

平成8年度厚生省心身障害研究
「生涯を通じた女性の健康づくりに関する研究」

青少年に対して行なう性教育はいかに進めるべきか
標語・川柳を使った、分かり易い性教育の実践
(分担研究：女性からみた妊娠、出産に関する研究)

分担研究報告書

研究協力者：労働福祉事業団・青森労災病院産婦人科
片桐清一

要約

第一線の産婦人科医が、高等学校に出向いて行なう性教育講話の際に、「気を付けろ、その一発で母になる」と言うような、生徒諸君にとって理解し易く、覚え易い、標語を使って、教育効果を高める工夫を試行している。

その教育効果は、予想以上で、青森労災病院産婦人科思春期外来の受診者の、受診形態の分析・調査では、明確なる教育効果を認めている。

実際に使用している標語・川柳を10数編、紹介する。

ただ、「短い言葉で、分かり易く」と言うことに主眼を置いて、工夫した結果、表現方法に、若干の難点を認める標語・川柳も少なくない。

今後は、分かり易さに加え、表現法に格調の高さも加味する検討してみたい。

見出し語：性教育、避妊指導、性感染症、性交後避妊、計画外妊娠

研究方法とその結果

研究協力者の片桐は、労働福祉事業団・青森労災病院に着任して7年余りになります。通常は、産婦人科の一般診療に従事していますが、診療時間の合間を縫って、高等学校の性教育も、担当しております。平成8年度には、八戸市・三沢市・十和田市界隈の高等学校を中心に、合計11校の高等学校に出向き、性教育講話を担当しました。

高等学校の性教育では、病院の取扱い症例を中心に解説しながら、標語や川柳を使って、以下のように、話を展開しております。

「人は人の上に人を載せて人を造る」

青森労災病院産婦人科には、中学生の妊娠も来院します。ナプキンの使い方を、完璧に知っている、性交渉と妊娠との関係を知らないで、妊娠してしまっている少女がいます。妊娠してから、「ああいうことをすれば、妊娠するのか」と言われても困ります。しかし、そういう女子中学生が、

現にいます。

月経が始まった少女には、ヒトの場合の、妊娠の仕方、妊娠のさせた方を、即ち、「性交渉をすれば、妊娠する」と言う事実を、正確に教えて欲しい。

「気を付けろ、その一発で母になる」

愛が有っても、愛が無くても、避妊をしないで性交渉をすれば、妊娠します。ヒトは、非常に妊娠し易い哺乳類です。「マア良いか。一回ぐらいは。」と、軽い気持ちで、性交渉をしても、一旦妊娠してしまうと、「人の命は地球よりも重い」等と言われてしまいます。

「気を付けろ、精子は急に止まれない」

アダルトビデオには、膣外射精のシーンが、しばしば出てきます。射精直前に、素早く離れて、外に漏らす。画面の中の男優さんは、手慣れた感じで、やってのけます。しかし、実際にやってみると、これが意外と難しい。初心者には、至難の業です。素早く離れるタイミングを逸してしまうと、その一発で母（父）になってしまいます。

「知ってるかい？、エイズの前にクラミジア」

パートナーを取り替える性交渉をしていると、クラミジアという、今時（いまどき）大流行の性感染症を貰うことになります。性交渉をする女子高校生、十代妊娠例は、性交渉の相手が、複数である場合が多い。

青森労災病院で分娩する十代妊娠例の25%、人工中絶希望の女子高校生の40%が、クラミジアに感染していました（平成6年の調査結果）。まさに、十代妊娠の前にクラミジア有り、と言えます。

妊娠した女子高校生に、「クラミジアにもかかっていますネ」と説明すると、「クラミジアって何ですか？」と、本人も、母親も、聞き返します。クラミジアに感染した彼女等は、エイズの事は知っていても、エイズの前に流行する性感染症の、クラミジアについては、その名前すら知らない場合が多い。

クラミジアに感染するような、複数の相手と、無防備な性交渉をしていると、クラミジアと同様、エイズに感染する危険性が高い。殊に、クラミジアに感染している局所は、エイズに感染し易くなる、と言われております。

「みんなで作ろう友達の輪。作っちゃならないクラミジアの輪。」

クラミジアに感染した場合、女性の場合には、排尿痛、不正性器出血等の症状を訴える場合も有る。しかし、その症状は非常に軽く、無症状の人も少なくない。

平成8年6月に、青森労災病院思春期外来受診の女子高校生は、「相手の男性がクラミジア尿道炎」と言う訴えでした。担当医師が「うつされたのか？」と聞いたら、「私がうつしたらしい。私は何とも無いが？」との回答であった。

「二人で、キチンと治療しないと、また貰うぞ！」と説明したのに、この女子高校生、なかなか「はい」と言わない。今度は、「二人と言うのは、私と今付き合っている人ですか？。前に別れた

人にも、薬を飲ませるのですか？」と質問してきた。結局、6人分の内服薬を持たせて帰した。

その3ヶ月後に来院した、人工中絶希望の女子高校生は、先の内服薬6人分の女子高校生の、隣の高校の生徒でした。案の定、クラミジアは陽性でした。クラミジアの輪は、隣の高校にまで広がってしまったようです。

「コンドーム、破れた後はPC-4（ピーシーフォー）」

性交渉の後であっても、72時間以内であれば、服用するだけで妊娠を防ぐことができる、性交後（post coital）避妊薬（PC-4）が、日本でも使えるようになりました。欧米の論文によると、その避妊効果は98%程度と言われている。コンドームが破れた時、B（ペッティング）のつもりがC（性交渉）になってしまった時、強姦にあった時等に、投与します。知っていれば、イザと言う時に非常に便利です。

高校生に対する性交後避妊薬の投与に関しては、異論も有ります。しかし、当面は、「人工妊娠中絶よりは、マシだろう」と、考えることにして、性交後避妊薬を希望する女子高校生には、希望通りに薬剤を投与しております。

しかし、時々、真夜中の救急外来に、電話が入ります。「看護婦さん、助けて。コンドームが破れた。どうしよう？」と。電話口で、女子高校生が泣いています。電話を受けた看護婦は、「明日でも、十分に間に合いますよ。」と答えれば良いものを、女子高校生の、強烈な迫力に圧倒されて、あわてて、小生をポケベルで、呼び出します。青森労災病院救急外来関係者には、若干の混乱が起こっているようです。

「男は包茎、むければOK。日本人男性の約60%は包茎です」

男女共学の高等学校での性教育では、男子生徒からの質問にも、回答する必要が有ります。男子高校生の質問には、包茎に関連する質問が非常に多い。「包茎は危険ですか？」、「包茎は性交渉の際に、何か悪影響が有りますか？」というような質問である。

思春期以降、男子はペニスが大きくなり、ペニスの先（龟头）の部分の包皮が剥がれて、その下の粘膜が露出してきます。龟头の粘膜が露出しにくい状態「包茎」と言います。

包茎には、手術を要する真性包茎と、何もしなくても良い仮性包茎が有ります。日本人男性の約60%は、仮性包茎です。日本人男性に関しては、「男は包茎、剥ければOK」です。又は、「皮かぶりは包茎、剥ければOK」ともっております。

「剥（む）いて洗ってまた戻す」

手術が必要な真性包茎と、何もしなくても良い仮性包茎との鑑別方法は、下記の通り。

- ・ペニスが弛緩した状態で、包皮は反転できるか？。→→剥（む）ければ大丈夫。
- ・龟头部分が、締め付けられるような痛みが有るか？。→→痛みが無ければ大丈夫。
- ・龟头部から包皮を剥離した時に感じる刺激痛（ヒリヒリ感）は、数週間以上、洗浄を繰り返すことにより、慣れて痛く無くなります。即ち、仮性包茎の管理の基本は、「剥（む）いて、洗って、また戻す」です。剥（む）いて、洗って、また戻して、1ヶ月程繰り返しても、まだヒリヒリ痛かったら、泌尿器科に相談するよう、指導しています。

最近、週刊誌等の中に、「包茎は男の恥」と言うような記載で、包茎手術を積極的にすすめる広告を見かける。それらの広告を目にしている男子高校生の中には、「包茎とはどういう状態を言うのか?」、「自分は、包茎か?」等と悩んでいる者が少なくない。包茎に関する、具体的で、分かり易い解説・指導は、男子高校生諸君からの評判も良好のようです。

「朝までに、何回やれるかマスターベーション」

男子高校生からの質問の中には、オナニー・マスターベーションに関連する質問も多い。例えば、「オナニーは1日何回が適当か?」、「オナニーのやり方を教えて欲しい」。また、「私は中学2年生の時から、毎日マスターベーションを続けております。このままだと、結婚する時には、精液が無くなってしまいませんか。心配です。でも、心配しながらも、マスターベーションをしてしまう毎日です。」とか言う質問もありました。

「高校生です。勉強中に気が付くと、ペニスに手が行ってしまってます。1日2回ぐらいマスターベーションをしないと、勉強に手がつきません。僕は異常でしょうか。」と言うように、悩んでいる男子高校生もいるようです。

マスターベーションは無害です。記憶力が低下する心配もありません。やらないでイライラしているよりは、むしろやってしまって、サッパリした方が、勉強は、はかどるでしょう。

若い男性が、1日に2回3回から、4~5回、射精をしても、身体にとっては、全く無害です。むしろ高校生になっても、マスターベーションをしない、したくない、興味が無い、と言った方が、もっと問題です。

今日では、マスターベーションは、男の子にとって、極めて自然な、生理現象として、受けとめられています。エイズ感染に関しても、マスターベーションは安全です。マスターベーションで、エイズに感染する危険性は、全くありません。

また、「思春期の時代に、マスターベーションの経験が無いことが、新婚インポの原因となっている」、と言われております。将来、新婚インポで悩むことの無いように、人並みに、マスターベーションの経験はしておいた方が良いでしょう。

マスターベーションは、青春の必須科目。「右手の青春」等とも呼ばれております。若い男性にとって、それは普通です。恋人のためにも、将来の妻のためにも、マスターベーションの練習をしておいて欲しい。

「朝までに、何かやれるかマスターベーション」。機会が有ったら、試して欲しい。

「飛ばしたい、抜きたい気持ちにブレーキを」

マスターベーションが無害なことが分かっている、男なら、君が紳士なら、時には、我慢もしてみたい。飛ばしたい、抜きたい気持ちにブレーキを」と言う気持ちも大切である、と考えます。

この標語は、元々は、高速道路の交通道德の標語であつたらしい。そのまま性教育にも転用出来る。それが、分かり易く、機知に富み、しかも的を得ている。みごとな標語である。

「性交は失敗の元」

人生を楽しくするはずの性交渉が、情報不足、知識不足等が原因で、人生の失敗の原因になっている場合が少なくないようです。

「失敗は成功の元」と言う標語は、主に学校教育関係者が、学生・生徒を励ます際に、汎用されている標語のようです。

産婦人科外来では、女子高校生の計画外妊娠・性感染症等のトラブルに、しばしばお目にかかります。それらのトラブルの原因は、性に関する情報不足に起因する 경우가大部分のようです。情報不足・知識不足の状態での性交が、計画外妊娠とか、性感染症罹患等の、人生の失敗の元にならないように、願いたいものである。

思春期外来に来る高校生は、計画外妊娠・性感染症罹患等のトラブルを抱えて相談に、受診します。思春期外来受診者は、高校生のホンの一部かも知れません。

普通の高校生諸君、産婦人科外来とは無縁の高校生諸君も、それなりに、悩み、苦勞をして、そして、がんばっています。以下が、私の性教育講話を聞いた、普通の高校生諸君からの感想文中に記載してあった、性教育関連の川柳（標語）です。

「目に余る、山〇高生、初デート」。元歌は「目に青葉、山ほととぎす、初がつお」です。この高校の敷地の隣は、「城山公園」という桜の名所です。

「高校生、愛が無くても性交為」。平均的な高等学校の、平均的な女子高校生（1年生）の作品です。

性に関連する情報不足が原因で、人生上の失敗の原因を作らないように、高校生諸君が必要としている情報は、必要な時期に、的確・確実に伝えたい、と考えております。

以上のような、「具体的で分かり易い」性教育を始めて7年余りになります。

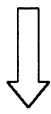
青森労災病院産婦人科一般外来、思春期外来に受診する女子高校生の言動を観察していると、性教育の教育効果が、はっきりと認められる。

片桐の話聞いたことの無い「人工妊娠中絶希望群」と、片桐の話聞いたことの有る「性交後避妊希望群」に、2極化されるようになった。「女子高校生に、性交後避妊に関連する知識を積極的に教える事には、問題が有る」と言うような、ご批判が有ることは、十分に承知しております。ただ、性に関する情報を分かり易く伝えることには、目を見張る程の教育効果が認められることも事実です。

次年度は、どの程度の性教育効果が認められたかを、評価・検討してみたい。



検索用テキスト OCR(光学的文字認識)ソフト使用 論文の一部ですが、認識率の関係で誤字が含まれる場合があります



要約

第一線の産婦人科医が、高等学校に出向いて行なう性教育講話の際に、「気を付けろ、その一発で母になる」と言うような、生徒諸君にとって理解し易く、覚え易い、標語を使って、教育効果を高める工夫を試行している。

その教育効果は、予想以上で、青森労災病院産婦人科思春期外来の受診者の、受診形態の分析・調査では、明確なる教育効果を認めている。

実際に使用している標語・川柳を10数編、紹介する。

ただ、「短い言葉で、分かり易く」と言うことに主眼を置いて、工夫した結果、表現方法に、若干の難点を認める標語・川柳も少なくない。

今後は、分かり易さに加え、表現法に格調の高さも加味する検討してみたい。