

## 母親の勤務形態と小児肥満 (健康的なライフスタイルの確立に関する研究)

徳井教孝<sup>1)</sup>、齋藤友博<sup>2)</sup>

1)産業医大産業生態科学研究所

2)国立小児病院環境疫学研究室

**研究要旨** 母親の勤務形態と小学1年生の肥満との関連を明らかにするためコホート研究を行った。1992年の富山スタディ調査でBMI (体重kg/身長<sup>2</sup>m) が90パーセンタイル未満の3歳児を対象とした。これらの児の中で1995年の第2回富山スタディ調査 (小学1年生) 時点で、BMIが90パーセンタイル以上を肥満児とした。母親が専業主婦である児に比べ、母親が常勤である児の肥満リスクは、相対危険度=1.5 (95%CI : 1.11-1.92) と有意な関連がみられた。また、この期間に専業主婦から常勤に変わった母親を持つ児は、専業主婦を継続している母親の児に比べ、肥満リスクが1.9 (1.05-3.15) と有意な関連がみられ、常勤が肥満のリスクファクターであることが示唆された。

### A. 研究目的

1995年の富山スタディの断面調査データから、母親の勤務形態が小児肥満のリスクファクターであることが示唆された。そこで、今回、2回の富山スタディ調査データを用いて、非肥満児を対象に、母親の勤務形態と肥満リスクとの関連を、コホート研究を用いて検討した。

### B. 研究方法

1992年の第1回富山スタディ調査、1995年の第2回富山スタディ調査のデータを用いた。1992年時点でBMI (体重kg/身長<sup>2</sup>m) が90パーセンタイル未満 (男児17.6未満、女児17.8未満) の3歳児を非肥満児とした。そして、これらの児において、1995年の調査時点でのBMIが90パーセンタイル以上 (男児17.9以上、女児17.8以上) を示す児を肥満児とした。第1回調査時点で父親が常勤の児について、専業主婦の母親を持つ児に対して、母親が常勤、パートである児の肥満への相対危険度を算出した。さらに、第1回調査と第2回調査間で勤務

形態が変化した場合の肥満への影響をみるため、それぞれの勤務形態において、勤務形態が変わらなかった母親の児に比べ、勤務形態が変わった母親の児の肥満リスクも検討した。交絡因子として、父親、母親の肥満度、性を考慮した。

### C. 研究結果

非肥満児は6758名で、このうち3年間で肥満児となった者は465名 (6.9%) であった。母親が専業主婦である児に比べ、常勤、パートの母親を持つ児の肥満リスクは、それぞれ、1.5 (95%CI : 1.11-1.92) 、1.3 (95%CI : 0.89-1.88) であった。勤務形態の変化と肥満との関連をみると、常勤から専業主婦に変わった母親に比べ、常勤を継続している母親の児の肥満リスクは1.0 (95%CI : 0.48-2.31) とリスクの上昇はみられなかった。また、パートから専業主婦に変わった母親に児に対して、パートから常勤に変わった母親の児の肥満リスクは1.6 (95%CI : 0.69-3.59) とリスクの上昇がみられたが有意な差ではなかった。しかし、専業主婦においては、専業主婦を継続している母親の児に比べ、専業主婦から常勤に変わった母親の児の肥満リスクは、1.9 (95%CI : 1.05-3.15) と有意な関連が認められた。

### D. 考察

母親が常勤である児は、母親が専業主婦である児に比べ有意に肥満のリスクが高いことが明らかとなった。また、母親の勤務形態が常勤に変化することが肥満リスクを上昇させた。常勤と専業主婦では、児の養育内容として、特に、食生活が異なる可能性があり、この違いが肥満に影響している可能性がある。児の肥満のリスクファクターとしては、食生活以外に運動も重要であり、母親の勤務形態がこれらの要因にどのように関連しているのかを今後詳細に検討していく必要がある。

### E. 研究発表

なし



研究要旨 母親の勤務形態と小学1年生の脚高との関連を明らかにするためコホート研究を行った。1992年の富山スタディ調査でBMI(体重kg/身長<sup>2</sup>m)が90パーセンタイル未満の3歳児を対象とした。これらの児の中で1995年の第2回富山スタディ調査(小学1年生)時点で、BMIが90パーセンタイル以上を肥満児とした。母親が専業主婦である児に比べ、母親が常勤である児の肥満リスクは、相対危険度=1.5(95%CI 1.1-1.9)と有意な関連がみられた。また、この期間に専業主婦から常勤に変わった母親を持つ児は、専業主婦を継続している母親の児に比べ、肥満リスクが1.9(1.05-3.15)と有意な関連がみられ、常勤が肥満のリスクファクターであることが示唆された。