

## 乳幼児期の生育歴、生活態様がその後の保健行動、健康状態に与える影響

(分担研究：学習・遊びと子どもの健康に関する研究)

三瀬順一

五十嵐正紘

要約： 今日の子どもの健康問題の予防には乳幼児期からの好ましい保健行動、病気対処行動を導くことが肝要である。そのためには乳幼児期にどのような乳幼児期の生育歴、生活態様をとることがその後の保健行動、健康状態に影響するのかが明らかにされなくてはならない。本研究はこれを明らかにし保健育児指導の科学的根拠となる資料を提供するものである。

本研究では、小学1年生、4年生、中学2年生各300名とその保護者の計900組を対象に自記式調査票を用いて保護者から乳児期の情報を収集すると同時に、児童生徒から現在の保健行動、保健信念、病気対処行動、健康状態について質問し、関係を考察することを計画した。

本年度は、調査の基礎となる文献収集、質問票を作成し、パイロットスタディーを施行し、信頼性、妥当性の検討を行った。

見出し語： 保健行動、生活態様、健康調査、保育、乳幼児、学童

研究目的： こんにちは、成人病やストレスなどライフスタイルの影響が大きい健康問題が増大している。このような問題の予防には、乳幼児期からの好ましい保健行動、病気対処行動を導くことが肝要である。

1、そのためには乳幼児期にどのような育てられ、どんな環境にあったかがその後の保健行動、健康状態に影響するのかが明らかにされなくてはならない。本研究はこれを明らかにし保健・育児指導に必要な科学的根拠となる資料を提供することを目的とする。

2、また、小児期の保健行動や病気対処行動と健康信念を示す評価基準や説明モデルを確立し、その信頼性、妥当性を検討する。

1 研究デザイン；後ろ向き調査。自記式（質問紙法）で行う。質問票は、児童・生徒が記入するものと保護者が記入するものを作成する。分析的手法をとる。

2 研究の対象；（1）選別様式 3～4か所の市町村立学校を選び、教育委員会、学校から担任教師を通じ、配布し、回収する。（2）対象の抽出法 小学校1、4年生、中学校2年生。重篤な慢性疾患、反復する疾患、精神遅滞のある児は研究対象から除外する。

また、兄弟姉妹は保護者が同じ質問に2度回答することになるので選ばない。（3）対象者数 各学校各学年100名程度を無作為抽出で児童・生徒と保護者を1組とする。対象900組、回収率80%、標本数720組と考える。

3 測定変数（1）Outcome Valubles（測定変数）現在の健康状態（東大式健康調査票ジュニア版 THI-Jを用いる）、現在の保健行動、病気対処行動（保健信念、保健規範に関する自作の質問）（2）Predictive Valubles（従属変数）乳児期（0～1歳）幼児期前期（2～3歳）幼児期後期（4～5歳）の食事、睡眠、遊び、友達つきあい、社交性、積極性、しつけ、育児方針、危険に対する行動様式、病気の頻度などについて保護者から回答を求める。

4 解析手法；単純集計、クロス集計、多変量解析（因子分析、回帰分析など）

本研究に先立ち、パイロットスタディーを行った。

このパイロットスタディーに用いた質問紙を以下に示す。

このページは保護者の方がご記入ください。

立ち入った質問もありますが、このアンケートはこの研究以外には一切使用せず、記入された内容が学校に知れることはありません。また、誰が記入したかはわからないように回収しますのでご安心ください。

次の問いについて当てはまるものを選び、番号に○をつけてください。

番号の代わりに（ ）のある質問には、文字や数字を記入してください。

●このアンケートを持ち帰ったお子さんについてご記入ください。

- 1 お子さんはおいくつですか？ ( ) 歳 1□□
- 2 性別に○をつけてください。 1. 男 2. 女 3□
- 3 就学までに最も長く住んだ市町村はどこですか。 ( ) 県 4□□  
( ) 市区町村 6□□□
- 4 お子さんは今日までの1年間に何日学校を休みましたか。 ( ) 日 9□□

●出生から乳児期（生まれてから2歳の誕生日の前日まで）のことについて伺います。

- 5 妊娠がわかったときどう感じましたか。  
1. 期待していたのでうれしかった 2. 予想外の妊娠だったがうれしかった  
3. 予想外の妊娠で当惑し中絶も考えた 4. よく覚えていない 11□
- 6 生まれた時、両親の仲はどうでしたか。 1. なかよし 2. 不仲 3. 別居状態  
4. 係争関係 12□
- 7 妊娠前にお母さんは仕事をしていましたか。 1. はい 2. いいえ 13□
- 8 乳児期にお母さんは仕事をしていましたか。 1. はい 2. いいえ 14□
- 9 生まれたときの体重は何gでしたか。 ( ) グラム 15□□□□
- 10 生まれてから1カ月以内に病気で入院したことがありますか。 1. はい 2. いいえ 19□
- 10 乳児期の栄養は？ 1. 母乳 2. 混合 3. ミルク 20□
- 11 離乳食は自分で作りましたか。 1. ほとんど自家製 2. 半々  
3. ほとんど既成のもの 21□
- 12 おむつは何を使用しましたか。 1. 紙おむつ 2. ほぼ半々 3. 布おむつ 22□
- 13 トイレのしつけはどうしましたか。  
1. 早くから厳しくした 2. 段階的に進めた 3. とくにしなかった 23□
- 14 乳児期におしゃぶり使用しましたか。 1. はい 2. いいえ 24□
- 15 乳児期に歩行器を使用しましたか。 1. はい 2. いいえ 25□
- 16 乳児期にベビーカーを使用しましたか。 1. はい 2. いいえ 26□

- 17 乳児期にどんなふうにおっこやおんぶを  
していましたか。  
1. おっこが主  
2. 顔が親と同じ方向のおんぶ  
3. 顔が親と反対方向に向いたおんぶ  
4. その他 27□
- 18 お子さんが家じゅうをちらかして何かを探すような行動を  
しているのを見つけた時、どうしましたか。  
1. ほめた 2. 叱った 3. 納得するまで観察していた。 28□
- 19 お父さんはこの時期におむつを換えましたか。  
1. はい 2. ときどきした 3. 換えなかった 29□
- 20 お父さんはこの時期にお子さんを風呂にいれましたか。  
1. はい 2. ときどきした 3. 入れなかった 30□
- 21 お父さんはこの時期にお子さんと休日に遊びましたか。  
1. はい 2. ときどきした 3. 遊ばなかった 31□

● 2～3歳のころ（2歳の誕生日から4歳の誕生日の前日まで）の生活について伺います。

- 22 この時期に住んでいたところはどなたと 1. 住宅地 2. 商業地  
ころですか。 3. 農山漁村 4. その他 32□
- 23 どんな自然環境でしたか。  
1. 気候温暖 2. 豪雪の寒冷地 3. 雪の少ない寒冷地 4. その他 33□
- 24 どんな家屋にすんでいましたか。  
1. 庭付き一戸建て 2. 集合住宅 3. 間借り
- 25 家族構成について伺います。お子さんから見て次のそれぞれにあたる人が  
いたかどうか、お答えください。  
祖父 1. いた 2. いなかった 34□  
祖母 1. いた 2. いなかった 35□  
父 1. いた 2. いなかった 36□  
母 1. いた 2. いなかった 37□  
兄 1. いた 2. いなかった 38□  
姉 1. いた 2. いなかった 39□  
弟 1. いた 2. いなかった 40□  
妹 1. いた 2. いなかった 41□  
その他 1. いた 2. いなかった 42□
- 26 この時期、お母さんは仕事を持っていたか。 1. はい 2. いいえ 43□
- 27 室内はよく整理整頓されていましたか。 1. はい 2. いいえ 44□
- 28 お子さんが泣いたときどのようにしていましたか。  
1. 泣き止むまでほおっておいた 2. すぐだっこした。 45□

- 29 買ってほしいものがあり、店で激しくおねだりされたときはどうしましたか。  
 1. 無視してほかのことをした  
 2. ほかの交換条件で納得させた  
 3. なるべく要求に沿うよう買い与えた  
 4. ことばで言い聞かせてあきらめさせた 46□
- 30 お子さんを叱るときどんな叱り方でしたか。  
 1. ことばで言ってもわからないのでよく叩いて叱った  
 2. 危険なことなど特定のことが原因の時に限って叩いて叱った  
 3. 家から閉め出したり押し入れにいれたりする罰を与えた  
 4. いつもことばで言い聞かせた 47□
- 31 夜、お子さんと外出することがありましたか。 1. はい 2. いいえ 48□
- 32 お子さんと泊まりがけで旅行することがありましたか。 1. はい 2. いいえ 49□
- 33 主にお子さんの面倒を見ていたのは誰ですか？ 1. 母親 2. 祖母  
 3. 祖父 4. その他 ( ) 50□
- 34 この期間に保育園（所）や幼稚園には 1. 通った 2. 通わなかった。 51□
- 35 この期間に習い事には 1. 通った 2. 通わなかった。 52□
- 36 いわゆる「早期英才教育」をしましたか 1. はい 2. いいえ 53□
- 37 お子さんはどんなところで遊びましたか。  
 1. 屋内  
 2. 学校や児童館などの施設の建物内  
 3. 屋外のスポーツ施設  
 4. 住宅地の屋外  
 5. 自然の多い屋外 54□
- 38 お子さんは集団であそんでいましたか。 1. はい 2. いいえ 55□
- 39 友達とはどういう遊び方をしましたか 1. よく家に複数で遊びに来た  
 2. 特定の友達が一人で来た  
 3. 友達の家に遊びに行くことが多かった  
 4. さかんに行き来していた  
 5. ほとんどあそばなかった 56□
- 40 友達に叩かれたとき、お子さんはどうしていましたか。  
 1. すぐ泣いて先生や母親のところへ来た  
 2. ひとりで泣いていた  
 3. 叩き返した 57□
- 41 この期間のお子さんの健康状態はどうでしたか。  
 1. 慢性の病気で定期的に受診していた  
 2. 慢性の病気で定期的に受診しており日常生活に支障があった  
 3. 普段は健康だったが、よく熱をだすなどして、医療機関に年6回上かかった  
 4. 健康で医療機関にかかったのは年5回以下だった 58□

- 42 この期間に入院しましたか。 1. はい 2. いいえ 59□
- 43 この期間には食欲はありましたか。 1. はい 2. いいえ 60□
- 44 この期間には食べ物の好き嫌いがありましたか。 1. はい 2. いいえ 61□
- 45 この期間はどこにねていましたか。 1. ベッド 2. ふとん 62□
- 46 この期間は誰とねていましたか。 1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. 一人で 63□
- 47 (1. から3. と答えたかたに) 同じ寝具でしたか 1. はい 2. いいえ 64□

●4～5歳のころ（4歳の誕生日から6歳の誕生日の前日まで）の生活について伺います。

- 48 この時期に住んでいたところはどんなと 1. 住宅地 2. 商業地 65□  
ころですか。 3. 農山漁村 4. その他
- 49 どんな自然環境でしたか。 1. 気候温暖 2. 豪雪の寒冷地 3. 雪の少ない寒冷地 4. その他 66□
- 50 どんな家屋にすんでいましたか。 1. 庭付き一戸建て 2. 集合住宅 3. 間借り 67□
- 51 家族構成について伺います。お子さんから見て次のそれぞれにあたる人がいたかどうか、お答えください。
- 祖父 1. いた 2. いなかった 68□
- 祖母 1. いた 2. いなかった 69□
- 父 1. いた 2. いなかった 70□
- 母 1. いた 2. いなかった 71□
- 兄 1. いた 2. いなかった 72□
- 姉 1. いた 2. いなかった 73□
- 弟 1. いた 2. いなかった 74□
- 妹 1. いた 2. いなかった 75□
- その他 1. いた 2. いなかった 76□
- 52 この時期、お母さんは仕事を持っていましたか。 1. はい 2. いいえ 77□
- 53 室内はよく整理整頓されておりましたか。 1. はい 2. いいえ 78□
- 54 お子さんが泣いたときどのようにしていましたか。 1. 泣き止むまでほおっておいた 2. すぐだっこした。 79□
- 55 買ってほしいものがあり、店で激しくおねだりされたときはどうしましたか。 1. 無視してほかのことをした 2. ほかの交換条件で納得させた 3. なるべく要求に沿うよう買い与えた 4. ことばで言い聞かせてあきらめさせた 80□
- 56 お子さんを叱るときどんな叱り方でしたか。 1. ことばで言ってもわからないのでよく叩いて叱った 2. 危険なことなど特定のことが原因の時に限って叩いて叱った 3. 家から閉め出したり押し入れにいれたりする罰を与えた 4. いつもことばで言い聞かせた 81□

- 57 夜、お子さんと外出することがありましたか。 1. はい 2. いいえ 82□
- 58 お子さんと泊まりがけで旅行することがありましたか。 1. はい 2. いいえ 83□
- 59 主にお子さんの面倒を見ていたのは誰ですか？ 1. 母親 2. 祖母 3. 祖父 4. その他 ( ) 84□
- 60 この期間に保育園(所)や幼稚園には 1. 通った 2. 通わなかった。 85□
- 61 この期間に習い事には 1. 通った 2. 通わなかった。 86□
- 62 いわゆる「早期英才教育」をしましたか 1. はい 2. いいえ 87□
- 63 お子さんはどんなところで遊びましたか。  
1. 屋内  
2. 学校や児童館などの施設の建物内  
3. 屋外のスポーツ施設  
4. 住宅地の屋外  
5. 自然の多い屋外 88□
- 64 お子さんは集団であそんでいましたか。 1. はい 2. いいえ 89□
- 65 友達とはどういう遊び方をしましたか 1. よく家に複数で遊びに来た  
2. 特定の友達が一人で来た  
3. 友達の家に遊びに行くことが多かった  
4. さかんに行き来していた  
5. ほとんどあそばなかった 90□
- 66 友達に叩かれたとき、お子さんはどうしていましたか。  
1. すぐ泣いて先生や母親のところへ来た  
2. ひとりで泣いていた  
3. 叩き返した 91□
- 67 この期間のお子さんの健康状態はどうでしたか。  
1. 慢性の病気で定期的に受診していた  
2. 慢性の病気で定期的に受診しており日常生活に支障があった  
3. 普段は健康だったが、よく熱をだすなどして、医療機関に年6回上かかった  
4. 健康で医療機関にかかったのは年5回以下だった 92□
- 68 この期間に入院しましたか。 1. はい 2. いいえ 93□
- 69 この期間には食欲はありましたか。 1. はい 2. いいえ 94□
- 70 この期間には食べ物の好き嫌いがありましたか。 1. はい 2. いいえ 95□
- 71 この期間はどこにねていましたか。 1. ベッド 2. ふとん 96□
- 72 この期間は誰とねていましたか。 1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. 一人で 97□
- 73 (1. から3. と答えたかたに) 同じ寝具でしたか 1. はい 2. いいえ 98□
- 74 子どもになぜ、どうしてとしつこく聞かれたらどうしていましたか。  
1. やかましい、と行ってとりあわなかった  
2. 他の人に聞くように言った  
3. できるだけ一生懸命答えるようにした 99□

このページは中学生の方が書いてください。

立ち入った質問もありますが、このアンケートはこの調査以外にはいっさい使わず、記入された内容が学校に知れることはありません。また、誰が記入したかはわからないように回収しますのでご安心ください。

次の問いについて当てはまるものを選び、番号に○をつけてください。

番号の代わりに（ ）のある質問には、文字や数字を記入してください。

●いまのあなたの健康についてうかがいます。

- 1 いま、自分は健康だと思えますか。
  1. はい
  2. どちらかといえば健康
  3. どちらかといえば健康でない
  4. 健康でない
- 2 これからさき健康に不安がありますか
  1. ある
  2. すこしある
  3. あまりない
  4. まったくない
- 3 今、つらくてとても耐えられないと感じていることがありますか。
  1. はい
  2. いいえ
  3. ほとんどない
  4. まったくない
- 4 (前問ではいの方に) それは何ですか。あてはまるものがあれば全部に○をつけてください。
  1. 勉強のこと
  2. 家族のこと
  3. 先生との関係
  4. 友人との関係
  5. 異性の友人のこと
  6. 自分自身の性格のこと
  7. 自分自身のからだのこと
  8. クラブ活動のこと
  9. 今後の進路のこと
  10. その他 ( )
- 5 健康と病気についての考え方についてあなたの考え方と一番近いものを一つ選んで○をつけてください。
  1. 病気やけがはめったにしないので、普段は考えない。そうなった時に考えればよい。
  2. たまには病気やけがをすることもあるのだから、普段の生活が制限されない程度に健康に気をつけて暮らすのがよい。
  3. 何をすることも健康が大事だから普段の生活に多少不自由があっても体によくはないことや危険なことはしないほうがよい。
- 6 健康のために何か気をつけていることがありますか。
  1. はい
  2. いいえ
- 7 (前問ではいの方に) それは何ですか ( )

8 安全に暮らすために何か気をつけていることがありますか。

1. はい 2. いいえ

9 (前問ではいの方に) それは何ですか ( )

10 かぜをひいた時、どんな手当をしますか。あなたがよくするものに  
いくつでも○をつけてください。

1. マスクをする 2. うがいをする 3. 手を洗う  
4. 卵酒を飲む 5. 熱い風呂に入る 6. 首にネギを巻く  
7. 厚着をする 8. おかゆを食べる 9. 氷枕をする  
10. 薬屋の薬を買って飲む 11. 病院にかかる  
12. お寺や神社で祈願する 13. 家で神仏に祈る

●からだの調子が悪い時、最初にどのように行動しますか。次のような場合についてできるだけ自分がこうするだろうと思うものをえらんでください。

11 朝起きると体がだるくて熱っぽく喉が痛い。が、他の症状はない。

1. がまんして学校へ行く  
2. すこしやすを見てから登校するかどうかきめる  
3. すぐ休む  
4. 家の人と相談して決める

12 土曜日の夜11時ごろ、おなかが痛くなった。がまんできないほどではないが寝られそうもない。

1. できる限りがまんする  
2. すぐ家にある薬を飲む  
3. 病院に連れて行ってくれるよう家の人に頼む  
4. 家の人と相談して言うとおりにする

13 何日かの間、体の調子が悪くて、自分ではどうしたらよいかわからない場合、  
誰に相談しますか？

1. 家族 2. 学校の先生 3. 学校の保健室の先生  
4. 友人(先輩後輩を含む) 5. 医療機関(病院)  
6. その他( )

●困ったことが発生し、自分の力では解決できない場合についてお尋ねします。

14 こんな時、頼りになる人はいますか。 1. いる 2. いない

15 それは誰ですか。

1. 家族 2. 学校の先生 3. 学校の保健室の先生  
4. 友人(先輩後輩を含む)  
5. その他( )

16 いらいらしたり、怒りを強く感じたり、ムカついたりすることがありますか。

1. よくある 2. ときどきある  
3. ほとんどない 4. まったくない



17 こんな時、どうしますか。

1. スポーツやクラブ活動で気を紛らわす
2. 友達と一緒に騒いで発散する
3. 友達や後輩をいじめてうっぷんをはらす
4. 学校の先生を困らせてうっぷんをはらす
5. 家族にやつ当たりする
6. じっとがまんする
7. その他 ( )

●健康を保つための行動についてうかがいます。

18 歯磨きについてのあなたの考え方と一番近いものを一つ選んで○をつけてください。

1. 虫歯予防のためにたいいていしている
2. さっぱりと気持ちよくなるためにする
3. みんながしている習慣だからする
4. 普通の中学生なら歯を磨くものであるから
5. 歯磨きはきれいなのであまりしない

19 予防接種についてのあなたの考え方と一番近いものを一つ選んで○をつけてください。

1. 病気の予防のために受ける
2. みんなが受けるから受ける
3. 普通の中学生なら予防接種は受けるものである

20 健康のための運動についてあなたの考え方と一番近いものを一つ選んで○をつけてください。

1. 運動は健康増進のためしている
2. 運動は習慣だからする
3. 普通の中学生なら運動はするものである
4. 楽しいから運動する
5. ほとんどしない

21 たばこについてあなたの考え方と一番近いものを一つ選んで○をつけてください。

1. たばこは病気の原因なので吸ってはいけない
2. たばこは大人は吸っても良いが中学生は吸ってはいけない
3. 普通の中学生ならたばこはすわないものだ
4. たばこはきれいなので吸いたくない

22 シンナー（シンナー遊び）についてあなたの考え方と一番近いものを一つ選んで○をつけてください。

1. シンナーはからだに良くないので吸ってはいけない
2. シンナーは大人は吸っても良いが中学生は吸ってはいけない
3. 普通の中学生ならシンナーはすわないものだ
4. シンナーはきれいなので吸いたくない

23 家族の健康のためになにかしていることがありますか。

1. はい 2. いいえ

24 (前問ではいの方に) それは何ですか。しているものがあれば  
いくつでも○をつけてください。

1. 禁煙するよう頼んでいる
2. 一緒に運動している
3. 家族が病気の時、看病する
4. 病気の時、家の中の仕事を手伝う
5. 体の不自由な家族の手助けをしている
6. その他

●お年寄りやからだの不自由な人についてのあなたの考えをうかがいます。

25 お年寄りが家族や身近にいますか。 1. はい 2. いいえ

26 お年寄りについてどのように感じていますか。あなたの考えに  
近いものを一つ選んで○をつけてください。

1. 長い間、社会に貢献してきたのでみんなで大切にしたい
2. 小遣いをくれたり小さいとき世話をしてくれたりしたので大切にしたい
3. 話がくどかったり、叱られたりするのであまり近くにいてほしくない
4. 世話をしないといけないので家族にとってはじゃまものになっている

27 からだの不自由なお年よりが家で身の回りの世話をされながら  
暮らすことについてどう思いますか。

1. なるべく家族が助け合って家で暮らすのがよい
2. 病院で看護婦さんやお医者さんの世話を受けながら暮らす
3. 老人ホームで暮らすのがよい
4. お年寄りが自分でどこで暮らすかを決め、それを国や役場税金を使って助けるのがよい
5. お年寄りは家族を頼らず、自分で世話をしてくれる人を頼って暮らすのがよい

28 体の不自由な人が身近にいますか。 1. はい 2. いいえ

29 駅でからだの不自由な人が切符を買うことができずに困っているところへあなたが  
ひとりで通りかかった場合、どうしますか。普段のあなたならこうするだろうと  
思うもの一つに○をつけてください。

1. 無視して通り過ぎる
2. 何かお手伝いしましょうかと聞く
3. 手伝ってほしいといわれる前に手助けする
4. 手伝ってあげたいがどうしたらいいかわからないのでその通り過ぎる
5. 駅員に困っている人がいるようだという
6. その他 ( )

- 30 知恵遅れの人が身近にいますか。 1. はい 2. いいえ
- 31 友達と遠くへ出かけたとき、乗り物の中で知恵遅れの中学生と同じ席になり、一緒に遊んだり話をしたりしたいと言われた場合、どうしますか？普段のあなたならこうするだろうと思うもの一つに○をつけてください。
1. すぐに一緒に遊んだり話したりする
  2. 適当に相手をする
  3. 無視して他の席に移動する
  4. どうしたらよいかわからないので他の席に移動する
  5. その他 ( )
- 32 からだの不自由な人やお年寄りのためにいろいろな制度や機関がありますが、こういった福祉制度はこれからどうしたらいいと思いますか？
1. みんなから集めた税金を中心に運営する
  2. からだの不自由な人やお年寄りとその家族から集めたお金を中心に運営する
  3. 福祉に関心のある人の寄付金を中心に運営する
  4. 税金と寄付金を中心に運営する
  5. 税金とからだの不自由な人やお年寄りとその家族から集めたお金を中心に運営する
  6. 寄付金とからだの不自由な人やお年寄りとその家族から集めたお金を中心に運営する

●これからの質問について、自分にもっともよく当てはまると思う答えに○印をつけてください。はっきりしない場合にもよく考えて、かならずどれかに○をつけてください。

- 33 感情をきずつけられやすいほうですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 34 友だちはたくさんいますか。 1. はい 2. ふつう 3. いいえ
- 35 ときどきむちゃ食いをしますか。 1. はい 2. どちらともいえない 3. いいえ
- 36 頭がいたくなることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 37 いじめられることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 38 困ったときの相談相手がありますか。 1. 何人かいる 2. 一人いる 3. いない
- 40 自分の考えが人に知られていると感じることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 41 めまいがすることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 42 学校はおもしろいですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 43 日中、頭の中に人の顔や姿、昔の思い出などがふっと浮かんで見えることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 44 頭がぼんやりすることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 45 目が痛かったり、目が熱く感じるがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 46 胃が痛むことがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 47 手足がだるいことがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ

- 48 まわりに誰もいないのに何となく見られている感じがすることがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 49 目がぼんやりかすむことがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 50 頭が重いことがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 51 下腹が痛むことがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 52 学校を休みたくなることがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 53 勉強しているとき、小さな物音のために集中力が妨げられることがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 54 鼻がつまることがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 55 口が乾くことがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 56 誰かに見張られていると感じることがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 57 のどが痛かったりいがらっぽいことがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 58 とても陽気なときと理由もなく悲しくなるときがありますか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 59 いらいらするときがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 60 親友がいますか。  
1. はい 2. どちらともいえない 3. いいえ
- 61 学校でつまらないときがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 62 疲れやすいほうですか。  
1. 非常に 2. やや 3. いいえ
- 63 自分では考えようとしていないのに次々と考えが浮かんできて、  
64 物事の集中できずに困ることがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 65 もの忘れをすることがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 66 深夜放送を見たり聞いたりしますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 67 気が遠くなることがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 68 眠れないことがありますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 69 長い間いすに座ったり、じっとしているのは苦手ですか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 70 朝、起きるのがつらいですか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 71 何となく周りの人や景色がこわいような感じがしますか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 72 人が自分のことをどう思っているか気になりますか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 73 自分の気に入らないことがあるとカッとするほうですか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 74 体がだるいですか。  
1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 75 よく赤面するほうですか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 76 自分のにおいがいつも気になりますか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 77 自分に悪いことをしようとしている人がいると思いますか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 78 過ぎたことをくよくよ考えますか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 79 何かをしている最中に、注意を集中できなくなることがありますか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 80 元気がないですか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 81 からだのことがいつも気になりますか。  
1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ

- 82 朝食を食べないことがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 83 いつも宿題をすませてから遊びますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 84 もしかしたら大変なことが起きるかもしれないと心配することがありますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 85 ひとりぼっちだと感じることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 86 いつもおもしろくなく、気がふさぎますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 87 死にたくなることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 88 他の人から誤解されやすい性格だと思いますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 89 恐ろしい考えが浮かぶことがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 90 人に会いたくないときがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 91 自分が自分でないような感じがすることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 92 ほかの人とくらべてひけ目を感じるがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 93 ゆうつなときがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 94 学校をやめたいと思いますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 95 自分から進んでクラスや生徒会の委員をやりますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 96 食事の不規則なことがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 97 食事の時に出されたものは必ずなんでも食べますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 98 よく泣くことがありますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 99 人に待たされるといらいらしますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 100 考えがうまくまとまらないですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 101 気疲れするほうですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 102 近ごろ何かにつけて自信がなくなってきましたか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 103 気がきかないほうだと思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 104 物事を急いでやろうとするとよくまちがえますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 105 おおぜいの前でも平気で意見が発表できますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 106 見つからなければ悪いことをいしてもよいと思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 107 短時間にたくさんの仕事をする自信がありますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 108 気分に波がありすぎるとおもいますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 109 いつも冷静でめったにあわわてませんか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 110 他人に自分をよく見せたいですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 111 人にせかされるとしやくにさわりますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 112 自分は重要な人物だと思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 113 不平不満が多いほうだと思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 114 グループ活動のとき、自分から進んでやるよりもそばでみているほうですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 115 決断力は弱いと思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 116 誰かが自分のことをうわさしていると思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 117 いろいろな人と広くつきあうのが好きですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ

- 118 気が小さいと思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 119 衣服や手のよごれが気になりますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 120 他人が信じられないと思うときがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 121 夜中の突然の音などでおびえることがありますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 122 友だちから好かれますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 123 元気がよく活発な方ですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 124 神経質だと思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 125 ほかに人に会うよりも一人でいたいほうですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 126 心配性だと思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 127 ちょっとしたことが気になりますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 128 すぐ退屈しますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 129 特に理由もなくみじめな気持ちになることがありますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 130 バイクに乗って飛ばしてみたいと思いませんか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 131 生きることはとても退屈だと感じるがよくありますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 132 恐ろしい夢をみて目がさめることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 133 何もかもいやになってしまうことがよくありますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 134 ほかに人たちといっしょになにかを計画したりおこなったりするのは好きですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 135 人から笑われて、長い間悩むことがありますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 136 友だちとけんかをすることがありますか。 1. ときどき 2. たまに 3. いいえ
- 137 ほかに人はあなたのことを陽気な人物だと思っていますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 138 ちょっとこわいようなことをするのが好きですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 139 クラス会やグループ活動などのまとめ役が好きですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 140 自分からすすんで新しい友だちを作りますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 141 友だちのおもしろい話をしたり、笑わせたりするのが好きですか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ
- 142 家でものを壊したり、ものをなげつけたりすることがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 143 からだのあちこちが痛むことがありますか。 1. よく 2. ときどき 3. いいえ
- 144 誰かに話しかけられたとき、いつもすぐに返事をする事ができると思いますか。 1. はい 2. どちらでもない 3. いいえ



**検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用**  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約:今日の子どもの健康問題の予防には乳幼児期からの好ましい保健行動、病気対処行動を導くことが肝要である。そのためには乳幼児期にどのような乳幼児期の生育歴、生活態様をとることがその後の保健行動、健康状態に影響するのかが明らかにされなくてはならない。本研究はこれを明らかにし保健育児指導の科学的根拠となる資料を提供するものである。

本研究では、小学1年生、4年生、中学2年生各300名とその保護者の計900組を対象に自記式調査票を用いて保護者から乳児期の情報を収集すると同時に、児童生徒から現在の保健行動、保健信念、病気対処行動、健康状態について質問し、関係を考察することを計画した。

本年度は、調査の基礎となる文献収集、質問票を作成し、パイロットスタディーを施行し、信頼性、妥当性の検討を行った。