

## 望まぬ妊娠後の育児行動

石井陽子1) 沢田千恵子1) 上野恭子1)  
斉藤孝子1) 辺見縁1) 松井一郎2)

要約：神奈川県逗子市では、母子保健情報の一貫管理が整備されており、虐待ハイリスクの妊婦を把握援助をおこなっている。

妊婦健康相談時のアンケート調査から、今回の妊娠のうけとめかた別の乳幼児健診等の受診を解析したところ、予防活動の効果が期待できることが示唆された。

見出し語：妊婦の概況

乳幼児健康診査・健康教室

地域の子育てネットワーク

### 1 調査の方法

妊娠届時のアンケート調査を開始した昭和62年から、生まれた子供の全てが1歳6か月児健診終了した平成7年4月まで妊娠届のあった妊婦3,587人を対象とし、乳幼児健診等の受診状況をみた。

### 2 把握時の妊婦の概況

妊婦3,587人のうち、2,837人79.1%が望んだ妊娠、327人9.1%が望まない妊娠と答えている。望まない妊娠の内訳は、第3子以上の妊婦の24.3%、第2子の妊婦の7.5%、第1子の妊婦の6.3%にあたる。年次推

移をみると、年により多少の変動はあるが、その傾向は同じである。なお、未回答の妊婦は423人11.9%であり、その内訳は、第1子が14.4%、第3子以上11.9%、第2子7.9%である。(表1、表2)把握した3,578人のうち40.4%にあたる1,449人はすでに市外に転出している。その内の64.2%925人は1歳6か月児健診受診前に市外転出をしていた。転出を除いた2,138人の妊婦のうけとめ方は表3のとおりである。

3 妊娠のうけとめ方別乳幼児健康診査受診  
1) 3か月児健康診査

1) 神奈川県逗子市役所 市民健康課

2) 神奈川県横浜市保土ヶ谷保健所

3か月児健康診査における妊娠のうけとめ方別受診行動は、表4のとおりである。平均受診率は97.2%、妊娠をうれしいとうけとめた群は97.8%が、望まない妊娠群は97.1%が健康診査を受診している。また、出生順位別受診率は第1子98.2%、第2子97.5%、第3子以上97.2%で、両者の受診行動に差は認められない。しかし、未回答群は、受診率83.5%であり、出生順位別受診率では、第1子85.7%第2子78.6%、第3子以上85.7%と低い傾向にある。

## 2) 1歳6か月児健康診査

1歳6か月児健康診査の妊婦のうけとめかた別受診行動は、うれしいとうけとめた群の受診率94.8%に対し、望まない妊娠群は90.4%である。出生順位別の受診率は、うれしかった群は第1子、第2子、第3子以上の順であり、それぞれ90%をこえている。一方、望まない妊娠群では、第2子93.7%、第3子以上89.1%、第1子88.6%である。

未回答群の受診率は75.8%と低く、出生順位別受診率は、第3子以上80.9%、第2子78.6%、第1子71.4%で、望まない妊娠群と共に第1子の受診が低い傾向にある。また、1歳6か月児健康診査後の精神心理的な発達に問題があり、フォローアップの場である、りすグループに参加した児96人の母親の妊娠のうけとめかたは未回答群が、22.9%とトップを占めており、次に早かった群21.9%、計画どおり群19.8%と続いている。(表5)

## 4 妊娠のうけとめ方別健康教室の参加

4か月児すくすく教室の参加率は、乳幼児健康診査に比較すると低く、64.4%にすぎない。妊娠のうけとめかた別でみると、うれしい群66.5%、望まない妊娠群53.6%、未回答群50.6%の参加率である。出生順位別では、どの群も第1子、第2子、第3子の順で参加しており、参加率は、それぞれ第1子76.6%、68.3%66.7%、第2子59.6%、51.6%、35.7%、第3子以上53.7%、43.3%、38.1%で、第1子、第3子をもつ母親の参加が低いのが目立つ。(表6)

しかしながら、健康教室へのニーズは高くなってきている。(表7)

昭和62年と平成6年を比較してみると、全体の参加率は54.0%から62.1%へ上昇している。

妊娠のうけとめかた参加率は、未回答群、望まない群、早かった群、計画どおり群の順で増加しており、特に未回答群の27%増、望まない妊娠群の23.7%増が目立つ。

## 5 今度の方針

前回の研究により、望まない妊娠群のもつ問題として、こどもの発達、発育の評価が低いこと、親としての自分に自身がなく、交友関係も狭いことがあげられた。これらの親のほとんどは乳幼児健康診査を受診している。母親にとって初めての機会となる4か月児健康診査の場を充実させ、特にリスクをもつ母親に対しては個別のケアを充実させていくと同時に魅力的なものにしていく。

健康情報をわかりやすく整備し、スタッフの共通

認識を確立させると共に、助産婦、心理相談員、保母、先輩お母さんの育成参加なども検討していきたい。また、4か月児健康診査受診前の育児不安の強い時期を支えるシステムを充実させる事が必要である。第1子、未回答群、望まない群の新生児全数訪問、詳細な育児情報の提供、ホットラインの開設など行政で実施する事業のほか、ソフト面で民間活用を考え、多くの選択肢を用意する事が必要である。4か月児すくすく教室へのニーズが増加している。友人を求めて参加する母親も多い。既に開始した10か月児すくすく教室に続き、2歳児すくすく教室を開設し、地域の子育てサークルに繋げていくことで孤立した母子の予防を図りたい。今回の解析で望まぬ妊娠と共に未回答群のもつ問題が明かになった。未回答群をハイリスクととらえ、フォローを続けていきたい。

表1 妊婦数の推移

年	妊婦数
昭和63	449
63	452
平成1	416
2	376
3	457
4	441
5	405
6	473
7	118
計	3,587

表2 妊娠のうけとめ方

妊娠の受止め方 出生順位	うれしい				望まない	未回答	計
	うれしい	計画通り	早かった	もっと早く欲しかった			
第1子	250	493	451	272	116	267	1,849
第2子	114	461	216	273	94	99	1,257
第3子以上	53	86	98	70	117	57	481
計	417	1,040	765	615	327	423	3,587

表3 調査対象者の妊娠のうけとめ方

妊娠の受止め方 出生順位	うれしい				望まない	未回答	計
	うれしい	計画通り	早かった	もっと早く欲しかった			
第1子	137	299	237	170	79	42	964
第2子	73	313	148	203	64	28	829
第3子以上	41	64	70	52	97	21	345
計	251	676	455	425	240	91	2,138

表4 3か月健康診査受診状況

妊娠の うけとめ方	受診		未受診			計	
	受診児数	受診率	未受診 児数	未受診率	出生順位別 未受診児数		
う れ い し い	うれい	241	96.0	10	4.0	第1子 5	251
						第2子 3	
						第3子以上2	
れ 計 通 り	666	98.5	10	1.5	第1子 1	676	
					第2子 7		
					第3子以上2		
し 早 か っ た	444	97.6	11	2.4	第1子 5	455	
					第2子 4		
					第3子以上2		
い も っ と 早 く 欲 し か っ た	417	98.1	8	1.9	第1子 4	425	
					第2子 2		
					第3子以上2		
望まない	233	97.1	7	2.9	第1子 2 第2子 2 第3子以上2	240	
未回答	76	83.5	15	16.5	第1子 6 第2子 6 第3子以上3	91	
計	2077	97.2	61	2.8	第1子 23 第2子 26 第3子以上12	2138	

表5 1歳6か月児健康診査受診状況

妊娠の うけとめ方	受診		未受診			計	
	受診児数	受診率	未受診 児数	未受診率	出生順位別 未受診児数		
う れ い し い	うれい	225	89.6	26	10.4	第1子 12	251
						第2子 12	
						第3子以上2	
れ 計 通 り	635	93.9	41	6.4	第1子 15	676	
					第2子 19		
					第3子以上6		
し 早 か っ た	421	92.5	34	7.5	第1子 18	455	
					第2子 9		
					第3子以上7		
い も っ と 早 く 欲 し か っ た	402	94.6	23	5.4	第1子 4	425	
					第2子 15		
					第3子以上4		
望まない	217	90.4	23	9.6	第1子 9 第2子 4 第3子以上10	240	
未回答	69	75.8	22	24.2	第1子 12 第2子 6 第3子以上4	91	
計	1969	92.1	169	7.9	第1子 70 第2子 66 第3子以上33	2138	

表6 4か月児すくすく教室参加状況

妊娠の うけとめ方	参加		未参加		出生順位別 未参加数	計
	参加児	参加率	未参加児	未参加率		
うれい	171	68.1	80	31.9	第1子 40	251
					第2子 27	
					第3子以上 13	
れ 計画通り	450	66.6	226	33.4	第1子 59	676
					第2子 128	
					第3子以上 39	
し 早かった	312	68.6	143	31.4	第1子 56	455
					第2子 53	
					第3子以上 34	
い もっと早く 欲しかった	268	63.1	157	36.9	第1子 42	425
					第2子 93	
					第3子以上 22	
望まない	129	53.6	111	46.4	第1子 25	240
					第2子 31	
					第3子以上 55	
未回答	46	50.6	45	49.4	第1子 14	91
					第2子 18	
					第3子以上 13	
計	1376	64.4	762	35.6	第1子 230 第2子 350 第3子以上176	2138

表7 4か月児すくすく教室参加数の推移

			昭和62	平成6
妊娠 のし う けい と め か た	うれい	参加児	20	27
		不参加児	10	14
	計画通り	参加児	42	53
		不参加児	41	35
	早かった	参加児	34	38
		不参加児	24	17
	もっと早く 欲しかった	参加児	34	38
		不参加児	20	23
	望まない	参加児	9	21
		不参加児	17	15
	未回答	参加児	2	8
		不参加児	8	9
小計		参加児	141	185
		不参加児	120	113
計			261	298



**検索用テキスト** OCR(光学的文字認識)ソフト使用  
論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約:神奈川県逗子市では、母子保健情報の一貫管理が整備されており、虐待ハイリスクの妊婦を把握援助をおこなっている。

妊婦健康相談時のアンケート調査から、今回の妊娠のうけとめかた別の乳幼児健診等の受診を解析したところ、予防活動の効果が期待できることが示唆された。