじ、おば	13 喫煙習慣
	糖尿病	
	祖父母	
	両親	
	同胞	
	おじ、おば	
	狭心症、心筋梗塞	
	祖父母	
	両親	
	同胞	
	おじ、おば	
	脳卒中	
	祖父母	
	両親	
	同胞	
	おじ、おば	

肥満判定基準について

性別、年齢別、身長別標準体重を用いて、肥満度を計算することを基本とする。

$$\text{肥満度} = (\text{実測体重} - \text{標準体重}) / \text{標準体重} \times 100 (\%)$$

標準体重について

小児の性別、年齢別、身長別標準体重を設定するのは難しい問題であるが、当面村田らの設定したものを用い、早急に関係者と検討するが、原データに性、年齢、身長、体重の記録があるので、改訂された標準体重を用いて、肥満度を生計産するのは容易である。標準体重の計算式は別表の通りである。参考までに厚生省値を用いた成人の標準体重の計算式も示した。

判定基準

乳児は対象にしない。

幼児は肥満度15%以上（30%以上を高度肥満とする）

学齢期以後は肥満度20%以上(20%以上30%未満を軽度肥満、30%以上50%未満を中等度肥満、50%以上を高度肥満)

参考文献

- 1)村田光範、数間雅子、高石昌弘：新生児を含めた乳幼児期の身長と体重の関係について－乳児期の性別、月齢別、身長別標準体重－、小児保健研究、第46巻 6号、1987.p.594-598 小児保健協会
- 2)村田光範、山崎公恵、伊谷昭幸、稲葉美佐子：5歳から17歳までの年齢身長別標準体重について、小児保健研究、第39巻2号 1980. P.93-96 日本小児保健協会

標準体重

1歳以上～18歳以下 実測身長×係数a+係数b

19歳以上 実測身長×係数a+係数b

肥満とやせの判定表・図 厚生省保健医療局健康増進栄養課編

●肥満度

$(\text{実測体重} \div \text{標準体重} - 1) \times 100 (\%)$

●カウプ指数

$(\text{実測体重} \div \text{実測身長}^2) \times 10^4$

性別・年齢・身長別標準体重算出用係数

	男 子		女 子	
	a	b	a	b
1 歳	0.23988	- 8.62135	0.23062	- 8.13871
2 歳	0.27761	-12.06619	0.27634	-12.05916
5 歳	0.37275	-22.44975	0.36633	-21.95233
6 歳	0.40009	-25.80881	0.39421	-25.27028
7 歳	0.43913	-30.44740	0.44436	-31.23417
8 歳	0.49658	-37.57274	0.50540	-38.66493
9 歳	0.55887	-45.40824	0.55457	-44.97104
10 歳	0.61281	-52.57103	0.64223	-56.87480
11 歳	0.67219	-60.85500	0.74360	-71.01902
12 歳	0.71772	-67.31935	0.78032	-75.67622
13 歳	0.78794	-78.12779	0.68073	-59.04704
14 歳	0.80532	-80.28715	0.61349	-46.84241
15 歳	0.75423	-70.46469	0.60454	-43.78291
16 歳	0.68522	-57.84015	0.56214	-36.59571
17 歳	0.67627	-55.54418	0.56841	-37.31320

(小児医学 Vol. 20・No. 4 1987年 8月)

性別・年齢階層級別回帰係数

	男 子		女 子	
	a	b	a	b
20 ~ 29 歳	2.1374	0.01176	2.2104	0.01102
30 ~ 39 歳	2.4871	0.00989	2.3352	0.01045
40 ~ 49 歳	2.1312	0.01217	2.2848	0.01105
50 ~ 59 歳	1.9263	0.01332	2.1785	0.01182
60歳 ~	1.8264	0.01375	1.8159	0.01413

(肥満とやせの判定表・図/厚生省保険医療局健康増進栄養課 編)

身長と体重の回帰式

$$y=ax+b \quad (x:\text{身長}, y:\text{体重}, a,b:\text{定数})$$

	a	b
男子		
5歳	0.381	-23.099
6	0.44	-30.134
7	0.489	-36.294
8	0.576	-47.007
9	0.634	-54.615
10	0.708	-64.866
11	0.763	-72.848
12	0.784	-76.118
13	0.816	-81.589
14	0.822	-82.034
15	0.774	-72.009
16	0.708	-60.404
17	0.675	-54.084
女子		
5歳	0.379	-22.923
7	0.484	-35.64
8	0.538	-42.371
9	0.62	-53.008
10	0.7	-64.186
11	0.784	-76.406
12	0.806	-78.855
13	0.682	-58.704
14	0.614	-46.482
15	0.562	-36.913
16	0.588	-40.622
17	0.583	-39.935

平成2年男子

	5Yrs	6Yrs	7Yrs	8Yrs	9Yrs	10Yrs	11Yrs	12Yrs	13Yrs	14Yrs	15Yrs	16Yrs	17Yrs	
93	12.3													
94	12.7													
95	13.1													
96	13.5													
97	13.9													
98	14.2													
99	14.6	13.4												
100	15.0	13.9												
101	15.4	14.3	13.1											
102	15.8	14.7	13.6											
103	16.1	15.2	14.1											
104	16.5	15.6	14.6											
105	16.9	16.1	15.1											
106	17.3	16.5	15.5											
107	17.7	16.9	16.0	14.6										
108	18.0	17.4	16.5	15.2										
109	18.4	17.8	17.0	15.8										
110	18.8	18.3	17.5	16.4										
111	19.2	18.7	18.0	16.9										
112	19.6	19.1	18.5	17.5	16.4									
113	20.0	19.6	19.0	18.1	17									
114	20.3	20.0	19.5	18.7	17.7									
115	20.7	20.5	19.9	19.2	18.3	16.6								
116	21.1	20.9	20.4	19.8	18.9	17.3								
117	21.5	21.3	20.9	20.4	19.6	18								
118	21.9	21.8	21.4	21.0	20.2	18.7								
119	22.2	22.2	21.9	21.5	20.8	19.4								
120	22.6	22.7	22.4	22.1	21.5	20.1	18.7							
121	23.0	23.1	22.9	22.7	22.1	20.8	19.5							
122	23.4	23.5	23.4	23.3	22.7	21.5	20.2							
123	23.8	24.0	23.9	23.8	23.4	22.2	21							
124	24.1	24.4	24.3	24.4	24	22.9	21.8							
125	24.5	24.9	24.8	25.0	24.6	23.6	22.5	21.9						
126	24.9	25.3	25.3	25.6	25.3	24.3	23.3	22.7						
127	25.3	25.7	25.8	26.1	25.9	25.1	24.1	23.5						
128	25.7	26.2	26.3	26.7	26.5	25.8	24.8	24.2						
129	26.1	26.6	26.8	27.3	27.2	26.5	25.6	25						
130	26.4	27.1	27.3	27.9	27.8	27.2	26.3	25.8	24.5					
131		27.5	27.8	28.4	28.4	27.9	27.1	26.6	25.3					
132		27.9	28.3	29.0	29.1	28.6	27.9	27.4	26.1					
133		28.4	28.7	29.6	29.7	29.3	28.6	28.2	26.9					
134		28.8	29.2	30.2	30.3	30	29.4	28.9	27.8					
135		29.3	29.7	30.8	31	30.7	30.2	29.7	28.6	28.9				
136			30.2	31.3	31.8	31.4	30.9	30.5	29.4	29.8				
137			30.7	31.9	32.2	32.1	31.7	31.3	30.2	30.6				
138			31.2	32.5	32.9	32.8	32.4	32.1	31.0	31.4				
139			31.7	33.1	33.5	33.5	33.2	32.9	31.8	32.2				
140			32.2	33.6	34.1	34.3	34	33.6	32.7	33.6	36.4			
141			32.7	34.2	34.8	35	34.7	34.4	34.3	33.9	37.1			
142			33.1	34.8	35.4	35.7	35.5	35.2	34.5	34.7	37.9	40.1		
143			33.6	35.4	36	36.4	36.3	36	35.1	35.5	36.7	40.8		
144				35.9	36.7	37.1	37	36.8	35.9	36.3	36.4	41.5		
145				36.5	37.3	37.8	37.8	37.6	36.7	37.2	40.2	42.3	43.8	
146				37.1	37.9	38.5	38.6	38.3	37.5	38.0	41.0	43.0	44.5	
147				37.7	38.6	39.2	39.3	39.1	38.4	38.8	41.8	43.7	45.1	
148				38.2	39.2	39.9	40.1	39.9	39.2	39.6	42.5	44.4	45.8	
149					39.9	40.6	40.8	40.7	40.0	40.4	43.3	45.1	46.5	
150					40.5	41.3	41.6	41.5	40.8	41.3	44.1	45.8	47.2	
151					41.1	42	42.4	42.3	41.6	42.1	44.9	46.5	47.8	
152					41.8	42.8	43.1	43.1	42.4	42.9	45.6	47.2	48.5	
153					42.4	43.5	43.9	43.8	43.3	43.7	46.4	47.9	49.2	
154						43	44.2	44.7	44.6	44.1	44.6	47.2	48.6	49.9
155							44.9	45.4	45.4	44.9	45.4	48.0	49.3	50.5
156							45.6	46.2	46.2	45.7	46.2	48.7	50.0	51.2
157							46.3	46.9	47	46.5	47.0	49.5	50.8	51.9
158							47	47.7	47.8	47.3	47.8	50.3	51.5	52.6
159							47.7	48.5	48.5	48.2	48.7	51.1	52.2	53.2
160							48.4	49.2	49.3	49.0	49.5	51.8	52.9	53.9
161							49.1	50	50.1	49.8	50.3	52.6	53.6	54.6
162							49.8	50.8	50.9	50.6	51.1	53.4	54.3	55.3
163								51.5	51.7	51.4	52.0	54.2	55.0	55.9
164								52.3	52.5	52.2	52.8	54.9	55.7	56.6
165								53	53.2	53.1	53.6	56.7	56.4	57.3
166								53.8	54	53.9	54.4	56.5	57.1	58.0
167								54.6	54.8	54.7	55.2	57.2	57.8	58.6
168								55.3	55.6	55.5	56.1	58.0	58.5	59.3
169								56.1	56.4	56.3	56.9	58.8	59.2	60.0
170								56.9	57.2	57.1	57.7	59.6	60.0	60.7
171									57.9	57.9	58.5	60.3	60.7	61.3
172									58.7	58.8	59.4	61.1	61.4	62.0
173									59.5	59.6	60.2	61.9	62.1	62.7
174									60.3	60.4	61.0	62.7	62.8	63.4
175									61.1	61.2	61.8	63.4	63.5	64.0
176									61.9	62.0	62.6	64.2	64.2	64.7
177									62.7	62.8	63.5	65.0	64.9	65.4
178									63.4	63.5	64.3	65.8	65.6	66.1
179									64.2	64.5	65.1	66.5	66.3	66.7
180										65.3	65.9	67.3	67.0	67.4
181										66.1	66.7	68.1	67.7	68.1
182										66.9	67.6	68.9	68.5	68.8
183										67.7	68.4	69.6	69.2	69.4
184										68.6	69.2	70.4	69.9	70.1
185										69.4	70.0	71.2	70.6	70.6
186											70.9	72.0	71.5	71.5
187											71.7	72.7	72.0	72.1
188												73.5	72.7	72.8
189												74.3	73.4	73.5
190												75.1	74.1	74.2

平成2年女子

	5Yrs	6Yrs	7Yrs	8Yrs	9Yrs	10Yrs	11Yrs	12Yrs	13Yrs	14Yrs	15Yrs	16Yrs	17Yrs
93	12.3												
94	12.7												
95	13.1												
96	13.5												
97	13.8	12.7											
98	14.2	13.1											
99	14.6	13.5											
100	15.0	14.0											
101	15.4	14.4	13.2										
102	15.7	14.8	13.7										
103	16.1	15.3	14.2										
104	16.5	15.7	14.7										
105	16.9	16.1	15.2										
106	17.3	16.6	15.7	14.7									
107	17.6	17.0	16.1	15.2									
108	18.0	17.4	16.6	15.7									
109	18.4	17.9	17.1	16.3									
110	18.8	18.3	17.6	16.8	15.2								
111	19.1	18.7	18.1	17.3	15.8								
112	19.5	19.2	18.6	17.9	16.4								
113	19.9	19.6	19.1	18.4	17.1								
114	20.3	20.0	19.5	19.0	17.7	15.8							
115	20.7	20.5	20.0	19.5	18.3	16.3							
116	21.0	20.9	20.5	20.0	18.9	17.0							
117	21.4	21.3	21.0	20.6	19.5	17.7							
118	21.8	21.8	21.5	21.1	20.2	18.4							
119	22.2	22.2	22.0	21.7	20.8	19.1							
120	22.6	22.6	22.4	22.2	21.4	19.8	17.7						
121	22.9	23.1	22.9	22.7	22.0	20.5	18.5						
122	23.3	23.5	23.4	23.3	22.6	21.2	19.2						
123	23.7	23.9	23.9	23.8	23.3	21.9	20.0						
124	24.1	24.4	24.4	24.3	23.9	22.6	20.8						
125	24.5	24.8	24.9	24.9	24.5	23.3	21.6	21.9					
126	24.8	25.2	25.3	25.4	25.1	24.0	22.4	22.7					
127	25.2	25.7	25.8	26.0	25.7	24.7	23.2	23.5					
128		26.1	26.3	26.5	26.4	25.4	23.9	24.3					
129		26.5	26.8	27.0	27.0	26.1	24.7	25.1	29.3				
130		27.0	27.3	27.6	27.6	26.8	25.5	25.9	30.0				
131		27.4	27.8	28.1	28.2	27.5	26.3	26.7	30.6				
132		27.8	28.2	28.6	28.6	28.2	27.1	27.5	31.3				
133		28.3	28.7	29.2	29.5	28.9	27.9	28.3	32.0				
134		28.7	29.2	29.7	30.1	29.6	28.7	29.1	32.7	36.8			
135		29.1	29.7	30.3	30.7	30.3	29.4	30.0	33.4	36.4	39.0		
136			30.2	30.8	31.3	31.0	30.2	30.8	34.0	37.0	39.5	39.3	39.4
137			30.7	31.3	31.9	31.7	31.0	31.6	34.7	37.8	40.1	39.9	39.9
138			31.2	31.9	32.6	32.4	31.8	32.4	35.4	38.3	40.6	40.5	40.5
139			31.6	32.4	33.2	33.1	32.6	33.2	36.1	38.9	41.2	41.1	41.1
140			32.1	32.9	33.8	33.8	33.4	34.0	36.8	39.5	41.8	41.7	41.7
141			32.6	33.5	34.4	34.5	34.1	34.8	37.5	40.1	42.3	42.3	42.3
142				34.0	35.0	35.2	34.9	35.6	38.1	40.7	42.9	42.9	42.9
143				34.6	35.7	35.9	35.7	36.4	38.8	41.3	43.5	43.5	43.4
144				35.1	36.3	36.6	36.5	37.2	39.5	41.9	44.0	44.1	44.0
145				35.6	36.9	37.3	37.3	38.0	40.2	42.5	44.6	44.6	44.6
146				36.2	37.5	38.0	38.1	38.8	40.9	43.2	45.1	45.2	45.2
147				36.7	38.1	38.7	38.8	39.6	41.6	43.8	45.7	45.8	45.8
148				37.3	38.8	39.4	39.6	40.4	42.2	44.4	46.3	46.4	46.3
149					38.4	40.1	40.4	41.2	42.9	45.0	46.8	47.0	46.9
150					40.0	40.8	41.2	42.0	43.6	45.6	47.4	47.6	47.5
151					40.6	41.5	42.0	42.9	44.3	46.2	47.9	48.2	48.1
152					41.2	42.2	42.8	43.7	45.0	46.8	48.5	48.8	48.7
153					41.9	42.9	43.5	44.5	45.6	47.5	49.1	49.3	49.3
154					42.5	43.6	44.3	45.3	46.3	48.1	49.6	49.9	49.8
155					43.1	44.3	45.1	46.1	47.0	48.7	50.2	50.5	50.4
156					43.7	45.0	45.9	46.9	47.7	49.3	50.8	51.1	51.0
157						45.7	46.7	47.7	48.4	49.9	51.9	51.7	51.6
158						46.4	47.5	48.5	49.1	50.5	51.9	52.3	52.2
159						47.1	48.3	49.3	49.7	51.1	52.4	52.9	52.8
160						47.8	49.0	50.1	50.4	51.8	53.0	53.5	53.3
161						48.5	49.8	50.9	51.1	52.4	53.6	54.0	53.9
162						49.2	50.6	51.7	51.8	53.0	54.1	54.6	54.5
163						49.9	51.4	52.5	52.5	53.6	54.7	55.2	55.1
164							52.2	53.3	53.1	54.2	55.3	55.8	55.7
165							53.0	54.1	53.8	54.8	55.8	56.4	56.3
166							53.7	54.9	54.5	55.4	56.4	57.0	56.6
167							54.5	55.7	55.2	56.1	56.9	57.6	57.4
168								56.6	55.9	56.7	57.5	58.2	58.0
169								57.4	56.6	57.3	58.1	58.8	58.6
170								58.2	57.2	57.9	58.6	59.3	59.2
171								59.0	57.9	58.5	59.2	59.9	59.8
172								59.8	58.6	59.1	59.8	60.5	60.3
173									60.6	59.3	59.7	60.3	61.1
174										60.4	60.9	61.7	61.5
175											61.0	61.4	62.1
176												61.6	62.9
177													62.7
178													63.3
179													63.8

身長別平均体重(男)

平成2年度学校保健統計

身長 cm	5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17歳					
	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg			
93	13.8	0																												
94	13.0	0																												
95	13.4	0																												
96	13.9	0																												
97	14.8	8	16.0	0																										
98	15.3	14	14.3	1																										
99	15.1	26	15.4	1																										
100	15.7	50	16.0	2																										
101	15.7	86	15.6	7	15.4	1																								
102	16.0	121	16.5	8																										
103	16.4	174	15.9	15																										
104	16.7	299	16.6	24	16.0	0																								
105	17.1	430	16.4	42																										
106	17.4	503	16.9	62	18.0	1																								
107	17.8	618	17.4	90	17.4	5	17.0	0																						
108	18.1	749	17.7	146	16.8	10	17.4	1																						
109	18.5	803	18.1	204	17.7	21	24.0	1																						
110	18.8	887	18.5	327	18.7	44	17.5	2																						
111	19.1	809	18.8	442	18.6	54	18.5	6	19.0	0																				
112	19.6	869	19.2	512	18.9	83	20.7	6	18.2	2																				
113	20.1	797	19.7	632	19.5	139	19.9	8	21.0	0																				
114	20.6	624	20.1	699	19.8	188	20.0	14	20.2	3																				
115	20.9	566	20.5	758	20.3	251	20.9	24	21.6	2	20.3	2																		
116	21.4	460	21.0	856	20.7	372	20.7	51	20.6	7	19.0	0																		
117	22.1	345	21.5	845	21.1	434	21.0	85	22.4	6	23.8	1	22.0	0																
118	22.3	229	21.8	810	21.5	580	21.5	117	21.2	16	21.2	1	20.0	0																
119	23.0	188	22.4	755	22.0	606	22.1	165	21.9	16	22.1	1	24.0	1																
120	23.5	121	22.9	616	22.5	710	22.4	249	22.6	31	22.1	4																		
121	24.7	84	23.7	517	23.0	746	23.0	312	23.0	59	23.3	8	26.9	2	0															
122	24.5	56	24.0	453	23.4	754	23.5	400	23.4	87	22.7	8	25.0	0																
123	27.0	34	24.8	334	24.1	810	24.0	519	24.0	145	24.4	21	25.0	3																
124	26.3	21	25.4	270	24.4	772	24.4	590	24.5	186	24.9	28	26.1	1																
125	26.0	10	26.1	189	25.2	675	24.9	654	25.0	237	26.0	47	25.2	4	25.3	1														
126	31.5	5	26.6	141	25.9	634	25.5	706	25.5	297	25.5	65	25.7	10	25.1	1														
127	28.8	3	27.7	83	26.3	524	26.0	721	26.0	394	26.3	87	25.3	16	31.8	2														
128	26.3	1	26.9	66	26.9	421	26.7	759	26.7	490	26.7	116	26.7	23	27.1	3														
129	28.4	1	29.9	32	27.7	346	27.5	739	27.1	543	27.0	169	26.9	35	25.7	4														
130	32.4	1	30.5	26	28.8	248	28.0	689	27.8	656	27.8	242	27.4	40	28.7	6	35.3	1												
131			29.8	16	29.0	179	28.7	649	28.4	729	28.6	286	28.3	63	28.0	11	30.0	1												
132			30.3	7	29.9	127	29.4	566	29.1	732	28.7	417	28.7	106	28.5	17	28.3	0												
133			31.3	5	31.3	88	30.5	463	29.8	671	29.5	434	29.8	128	29.7	22	31.7	2												
134			36.0	4	31.4	64	30.9	374	30.7	729	30.1	550	30.2	191	30.5	32	30.5	3												
135			34.7	1	31.6	37	31.7	321	31.2	677	30.8	589	30.6	230	31.0	49	29.2	2	33.7	2										
136					33.6	27	32.8	259	31.8	626	31.4	631	31.1	297	32.7	67	33.1	5	31.6	1										
137					35.5	22	34.1	174	32.6	575	32.5	702	32.1	352	32.8	88	31.7	11	37.9	1										
138					34.3	10	34.5	118	33.5	476	33.2	718	32.7	439	33.1	118	33.9	19	33.2	2										
139					36.5	7	35.2	82	34.7	378	33.8	642	33.4	458	33.9	143	32.8	28	35.4	2										
140					37.2	4	37.1	34	36.1	244	35.3	610	34.9	563	35.1	243	34.8	45	35.8	1										
141					37.2	2	37.5	34	36.1	244	35.3	610	34.9	563	35.1	243	34.8	45	35.8	1										
142																														
143					38.3	3	36.7	17	38.3	150	37.3	450	36.6	600	36.4	303	35.9	73	37.5	3										
144					40.6	15	38.9	113	38.2	394	37.4	572	37.0	365	36.8	89	35.3	16	37.4	1										
145					43.7	7	41.1	71	38.9	359	38.0	604	37.8	415	37.5	114	39.1	19	39.0	2	41.4	2	50.6	1						
146					37.5	4	42.4	48	39.7	304	38.9	584	38.5	433	37.8	147	37.5	29	42.7	2	43.9	2	45.9	1						
147					54.3	2	43.3	46	40.7	233	40.0	538	39.3	453	39.5	162	39.3	31	40.7	3	40.3	1	51.0	0						
148					54.0	4	43.5	26	42.4	164	40.6	464	40.2	465	39.4	188	40.1	39	42.6	6	47.4	4								
149					47.5	16	44.3	134	41.7	406	40.9	451	40.1	224	40.7	48	42.7	4	48.0	2										
150					44.5	12	43.7	102	42.7	385	42.0	512	41.0	264	40.9	62	43.7	9	49.2	2	46.0	1								
151					50.7	7	47.0	83	43.7	307	42.8	486	42.0	285	43.1	82	43.3	15	50.9	2	45.9	1								
152					53.0	3	46.7	55	44.8	269	43.9	475	43.2	321	43.5	107	47.2	20	44.4	3	52.9	3								
153					52.4	2	47.5	39	45.6	220	45.0	449	43.6	348	44.1	130	47.8	30	50.2	11	53.0	5								
154					60.1	5	48.2	34	46.2	210	45.9	447	44.4	401	44.6	153	47.2	37	48.9	18	55.4	12								
155					48.5	20	48.3	165	46.2	437	45.4	417	45.8	183	47.8	66	48.8	23	53.6	14										
156					47.5	13	48.6	141	47.4	388	46.6	477	46.5	228	49.1	78	51.5	49	52.7	7	45.1	0								
157					53.6	9	49.4	97	48.0	361	47.3	470	47.8	273	50.6	99	50.2	65	52.7	21										
158					52.7	9	49.6	87	48.4	342	48.1	475	48.4	315	50.2	152	52.7	87	54.0	6										
159					56.9	6	50.5																							

身長	身長別平均体重(女)													平成2年度学校教育統計			
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	
cm	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
93	13.4	3															
94	13.3	1															
95	13.7	4															
96	14.2	6															
97	14.3	14	15.0	0													
98	14.9	32	14.8	1													
99	15.0	43	13.3	2													
100	15.2	81	14.9	1													
101	15.7	114	15.6	7	16.0	0											
102	15.9	185	15.7	5													
103	16.4	271	15.3	17	16.0	1											
104	16.6	372	15.8	27	15.4	1											
105	17.0	489	16.7	60	15.5	1											
106	17.2	599	17.1	92	16.9	6	17.0	2									
107	17.7	695	17.2	147	16.7	13	16.0	0									
108	18.0	847	17.7	229	17.1	13	22.6	2									
109	18.4	821	18.0	262	17.6	23	18.7	1									
110	18.8	935	18.3	424	18.4	51	19.8	4	17.0	0							
111	19.2	776	18.7	477	19.0	62	19.3	2	22.0	0							
112	19.6	758	19.2	601	19.2	124	18.7	11	19.0	0							
113	19.9	654	19.7	694	19.5	179	19.4	13	23.6	1							
114	20.4	542	20.0	806	19.8	226	19.9	4	21.0	3	21.6	1					
115	20.9	498	20.4	839	20.2	342	20.6	48	19.1	0	18.0	0					
116	21.6	359	20.9	824	20.7	423	20.3	78	21.1	6	19.0	1					
117	22.1	285	21.4	806	21.0	510	21.1	119	20.8	7	34.0	0					
118	22.2	211	21.8	754	21.5	614	21.5	159	22.0	23							
119	22.8	153	22.3	655	22.0	702	22.1	194	22.3	27	22.5	1					
120	23.6	109	22.9	534	22.6	747	22.4	308	22.6	48	23.6	6	27.8	3			
121	24.3	51	23.5	484	22.9	804	22.8	368	23.1	78	23.5	6	23.0	0			
122	24.5	40	24.4	357	23.5	791	23.5	456	23.5	92	22.9	15	27.4	0			
123	24.5	16	24.5	270	23.9	728	24.0	520	23.6	141	23.4	20	24.7	3			
124	25.3	16	25.1	194	24.5	739	24.4	629	24.5	206	25.3	37	35.8	2			
125	27.9	8	25.8	143	25.2	663	25.0	740	24.6	247	25.5	47	26.0	3	24.9	3	
126	28.4	7	26.4	114	25.7	566	25.5	741	25.3	342	25.4	67	25.1	10	30.1	1	
127	26.8	7	27.4	66	26.3	432	26.1	738	25.8	434	25.8	98	26.0	11	31.0	0	
128			28.3	45	27.2	345	26.5	703	26.4	512	26.1	131	26.4	9	29.0	0	
129			28.3	27	27.5	265	27.2	735	27.2	556	26.6	173	26.3	27	28.4	4	
130			30.5	17	28.5	194	27.8	667	27.5	671	27.4	224	27.8	33	26.0	0	
131			31.1	11	29.2	152	28.5	523	28.2	693	28.0	283	28.1	35	26.8	5	
132			29.1	4	30.0	95	29.5	519	28.8	708	28.8	362	29.0	88	28.6	5	
133			33.2	3	30.8	70	30.3	350	30.1	667	29.6	452	29.7	125	30.4	13	
134			33.0	1	31.2	41	30.4	264	31.7	586	31.0	544	31.0	183	31.3	19	
135			36.0	0	33.3	26	31.4	264	31.7	586	31.0	544	31.0	183	31.3	19	
136					33.1	25	31.9	203	31.7	586	31.0	544	31.0	183	31.3	19	
137					32.8	9	32.5	162	32.3	490	31.8	533	31.6	218	31.8	45	
138					37.4	10	33.6	92	33.1	409	32.5	601	32.1	267	32.6	56	
139					36.3	3	36.1	67	34.1	361	33.2	602	32.8	298	33.1	77	
140					37.3	1	36.5	48	34.4	332	33.9	615	33.4	368	34.3	99	
141					31.2	1	37.6	30	35.8	253	35.1	573	34.5	421	35.0	139	
142							38.5	20	36.2	202	35.4	539	35.0	471	35.9	164	
143							39.6	18	36.9	191	36.7	521	35.8	466	36.5	217	
144							35.1	12	37.4	124	36.8	436	37.1	530	37.3	284	
145							42.4	2	39.4	89	37.9	411	37.5	575	38.2	326	
146							43.7	9	39.9	74	39.4	346	38.0	615	39.0	387	
147							42.3	2	40.9	52	39.5	282	39.3	594	40.1	478	
148							41.0	0	41.9	30	40.4	240	40.4	577	40.8	526	
149							39.3	2	41.9	24	41.2	218	40.9	580	41.9	589	
150							45.5	21	42.7	193	41.9	579	42.8	653	44.0	510	
151							43.5	10	43.4	147	42.7	449	43.4	673	44.9	538	
152							44.7	12	45.1	106	43.7	416	44.3	681	45.9	661	
153							46.8	7	44.2	93	44.5	426	45.2	697	45.8	732	
154							33.4	3	45.9	66	45.0	343	45.9	651	46.9	774	
155							47.7	3	46.4	47	45.8	260	46.8	612	47.8	742	
156							40.5	3	48.3	34	47.1	220	47.6	555	48.5	749	
157									50.0	22	48.1	172	48.3	489	49.0	690	
158									51.8	15	49.3	127	49.1	374	50.0	632	
159									8	50.1	101	50.2	304	50.3	552	51.5	704
160									46.3	8	49.7	59	51.4	249	51.4	474	
161									52.4	3	51.6	46	51.3	193	51.7	402	
162									49.4	4	53.6	26	52.3	124	52.2	295	
163									51.5	1	54.5	11	53.3	92	53.2	206	
164											53.9	12	53.6	55	55.0	168	
165											56.2	3	54.8	43	54.5	106	
166											54.5	4	55.8	28	56.1	70	
167											60.4	3	55.7	15	56.1	47	
168													54.4	13	56.3	34	
169													59.1	3	57.4	23	
170													56.5	2	59.4	11	
171													58.8	1	56.7	6	
172													67.0	1	56.8	3	
173													62.2	1	57.8	3	
174															60.7	0	
175															59.9	1	
176															67.9	2	
177															2	71.0	
178															4	60.4	