

育児不安の評価方法に関する研究

吉田浩二1) 佐藤牧人2) 小泉信雄3) 渋谷いづみ4) 山崎紀美5) 笹井康典6)
峯川章子7) 西牧謙吾8) 田上豊資9) 藤内修二10) 児玉加代11) 中野恵12)

要約 地域における育児不安に関する評価指標を開発することを目的に、三歳児健康診査及び1歳6か月児健康診査を受診した母親を対象として、育児不安に関するアンケート調査を行った。量的な指標としての育児不安スコアについては、対象児の同胞の種類、母の職業の有無による差は認められたが、母の年齢、対象児の年齢、地域による差は認められなかった。祖父母との同居の有無による差は、地域によってその傾向が異なっていた。質的な評価を目的とした指標については、ある程度地域による差が認められたが、その意義については更に検討が必要と考えられた。育児不安に関する問診は、集団としての評価よりもむしろ、従来の健診の問診票ではあまり着目されていなかった育児不安について保健指導の場において話題とするきっかけとしての意義がより重要と考えられた。

見出し語 育児不安 一歳6か月児健康診査 三歳児健康診査 保健指導

研究方法：

研究班の班員の所属する保健所において、一歳6か月児健康診査または三歳児健康診査を受診した母親に対して、別紙1のアンケート調査を行った。健診の案内を事前に

郵送する保健所においては、調査票を健診の案内に同封し、それ以外の保健所においては健診の会場で調査票を配付した。回収は当日健診の会場で行った。調査期間は平成7年9月～12月とした。

-
- 1)北海道深川保健所 2)仙台市泉保健所 3)群馬県太田保健所 4)愛知県保健予防課
5)福井県小浜保健所 6)大阪府四条畷保健所 7)大阪府和泉保健所 8)堺市宿院保健所
9)高知県地域保健推進室 10)大分県中津保健所 11)福岡県保健対策課
12)厚生省国立病院部政策医療課

調査票は20の設問からなっているが、そのうち問1～3と問16～20については牧野¹⁻²⁾が考案した育児不安に関する質問票を採用した。問1～3は、「そう思う」を0点、「時々そう思う」を1点、「あまり思わない」を2点、「思わない」を3点とし、問16～20は「そう思う」を3点、「時々そう思う」を2点、「あまり思わない」を1点、「思わない」を0点とし、これらの合計得点を「育児不安スコア」とした。

問4～15は不安の要因になると思われる項目として、「ことばの発達の遅れ（問4）」、「子どもの病気（問5）」、「しつけ（問6）」、「食事（問7）」、「遊び（問8）」、「医療（問9）」、「保育（問10）」、「母親の健康（問11）」、「仕事（問12）」、「夫や家族の協力（問13）」、「周囲の支援（問14）」について質問し、それぞれ「そう思う」を4点、「時々そう思う」を3点、「あまり思わない」を2点、「思わない」を1点とした。

育児不安に影響を与える可能性のある関連因子として、「母の年齢」、「同胞の種類」、「母の職業」、「祖父母との同居の有無」及び「対象児の年齢」について検討した。仙台市泉保健所では祖父母の同居がある場合、それが父方か母方かの設問を、また福岡県久留米保健所では保育所等への通所の有無の設問をそれぞれ独自に追加したので、これも分析の対象とした。

育児不安スコアについては、各標本について母平均との差の検定を行った。データ数が40未満の場合はt検定、40以上の場合には正規分布による検定を用いた。また不安の要因の各項目については、育児不安スコアとの単相関係数を検討した。

結 果：

1 育児不安調査の結果

調査を実施した保健所は、表1に示した13か所であった。調査の対象は、仙台市泉保健所、大阪府四条畷保健所、堺市泉北保健所では一歳6か月児健診、その他の保健所では三歳児健診を受診した母親であった。回答数は合計1,922件であったが、1項目でも無記入や不適当な回答のあったものを除き、1,822件を有効回答として分析の対象とした。無効回答となった100件については、項を改め、その理由について分析した。

育児不安スコアの平均は全体としては10.0であり、そのヒストグラムを図1に示した。10点～12点をピークとして、やや左、すなわちスコアの低い方に偏った分布であり、正規分布には当てはまらな

表1 調査実施保健所		対象児	回答数	有効数	無効数
1	北海道深川保健所	三歳	125	120	5
2	秋田県大曲保健所	三歳	102	95	7
3	仙台市泉保健所	一歳6か月	167	152	15
4	群馬県太田保健所	三歳	255	246	9
5	愛知県安城保健所	三歳	128	126	2
6	福井県小浜保健所	三歳	135	124	11
7	大阪府四条畷保健所	一歳6か月	85	82	3
8	大阪府和泉保健所	三歳	144	141	3
9	堺市泉北保健所	一歳6か月	121	117	4
10	高知県中央保健所	三歳	208	197	11
11	福岡県久留米保健所	三歳	171	165	6
12	福岡県田川保健所	三歳	80	66	14
13	大分県中津保健所	三歳	201	191	10
合 計			1922	1822	100

った。

育児不安に影響を与える可能性のある関連因子の構成比とそれぞれの育児不安スコアの平均は表2に示した通りである。母親の年齢による差については、特に顕著な傾向は認められなかった。同胞の種類については、健診の対象児を中心として兄または姉のみがいる場合にはスコアは有意に低く、弟または妹のみがいる場合はスコアは有意に高かった。有意差は認められないものの、一人っ子の場合はスコアは低い傾向があり、健診の対象児を真ん中においてその上下に同胞がいる場合はスコアは高い傾向があった。母の職業の有無については、専業主婦は有意にスコアが高く、常勤勤務者は有意にスコアが低かった。同胞の種類と母の職業については、いずれの地域でもほぼ同様の傾向が認められた。祖父母との同居の有無については、差は認められなかった。仙台市泉保健所では同居する祖父母が父方の場合と母方の場合を比較したが、有意差は認められなかった。しかしこの点については、地域によって傾向が異なっていた。大曲（秋田県）、小浜（福井県）、泉北（堺

市）、久留米（福岡県）では祖父母との同居世帯の方がスコアが高かったが、太田（群馬県）、安城（愛知県）、四条畷（大阪府）、和泉（大阪府）、田川（福岡県）、中津（大分県）では同居世帯の方がスコアは低い傾向があった（但しいずれも統計学的有意差は認められなかった）。また対象児の年齢については、差は認められなかった。福岡県久留米保健所では保育所等への通所の有無による比較をしたが、有意差は認められなかった。

表3に保健所別の平均を示した。母平均との差の検定では、深川保健所のみ有意差を認めたが、他の保健所ではいずれも有意

表2 育児不安スコア（関連因子別比較）

関連因子	回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	100	5.5
	25-29歳	513	28.2
	30-34歳	828	45.4
	35歳以上	381	20.9
同胞 の種類	一人っ子	473	26.0
	兄姉のみ	834	45.8
	弟妹のみ	375	20.6
	兄弟姉妹	140	7.7
母の 職業	専業主婦	1138	62.5
	常勤勤務	303	16.6
	その他	381	20.9
祖父 母	同居あり	572	31.4
	同居なし	1250	68.6
対象 児	一歳6か月児	351	19.3
	三歳児	1471	80.7
	全体	1822	100.0

母平均との差の検定
*:P<0.05 **:P<0.01

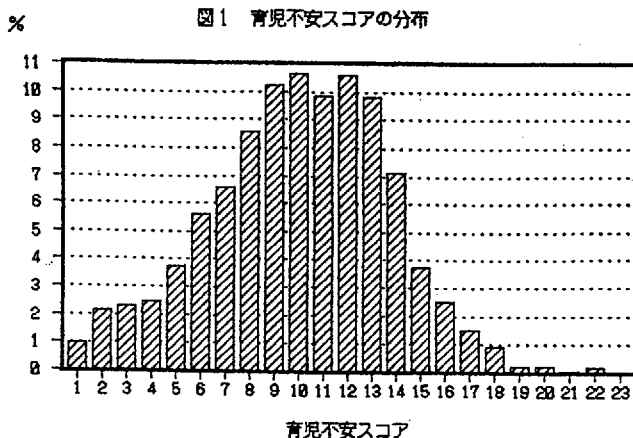


表3 育児不安スコア（地域別比較）

保健所	育児不安 スコア
1 北海道深川保健所	10.7 *
2 秋田県大曲保健所	10.4
3 仙台市泉保健所	10.2
4 群馬県太田保健所	9.8
5 愛知県安城保健所	10.6
6 福井県小浜保健所	9.7
7 大阪府四条畷保健所	9.9
8 大阪府和泉保健所	10.4
9 堺市宿院保健所	9.6
10 高知県中央保健所	9.9
11 福岡県久留米保健所	9.8
12 福岡県田川保健所	9.5
13 大分県中津保健所	9.8
全体	10.0

母平均との差の検定
*:P<0.05

差は認められなかった。

不安の要因に関する設問について、「そう思う」または「時々そう思う」と回答した人の割合を表4に示した。両者の合計が最も高かったのは「しつけ」についてであり、次いで「食事」、「住居環境」、「家族の支援」が高かった。平均点として見ると、やはり「しつけ」が最も高く、次いで「食事」、「住居環境」、「家族の支援」、「医療」が高かった。育児不安スコアとの単相関係数を見ると、いずれの項目の相関も「有意」であったが、相関係数が0.3を上回った項目は、高い順に「しつけ」、「周囲の支援」、「母親自身の健康」、「家族の支援」であった。

保健所別の集計結果を表5に示した。有意差を認めた項目にマークをつけたが、一

定の傾向をつかむことは困難である。

なお保健所別の育児不安スコアと不安要因のレーダーチャートを、別紙2に示した。

2 調査票に関する評価

無効回答の100件について、それが無効となった理由を分析した(表6)。無記入が最も多かった項目は設問10(保育所や幼稚園などの保育について、不安がある)であり、次いで設問1(自分は子どもをうまく育てていると思う)、設問14(家族以外で、育児の悩みなどを相談できる人が身近にいない)、設問12(母親が仕事を続けることに困難を感じる、ただし専業主婦の方は「思わない」に、育児のために意に反して仕事をやめた方は「そう思う」に○をつけてください)であった。

表4 不安の要因

項目	そう思う	時々 そう思う	合計 (再掲)	平均点	スコアとの 単相関係数
言葉	3.2	11.5	14.7	1.6	0.1404
病気	6.0	29.1	35.1	2.1	0.1823
しつけ	12.2	58.2	70.5	2.8	0.4005
食事	17.4	32.4	49.8	2.5	0.2255
遊び	2.8	18.8	21.6	1.9	0.2546
医療	6.6	27.7	34.3	2.2	0.1983
保育	5.2	18.8	24.0	2.0	0.2356
母の健康	6.8	30.9	37.7	2.1	0.3093
仕事	8.0	18.3	26.2	1.7	0.0883
家族の支援	12.5	29.1	41.5	2.2	0.3083
周囲の支援	4.8	9.9	14.8	1.6	0.3111
住居	17.1	27.1	44.1	2.3	0.2876

表6 無効回答の理由

無記入の項目または無効の理由	件数
保育所などの保育について不安がある(10)	22
自分はうまく育てていると思う(1)	12
家族以外で相談できる人が身近にいない(14)	10
仕事を続けることを困難に感じる(12)	9
夫や家族の協力が十分得られていない(13)	7
あなたの職業は何ですか	7
母親自身の健康について不安がある(11)	7
子どもを育てるために我慢ばかりしている(20)	6
祖父母と同居していますか	6
お子さんは何人ですか	5
裏面がすべて無記入	5
その他	33
合計	100

表5 不安の要因(地域別比較)

保健所	言葉	病気	しつけ	食事	遊び	医療	保育	母の健康	仕事	家族の支援	周囲の支援	住居
北海道深川	1.7	2.1	2.9	2.7 H	2.0	2.2	2.1	2.2	1.6 L	2.2	1.7	2.4
秋田県大曲	1.5	2.0	3.0 H	2.6	1.9	2.0 L	1.8 L	2.3	2.0 H	2.3	1.7	2.3
仙台市泉	1.8 H	2.3 H	2.7	2.5	2.0	2.3	2.1	2.3	1.7	2.2	1.7	2.1 L
群馬県太田	1.7	2.2	2.8	2.6 H	2.0	2.2	2.0	2.0	1.5 L	2.3	1.6	2.1 L
愛知県安城	1.6	2.2	2.8	2.6	2.0	2.2	2.1	2.2	1.7	2.3	1.7	2.3
福井県小浜	1.5	2.2	2.8	2.5	2.2 H	2.2	2.2 H	2.2	1.8	2.0 L	1.6	2.0 L
大阪府西条曙	2.1 H	2.2	2.7	2.5	1.8 L	2.3	1.9	2.1	1.4 L	2.4	1.7	2.7 H
大阪府和泉	1.5 L	2.0	2.8	2.4	2.1 H	2.3	2.0	2.0	1.7	2.3	1.5 L	2.1 L
堺市宿院	1.7	2.2	2.4 L	2.3 L	1.7 L	2.4 H	2.0	2.2	1.6	2.3	1.6	2.4
高知県中央	1.6	2.1	2.8	2.4	1.8 L	2.2	2.0	2.1	2.0 H	2.2	1.6	2.4
福岡県久留米	1.5	2.0 L	2.8	2.3 L	1.9	2.1	1.9	2.1	1.7	2.2	1.6	2.5 H
福岡県田川	1.5	2.2	2.7	2.7	1.7 L	2.0	1.9	2.0	2.0 H	2.2	1.6	2.5
大分県中津	1.5 L	1.9 L	2.8	2.4	1.9	2.2	2.0	2.1	1.7	2.2	1.6	2.4
合計	1.6	2.1	2.8	2.5	1.9	2.2	2.0	2.1	1.7	2.2	1.6	2.3

H:高値(P<0.05) L:低値(P<0.05)

調査期間を終了した後、調査を実施した担当者に対して事後アンケートを実施したが、7保健所から39件の回答が寄せられた(表7)。回答者の所属は保健所が61.5%、市町村が35.9%であり、職種は保健婦が87.2%、事務職が5.1%であった。調査票の情報を保健指導に活用した人は9名(23%)であり、大半は「回収したのみ」であった。

調査票に関する意見を求めたところ、次のような意見が寄せられた。

(1) 調査票の情報を保健指導に活用したという意見

- ・設問1～3、16～20(育児不安スコア)は、母親の気持ちを知る上で参考になった。

- ・設問13～15(家族・周囲の支援、住環境)は、育児の環境を知る上で参考になった。

- ・問題行動のある子の母親は、不安のスコアが高いような印象があった。

- ・不安の強い項目について尋ねると、事前に母親がアンケートに記入していたこともあって、具体的な話が聞けた。

(2) 調査票の各項目の表現に関する意見

問12について

- ・専業主婦に対して「思わない」と限定するのはおかしい。仕事をしたくてもできない母親もいると思う。

- ・「母親が仕事を続けながら育児をすることは困難であると思う」の方がいい。

- ・有職者と専業主婦に設問を分けた方がいい。

問13について

- ・否定的な表現ではなく、肯定的な表現の方がいいと思う。

- ・「夫」のことか「その他の家族」のことか、分けた方がいい。

問14について

- ・否定的な表現ではなく、肯定的な表現の方がいいと思う。

問15について

- ・いくつかのことが含まれているので、設問を分けた方がいい。

問18について

- ・「圧迫感」という表現に対しては、回答しにくい。

(3) その他の意見

- ・設問のほとんどは、現在使っている問診票の項目と重なっているので、新たに注目すべき点はなかった。

表7 事後アンケート

保健所	活用の有無			所 属			職 種			合計
	した	しな	その	保健所	市町村	その他	保健婦	事務	その他	
北海道深川	4	4	-	5	3	-	7	-	1	8
秋田県大曲	-	9	-	3	6	-	8	1	-	9
仙台市泉	-	2	-	2	-	-	1	1	-	2
群馬県太田	2	-	-	2	-	-	2	-	-	2
福井県小浜	-	6	1	2	5	-	7	-	-	7
高知県中央	-	4	-	4	-	-	4	-	-	4
福岡県田川	3	3	1	6	-	1	5	-	2	7
合計	9	28	2	24	14	1	34	2	3	39
%	23.1	71.8	5.1	61.5	35.9	2.6	87.2	5.1	7.7	100.0

・設問の表現と回答の選択肢の表現があわないところがあった。

考察

本調査を実施したきっかけは、地域の母子保健の評価指標の中で、育児不安に関する指標が既存の統計からは得られないということであった。従って、育児不安を量的、質的に評価するための指標を開発しようというのが当初の目的であった。

量的評価指標としては、牧野により考案された質問票を用いた。若年の母親の育児不安が強いのではないかという予測もあったが、母の年齢による差は認められなかった。同胞の種類としては、健診の対象児より若い同胞がいる場合に、そうでない場合よりスコアが高かった。また専業主婦のスコアが高く、常勤勤務者のスコアは低かった。これらは、より幼い子がいるほど育児に悩むことが多く、また常勤勤務者は勤務時間の生活を通じて育児の悩みを克服することができるためと考えられる。祖父母との同居の有無については、全体としては差は認められなかったが、祖父母との同居が育児に与える影響は、地域やその世帯によって異なっていると考えられた。スコアの平均値だけをみると、地域差はほとんど認められなかったことから、やはり「育児不安の強さ」を地域を代表する単一の量的指標とすることは困難と考えられる。しかし育児不安スコアは、同胞の種類、母の職業、祖父母との同居等の「育児不安の強さ」に

関する特性を反映しており、個人の評価には有用と考えられる。

育児不安の質的な評価についても、地域全体としての評価よりむしろ、個人の評価として有用と考えられる。

また、調査を担当した職員に対する事後アンケートでは、一部（23%）のみではあったが調査票の情報を保健指導に活用したという回答が得られた。つまり従来の問診票ではあまり着目することのなかった育児不安について、保健指導の場で話題にするためのきっかけとなったと考えられる。しかし健診の対象者が多い地域では、機械的に回収するのが精いっぱい調査票の情報を保健指導に活用することは困難であるという回答も多く、また今回用いた調査票の表現に関する指摘もいくつかあったことから、育児不安に関する問診を保健指導の場で効率的に活用するためには、表現等について更に検討が必要と考えられる。

文 献：

- 1) 牧野カツコ：乳幼児をもち母親の生活と育児不安，家庭教育研究所，3：34，1982
- 2) 牧野カツコ：育児不安の概念とその影響要因についての再検討，家庭教育研究所，10：23，1988

アンケート協力のお願い

厚生省および保健所では、三歳児健康診査をはじめとする保健事業における母親の育児支援のあり方について検討していますが、このたび三歳児健康診査を受診されるお子さんのお母さんに対して、日頃育児に関して感じておられる不安について調査を行うこととなりました。回答の内容が外部に漏れることは決してありませんので、現在の自分の気持ちに一番近いものを○で囲んでください。なお質問は主として今回三歳児健康診査を受診されるお子さんを念頭に作成していますが、質問によってはその子以外のお子さんも含めた育児全般について感じておられることを回答してください。ご不明の点は、保健所にお問い合わせください。

自分は子どもをうまく育てていると思う。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

子どもは結構、一人で育っていくものと思う。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

育児によって自分が成長していくと感じられる。

1) よく感じる 2) 時々感じる 3) あまり感じない 4) 感じない

子どものことばの発音が遅れているのではないかと気にかかる。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

子どもの病気にについて、不安がある。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

子どものしつけができていないのではないかと気にかかる。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

食が細い、偏食が著しいなど、食事について気にかかる。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

子どもの遊ぶ様子を見ていて、遊びについて気にかかる。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

子どもが病気の時の医療について、不安がある。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

○ 保育所や幼稚園などの保育について、不安がある。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

11 体力が落ちてきた、病気がちであるなど、母親自身の健康について不安がある。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

12 母親が仕事を続けることに困難を感じる（専業主婦の方は「思わない」に、育児のために意に反して仕事をやめた方は「そう思う」に○をつけてください）。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

13 育児について夫や家族の協力が十分に得られていないと思う。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

14 家族以外で、育児の悩みなどを相談できる人が身近にいない。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

15 家が狭い、周囲に安全な遊び場がないなど、住環境について気にかかる。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

16 子どものことで、どうしたらいいかわからなくなることがある。

1) よくある 2) 時々ある 3) あまりない 4) ない

17 子どものことが煩わしくてイライラしてしまう。

1) よくある 2) 時々ある 3) あまりない 4) ない

18 自分一人で子どもを育てているのだという圧迫感を感じてしまう。

1) よくある 2) 時々ある 3) あまりない 4) ない

19 毎日毎日、同じことの繰り返ししかしていないと思う。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

20 子どもを育てるために我慢ばかりしているとと思う。

1) そう思う 2) 時々そう思う 3) あまり思わない 4) 思わない

(1) 最後に、あなた自身とご家族についてうかがいます。

(1) あなたの年齢は何歳ですか。

19歳以下 20～24歳 25～29歳 30～34歳

35～39歳 40～44歳 45歳以上

(2) お子さんは（今回健診を受診する子を含めて）何人ですか。（ ）人

(3) お子さんの年齢を記入してください。

() 歳 () 歳 () 歳 () 歳

(4) あなたの職業は何ですか。

専業主婦 常勤の勤務 その他（パートタイム、家で商売、農家等を含む）

(5) お子さんのお祖父さんまたはお祖母さんは同居していますか。

はい いいえ

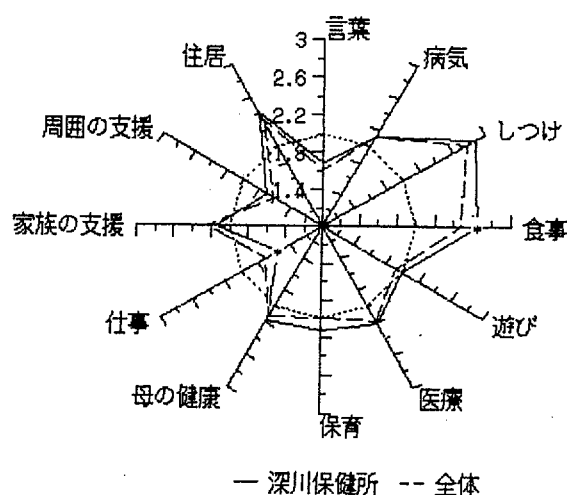
育児不安スコア（深川保健所）

		育児不安	
関連因子	回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	1	0.8
	25-29歳	38	31.7
	30-34歳	54	45.0
	35歳以上	27	22.5
同胞の種類	一人っ子	19	15.8
	兄弟のみ	58	48.3
	姉妹のみ	35	29.2
	兄弟姉妹	8	6.7
母の職業	専業主婦	71	59.2
	常勤勤務	9	7.5
	その他	40	33.3
祖父母	同居あり	50	41.7
	同居なし	70	58.3
全体	120	100.0	10.7

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **：P<0.01

育児不安の要因



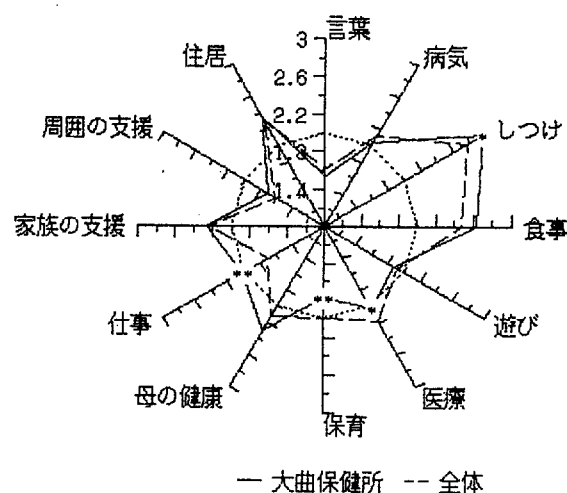
育児不安スコア（大曲保健所）

		育児不安	
関連因子	回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	2	2.1
	25-29歳	20	21.1
	30-34歳	42	44.2
	35歳以上	31	32.6
同胞の種類	一人っ子	17	17.9
	兄弟のみ	50	52.6
	姉妹のみ	19	20.0
	兄弟姉妹	9	9.5
母の職業	専業主婦	32	33.7
	常勤勤務	43	45.3
	その他	20	21.1
祖父母	同居あり	72	75.8
	同居なし	23	24.2
全体	95	100.0	10.4

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05

育児不安の要因



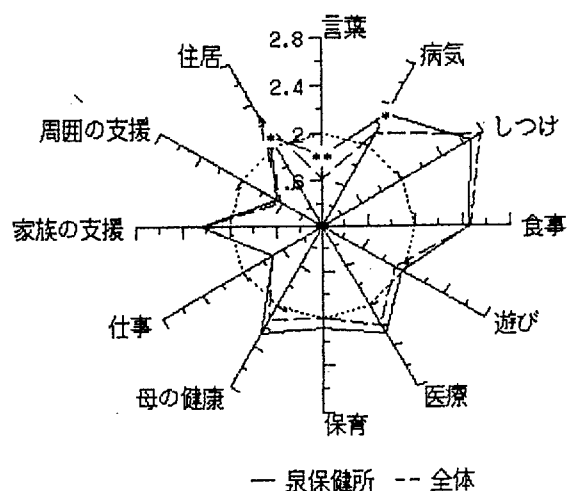
育児不安スコア（泉保健所）

		育児不安	
関連因子	回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	19	12.5
	25-29歳	40	26.3
	30-34歳	63	41.4
	35歳以上	30	19.7
同胞の種類	一人っ子	63	41.4
	兄弟のみ	83	54.6
	姉妹のみ	3	2.0
	兄弟姉妹	3	2.0
母の職業	専業主婦	117	77.0
	常勤勤務	22	14.5
	その他	13	8.6
祖父母	同居あり	30	19.7
	父方	18	11.8
	母方	10	6.6
	同居なし	122	80.3
全体	152	100.0	10.2

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **：P<0.01

育児不安の要因



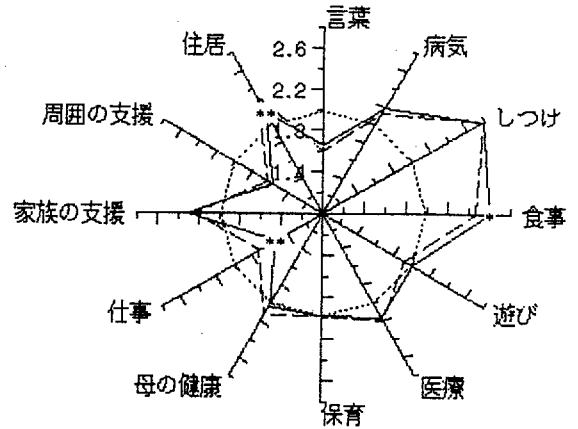
育児不安スコア（太田保健所）

		育児不安		
		回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	12	4.9	8.9
	25-29歳	77	31.3	10.2
	30-34歳	106	43.1	9.8
	35歳以上	51	20.7	9.5
同胞の種類	一人っ子	61	24.8	10.1
	兄姉のみ	97	39.4	9.6
	弟妹のみ	66	26.8	9.5
	兄弟姉妹	22	8.9	10.8
母の職業	専業主婦	177	72.0	9.8
	常勤勤務	20	8.1	9.3
	その他	49	19.9	10.1
祖父母	同居あり	72	29.3	9.6
	同居なし	174	70.7	9.9
全体		246	100.0	9.8

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 太田保健所 -- 全体

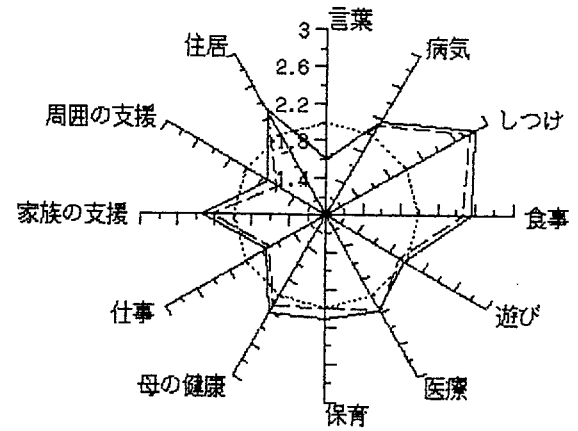
育児不安スコア（安城保健所）

		育児不安		
		回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	6	4.8	10.3
	25-29歳	37	29.4	10.3
	30-34歳	71	56.3	11.0
	35歳以上	12	9.5	9.9
同胞の種類	一人っ子	31	24.6	10.1
	兄姉のみ	58	46.0	10.3
	弟妹のみ	29	23.0	11.9
	兄弟姉妹	8	6.3	10.5
母の職業	専業主婦	89	70.6	11.0
	常勤勤務	12	9.5	10.3
	その他	25	19.8	9.6
祖父母	同居あり	44	34.9	10.3
	同居なし	82	65.1	10.8
全体		126	100.0	10.6

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 安城保健所 -- 全体

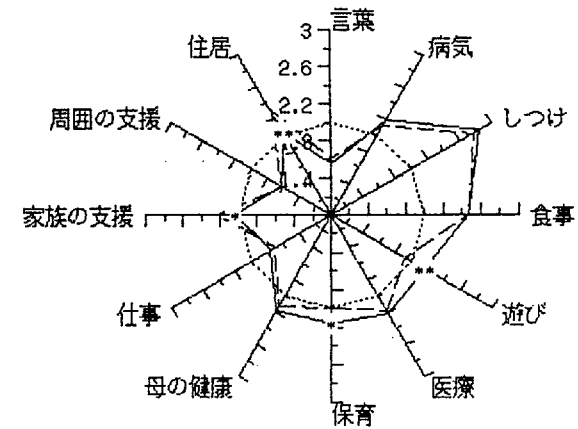
育児不安スコア（小浜保健所）

		育児不安		
		回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	5	4.0	8.6
	25-29歳	30	24.2	10.2
	30-34歳	61	49.2	9.6
	35歳以上	28	22.6	9.8
同胞の種類	一人っ子	27	21.8	9.6
	兄姉のみ	57	46.0	10.0
	弟妹のみ	30	24.2	9.9
	兄弟姉妹	10	8.1	8.1
母の職業	専業主婦	75	60.5	10.1
	常勤勤務	27	21.8	8.9
	その他	22	17.7	9.4
祖父母	同居あり	70	56.5	10.1
	同居なし	54	43.5	9.3
全体		124	100.0	9.7

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 小浜保健所 -- 全体

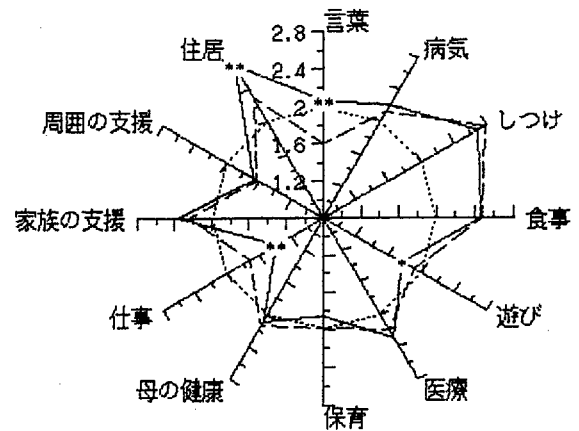
育児不安スコア（四条畷保健所）

		育児不安	
		回答数	%
		スコア	
母の年齢	24歳以下	8	9.8
	25-29歳	43	52.4
	30-34歳	24	29.3
	35歳以上	7	8.5
同胞の種類	一人っ子	48	58.5
	兄弟のみ	30	36.6
	姉妹のみ	2	2.4
	兄弟姉妹	2	2.4
母の職業	専業主婦	66	80.5
	常勤勤務	7	8.5
	その他	9	11.0
祖父母	同居あり	15	18.3
	同居なし	67	81.7
全体		82	100.0

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 四条畷保健所 -- 全体

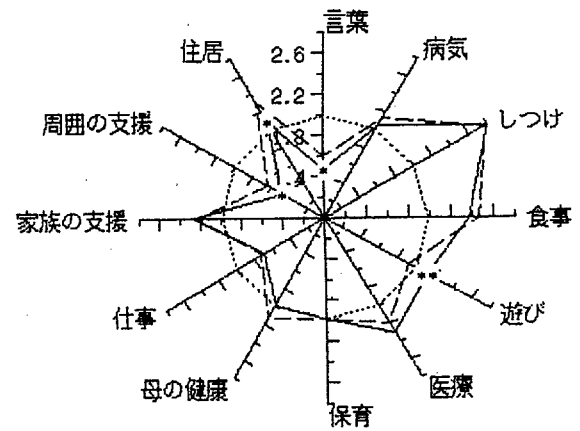
表 育児不安スコア（和泉保健所）

		育児不安	
		回答数	%
		スコア	
母の年齢	24歳以下	6	4.3
	25-29歳	41	29.1
	30-34歳	68	48.2
	35歳以上	26	18.4
同胞の種類	一人っ子	26	18.4
	兄弟のみ	49	34.8
	姉妹のみ	53	37.6
	兄弟姉妹	13	9.2
母の職業	専業主婦	99	70.2
	常勤勤務	18	12.8
	その他	24	17.0
祖父母	同居あり	41	29.1
	同居なし	100	70.9
全体		141	100.0

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 和泉保健所 -- 全体

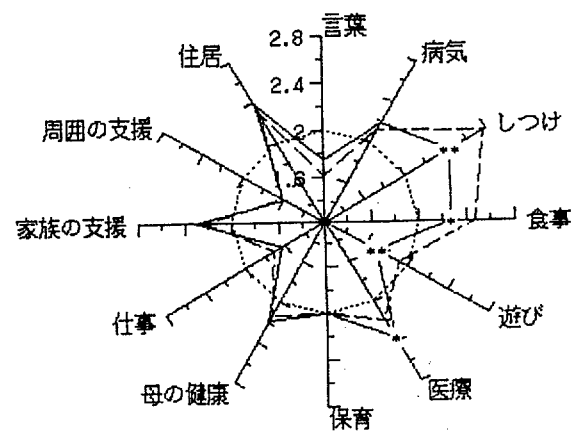
育児不安スコア（泉北保健所）

		育児不安	
		回答数	%
		スコア	
母の年齢	24歳以下	17	14.5
	25-29歳	36	30.8
	30-34歳	47	40.2
	35歳以上	17	14.5
同胞の種類	一人っ子	43	36.8
	兄弟のみ	67	57.3
	姉妹のみ	5	4.3
	兄弟姉妹	2	1.7
母の職業	専業主婦	91	77.8
	常勤勤務	7	6.0
	その他	19	16.2
祖父母	同居あり	17	14.5
	同居なし	100	85.5
全体		117	100.0

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 泉北保健所 -- 全体

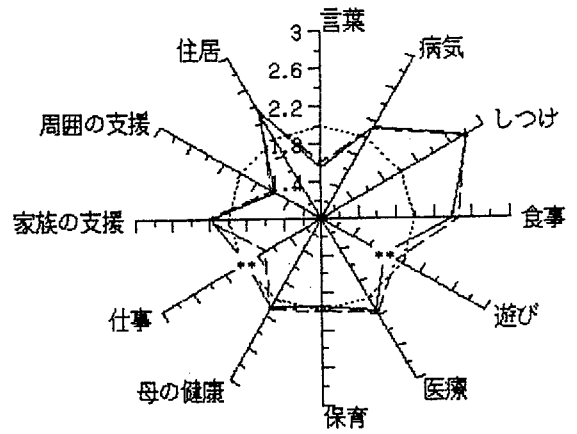
育児不安スコア（高知県中央保健所）

	関連因子	回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	8	4.1	10.5
	25-29歳	42	21.3	9.6
	30-34歳	101	51.3	10.1
	35歳以上	46	23.4	9.7
同胞 の 種類	一人っ子	51	25.9	8.7 *
	兄姉のみ	96	48.7	10.1
	弟妹のみ	33	16.8	11.2
	兄弟姉妹	17	8.6	10.1
母の 職業	専業主婦	98	49.7	10.6
	常勤勤務	49	24.9	8.9
	その他	50	25.4	9.7
祖父 母	同居あり	43	21.8	10.0
	同居なし	154	78.2	9.9
	全体	197	100.0	9.9

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 高知県中央保健所 -- 全体

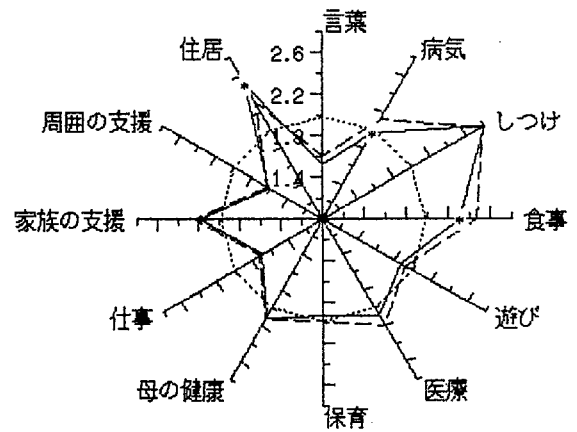
育児不安スコア（久留米保健所）

	関連因子	回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	7	4.2	8.1
	25-29歳	45	27.3	10.6
	30-34歳	73	44.2	9.8
	35歳以上	40	24.2	9.4
同胞 の 種類	一人っ子	38	23.0	9.5
	兄姉のみ	72	43.6	9.2
	弟妹のみ	41	24.8	10.7
	兄弟姉妹	14	8.5	11.4
母の 職業	専業主婦	96	58.2	10.3
	常勤勤務	27	16.4	8.6
	その他	42	25.5	9.5
祖父 母	同居あり	35	21.2	10.8
	同居なし	130	78.8	9.6
保育 所等	通園なし	112	67.9	9.9
	通園あり	53	32.1	9.7
	全体	165	100.0	9.8

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 久留米保健所 -- 全体

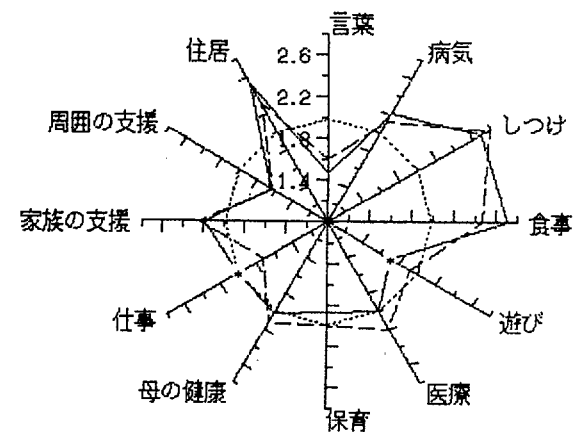
育児不安スコア（田川保健所）

	関連因子	回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	2	3.0	13.5
	25-29歳	17	25.8	8.9
	30-34歳	30	45.5	9.8
	35歳以上	17	25.8	9.5
同胞 の 種類	一人っ子	15	22.7	9.5
	兄姉のみ	24	36.4	8.8
	弟妹のみ	16	24.2	11.0
	兄弟姉妹	11	16.7	8.8
母の 職業	専業主婦	35	53.0	8.9
	常勤勤務	17	25.8	9.0
	その他	14	21.2	11.4 *
祖父 母	同居あり	16	24.2	9.2
	同居なし	50	75.8	9.6
	全体	66	100.0	9.5

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 田川保健所 -- 全体

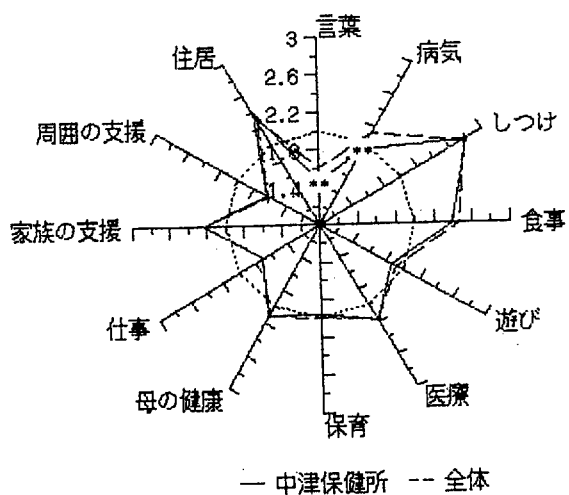
育児不安スコア（中津保健所）

		回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	8	4.2	11.8
	25-29歳	46	24.1	9.4
	30-34歳	88	46.1	10.1
	35歳以上	49	25.7	9.4
同胞 の 種類	一人っ子	34	17.8	9.6
	兄弟のみ	93	48.7	9.2
	兄弟姉妹	43	22.5	11.1 **
母の 職業	専業主婦	21	11.0	10.4
	常勤勤務	92	48.2	10.2
	その他	45	23.6	9.5
祖父 母	同居あり	54	28.3	9.3
	同居なし	67	35.1	9.7
全体		124	64.9	9.9
		191	100.0	9.8

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



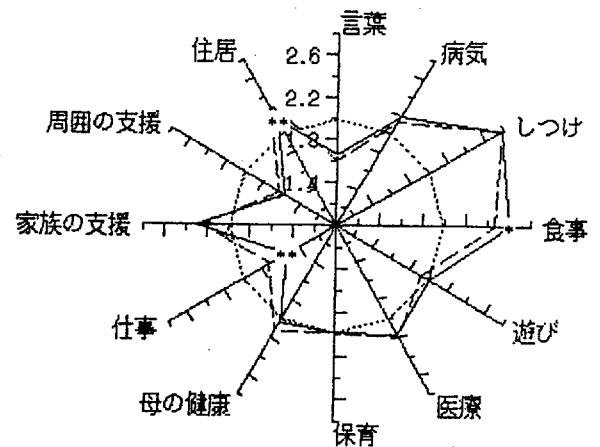
育児不安スコア（太田保健所）

関連因子		回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	12	4.9	8.9
	25-29歳	77	31.3	10.2
	30-34歳	106	43.1	9.8
	35歳以上	51	20.7	9.5
同胞 の 種類	一人っ子	61	24.8	10.1
	兄姉のみ	97	39.4	9.6
	弟妹のみ	66	26.8	9.5
	兄弟姉妹	22	8.9	10.8
母の 職業	専業主婦	177	72.0	9.8
	常勤勤務	20	8.1	9.3
	その他	49	19.9	10.1
祖父 母	同居あり	72	29.3	9.6
	同居なし	174	70.7	9.9
全体		246	100.0	9.8

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 太田保健所 -- 全体

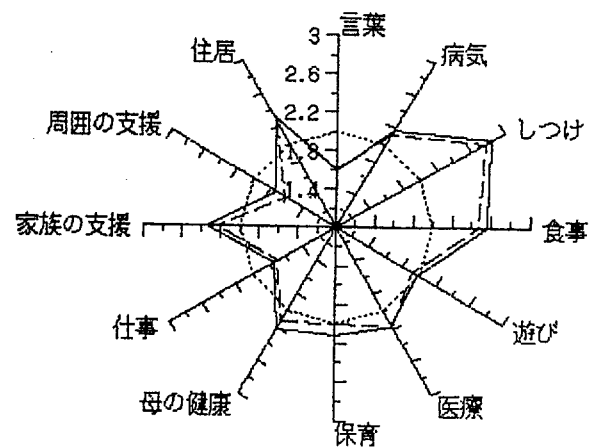
育児不安スコア（安城保健所）

関連因子		回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	6	4.8	10.3
	25-29歳	37	29.4	10.3
	30-34歳	71	56.3	11.0
	35歳以上	12	9.5	9.9
同胞 の 種類	一人っ子	31	24.6	10.1
	兄姉のみ	58	46.0	10.3
	弟妹のみ	29	23.0	11.9
	兄弟姉妹	8	6.3	10.5
母の 職業	専業主婦	89	70.6	11.0
	常勤勤務	12	9.5	10.3
	その他	25	19.8	9.6
祖父 母	同居あり	44	34.9	10.3
	同居なし	82	65.1	10.8
全体		126	100.0	10.6

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 安城保健所 -- 全体

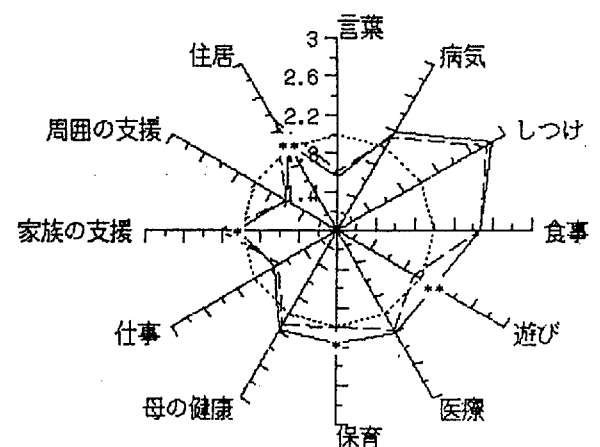
育児不安スコア（小浜保健所）

関連因子		回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	5	4.0	8.6
	25-29歳	30	24.2	10.2
	30-34歳	61	49.2	9.6
	35歳以上	28	22.6	9.8
同胞 の 種類	一人っ子	27	21.8	9.6
	兄姉のみ	57	46.0	10.0
	弟妹のみ	30	24.2	9.9
	兄弟姉妹	10	8.1	8.1
母の 職業	専業主婦	75	60.5	10.1
	常勤勤務	27	21.8	8.9
	その他	22	17.7	9.4
祖父 母	同居あり	70	56.5	10.1
	同居なし	54	43.5	9.3
全体		124	100.0	9.7

母平均との差の検定（t検定）

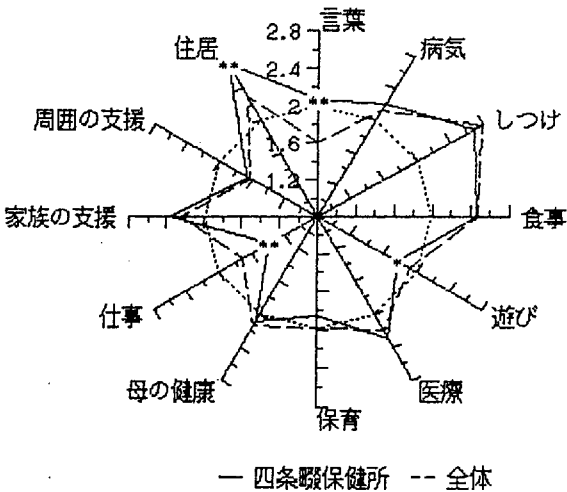
*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因

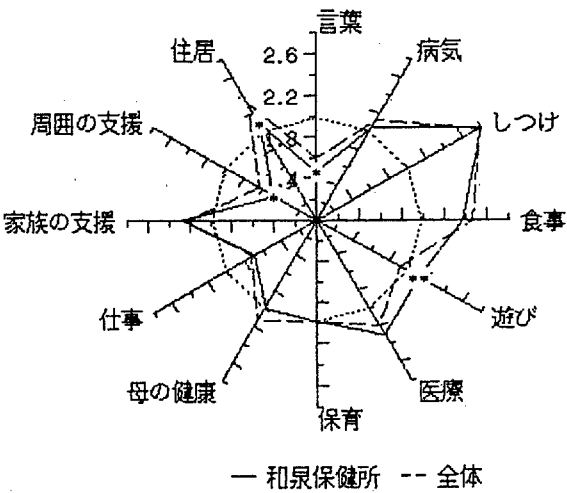


— 小浜保健所 -- 全体

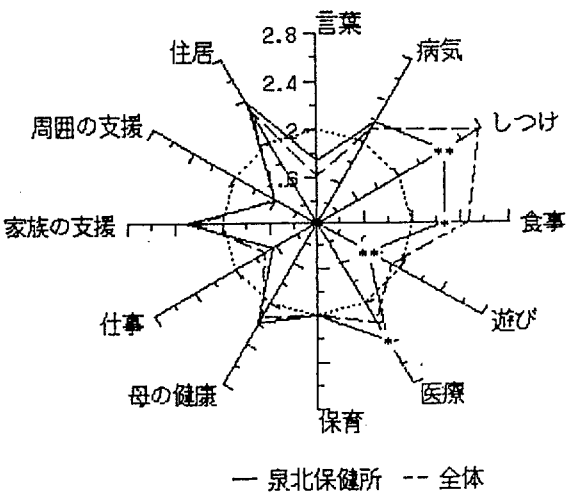
育児不安の要因



育児不安の要因



育児不安の要因



育児不安スコア（四条畷保健所）

	関連因子	回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	8	9.8	12.3 *
	25-29歳	43	52.4	10.2
	30-34歳	24	29.3	8.3
	35歳以上	7	8.5	10.3
同胞 の 種類	一人っ子	48	58.5	9.7
	兄姉のみ	30	36.6	9.7
	弟妹のみ	2	2.4	11.0
	兄弟姉妹	2	2.4	14.0
母の 職業	専業主婦	66	80.5	10.6
	常勤勤務	7	8.5	6.6
	その他	9	11.0	7.1 *
祖父 母	同居あり	15	18.3	8.5
	同居なし	67	81.7	10.2
	全体	82	100.0	9.9

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

表 育児不安スコア（和泉保健所）

	関連因子	回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	6	4.3	8.2
	25-29歳	41	29.1	9.7
	30-34歳	68	48.2	11.1
	35歳以上	26	18.4	10.1
同胞 の 種類	一人っ子	26	18.4	10.1
	兄姉のみ	49	34.8	9.4
	弟妹のみ	53	37.6	11.2 *
	兄弟姉妹	13	9.2	11.1
母の 職業	専業主婦	99	70.2	10.5
	常勤勤務	18	12.8	9.6
	その他	24	17.0	10.6
祖父 母	同居あり	41	29.1	10.1
	同居なし	100	70.9	10.5
	全体	141	100.0	10.4

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安スコア（泉北保健所）

	関連因子	回答数	%	育児不安 スコア
母の 年齢	24歳以下	17	14.5	9.9
	25-29歳	36	30.8	9.3
	30-34歳	47	40.2	9.9
	35歳以上	17	14.5	9.2
同胞 の 種類	一人っ子	43	36.8	10.2
	兄姉のみ	67	57.3	8.9
	弟妹のみ	5	4.3	13.0
	兄弟姉妹	2	1.7	9.0
母の 職業	専業主婦	91	77.8	9.7
	常勤勤務	7	6.0	9.6
	その他	19	16.2	9.0
祖父 母	同居あり	17	14.5	10.5
	同居なし	100	85.5	9.4
	全体	117	100.0	9.6

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

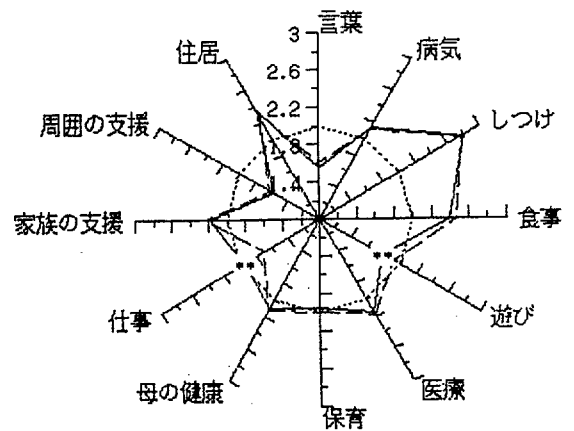
育児不安スコア（高知県中央保健所）

		育児不安	
関連因子	回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	8	4.1 10.5
	25-29歳	42	21.3 9.6
	30-34歳	101	51.3 10.1
	35歳以上	46	23.4 9.7
同胞の種類	一人っ子	51	25.9 8.7 *
	兄姉のみ	96	48.7 10.1
	弟妹のみ	33	16.8 11.2
	兄弟姉妹	17	8.6 10.1
母の職業	専業主婦	98	49.7 10.6
	常勤勤務	49	24.9 8.9
	その他	50	25.4 9.7
祖父母	同居あり	43	21.8 10.0
	同居なし	154	78.2 9.9
全体		197	100.0 9.9

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 高知県中央保健所 -- 全体

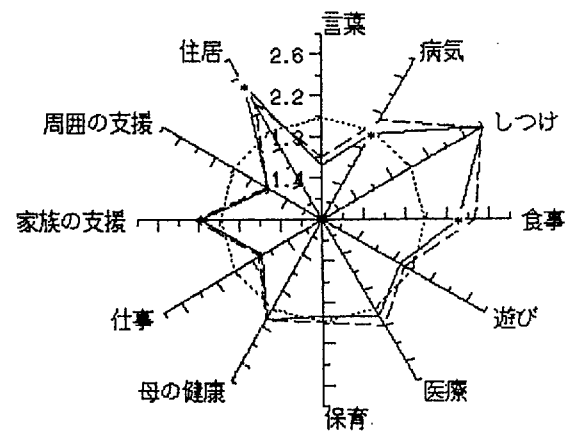
育児不安スコア（久留米保健所）

		育児不安	
関連因子	回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	7	4.2 8.1
	25-29歳	45	27.3 10.6
	30-34歳	73	44.2 9.8
	35歳以上	40	24.2 9.4
同胞の種類	一人っ子	38	23.0 9.5
	兄姉のみ	72	43.6 9.2
	弟妹のみ	41	24.8 10.7
	兄弟姉妹	14	8.5 11.4
母の職業	専業主婦	96	58.2 10.3
	常勤勤務	27	16.4 8.6
	その他	42	25.5 9.5
祖父母	同居あり	35	21.2 10.8
	同居なし	130	78.8 9.6
保育所等	通園なし	112	67.9 9.9
	通園あり	53	32.1 9.7
全体		165	100.0 9.8

母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 久留米保健所 -- 全体

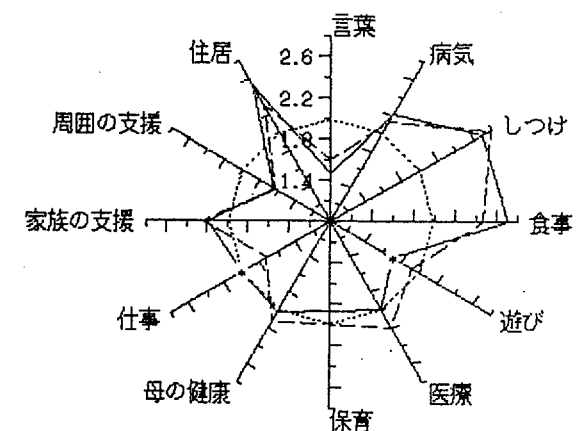
育児不安スコア（田川保健所）

		育児不安	
関連因子	回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	2	3.0 13.5
	25-29歳	17	25.8 8.9
	30-34歳	30	45.5 9.8
	35歳以上	17	25.8 9.5
同胞の種類	一人っ子	15	22.7 9.5
	兄姉のみ	24	36.4 8.8
	弟妹のみ	16	24.2 11.0
	兄弟姉妹	11	16.7 8.8
母の職業	専業主婦	35	53.0 8.9
	常勤勤務	17	25.8 9.0
	その他	14	21.2 11.4 *
祖父母	同居あり	16	24.2 9.2
	同居なし	50	75.8 9.6
全体		66	100.0 9.5

母平均との差の検定（t検定）

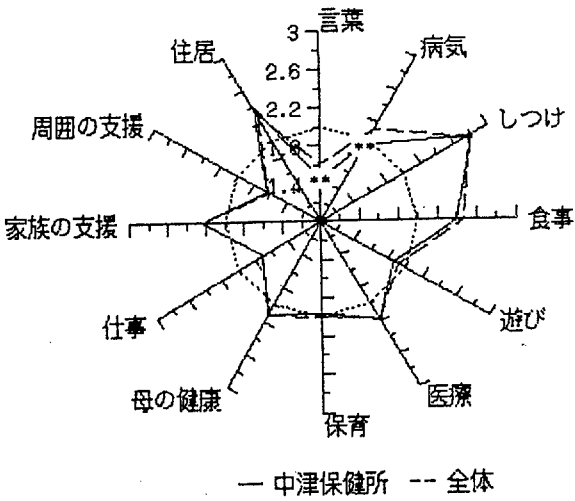
*:P<0.05 **:P<0.01

育児不安の要因



— 田川保健所 -- 全体

育児不安の要因

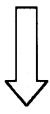


育児不安スコア（中津保健所）

		育児不安		
	関連因子	回答数	%	スコア
母の年齢	24歳以下	8	4.2	11.8
	25-29歳	46	24.1	9.4
	30-34歳	88	46.1	10.1
	35歳以上	49	25.7	9.4
同胞の種類	一人っ子	34	17.8	9.6
	兄姉のみ	93	48.7	9.2
	弟妹のみ	43	22.5	11.1 **
	兄弟姉妹	21	11.0	10.4
母の職業	専業主婦	92	48.2	10.2
	常勤勤務	45	23.6	9.5
	その他	54	28.3	9.3
祖父母	同居あり	67	35.1	9.7
	同居なし	124	64.9	9.9
全体		191	100.0	9.8

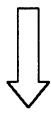
母平均との差の検定（t検定）

*:P<0.05 **:P<0.01



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用

論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約 地域における育児不安に関する評価指標を開発することを目的に、三歳児健康診査及び1歳6か月児健康診査を受診した母親を対象として、育児不安に関するアンケート調査を行った。量的な指標としての育児不安スコアについては、対象児の同胞の種類、母の職業の有無による差は認められたが、母の年齢、対象児の年齢、地域による差は認められなかった。祖父母との同居の有無による差は、地域によつてその傾向が異なっていた。質的な評価を目的とした指標については、ある程度地域による差が認められたが、その意義については更に検討が必要と考えられた。育児不安に関する問診は、集団としての評価よりもむしろ、従来の健診の問診票ではあまり着目されていなかった育児不安について保健指導の場において話題とするきっかけとしての意義がより重要と考えられた。